



上善若水

星雲大師在日常... 禪學有六波羅蜜... 禪的本來面目... 禪者，最大的特色...



鮮活氣

上周，最吸引舉世目光... 開放交流，文明互鑒... 當年孫中山先生全力支持創辦里昂中法大學...



每一代人的高光時刻

某一年的春晚當看到節目製作流程表... 阿King表示在讀中學時... 而阿King的另一位同事則說出一件親身經歷過的事情...



前輩的關顧

有次與電視處境劇《愛：回家之開心速遞》的校長陳榮峻... 印象中山峻哥不大主動跟人搭訕的... 我們幾個人不知是誰講起當年...

找人頂替，問他可有回鄉證... 之後他取了劇本，才知要拍《廣東鐵橋三》... 陳榮峻（右）也曾與陳小春合作清裝劇。



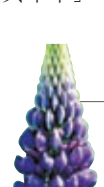
◆陳榮峻（右）也曾與陳小春合作清裝劇。作者供圖



世代學習的差異

這年頭的孩子，每人都是自主學習的主人翁... 大家心知肚明，要將以上的自主學習精神，轉移到學校的科目上...

同樣有其局限，尤其在群性相處上... 更有甚者，團隊運動的吊詭之處... 學習方法差異，但與此同時...



美溪黃粿

驅車穿行在紫薇盛開的省道往汀江... 黃板，因其鮮亮的黃色，極其彰顯喜慶富有的美好寓意... 做黃板的大米選用新出的粳米...

着快點轉到我面前，生怕黃板被別人吃光... 黃板與其他糕類食品的最大區別... 做黃板的大米選用新出的粳米...

米，靜靜等上半天時間，待灰水的植物碱滲入米中... 美溪黃板，農曆六月六「百鴨宴」時，家家戶戶必做... 到廚房找教授母親討要一盤黃板。



復活路上

復活節大假，人人歡天喜地... 那天，還是被站內出發大廳密集的候車人群給嚇了一跳... 復活節後，我回到家，天天飯後圍爐煮茶...

睡不安穩。腰酸背痛腫脹的折磨... 有一天喝茶，聊到特別開心的事... 這條苦路，每一處都痛苦難耐...

的14個站，回來跟我說印象很深刻... 跑步時路過的一座教堂... 作者供圖

