



一想到拳击台，大家一定各有不同的想法。对于冠军来说那是一所争取名号的地方，对于败者来说那是一所可怕的地方，对于一名拳击爱好者来说那不仅能交上新朋友，而且也是锻炼身体的好地方。

我小时因受到环境的影响，所以从小就对武术有着极大的兴趣。可是由于读书的时间很长，我一直没机会磨练这个爱好。直到我长大以后才有机会跟恩师学了几招。

其实除了中国传统武术以外我也很想学其他国家的武术。因此我就找了一个在某个小城市

有人说我是一个红毛丹，虽然外壳长满了刺，但是拨开了里面是洁白的肉；看似难接近的我，相处起来却那么的温柔体贴。有人说我是一个苹果，拥有最好的维他命，苹果的维他命给身体健康带来了很大的帮助；而我就是那个维他命，付出了很多却不求回报。还有人说我是一个收纳盒，可以把东西收藏好，就像我可以把朋友的秘密守护好。

我觉得自己就是一棵小草，小草，实在是不小，看似平凡，却不平凡。小草不管条件怎样恶劣，都顽强地生活着，为大地披上一层嫩绿的地毯。它不择地

很有名的西洋拳教练，跟他学了不久我就觉得西洋拳跟我学过的中国武术有着很大的区别，不同的国家有着不同的风格。身为一位华人后裔的我其实很想使用我们的中华传统武术跟他们的西洋拳切磋切磋。

有一天，这个机会终于来了。我们的教练组织了一场拳击对打，我主动向教练说无论怎样一定要参加这场对打。而他只好勉强地答应我，因为之前我根本没上过什么拳击台。

上到拳击台后我才知道我的对手竟然是一个高中生，拳法也不怎样。从第一回合我就应用了中国武术，第二回合我就开始精疲力尽了，到了第三回合我竟因多次犯规而被他打败了。其实当时的我有点不甘心，觉得丢了脸，可事实上他的分数确实比我高。

回到家后我就不停地反省自己，这我才明白我

拳击台

输给那位拳击手的原因不是因为他的能力比我强而是拳套，评分，和规则的问题。带上拳套的中国武术有些招式根本起不了作用的，而且西洋拳规则方面也禁止很多打法如不可以用手背等等。

不只是这次的我，通过视频我也见过很多中国武术大师上到擂台反而被现代武术的年轻选手给打败了。其实这并不代表中国传统武术不管用，不值得学，浪费时间等各种说法，而是我们根本没有细心地去了解它。

拳击台上的规律和西洋拳的造型是专门在擂台上打的。而且每个选手必须带上拳套，这样对对方才不会造成很大的伤害。

在中国传统武术里的每一招每一式都蕴含着博大精深的哲理。比如说古人可以通过蛇跟鹤的争斗发明了咏春拳。重要的是它们的存在已经有了千百年的历史了。它们并不是专门被用来打擂的，而

是为了保家卫国，防身，甚至健身的作用。所以就是拳套，评分，和规则的问题。带上拳套的中国武术多次败给了现代新发明的拳法。

其实像这种事跟我们的生活也有关。举个例子：你本人对一件事很有把握，但是你迟迟不能达到你想要的目标，你想要的目标，因为你用在错的事业，错的环境等等。

实际上把你的本领用在对的地方并不保证你必定能成功，但是把你的本领用在错的地方必定很难达到目的。因为把你用在你擅长的地方，剩下的还得靠你自己去考察，去争取，去努力！

钟记语 Gian Cung
初中一年级
山口洋
南华中小学华文补习所
LKP Norma Hidup
Cinta Sejahtera
Singkawang
指导老师：温燕妮



什么是幸福？幸福表达了人们的一种感觉。我们时不时听到和感到幸福的存在。在某种情况时我们会感觉到幸福。比如，当我们赢了比赛时，得到好成绩时，买到名牌东西时，或者收到工资时，等等情况下，我们才会有满足感，感到幸福的存在。而且我们可在任何时候感到这种感觉。但是如果我一直存有消极的想法，即使幸福的机会存在了，我们也无法感到。

其实，你不必想得太多，因为幸福是一种感觉。想感到幸福的话，便即时发觉幸福的存在。其实简单和普通的事情也许可以让我们感到幸福。也许在别人表扬你

幸福

时，你能有感觉，或许在你陪家人，跟他们一起玩儿一起聊，你的心里也会有这种特别的感觉，像是一种娱乐中的幸福感。幸福的原因可以是财富方面的，社会地位和别的复杂方面的，不过虽然那些也许能让人们感到幸福，但是不一定会是那样子的。只要生活中我们有积极的心态，那便可以即使发觉到幸福。

总结，幸福是一种人们都能感到的感觉。有些人觉得，我们得通过一种复杂的过程才能得到幸福。但幸福也许不是很难得的事，尊重幸福的存在，和纯粹幸福的存在，便能感到真正的幸福。

现代山庄民望学校
高中11年级理科班
Sekolah Harapan Bangsa
Modernhill
Senior High School
Grade 11 Science stream
辛晓勤
Josephine Graciel Aldera
指导老师：徐老师

从那间老屋的重生，我看见

时间漫漫，随着时间变化，废弃的老屋如今数不胜数，而现在我们提倡废物利用，将老旧的屋子变成新的。

我回家都会有一条必经之路，那条路总有一间老校舍艰难的立着，而我再次经过时那间老校舍时，如今变成了一间书店，老校舍焕然一新，生气勃勃，我的注意力被这所书店深深吸引，我想着，这间校舍之前是多么不堪，于是我慢慢品味这间书店，里面人山人海，这间书店仿佛延续了知识的力量，给予这间校舍新的生命力。

回忆以前，一间老校舍的破败，仿佛被世界遗忘。记得一天，突然下起了大雨，我往老校舍躲雨，轻薄的木板好似要被

雨滴穿破，墙也历经了时间的磨砺饱受风霜，但我仍然记得墙上的几行字“读书破万卷，下笔如有神。”老校舍很昏暗，但那几个字格外亮眼。

等我回过神来，天空中下起了蒙蒙细雨，我再次躲进屋子里，书店明亮，但最醒目的是“读书破万卷，下笔如有神”。没错，那行字原封不动的放在相同的位置，这书香如同升华一般，提高了一个档次。

我惊叹道：也许这就是读书精神的传承，我回味一番，一间老屋的重生，我看到了读书的重要性，伟大精神的传承。

泗水台北学校
Surabaya Taipei School
G9 游芷欣
指导老师：曹彦英老师

在台湾难忘的经历

2020年1月，我去台湾留学。我住在台南。台南是台湾第四大城市。

台湾有四季。对我来说夏天的时候南方特别热，但是冬天的时候北方又特别冷。我记得有一天，我跟印尼朋友们要出去吃晚饭。我们去一家学校附近的餐厅。因为我们听说那家餐厅卖很好吃的鸭肉炒饭，所以我们决定去尝尝鸭肉炒饭。那时候我们的中文还学得不好，还好我们成地点了鸭肉炒饭，还让老板

知道我们都是从印尼来的留学生。虽然老板除了中文，都不懂别的语言，但是他是个很热情的人。

没想到，老板想印尼人都喜欢吃辣。他便给我们特别辣的鸭肉炒

饭。我们共四个人，其中有的喜欢吃辣，有的不吃辣。我就是不吃辣的。因为我们太饿了，还有跟老板很难沟通，所以我们都把那特别辣的鸭肉炒饭勉强吃下去。

正好老板供应我们各种免费的饮料，哇！我们又吃又喝，很痛快！

回宿舍后，我肚子又痛又拉，还不好怎么严重。我很快就好了。从那时候起，每次去餐厅，我一定确认好餐厅哪一样菜适合自己胃口，不吃太辣的菜了。

这个经历我很难忘。我认识到学习中文很重要。多学一种语言可以避免误会，减少损失。

融华华文学习中心学员
廖国栋
2023年2月

生活中的问号需要自己去找到感叹号

大家都还好吗？好久没有更新自己的文章了，上次还是一个半月以前，也不是因为没有时间去写，只是觉得生活一切都很美好，不知如何去描述。我的笔可能只适合描述悲伤的故事，而快乐的味道，我却不知如何传递。

2023年的3月过得还是依旧的快，至少比记忆中的每天都快。最近朋友来访，分外开心，毕竟重新踏出国门，需要很大的勇气，同样的，重新在异国他乡生存，需要无尽的安慰。所谓的勇气和安慰都来自自己的个人心态，朋友来了，当然兴奋，就好像自己的亲人来了，幸运的是，遇到了巴厘岛一年一度的安宁日，当朋友听到要断网，不可以出门一整天的时候，可能脑子要崩溃了，为什么自己会选择这个时候来巴厘岛度假，还不如在家里面躺一天那样经济实惠。但是，生活总有意外收获，安宁日的前一晚，我们看到了至少

14具高大邪恶的恶灵雕塑，每个人都让人触目惊心，如果长时间看，一定会做噩梦的。我还听到身边的一位爸爸告诉自己的女儿，不要看了，看多了，晚上会做噩梦的。可能是安宁日前一晚的狂欢，街上到处都是人，我和朋友的目的很单纯，就是拍照，看表演，然后随着人们欢呼声释放自己内心的呼喊。

安宁日那天，为了抚平朋友不可以出门的悲伤，我们在酒店待了一天一夜，活动范围基本就是泳池，房间。为了能够保障房间开灯，酒店提前把所有窗户都用黑色塑料袋粘帖非常严，严格遵守当地的文化传统习俗，当然我们也都是良民行为，在房间吃饭，在房间睡觉，在房间畅谈梦想。太阳快要落山的时候，我们在酒店顶层的无边际泳池一起欣赏巴厘岛的日落晚霞。晚样的魅力稍纵即逝，我们的手机就不停地被按快门，希望可以记录这片刻

美好。夜幕来临，满天星星的画面，你还记得是什么时候吗？真的是数也数不过来的感觉。你相信吗？我竟然看到了流行，就那一颗流星，当时只顾惊讶，都忘记了许愿，现在许愿还来得及吗？我应该来得及，我希望……因为愿望不可以说出来，否则就不灵验了。

安宁日后的第一天又是假期，是开斋节的第一天假期，我带朋友挑战刺激，一起出海，去探索大自然的美景。就好像朋友说的那样，如果想看美景，怎么能不付出辛苦呢？人生就是这样，难道不是？我们早起坐车一小时，继续坐船一小时，然后坐车一小时，到达目的地。接下来，我们二话没说，一致同意从90度的悬崖上往下爬，就为了悬崖底端那湛蓝色的纯天然的美景。试想一下，顶着12点的大太阳，我们两个小心翼翼往下爬，一小时后顺利到达底端。朋友说如果时间允许，他愿意在这大自然

的杰作里面待上一天一夜，只要有书，再加上美景，足以。你知道吗？就算是中午12点，太阳最大的时候，下面完全感受不到热，甚至有点冷。

由于时间原因，我们完了大概一个小时多，就准备往上爬，返回千米意外的悬崖顶端。这就是最大的挑战吧？崎岖的山路，唯一的保护措施就是两边的树干。恐高的人，千万不要尝试，因为你会被吓到腿软，就算你不恐高，缺乏锻炼的我，没爬几步，也开始腿软。当你不断调整，不断打气后，你会发现，我们最终真的可以站上终点。那时尽管已经满身大汗，但是脑海中只有在偷偷大笑：我真的做到了，真的可以挑战自己，原来生活真的不可以永远只有工作，否则人生的意义又是什么？

最后，还是要感谢朋友能大老远来和我叙旧，感恩生活中所遇到的所有，向阳而生。

李豪森

青少年做义工不是在浪费时间

有人认为“青少年做义工是浪费时间”。我不同意这种看法，我认为青少年做义工不是浪费时间。主要有以下几个理由：

首先，做义工可以使青少年开阔眼界。到贫困地区做义工，青少年能看到生活在不同环境的人是怎么过的。他们才有机会了解、体验不同的生活。体验了以后，青少年就能真正理解“身在福中要知福”的含义、懂得感恩。

其次，青少年可以学会

新技能。他们在做义工的同时，还将学会如何与别人沟通、交流。这些技能对青少年未来进入社会有很大的帮助。

再次，做义工可以培养青少年的责任心、爱心、自理能力和自律能力。除了这些，青少年还能学会如何管理时间。青少年除了要了解学习，还要管理好时间才能有空做义工。想要做义工就必须有爱心和责任心。

最后，做义工就是做善

事。做善事有很多方法，其中之一就是帮助别人。人就要助人为乐，看到别人快乐自己也会跟着快乐。做善事的同时还能为社会做贡献，真是一举两得。

总的来说，虽然有人认为青少年做义工是在浪费时间。但对我来说，做义工有很多好处也是一件很有意义的事，并不是在浪费时间。如果有机会的话，大家不妨多参加义工活动。



慈济中学九年级中級班
陈秀丽
Kayleen Soebianto
指导老师：曹芹

小诗四首

(万隆)黄景泰

黑眼睛

用黑眼睛
探索世上的黑白
追寻世间的光明

眼睛

看得清
海阔天空
却装不下
几滴泪珠

空调

白天的空调
吹着冷气
无法凉快自己
本身却流出了汗水

无我

世上有许多东西
生不带来 死不带去
只能带走
自己