

飛去不可

每年3至4月，均是日本賞櫻的好時節。日本櫻花，由3月開始，從南方盛開至北面。位於日本本州最北端的青森縣，花期比東京或關西晚，踏入4月，青森縣的弘前城、鶴舞之橋、津輕鐵道、十和田市美術館等多個地點均適合賞櫻，除了滿城櫻花景致，市內還有豐富的祭典活動，教人目不暇給。

記者：Karen



◀青森縣弘前城的櫻花隧道，夢幻迷人。

▼弘前公園夜櫻景致十分浪漫，遊客還可泛舟湖上。

日本青森縣 四月賞櫻正當時



鶴舞之橋是日本最長的檜木橋。



遊客可乘坐津輕鐵道列車前往蘆野公園站，穿梭於櫻花林之中。



十和田市現代美術館外的「花馬」動感十足。

青森縣的弘前公園被選為日本櫻花百選名所，種植2600棵櫻花樹共50個品種，包括染井吉野櫻、垂枝櫻、八重櫻等。每年4月至5月期間，園內均會舉行櫻花祭，設有櫻花瀑、櫻垂簾、櫻吹雪、櫻絨毯等不同春櫻景致，為弘前城天守閣添上新「妝」。弘前城是日本賞櫻的熱門地點，美麗花祭與神聖的岩木山城殿互相呼應。在西蘆城河的櫻花隧道漫步，又或者划小船享受櫻花飄散，欣賞遍布在水面如粉色地毯般的花瓣，由早上至晚上都可觀賞櫻花的各種風貌。

鶴舞之橋 鐵道賞櫻

津輕半島被選為「日本賞櫻名所100選」之一，在4月底至5月初將舉辦金木櫻花節，有近1500株櫻花盛開。來到津輕平原中央的鶴田町設有鶴舞之橋。此橋以有「津輕富士」之稱的岩木山作背景，同時倒映在富士見湖上，它是日本第一座全木建的三重拱橋，全長300米，整條橋用上700棵樹齡達150年以上的檜木而建。綿延彎曲的橋拱與岩木山相襯，看起來有如飛舞於空中的鶴，日本人也有渡過此橋能增年益壽的說法。津輕半島的蘆野公園也值得一遊，有垂落在蘆野湖湖面的淡紅櫻花及吊橋景致，別具風情，最特別是有條津輕鐵道貫穿蘆野公園，吸引不少遊人到鐵道旁觀賞，拍下集結鐵道、列車、櫻花元素的限定景色。

藝術與騎馬體驗

青森縣南部地區以馬匹城市十和田市為中心，曾經是日本最大的馬匹交易地，每年交易量為15000匹，是日本三大馬業生產地之一。十和田市被選為「日本之道百選」及「新日本百景」，每年在名勝「駒街道」，全街被盛開的櫻花染成粉紅色，漫步時能欣賞花瓣飄舞的景

象，在街上的十和田市現代美術館外的戶外空間，展示了各式各樣的藝術品，從遠處已能看到美術館外的「花馬 Flower Horse」裝置。現代美術館內有日本及外國著名藝術家的常設作品，展示於中庭、屋頂、樓梯間等各個角落，櫻花與藝術裝置互相映襯，帶來浪漫景色。十和田市並會舉辦傳統馬術表演，「第20屆櫻流鎗馬」由女騎士策騎日本馬，分別有個人與團體賽，女騎士在櫻花盛開的景色下表演，另有騎馬體驗以及不同活動，令遊客樂在其中。

春花與早市

櫻花季過後，青森縣仍有不同的春花，其中蘋果樹漸漸開花，成為青森的特色。弘前市蘋果公園在5月5日至7日將舉辦「弘前蘋果花祭」，以岩木山之雪山為背景映襯蘋果花，花祭並有不同以蘋果為主題的活動，適合一家大小共同參與。除了蘋果花，位於八戶市的蕪島可以觀賞黃色的油菜花。原是孤島的蕪島自1942年進行填海工程與陸地相連，5月中旬油菜花開在島上盛開。在蕪島的山頂還有「蕪島神社」，供奉辯才女神，讓當地市民為漁業求福。蕪島被指定為黑尾鷗的繁殖地，黑尾鷗每年3月飛去蕪島、4至5月產卵、6月孵化雛黑尾鷗，8月就飛離蕪島，這段期間約有3萬至4萬隻黑尾鷗聚集，是日本唯一能近距離觀察到黑尾鷗繁殖狀況的地方。若想感受當地人的生活氣息，遊客可到同樣位於八戶市的館鼻岸壁朝市，那是日本最大型的早市場。為了配合漁船出海捕魚後泊岸，早市天未光就開始擺攤至早上9時左右，早市全長800米，聚集了近300檔攤販，不僅有八戶特產的海產、蔬菜、生果等，就連熟食及日用品也有，令人眼花亂，最少要預留三小時才可舉行整個早市場。



在蘋果公園的山丘上可欣賞到岩木山和蘋果花盛放的美景。



蕪島神社紅色的牌坊、白色的黑尾鷗與藍天構成美麗景觀。

旅遊資訊

簽證：香港特區護照持有人前往日本可免簽證（入境前必須填妥「Visit Japan Web」登記系統，申報疫苗紀錄）
天氣：青森縣四季氣候分明，4月至5月平均溫度約攝氏10至15度
時差：日本比香港快1小時
語言：日語

Hotel Chasa Montana 酒店位於瑞士美麗的雪山山麓。

酒店情報



瑞士酒店慢活旅程

春季萬物萌發，身體應順應節氣，不妨在春夏季規劃一趟養生旅程，讓身體和萬物一起煥發生氣，以下推介3間適合養生的度假酒店，從海島到山嶺，提供多款養生體驗。

瑞士的拉格斯（Bad Ragaz）是溫泉勝地，當地的Grand Resort Bad Ragaz酒店提供養生療程，「Pure Relaxation」包含兩晚住宿、精油放鬆按摩、臉部煥新保養，以及瑜伽、冥想或放鬆伸展等課程。如果需要一个諳靜處休息，可留意位於海拔1850米瑞士山區的Hotel Chasa Montana，即日起至5月1日，酒店推出「Hideaway」套餐，入住七晚起，享有每日早餐和晚餐、手作午後甜點、6天滑雪通行證、滑雪用具租用、一次酒店米芝蓮餐廳晚餐、私人酒窖導覽、一次鹽水漂浮水療（Floating in salt water），以及入住期間使用所有桑拿和蒸氣室等。喜歡群山景致的遊客，不可錯過WaldhausFlims Wellness Resort，度假村位於瑞士拉克斯，群山與森林環抱，周邊有池塘、松樹步道。住客可跟瑜伽老師在酒店園區Waldhaus Park伸展，透過哈達瑜伽、力量瑜伽或冥想等放鬆身心。

記者：Hei

瑞儒敦酒店呈獻一系列傳統中菜。

粵幽探秘



海島天堂經典粵菜

馬爾代夫坐享醉人海天風光，沒想到在當地也能品嚐精緻粵菜。馬爾代夫瑞儒敦酒店（The Residence Maldives）攜手深耕中式料理20餘年的黃偉強主廚，打造迪鼓拉島唯一中式餐飲場所「李白餐廳」，在景致迷人的寧靜海島上，為島嶼天堂帶來粵式佳餚。

餐廳主打傳統廣東菜，食客可品嚐地道粵菜，也可根據口味選擇經典川菜。主廚結合粵菜的烹飪手法與馬爾代夫當地食材烹飪美食，如椰子燜雞這項粵式菜品的食材為馬爾代夫新鮮椰子，既呈現了經典粵式風味，也將當地食材的清香鮮甜融入其中。在餐廳還可以感受中國傳統茶文化，菜單提供普洱、香片等多種茶品之選，悠悠茶香為桌上佳餚更添滋味。除品嚐時令美食外，住客還可參與酒店的「地球菜籃」計劃，在園藝主管的帶領下參觀當地島嶼農場，了解生態系統和植物種類，親手採摘羊角豆、秋葵、茄子、辣椒等蔬菜，並自由選擇烹飪方式，感受勞作之樂。

記者：Karen

安縵奇嶺 Sarika 營地周邊景色壯麗。

山水怡情



探索壯麗奇石與山脈

科羅拉多高原是一個位於美國西南部的沙漠高原，廣袤無垠，擁有壯觀奇石與崎嶇峽谷。安縵奇嶺 Sarika 度假營地坐落在當地一片900英畝的紅岩國度中，度假村策劃了全新行程，帶領住客遊覽附近的國家公園和峽谷、沙地景點。

Sarika 營地周邊設有沙漠及山地步道，遊客可以探索度假村四周的自然景致，營地提供一系列自然探索活動，例如乘船遊覽靜謐的鮑威爾湖、騎馬觀賞猶他州的山脊與紅岩峽谷等。一天行程結束後，遊客可以圍坐在篝火旁，一邊享用棉花糖朱古力夾心餅，一邊聆聽古老的傳說，晚間還可使用營地的天文望遠鏡，觀測璀璨星空。

Sarika 營地最近推出全包式四晚住宿計劃，包含機場接送、全膳食（不含酒精飲品）、一次全國家公園之旅（可選擇升級為直升機之旅）、一次私人美國原住民環境舞體驗、一次半日水上探險、一次度假村外馬背騎行、兩個營地背包及室內兒童配套產品，為旅客打造難忘的親子旅遊體驗。

記者：嘉禧