



好的生活習慣是成功的秘訣之一

西加坤甸 一粟

每個人的成功並非偶然，而養成良好的生活習慣是一個重要的因素。

如今鼎鼎有名的馬克·扎克伯格小時的經歷就是一個很好的證明。

當馬克·扎克伯格還在紐約上小學時，有一天比爾·蓋茨到學校來給這些小學生做了一個勵志報告，臨走時他告訴同學們，在某個周四他會再來看望大家。為了給比爾·蓋茨留下好印象，以後每逢周四同學們就把課桌收拾得

整齊齊齊，其他的日子則不願收拾。細心的馬克·扎克伯格卻覺得比爾·蓋茨也許會在周四以外的日子來訪，為了以防萬一，他每天都把課桌收拾好。日子長了，當其他同學都已經淡忘時，馬克·扎克伯格還是堅持每天每時每刻把課桌收拾得干乾淨淨、整齊齊齊。

雖然比爾·蓋茨最終沒有再來，馬克·扎克伯格卻已養成了隨時保持整潔，做事有條有理並持之

有恒的好習慣，最終這個好習慣幫助他成就了一番大事業，創立了世界第一社交網站 Facebook。

記得有一句名言：“惡習是捆綁我們的枷鎖”，實在是非常言之有理。諸如懶怠、拖延、抱怨、嫉妒等等，這些都是惡習，它必將阻礙一個人的發展，使人不但不能獲得成功，還會一直生活在痛苦之中。這種例子在社會上、在我們的周圍比比皆是。比如明知吸煙對身體健康造成損害，有

病了還不肯戒煙；比如有些年輕人出身優渥卻不懂珍惜、不思上進；反之也有些年輕人抱怨自己沒有富裕的家庭而隨波逐流、自甘墮落；也有人把自己的失敗歸諸於運氣不好；或者為自己的懶惰、不守信不守時尋找許多借口等等。這種現象都值得引起我們的警惕，引為鑒戒。

總而言之，要想改變自己的環境和命運，除了天賦，一定要培養好的生活習慣，熱愛生活 and 學習。

記敘文

迷你綠園

印尼西加山口洋 溫燕妮



層的花架，上面排放着各種各樣的盆栽，開花的、還沒開花的都有。它們彷彿是餐館里穿着綠衣的禮儀小姐，隨時都在歡迎來賓。我只覺得太熱鬧了，可母親把他們當作寶，即使沒地方放了也不願意送人。地上是一片綠地毯，那些長不高的小草偶爾也會调皮地刺疼我們的赤腳。

再往里面走，是一列並排距離較遠的果樹，蓮霧樹是大姐，芒果樹是大哥，龍眼樹是二哥，奶油樹是三哥，人心樹是小兒子，因為只有它被種在花盆里。這些果樹長得不是很高，但樹葉挺茂盛的。蓮霧大姐是最慷慨的，時時會獻出爽口清脆的果子；芒果大哥最後結果是兩年前，母親說這位大哥患上了白粉病，所以一刀兩下把生病的部分給砍掉了；龍眼三哥一年前結果了，一串只有兩三顆果子；至於奶油樹和人心果可能是老妖吧，嬌生慣養所以小氣得很，至今我們還未品嘗過它們的果實。有了這些果樹，綠園顯得格外親切熱情，鳥兒在它們的庇護下舒適地棲息。

母親覺得綠園還有很大的空間，就叫來明哥和阿亥，讓他們兄弟倆在綠園中心建起無屋頂的涼亭。涼亭是迷你綠園的中心，園中共有三個無屋頂涼亭，各為6米、3米、3米長。母親讓百香果盤旋在3米長的涼亭上方，讓這些生命力強壯的樹藤圍繞着涼亭，不到3個月，它那青綠色枝條已經爬到涼亭的柱子上，枝條隨着搭好的繩子順利地過橋，不久就爬滿了整個涼亭，郁郁蔥蔥、密密麻麻的自然屋頂。百香果的果實雞蛋似的，嫩綠的顏色，成熟後便是淡淡的橙紅色。抬頭望着那沉甸甸的綠橙紅色果子，就會讓你聯想起聖誕樹上的小鈴鐺，小巧玲瓏，給涼亭增添了色彩。我們母女走過去，我抱着女兒，女兒開始抬頭點數着百香果，那小巧玲瓏的手指頭碰到圓滾滾的果子可愛極了。

紅色的伊里安蘭花(Irian Flame)也在茁壯地生長，我想不久我們便可以



看到火紅瀑布從空流下布滿另外兩個涼亭。啊……那些藤蔓植物總是讓人心醉！

涼亭下方有一道水泥砌成的鮮花區域。母親種下了繡球花、茉莉花、菊花，有名字的無名字的都有。五顏六色的鮮花總是蜂圍蝶伴，總是互相爭艷、互相媲美，吸引了往來的參觀者，給綠園增添了生活氣息。

走完涼亭是蔬菜區域了，一排綠油油蔬菜映入眼簾。那綠油油的葉子，就像大公雞的尾巴，驕傲地展現出自己的優質品種。母親說以後想吃什么蔬菜不用再掏錢買，自給自足。

綠園的盡頭是我們家的休息區域，簡單的一排凳子和一張木桌擺在那兒。我和女兒坐下來，望着綠園，蔬菜區域、鮮花、涼亭上的百香果再次重現。這看起來微不足道的小生命卻綠得很、綠得生，不禁讓我感嘆大自然的偉大。

母親端來一壺百香果果汁，倒了一杯送到女兒的口中，只見女兒皺着眉頭，眯着眼睛，說着：“好酸啊……！”我們在歡笑聲中結束了那早晨的閑步迷你綠園。

故事篇

幸福的包裹

印尼西加 微

玲玲從畢業到現在已經工作三年了，是一個普通的上班族。她出生在一个单亲家庭，从小就被同学嘲笑是一个没有爸爸的野孩子，每次都会哭着跑回家问妈妈：“爸爸在哪？”而妈妈只能无奈地告诉玲玲说：“爸爸已经不在。”直到有一天，她在工作的时

候，同事拿给她一个包裹，说：“是一个大概四五十岁的大叔拿过来的，叫我交给你。”玲玲仔细地看了看包裹，包裹上什么都没写。回到办公桌，好奇心使她直接打开了包裹。

她打开一看，包裹里面放着一张军人搂着妈妈的照片和一封

信。玲玲觉得很奇怪，就把信封也拆开来看，看完了以后，玲玲整个人都愣住了。不知所措的她一边看着手里拿着的照片，一边泪流满面地跑回了家。

回到家，她哭着问妈妈：“照片里的人是谁？”妈妈用颤抖的手拿过照片，沉默了一会儿，看女儿一直哭着自己，只好告诉了她真相，说：“照片里的人就是你日思夜想的爸爸，以前没有具体地告诉你，爸爸是怎样一个人，那是因为你爸爸去

别的国家当卧底了，为了不暴露你爸爸的身份，只好骗你爸爸已经不在。既然你已经看到了照片，想必你爸爸也已经告诉你一切。”玲玲听到这些话，紧紧地抱住了妈妈。不知是因为得知自己的父亲还在而流下了开心的眼泪，还是在为妈妈骗她二十多年而伤心。

原来，爸爸已完成任务，光荣退伍了。从那以后，每天都在家里陪伴着她们母女，跟她们诉说过去那些年所发生的事情。而玲玲努力工作也引来了升职，被升职为经理，一家人终于过上了幸福美满的生活。

当她们母女哭着抱在一起的时候，突然有一个既熟悉又陌生的身影走了进来，对她们母女说：“报告，林先生申请回家，请老婆、女儿批准。”母亲看到多年没见的丈夫，立刻拉着玲玲跑了过去。玲玲轻轻地说了句：“你终于回来了。”这时的玲玲是多么幸福啊！她终于不再害怕被别

游记

圣克拉拉修道院

印尼西加山口洋 温小云



在山口洋前往坤甸的旅途中有一个地方叫做 Sarikan。在 Sarikan 有一个圣克拉拉(Santa Clara)修道院。今年的二月份我跟我的男友和他的爸爸一起去了这个修道院，探望住在这里的修女们。

我们的车从山口洋出发，行了大概两个小时，到了 Sarikan。到达后我们还必须从大马路进入一条小路继续前进。小路比较窄，而且向上伸展。车行三分钟后，远远便看到了几间房子，房子之间的距离较远，显得比较开阔。路边野地里时时瞧见鸡群、鸭群、猪群，还有几只狗在闲逛。我们的车开始慢慢上坡了，路两旁的树林郁郁葱葱，小路越来越狭窄。再行十分钟后，上坡路越来越陡峭了，有时还是泥泞小径，有些部分已经铺设了水泥。

终于到了山坡上，我们可以从远处看见教堂的尖顶在阳光下闪闪发光，好像翠绿的山头戴上了漂亮的珠饰。车子再

缓缓驶过去，一座古老的建筑展现在眼前，这就是圣克拉拉修道院。

我们下车后，往修道院的篱笆门走过去。在前院有位园丁叔叔正在忙着打理花草。我们得到允许后，就开始步入鸟语花香的前院花园。整齐的前院花园有许多不知名的小花，小花们都笑红了脸，美不胜收。我们再继续往前走，到了修道院的门口，有位修女前来迎接我们，把我们送到一个接客的客厅里。从客厅的窗户往外看，有一条小小的道路，直通到修女们休息的地方。再往前望去，路径越来越小，最后消失在一座大山的山脚下。

我男友的爸爸跟有些修女认识，因为几位之前曾经在山口洋的修道院住过，久别重逢，谈起了话来特别有劲儿，大家谈

女的叫唤声，把沉醉在大自然中的我叫醒了，原来修女正在找我们一起去享用午餐。

回到客厅，我们用过了午餐。我很好奇地请问修女们，那么广大的森林里，种植着那么多植物，养殖了那么多鱼、鸡和鸭子，是谁来打理呢？修女回答说：“这些都是我们自己打理的，我们每个人都各自负责一个工作，到了收获时，就把这些成果出售，这就是我们这里的生活资源。”

听到这里，我心里默默地佩服修女们，她们舍弃世界上的种种享受，把自己完全地献给天主，过着简朴的生活，甘于寂寞，勤劳刻苦，还不断为世人祈祷，实属难得。

时间不早了，我们也该离开这美丽的修道院了。乌云突然遮盖了整个天空，雨啊，开始淅淅沥沥地落下，我们在雨中依依不舍地离开了这山清水秀的圣克拉拉修道院。

笑风生，其乐融融。修女们的作息时间一向是很规律的，中午的时间到了，她们该去祷告了，就叫我们先在修道院的附近走走。

我们沿着前院的路往右拐，迎面是一片茂密的大森林，遮天蔽日的林子里，种植着各种各样的树，有榴莲树、椰子树还有很多不知名的树。清风徐来，不时闻到树木花草的清香和听到小鸟的鸣叫声。在悠闲的步行中，我们继续前进，开始听到哗哗流淌的水声，前面果然有好几个大池塘，各种各样的鱼在池塘里活泼地游动，有的还跃出水面，好像在欢迎我们。附近池塘不远处，传来鸡鸣和鸭子的叫声，这里是鸡舍和鸭舍所在地，活泼可爱的鸡鸭正在愉快地找吃。突然从后面传来修