

# 習近平在中央黨校建校90周年慶祝大會暨2023年春季學期開學典禮上發表重要講話

【香港商報訊】據新華社消息，中共中央黨校3月1日舉行建校90周年慶祝大會暨2023年春季學期開學典禮。中共中央總書

記、國家主席、中央軍委主席習近平出席並發表重要講話。他強調，黨校始終不變的初心就是為黨育才、為黨獻策。各級黨校要堅

守這個初心，銳意進取、奮發有為，為全面建設社會主義現代化國家、全面推進中華民族偉大復興作出新的貢獻。



掃碼看全文

## 今年財政政策加力提效

【香港商報訊】記者張麗娟報導：中國財政部部長劉昆昨日在國新辦舉行的「權威部門話開局」系列主題新聞發布會上介紹「加力」和「提效」時指出，將適度擴大財政支出規模，並在專項債投資拉動上加力。

加力點主要有三：在財政支出強度上加力，在2022年全國一般公共預算支出26.06萬億元人民幣的基礎上，今年將統籌財政收入、財政赤字、貼息等政策工具，適度擴大財政支出規模。在專項債投資拉動上加力，合理安排地方政府專項債券規模，適當擴大投向領域和用作資本金範圍，持續形成投資拉動力。在推動財力下沉上加力，持續增加中央對地方轉移支付，向困難地區和欠發達地區傾斜，兜牢兜實基層「三保」底線。

「提效」，就是要提升政策效能。完善稅費優惠政策，增強精準性和針對性，着力助企紓困。同時，加強與貨幣、產業、科技、社會政策的協調配合，形成政策合力，推動經濟運行整體好轉。

【又訊】當天會上，工業和信息化部部長金壯龍表示，將進一步推進新型工業化建設，做強、做優、做大實體經濟。

同時，要前瞻布局未來產業。「未來產業是搶抓新一輪科技革命和產業變革的機遇，實現引領發展的重要抓手。我們將研究制定未來產業發展行動計劃，加快布局人形機器人、元宇宙、量子科技等前沿領域。」金壯龍表示，也鼓勵地方先行先試，加快布局未來產業。

## 黑龍江與韓企考察團洽談

【香港商報訊】記者張曉磊報導：日前，黑龍江省商務廳與應邀來訪的韓國中小企業投資合作考察團進行座談交流。在省商務廳協調下，考察團近日已同賓西經開區、哈爾濱新區開展對接交流，訪問期間還將與多單位開展項目及技術合作對接洽談。

據悉，考察團由韓國創業加速器協會、韓國大田世宗宗南青年企業家協會等商務機構和多家韓國預備獨角獸企業、創新型企業組成，涉及工業機器人、人工智能、智慧農業、複合材料等多個領域。

## 黔銅仁聚焦文體旅融合

【香港商報訊】記者許入介報導：日前，記者從貴州省銅仁市文旅部門獲悉，該市今年將堅持以高質量發展為根本，積極推動文、體、旅兩個融合，力求精品文藝創作、體育賽事影響、旅遊業態升級取得新突破，奮力開創文體旅高質量發展融合新局面。

接下來，全市將重點圍繞精品資源抓供給，加快推進旅遊業態升級；圍繞培育補短抓主體，全力推進市場主體培育行動；圍繞爭資爭項抓項目，力爭在項目建設上取得實效；圍繞提升質量抓服務，大力優化文化旅游發展環境；圍繞「兩大提升」抓流量，全力以赴在宣傳推廣上取得佳績；圍繞精品賽事抓體育，大力推進體旅融合發展；圍繞繁榮發展抓文化，大力推進公共文化服務補短板文藝創作精品；圍繞活化利用抓文保，全力推動非物質文化遺產活起來。

## 薛其坤倡深港澳攜手 共建大灣區科研高地

【香港商報訊】記者林麗青、喬凱報導：全國人大代表、南方科技大學校長薛其坤日前接受媒體採訪時透露，他將在全國兩會上建議國家支持在深圳先行示範區乃至大灣區建設若干個大科學裝置。薛其坤告訴記者，深圳建設中國特色社會主義先行示範區，需要在在大科學裝置上實現零的突破。



薛其坤接受本報記者採訪。 記者喬凱 攝

### 大科學裝置面向全世界

薛其坤指出，大科學設施為科學家科技創新、探索未知、創造未來提供了一個非常好的展示才能的舞台。「經過改革開放四十多年發展，深圳經濟發展很快。科創企業、高科技企業也非常多，但是在原創的大科學平台方面，深圳作為先行示範區，還是存在不足的。」薛其坤說，考慮到大灣區發展和科技及未來產業的需要以及解決瓶頸問題，深圳需要建設相應的大科學設施，實現零的突破。「這些大科學裝置將成為全國其他地區大科學裝置一個非常好的有力補充。」薛其坤說。

在薛其坤看來，大科學裝置是面向全世界科學家的科研平台，「我們特別希望通過深港深度合作，把香港的朋友同事積極地吸引到這個大平台上開展工作，開展人才培養。」

### 深圳吸引世界一流人才

作為全國人大代表，薛其坤在履職過程中，對全國科技創新、高等教育發展和人才培養做過深度調研，他也希望通過自己的建議，促進國家教育、科技、

人才方面的發展，包括推動新型研究型大學發展。「高水平的高科技研究，需要強有力的實驗室支持。」薛其坤介紹，南方科技大學成立以來採取了比較靈活的準聘長聘制度，讓青年教授擁有自己獨立的實驗室，這非常有吸引力。談及著名科學家顏寧的回歸，薛其坤認為這體現了深圳對世界優秀科學家的吸引力，反映了國家的改革開放對全世界科學家的歡迎程度和吸引力。「國家從中央到地方都在全力打造迎接世界傑出人才最好的環境和條件，比如深圳在建設的前海國際人才港等，全國都做好了歡迎世界一流人才的準備。」

當前，越來越多的香港高校到深圳合作辦學。薛其坤對此非常歡迎，他希望攜手香港高校，合奏出優美的樂章，在深圳形成高等教育的優勢。「就像市場經濟一樣，它是一種有序的互相競賽發展的過程。」薛其坤說，「這個地方的大學越多，學生越多，高等教育發展的氛圍就越好，才能發揮集聚效應把高等教育做好。」

## 林娜呼籲在深圳建立 海峽兩岸交流先行區

【香港商報訊】記者童越、謝燁挺報導：日前，全國政協委員、台盟深圳市委會主委、深圳市政協副秘書長林娜接受本報記者採訪時表示，今年提交了四個提案。她重點介紹了倡議在深圳建立海峽兩岸交流先行區的提案。



林娜接受本報記者採訪。 記者謝燁挺 攝

### 深台交流有良好基礎

林娜表示，深圳是對台交流重點城市，也是大陸台胞最集中的地區之一，是第一批實現兩岸全面直接「三通」的城市之一，深圳對台貿易額約佔大陸與台灣總貿易額的六分之一。深圳在多個領域創造了對台交流的深圳品牌，比如深圳作為海峽兩岸學生棒球聯賽總決賽指定舉辦城市，連續成功舉辦了三屆海峽兩岸總決賽系列活動，這是海峽兩岸單向交流的最大體育賽事，連續三年入選兩岸關係十大新聞之一。深圳組織的海峽兩岸無人機航拍大賽也成為無人機航拍的重要賽事，並在去年深圳被列為該項賽事的指定舉辦城市。最近又有深圳南山區天后博物館和中山公園的棒球場，被國台辦授予了海峽兩岸教育基地。

因此，具有這麼好的交流基礎，林娜建議，在深圳建立海峽兩岸交流先行區，將先行先試的政策授予深圳，兩岸的交流將會在更大的範圍、更高的層次、更大規模進行，從而推動海峽兩岸深度融合發展。

### 探索中英街轉型路徑

在今年提案中，港深融合發展也是

她關注的重點，林娜提交了《關於探

索中英街深港合作新路徑彰顯「一國兩制」制度優勢》的提案。林娜表示，中英街是歷史文化街，記錄了港深雙城互動的軌跡，但是香港回歸以後，它作為「香港窗口」功能大大削弱了，有邊緣化趨勢。林娜認為，中英街具有港深融合先發優勢、地理位置優勢、政策優勢，建議從「一國兩制」的高度探索中英街蝶變重生的轉型路徑，將中英街打造成粵港澳大灣區融合發展的重要平台。為此，她建議創新深港合作模式、培育港深跨境旅遊新格局、打通連接港深兩地交通脈絡、探索發展港深跨境保險。

林娜表示，過去的5年提交了20多份提案。其中，2020年，她提交的《關於完善罕見病藥品供應的意見》提案，2021年被國家醫衛部門採納，多項相關舉措得到落實。2021年，林娜《關於完善私募基金准入環境》的提案，得到有關部門重視，2022年10月，國家發改委將深圳成功的做法推向了全國。

# 從老子思想看健心智慧 原來我們老祖宗早就注重心理健康了

中科院院士陸林在科創欄目《科創中國·院士開講》中，他給出數據，新冠疫情發生以來，全球新增超過7000萬抑鬱症患者，9000萬焦慮症患者，數億人出現失眠障礙問題。他表示，這種心理層面的影響將持續至少20年。再疊加今天社會急速運轉，疫情已經成為常態，這讓人們對自己未來的掌控感越來越弱，患得患失之間，焦慮、抑鬱、浮躁等心理問題越加嚴重。而治癒這一系列因急因躁生出來的疾病，最好的良藥就是學著「安靜」下來。

從現代心理學看，「靜」能喚醒對情緒，對身體，對自己的認知和重視。這種「靜」的狀態，不僅有利於治癒人的身體創傷，還有益於治癒人的心理創傷。在2500年前，老子就在其《道德經》中數次提出「靜」的理

念，闡述了重要的健心智慧。老子認為，一個人心理狀況好壞的根本在於自我調節，而這一自我調節的概念就是道家的心理保健智慧，也是西方當代心理學流派的靈感來源，激發了榮格的分析心理學、超個人心理學，以及最新的積極心理學的研究。

安靜是最好的養生。在《道德經》第四十五章中，老子說：「靜勝躁，寒勝熱，清靜為天下正。」靜是一種心理狀態，如冷靜、安靜、平靜；躁是與之相反的心理狀態，如急躁、浮躁、暴躁、煩躁等。靜，才能保持心理健康，才能產生智慧，才能集中思考，才能傾聽不同意見，才能做出正確決策，才能集中精力幹事。50多歲的白居易，曾因墜馬傷了腰和腿，身體的疼痛讓他不得不慢下來。他辭官歸去，隱居香山寺，閉門謝客。即使疾病纏身，他沒有滿腹憂愁，而是靜心修養。當一個人心態平和，就能延年益壽，沒有過多的物慾和擔憂，精神自然飽滿。正如白居易所言：「自靜其心延壽命，無求於物長精神。」所以老子告誡人們：「重為輕根，靜為躁君……輕則失根，躁則失君。」（《道德經》第二十六章）主張要以靜制躁，冷靜理智，保持身心健康。

安靜是一種處世格局。老子主張的「靜」，

是指一種內心的寧靜，即不受外界的壓力和刺激的影響，將心安定在內心最深處，保持內心的寧靜。最直觀的體現，就是成大事的人，都有一種「靜氣」。莊子不為功名利祿所動，面對丞相高位心如止水，淡泊是他的靜氣。諸葛亮空城無琴，嚇退司馬懿的虎狼之師，從容是他的靜氣。蘇東坡被貶黃州，斯文掃地，卻能瀟灑而活，創美食，留名篇，豁達便是他的靜氣。因為有「靜氣」，所以人們才能以不變應萬變，任天地悠悠，我自歲月靜好。

我們生活在這個匆匆忙忙的時代，太多人把寶貴的時間放在無用的消遣上，很多人寧願拿着手機漫無目的地刷上幾個小時的視頻，也不願意沉下心去享受片刻安靜。然而，生活節奏不斷加快，人們身心的壓力也在不斷加大，卻不知最好的人生境界就是安靜。包羅萬象的《道德經》，則為我們提供最好的「靜心」智慧，在生活態度上為我們提供最靜定的指引。《道德經》不是勸人「不爭」的「躺平學」，而是中華文明的「底層代碼」：教人轉化思維方式，在外部的不確定性中修持一顆安靜的心。

