



點滴 陳復生

蘋果又稱「智慧果」、「記憶果」……享有「水果之王」的美譽，「智慧」與「記憶」，人所嚮往，難怪蘋果古今中外，備受歡迎。

後來國家改革開放，終又嘗到本國蘋果，來自山東、陝西、甘肅、新疆、山西等地，不同的品種、各自特色的口感，應有盡有，重要的是愈吃愈好吃！諺語：「一日一蘋果，醫生遠離我。」

蘋果

日本改良種植的富士蘋果，特別圓大紅潤，裹以獨華麗包裝，恍似舊日「貢品」（清朝，由於源自山東、河北一帶的蘋果產量少，易損壞，物以罕為貴，當時的北京旗人以此為「貢果」），身價豈止十倍！

近日迷戀上產自山東煙台的中國富士蘋果——色澤紅潤、味香爽甜，感恩祖國的科研和勤奮的果農，讓我們安居在港，享有每日新鮮運送而價錢合理的中國富士蘋果！



◆花園內其中一棵蘋果樹，每年總會長出一顆又一顆鮮紅亮麗的蘋果。 作者供圖



文公子手記 文公子

過去幾天，最令愛國愛港者興奮的消息，莫過於十四屆全國人大一次會議，經選舉產生新一屆國家領導人。其中，習近平以全票當選為國家主席及中央军委主席；亦是自史以來，首位領導人3度出任國家主席，絕對深慶得人。

國務院總理一職，則由李強接任。觀其履歷，原來與香港也淵源，彼曾入讀香港理工大學，獲高級管理人員工商管理碩士學位，相信對香港的經濟環境會有一定的認識。新人事，新作風，相信國家定有新氣象。

身在福中應知福

其次，是中國自主研製、全球最大的超大型貨櫃船「地中海泰莎」號；於3月9日交付。據報道，該船甲板面積達4個標準足球場，最大載貨量為24,116隻標準集裝箱，可承載24萬多噸的貨物，並首次採用氣泡減阻系統及軸帶發電機系統，全年可減少6千噸左右碳排放。

而遠在美國，卻爆發金融地震。服務創科產業的美國矽谷銀行，受加息影響業務，在上週三突然宣布集資，引發市場恐慌及存戶擠提，並極速在兩日內，結束長達40年的運作。

為孩子送上愛心和關懷

30多年前一位年輕女子在倫敦大學畢業返回老家新加坡當執業律師，她為求理想跑到香港發展，認識了她一樣愛好運動、英俊瀟灑的霍醫生，他們結成夫婦。

「記得當年有人問我為什麼有信心旁人一定會支持基金會？我覺得香港人都滿有愛心的，25年來香港給我好多正能量，我不能放棄，因為很多人靠著基金會走未來的路。

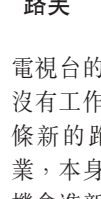
原來做餐館也不容易

沒有在電視台做直播直銷已經大半年時間，雖然簽了電視台的經理人合約，但是依然沒有工作做，所以我轉戰開關一條新的跑道，就是開拓餐飲事業，本身自己喜歡食，但是沒有機會進新餐飲業時，突然想到如果沒有娛樂圈這份工作，我怎麼辦呢？

所以便尋找一些商會的老闆們，問他們有沒有關於品牌推廣的Part-time工作，其實之前我已見了3份工，見完之後唯獨一份由開始工作到啱家，便是做餐館；另一份有老闆請我話我可以做到退休，但是各位朋友搵工作千萬不要那麼容易相信老闆，因為那老闆出了一個月月薪之後並沒有再出現了，商業社會世界變遷，之前一個娛樂圈的前輩歌手找我工作差不多3次，第一次幫她做了一年的計劃活動，最終一毫子也沒有分給我；第二次，工作了3個月之後……在第四個月開始再沒有工資，總是說自己有很多原因，所以在商業社會也是危險的，幸好，我有位好朋友，他介紹了一個餐飲業的老闆給我認識，這位老闆叫Stephen，他也戰戰兢兢覺得究竟我能否適合做餐飲的推廣



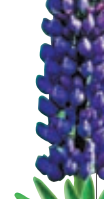
◆霍陳美玲（中）博士擁有一顆善心。 作者供圖



路美

原來做餐館也不容易

事實上，我對這個行業一竅不通，所以作為一個Part-time的我又慢慢揣摩，不斷在網上尋找一些方法及資料，轉眼間已經做了半年時間，發覺和廚房及樓面的溝通並不容易，就如人與人之間的溝通尤其是每一日落Order之後，便要與廚房樓面聯絡，通常都有些情況發生，但這並不是最大的問題，最大的問題原來做餐飲業尤其是海鮮類特別步伐要快，每天都在變遷，比起做娛樂圈步伐還要緊張，每日擔心生意額，這個壓力我在短短半年中也感受得到，話說我只是一個品牌推廣的朋友，但是因為老闆的信任，界機會我嘗試接觸營運餐廳的學問，正因為餐廳的生意成為我的壓力，真的佔不到，原來吸引人來餐館吃飯也是一門很高深的學問，除了餐廳能夠煮出美味的食物之外，也要令每一個人客有興趣到你的餐廳打卡、花3小時坐下來吃飯，都是一件不容易的事！



陸寒冰

15米的勇氣

「那兩個哭泣的人是小病嬰的父母，你過去撫慰一下他們。」我匆匆趕到醫院病房裏時，一對夫妻正在抱頭痛哭。見我來了，醫生輕聲示意我。我輕輕地走過去，緩緩蹲在他們的身旁，欲語淚先流。孩子媽媽雙眼紅腫紅腫的，我的手輕輕地搭在她的手上，握了握。她的淚，大滴大滴地滴在我的手上，滾滾燙燙的。我急忙從自己口袋裏掏出一張紙巾輕輕展開，為她溫柔地擦拭着眼角的淚水；「妹妹，我是遺體捐獻協會志願者，得知你寶貝女兒現在的情況，很理解你此時的心情……」

人生不慌張

這段時間，似乎興起了戶外郊遊，去接近大自然收穫美好的風景，這看起來是一件很好的事情。但是在背後，卻是藏着人的種種焦慮，原來是因為某部分人會抱着最近過得太煩了，想要出去走走的心情。

星雲大師一筆書

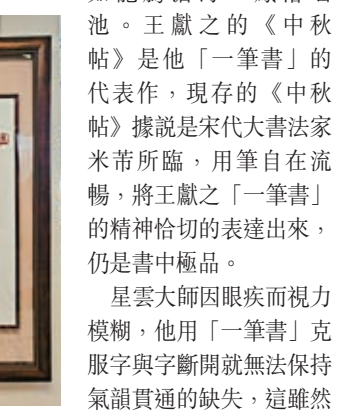
「一筆書」，即行、草連綿之體，變其父上下不連連之草為相連之草，往往一筆連貫。此法開行草書法之先河，是魏晉書法壇變中推陳出新之典範。



梁君度

星雲大師一筆書

星雲大師是佛光山開山宗長，是集文化、慈善、教育於一身的般若行者，大師本着「人間佛教」的理念，畢生致力推動佛教教育、弘法利生之事業，以不同的文教形式啟發世人並廣開各種法門，書法即是其中之一。



◆星雲大師書法。 作者供圖



王嘉裕

人生不慌張

這時間，似乎興起了戶外郊遊，去接近大自然收穫美好的風景，這看起來是一件很好的事情。但是在背後，卻是藏着人的種種焦慮，原來是因為某部分人會抱着最近過得太煩了，想要出去走走的心情。

從零創夢

這時間，似乎興起了戶外郊遊，去接近大自然收穫美好的風景，這看起來是一件很好的事情。但是在背後，卻是藏着人的種種焦慮，原來是因為某部分人會抱着最近過得太煩了，想要出去走走的心情。

人生不慌張

很簡單的道理，其實我們就是過於慌張，沒有什麼耐心，就好像一部電影中有這樣一句話，「年輕和幼稚都會造成同樣的弱點：缺乏耐性，無論做什麼都想馬上看到結果。人生就是一連串等待，這樣的教訓往往活到中年才能體會。」