

春日健身动起来

冬去春来，万物复苏。春暖花开之际，人们来到城市公园、广场开展各种体育活动，挥洒汗水，愉悦心情，享受春日健身的乐趣。近年来，不少地方围绕全民健身需求，整合优化公园、广场、小区内的空间资源配置，构建更高水平的全民健身公共服务体系，满足市民就近运动需求，提升群众幸福感。



▲江苏省扬州市，市民在城市公园舞动“彩带龙”。

孟德龙摄（人民视觉）



▼江西省瑞金市城区的一处“口袋公园”公共绿地，树木繁茂、健身设施齐全。

朱海鹏摄（人民视觉）



▲浙江省宁波市奉化区仁湖公园，跑步爱好者在晨跑。
新华社记者 黄宗治摄

▲山西省太原市迎泽区迎泽公园，市民在练习太极拳扇。
新华社记者 詹彦摄



▲上海市宝山区顾村公园，2023上海樱花节女子10公里精英赛在此举行。

新华社记者 王翔摄



▲河南省洛阳市伊滨区，居民在日前建成投用的新源嘉苑社区体育公园内健身休闲。张怡熙摄（人民视觉）



▲北京市朝阳区东坝国际体育园，飞盘爱好者在进行传接盘练习。

新华社记者 任超摄