

华人社区

学习中国武术，爱上中国文化

杨宁 胡萍

侨界关注

中国武术讲究刚柔并济、内外兼修，是中国传统文化的重要组成部分。

近年来，很多海外华侨华人开办武馆、武术俱乐部，教授中国武术。历史悠久、底蕴深厚的中国武术受到了广泛关注，得到越来越多外国民众的喜爱，成为外国民众了解中国文化的“重要窗口”。

弘扬武术精神

2004年，常春前往少林塔沟武术学校习武。在学习过程中，她发现自己难以全身心投入武术练习。一段时间后，她决定放弃武术学习，转入郑州一所旅游学校继续学业。几年后，回到塔沟武术学校探望教练和同学时，常春与来中国习武的英国人马修相识，走进了婚姻殿堂。

2008年，常春与马修定居英国伦敦，开办武馆，教授中国武术。谈起开办武馆的原因，常春表示：“在英国，相较于跆拳道和空手道等运动，少林武术知名度低、受众群体小，拥有更广阔的发展空间。”

3年前，一名妈妈将她1岁半的女儿送入武馆学习，这让常春和马修十分惊讶。“一般来说，我们只招收4周岁以上的学员。1岁半的小孩无法加入正常的课程训练，于是，我们开设了一对一的课程，教授趣味性强、寓教于乐的武术。”常春说。

学习初期，小女孩时常哭闹，对课程较为抗拒。但渐渐地，她爱上了武术。现在，4岁半的她将武馆视为自己的第二个家，学习劲头十足。她的训练视频在社交平台上收获了很多点赞。

一名习武10多年的学生让常春印象深刻。她说：“这名学生每周驱车往返4小时，只为参与1小时的训练课程。10多年前，他意外丧子，几乎丧失了对生活的兴趣。一次活动中，他了解到武馆。第一节课，他就发现了武术的魅力。在习武过程中，他逐渐重拾生活的勇气。”



今年一月，王潮锋（后排左一）与学生参与巴塞罗那春节联欢晚会。受访者供图

马修曾参加真人秀节目，教英国青年基础防身术和中国武术哲学，受到众多媒体关注。节目中，马修走进英国犯罪率较高的几个地区，将几名参与打架斗殴或有不良嗜好的青年带至香港一所寺院。寺院里，马修教授中国武术，尽力帮助他们树立正确的价值观。“直到现在，还有粉丝在我的社交平台上留言说，对那档真人秀节目印象深刻。”常春说。

展示武术风采

“预备，开始！”“扎马步”“换弓步”西班牙巴塞罗那的武馆里，学生们随着华侨王潮锋的口号不断变换招式，做出标准的武术动作。

王潮锋4岁开始学习武术，辗转安康、南阳、温州3地求学。15岁时，他来到西班牙巴塞罗那。学生时期，他兼职在中文学校教授中国武术，结识了许多当地华侨华人，逐渐萌生了开办武馆的念头。

2020年，王潮锋的武馆正式开业。为了实现精准教学，王潮锋根据学生年龄划分了不同班级。他将7岁以下学生所在的班级命名为“功夫熊猫班”。孩子们十分喜爱这个名称，上课时总是兴致勃勃。多年前，一名西班牙中学教师与王潮锋结识。至今，他依然活跃在武馆课程中，是成人班的“红人”。长时间的中国武术学习让他对中国文化和中国人的思维方式都颇为熟悉。

2023年1月，王潮锋受邀参加“四海迎春——2023巴塞罗那春节联欢晚会暨庆

祝中西建交50周年大型演出”，现场座无虚席。虽然仅有半个月的时间策划节目与排练，但他与学生为现场观众呈现了一场武术“盛宴”。

王潮锋说：“尽管出现了一个意外，但整体效果十分完美。在舞狮表演时，西班牙学员处在狮尾的位置。按照节目设定，他需要将另一名学员举起来，踩在他身上。日常排练时，这一系列动作十分顺畅。但正式表演时，他失误了。这件事让他十分沮丧，我尽力开导他说，以后还有很多表演机会。”

中国武术没有明确的段位划分，这让王潮锋不清楚自己的水平究竟如何。王潮锋计划在武馆内部设计一套段位体系，激发学生的学习热情。“武术是我生活中不可缺少的一部分。我希望更多人了解魅力十足的中国武术，爱上中国文化。”

传播武术文化

何文艳自10岁开始学习中国武术，2000年入选省队接受专业训练，开启了十余年的专业运动员之旅。退役后，何文艳入职北京一家游戏公司，想要探寻武术之外的世界。

2015年，何文艳来到德国柏林，兼职在德籍俄罗斯人开办的武馆内教授中国武术。教学过程中，何文艳与一名加拿大武术爱好者结识，两人一拍即合，开办了名为“武魂”的武术俱乐部。

谈起这名加拿大武术爱好者，何文艳表示：“她是令我印象最深刻的一名学

生。有段时间，我回中国住了几个月。她毅然跟我来到中国，还在桂林阳朔的武馆里学习了一段时间。那是她第一次到中国，自那以后，她爱上了中国文化。现在，她已经可以用简单的中文和我沟通。”

俱乐部以教授竞技武术为主。何文艳说：“相较于传统武术，竞技武术个人风格更明显。学习者可以根据自己的喜好编排武术动作。这个过程类似于舞蹈编排。”

在何文艳看来，武术学习能够锻炼学习者的毅力，使人由内而外地散发自信。在俱乐部的小龄儿童班，孩子们以基本功练习为主，如压腿、踢腿、蹲马步。有时，孩子们会因为压腿而流泪，但何文艳总会积极鼓励他们。

“老师您看，我比上次进步了。”完成动作后，孩子们开心地对何文艳说。“我告诉他们，我练武时也会流泪。但哭完后，还可以坚持完成动作就是最棒的。孩子们听完，都会擦干眼泪继续坚持。看到他们的成长，我感到十分欣慰。”

2022年，何文艳受邀参与柏林侨界庆祝中德建交50周年演出。在演出中，她将中国武术与太极完美融合，节奏感满满的表演让观众大呼过瘾。表演结束后，不少观众从座位上站起来鼓掌，之后，还有很多人询问何文艳的联系方式。

“在我表演前，俱乐部的6名小朋友登台展示了一些武术动作。尽管排练时间不到一个月，而且每周只排练一次，小朋友们还是努力克服了第一次上台的紧张情绪，呈现出很好的节目效果。排练过程中，有几名学生对于登台演出感到害怕，但在我的鼓励中，他们慢慢收获了自信。”

巴拿马侨界举行纪念“华人节”活动

近日，中国驻巴拿马大使魏强应巴拿马中华总会邀请赴中巴公园出席旅巴侨界举办的纪念华人抵巴169周年活动。巴拿马城阿莱汉区区长罗德里格斯、使馆领侨处主任万贝及旅巴侨界代表近百人出席活动。

魏强向巴拿马全体华侨华人致以节日问候并表示，169年前，旅巴华人发扬中华民族勤劳勇敢、团结友爱的传统美德，在异国他乡扎根发展，融入当地，为巴经济、社会、文化等各领域发展贡献力量，赢得了当地社会的普遍赞誉与尊敬。

罗德里格斯盛赞旅巴华侨华人长期以来为巴经济社会发展所作贡献，特别感谢华侨华人在疫情期间同当地居民同舟共济、携手抗疫的奉献精神，衷心祝愿旅巴侨胞节日快乐、中巴友好天长地久。

（据中国驻巴拿马大使馆网站）

迪拜侨商参加斋月膳食分发活动

近日，阿联酋迪拜龙城商户斋月膳食分发活动在迪拜龙城商场举行。中国驻迪拜总领馆代表、迪拜政府代表、龙城商户和志愿者等近1300人参加本次活动。

中国驻迪拜总领馆副总领事王怡表示，迪拜酋长穆罕默德·本·拉希德·阿勒马克图姆发起的“十亿餐”倡议，得到当地中国侨胞和龙城总商会的积极响应，龙城商户斋月膳食分发活动充分展示了侨胞们积极承担社会责任，促进中阿友好、民心相通，彰显了中华民族乐善好施的传统美德。

阿联酋迪拜龙城总商会会长金国中表示，此次龙城商户在短短几天内就募集了5000多份爱心餐，充分展示了龙城商户积极融入当地社会，勇于承担社会责任的形象。

（据中国侨网）

菲律宾中国商会电商协会分会成立

近日，菲律宾中国商会电商协会分会举办成立大会暨首届职员就职典礼。中国驻菲律宾总领事傅健伟出席并致辞，商会总会副理事长吴启发、菲华各界联合会副主席李鸿铭等先后致辞。菲华友好团体嘉宾、代表等应邀出席典礼仪式。

电商协会分会会长陈志鹏、洪金顺先后致辞。陈志鹏介绍了电商协会创立的宗旨，希望协会能整合各方资源和人脉，让更多有志于从事电商行业的人获得更多帮助和支持。他呼吁大家恪守诚信，团结互助，共谋发展。

洪金顺在致辞中表示，菲律宾电商行业的快速发展带来了机遇与挑战，电商协会的创立有助于各种实际问题的解决。他感谢总会的支持，欢迎更多的有识之士加入协会。

（据东南网）

布鲁克林华人协会宾臣墟老人中心开业

近日，纽约布鲁克林华人协会宾臣墟老人中心开业，纽约市长亚当斯亲临剪彩仪式，感谢该会多年来为服务华社老人作出的重要贡献。

亚当斯致辞表示，服务好华人老人非常重要，他很高兴华协会长期为老人们提供高质量的服务。亚当斯还为协会颁发了证书，协会资深义工、百岁老寿星伍锐代表领奖。

华人协会会长麦罗对各界的支持和鼓励表示感谢。他介绍，布鲁克林华协会曾于2005年在宾臣墟区开设老人中心，但规模相对较小。此次全新开放的宾臣墟老人中心，得到了纽约市老人局的全额资助，规模更大，设施更好，相信能满足老人们的更多需求。

（据美国《侨报》）

欧洲中餐业者的好帮手

睿加 冷子纯

“路遥知马力。”马力和张春花夫妇在法国创业近30年，凭借匠心和创新精神，一路相互扶持走到今天。他们创立了厨具制造企业，成为中餐行业从业者的好帮手。

持续创新

1990年，马力和妻子张春花一起到法国留学。他们白天学习语言和技术，晚上维修厨房设备勤工俭学。当时，不少中餐馆的厨师都向他抱怨没有合适的中餐设备。“市场给我留了一个空档，我们就从这个地方切入。”毕业后，马力和张春花设计入手，创办了福力厨具设备制造企业。

中餐对火力的要求很高。当时，法国炉头最大功率只能达到28000瓦，需要鼓风机进一步提高燃烧效率。而巴黎建筑历史长，楼宇间隙小，当地居民对油烟排放、噪音污染较为敏感，鼓风机并不适用。马力和张春花自主设计了功率可达35000瓦的中餐用炉头，大幅降低了能源消耗和噪音污染。

创新始终是马力前行的关键词。2005年，马力回国参加中国进出口商品交易会，看到了国内产业链的飞速发展。他将高压静电油烟净化器带到法国，并进行了长达3年的实验改造。为适应巴黎厨房的有限面积，他把三台净化机串联接入一个机箱内，节省了一半空间。他还撰写了中法双语的《设备安装指导手册》，降低用户的安装难度。“突破本身就是一种乐趣。”马力说。

当年，他们维修时仅有一套工具、一部电话和一辆旧菲亚特车。如今，马力和张春花拥有占地4500平方米的厂区、6个专利、6个经过欧盟CE认证的亚洲餐饮炉具设备和来自德国、西班牙、希腊、瑞士等各地的订单。

做事靠谱

福力公司的制造水平得到了专家认可。2005年，巴黎工商管理部门出资支持他参加德国某轻工业展览会。“当‘福力’的标志首次出现在欧洲展览会上时，我特别激动：

一个中国人的商标，也在欧洲占了一席之地。”马力说。

福力公司还是唯一参与中国驻法使馆各职能部门的厨房设备设计制造工作的华人公司。巴黎香街的使馆工地见证了马力特别自豪的经历。

“当时，承担总通风系统工程设计的法国大公司，把使馆厨房设计得漏洞百出，只有重装才能避免损失。”马力向使馆指挥部提出建议，指挥部组织30余名专家开展论证会，经过一个多小时的法语辩论和现场勘测，最终决定拆除法国公司安装好的排风设备，采用马力的设计。

马力的设计安装非常成功。来自北京外交部的验收团专家围着灶台测试拍照。“今后，我们在法国的厨房工程全部交给你们来做，你们做事靠谱！”马力至今记得使馆领导的赞誉，“感觉我们为中国人赢得了一分”。

使命在肩

马力的公司在巴黎中餐界声名远扬，不少店主都是在排烟方面与邻里发生严重纠纷后，拿着当地卫生环境检查部门的勒令通知信或者法院的判决书找到他的。

“一位店主找到我时，离判决整改的最后期限只剩两周。他前期投入了大量人力物力，结果因为排烟被房东告上了法庭，打电话时都急哭了。”马力亲自到店内测量，设计整改方案。“最后经过专家鉴定，餐馆的排烟符合要求，他可以免于惩罚继续开店。”马力做到了“没有烟囱也能开餐馆”的承诺，也深深地体会到自己的价值与责任。

如今，70岁的张春花还会开车跟马力一起勘察客户场地，推着马力的轮椅到工厂监督进度。将工作看作使命，马力从不觉得年龄限制了自己，只觉得时间愈发紧迫。“虽然工作早上9点正式开始，但那些技术难题4点就在我脑海中‘过电影’”。创业以来，夫妇二人没有一个休息日。对于客户，马力有求必应。“我的目标就是要力争上游，提升中餐业的水平。”马力在给姑姑的家书中写道。

未来，马力希望能把自己的技术带回国内推广。他正着手和天津同乡在国内创办一个专业的教育学院。“制造业是立国之本，需要更多的人才。”马力强调。



侨乡新貌

且将新火试新茶

地处武夷山脉的福建省建瓯市东游镇盛地村拥有国家级生态林两万多亩，林下茶园水源丰富，终年晨雾缭绕，昼夜温差波动大，生态环境极好。

又是一年采茶季，在漫山遍野的茶树吐出嫩芽之时，盛地村2023年“探春”茶旅暨茶叶推介活动在洋面茶园举行。茶农们祈盼风调雨顺，制出好茶。

近日，洋面茶园里，漫山遍野都是茶农忙碌的身影。

魏永青摄（人民视觉）

