



點滴 陳復生

中醫藥在歐洲的吸引力

在新冠疫情爆發之前，經常往返歐美各國、中國內地和香港的著名國際事務與關係專家高大偉先生（David Gosset），總會出席我們超藝理想文化學會在京港舉行的各項論壇會議。還記得跟他認識於十多年前，我們跟中國國際戰略學會在京共同主辦的「糧食安全·中國與世界」國際學術研討會上，當時他陪同主講嘉賓前歐盟主席普羅迪（意大利前總理）一起出席，操一口流利的普通話，令人印象深刻。

其後，在許多跟普羅迪和歐盟有關的會議上，總見他的身影。慢慢得悉原來他也是位漢學家，當大家談到中國傳統文化時，他亦分析得精闢獨到——早於2002年，他在中歐國際工商學院創辦了《中歐論壇》，分別在法國巴黎聯合國教科文組織總部、意大利、西班牙、愛爾蘭、瑞典、保加利亞、烏克蘭、葡萄牙、中國天津等地舉行了10屆會議。西班牙國王卡洛斯於2004年授予他「國家十字勳章」，及法國總統歐朗德於2014年頒發他「榮譽勳位」，以表揚他對中歐文化交流作出的貢獻。2015年，高大偉創辦了「新絲綢之路計劃」，旨在研究與支持「一帶一路」戰略。

所以，當我們在2018年攝製電視特輯《一帶一路醫藥行》的時候，嘉賓主持麥景榕特別訪問了

這位法籍「中國通」專家，闡述他對我們國家倡議「一帶一路」的看法以及對歐洲的影響。

高大偉認為：「『一帶一路』會很成功。第一，因為是中國在推動的；第二，因為『一帶一路』離不開基礎設施，這方面中國一直是很有能力，大家知道改革開放以後的中國，建鐵路、高速公路、港口都做得非常好。我認為新絲綢之路，是一個『和平之路』，因為如果沒有經濟的發展，是非常難維持和平的。」

高大偉覺得中醫藥文化在歐洲更是一個具吸引力的事情。他說：「大家對醫學很有興趣，就像愛，大家對愛很有興趣，大家對身體健康也很有興趣。我覺得中醫跟西醫是沒有矛盾的，但我們需要特別讓西方的醫生了解我們需要特別讓西方的醫生了解中國，他在中歐國際工商學院創辦了《中歐論壇》，分別在法國巴黎聯合國教科文組織總部、意大利、西班牙、愛爾蘭、瑞典、保加利亞、烏克蘭、葡萄牙、中國天津等地舉行了10屆會議。西班牙國王卡洛斯於2004年授予他「國家十字勳章」，及法國總統歐朗德於2014年頒發他「榮譽勳位」，以表揚他對中歐文化交流作出的貢獻。2015年，高大偉創辦了「新絲綢之路計劃」，旨在研究與支持「一帶一路」戰略。



◆麥景榕訪問著名的國際事務與關係專家高大偉先生對「一帶一路」的看法。 作者供圖



煥生樂與一路 路美

內地直播的困難性

還記得我講過很多朋友回到內地尋求發展空間，我身邊有不少朋友已經在內地差不多一年，但看到他們在內地的發展也不是太過樂觀。近來我有一位朋友差不多兩年沒有回來香港，見到他樣貌憔悴、身形瘦削，好像不能說笑的樣子，看到這樣你便會覺得他們選擇返內地發展雖然是好事，但不是每一個人都能夠適合的。

從他們口中知道有很多內地平台其實有很多生活上的掣肘，有很多香港的朋友其實從來也不適應內地生活，雖然內地廣闊，但是有一些習慣他們仍然不易適應的。香港的藝人返內地發展，好多是做直播。當然有做得很成功和不成功的個案，從而吸引到很多香港的朋友在香港搵不到發展機會時，便隻身回內地嘗試一下直播，但是他們不知道的一件事，是那些成功的香港人基本上知名度是很高的，還有的是，他們擁有一個很正當的內地平台，以及人際關係良好，所以才能夠在內地發展得妥當；但是如果你只是一個普通的香港藝人隻身回到內地發展，這個便要用上

至少兩三年時間尋找一些正當的合夥人，才能夠開始發展。所以頭3年，在內地發展是非常艱辛的。之前有人跟我分享他已經回到佛山發展兩年半，但是頭兩年都是交際應酬，甚至乎揣摩如何能夠在內地發展演藝事業的途徑，跌跌撞撞最少要兩年時間，但是他告訴我，慶幸有一個機會可以接觸電視劇，雖然未必是重要角色，但是有份參與已是一個好開始。

這個說法便告訴我們如果返內地發展的香港藝人，至少他們要預備兩年生活費，同理比香港更勤力的工作時間及應酬，才可以尋找到發展空間。

所以我們不要相信自己的知名度，能夠隨時去任何地方發展，除非你是天王巨星。如果只是普通的藝人，你要預定自己的生活費至少兩年，如果沒有這些能耐，我相信作為一個普通藝人，不應該以為回到內地發展，便能一展所長，大家一起努力吧！

現在已經通關了也是一個很好的信息。無論遇到什麼情況，我們中國人仍然可以繼續生活，就是一種福氣。



偷韻度曲 梁君度

《弟子規》與書法推廣

我們獅子山文藝協會曾到多間中小學推廣國學——《弟子規》和書法，希望香港青少年更好了解中國傳統文化。

《弟子規》是清代李毓秀所作。《弟子規》全書以孔子「論語·學而」中的經典「弟子入則孝，出則悌，謹而信，泛愛眾，而親仁。行有餘力，則以學文」開篇，以三字韻語的文字形式寫成，闡述了學習的重要、做人的道理以及應如何待人接物。

《論語》是孔子弟子及後人記述孔子言行的著作，集成於戰國初期（公元前475年前後），那時中國的文字還未統一，根據安徽大學發現和研究的安大簡《仲尼曰》，我們知道《論語》當是由大家寫的。由於中國古文字是由大家演出小篆，再演化成隸書，再發展出草書和楷書，因此，《論語》的古籍順理成章也應有篆本、隸本、楷本……

談到篆隸草楷行離不開中國的書法。書法與漢字是共生的，最早寫字沒有那麼多法則，當大家交流多了，便開始形成一定的共識。最早的法當是字法和章法，這是寫字的規則和閱讀的規則。比如一個家庭的字家，篆體怎樣寫，隸體怎樣寫，都有規

則，這就是字法。古人寫字的排列次序，習慣由上而下，由右而左，這便形成了最早的章法。至於筆法，便和毛筆的運用有關，毛筆提按頓挫令筆畫產生變化，寫楷書的8種筆畫慢慢也形成習慣的寫法，於是有了筆法。書法雖然也是一門書寫藝術，但又不同於繪畫藝術，根本原因是它不能脫離漢字，不能脫離寫字的法則。

以前我們到學校推廣《弟子規》和書法都是先講書法，然後講《弟子規》，與此同時，由書法家即席揮毫，演示書法。然而，我們發現學生更多的是關注書寫示範而非講述。經過一番思考，我打算講《弟子規》和《書法》兩者合而為一，講和書寫演同時進行。

我們先用篆書、隸書、楷書、行書4種字體寫好《弟子規》總敘，讓學生看看孔子二千多年前寫《論語》所用的篆書文字及後來出現的幾種字體，讓學生了解漢字的演進發展，明白古人的思想和古人的書法傳承同樣重要。

我們講書法特別介紹楷書的「永」字八法，將以寫《弟子規》為例，一邊講一邊示範，估計這種方法推廣《弟子規》和書法會有更好的效果。



文公子筆記 文公子

發展創科高瞻遠矚

上星期財政司司長陳茂波發表之財政預算案2023，再度發放5千元消費券，相信必可有助振興消費市場，幫零售餐飲業界渡過淡市難關，值得讚賞。

政府繼去年底發表《香港創新科技發展藍圖》，列出本港發展創新科技的四大方向及八大策略後，財政預算案再度表明，政府將繼續投資創科發展。在公共財政緊縮的情況下，財政預算仍就多個創科範疇，作出一定之撥款，顯示了政府對推動香港創科發展，以及建立國際創科中心的決心和視野，實在值得鼓勵。

香港的創科實力，一向雄視亞太區。在疫情期間，更發揮了重要的力量。市民留家抗疫，無論辦公學習、購物娛樂，甚至遙距問診，都能透過網絡完成。在疫後復常階段，創科更將成為香港經濟發展，引發源源動力的引擎，因此，財政預算案注重創科發展，的確是高瞻遠矚的策略。

財政預算案宣布，政府將研究成立人工智能超算中心、有意成立微電子研發院、推動第三代互聯網（Web3）生態圈、加強人工智能、量子科技等前沿科技領域的基礎研究，文公子認為都是能面向未來的超前部署。

香港歷史最悠久、規模最大的資訊科技專業組織香港電腦學會，會長鄭松岩博士亦期望，政府能夠全速為成立人工智能超算中心進行相關研究，讓該中心盡快落成，為本港科研及人工智能產業發展，提供更強大的算力基礎，以追上國際創科發展的急速步伐。此外，香港電腦學會亦歡迎特區政府提出設立微電子研發院，以推動本港微電子的長遠發展。

眾所周知，半導體產業是國家當前最重視的發展方向之一，亦是推動高科技及通訊產業發展的重點技術。事實上，香港一直在半導體產業領域上，擁有經驗豐富的研發人員，掌握尖端的芯片設計技術；相信微電子研發院建成後，將可發展成亞太區內支援微電子發展的領導機構，為驅動國家創新發展貢獻所長。

要應付科技新時代的需要，人才不可或缺。現屆政府一直致力「搶人才」，但其實如能照顧本地科技人才再培訓的需要，已可有助解決人才不足的問題。科技發展一日千里，從業員本來就應該終身學習。因此，政府可考慮為IT人提供再培訓支援，協助他們及時掌握各項新興技術，為香港的科技人才庫，提供與時並進的生力軍，既可節省競爭人才的開支，亦有助香港建設成國際創科中心，絕對值得考慮。



淑梅足跡 車淑梅

通關了……旅館業現彩虹

「香港旅館業協會」創會會長梁大衛（David）自小與姐姐3人跟着開小巴的父親，學會做生意要懂得宣傳推廣和做媒，在沒有乘客之時扮客人，更看到父親的收入是一塊錢一塊錢辛苦賺回來的；母親在工廠裏當女工，後來當了組長，他目睹過廠長的威風，也希望他日能夠成為老闆。直到他到英國留學攻讀碩士，假日背着背包四處旅遊，沒有旅費便到旅館拍門，申請洗杯碟賺取寄宿一宵，他到過歐洲60多個地方，因此也生起了他的旅館夢！

「自從沙士之後特首董伯怡宣布推出個人遊，我知道酒店旅館業大有可為！我開設了一間主題酒店：領事旅館，內有12間各有特色的房間，有美國、德國、中國、還有藍白相間為主調的希臘房間吸引世界各地的旅客……我也是業界第一間推出貴賓名單的，定期推銷客人回來再體驗其他客房。」

「回想創業之時，不夠枕頭、牙膏、廁紙，甚至生意，自從個人遊慢慢落實，生意好轉，多開一張後備床多收100元也大有可為，當時物資不夠，便向附近的同業求助，連風筒、毛巾也互相借用，大家合作無間。我發覺外國什麼工會都有，而香港竟然沒有旅館的（工會），於是我發起搞一個讓業界可以保障權益、相互聯繫支持的非牟利組織，2006年『香港旅館業協會』誕生！現時全港約有1,500間旅館，其中超過700間都是協會的成員。」

幾年的疫情，在協會的帶領下業界跑到最前線協助抗疫。David會長一直身體力行，「第一次2020年12月31日，時任特首林太宣布所有由內地回港的香港人都必須隔離7天，可是當時沒有隔離酒店和旅館。民政總署高級官員在黃昏來電，要求我幫忙在午夜前找到一兩間隔離旅館，尚有5小時名單便要給入境處，以便接收零時出關的香港人……我立即開始打電話，會員大多說，「會長，平日我都會聽話，今次不可以，因為生死攸關。」我明白，我收線，不好難為人家。終於，我打到第70個電話，銅鑼灣精品酒店的黃先生，他說：「香港人一定支持香港人，他

真是英雄！」我再繼續打電話準備打至100個，怎料第100間是福建賓館的呂先生，他第一句就說中國人一定要幫中國人！好開心，我超越了民政總署的要求，香港和九龍都各有一間，結果11點50分可以交差，雖然當晚過關只有一人……民政總署多謝我，我要多謝兩位英雄。官員要求業界繼續搜羅更多旅館，因為日後回港人數一定成千上萬，我鼓勵同業只要做好防禦措施便不用害怕。半年內，我組織了差不多100間旅館支援，後來大酒店開始加入，我也功成身退了！」

「第二次在2021年，協助過渡性房屋計劃，一半酒店一半旅館向基層市民提供廉價房間。快兩年了市民都很滿意，他們表示期滿後便會搬出，不會感到可惜，因為早知逾期，過去兩年帶給他們那麼美好的生活，已經好感恩。」

「第三次在2022年疫情大爆發之際，老人院約有1,000間，有四五萬位前線從業員，政府要求18區的旅館幫忙讓院舍員工入住，以免回家傳染給家人，於是我們作出呼籲，多謝業界一呼百應，我們攜手合作又過一關，否則可能多50萬人受感染……今天我們等到通關了，苦難的日子終於過去，新冠已經變成了新冠病毒，彩虹出來了，明天就是好日子！」

對！多謝有心有力的David會長，祝百業興旺，旅館業百花齊放，大旺特旺，吸引更多旅客前來享受「開心香港」！

「第一次2020年12月31日，時任特首林太宣布所有由內地回港的香港人都必須隔離7天，可是當時沒有隔離酒店和旅館。民政總署高級官員在黃昏來電，要求我幫忙在午夜前找到一兩間隔離旅館，尚有5小時名單便要給入境處，以便接收零時出關的香港人……我立即開始打電話，會員大多說，「會長，平日我都會聽話，今次不可以，因為生死攸關。」我明白，我收線，不好難為人家。終於，我打到第70個電話，銅鑼灣精品酒店的黃先生，他說：「香港人一定支持香港人，他



◆「香港旅館業協會」創會會長梁大衛多謝業界一呼百應。 作者供圖



百家廊 夏飛雄

善心如光

有人說，善良是浸入每個人骨血裏的溫柔與優秀。善良之光也會點亮茫茫黑夜，化解社會堅冰。「風送花香紅滿地，雨滋春樹碧連天。」這個世界最美好的事莫過於愛在迴圈，善良被傳遞。

父親是個農民，生於斯長於斯，他將一生的汗水都灑在了土地裏，卻酷愛讀書。記得我和妹妹年少時，家裏十分拮据，一年到頭都難得吃上幾次肉。然而，父親在購書方面卻從不吝惜。印象中，他總喜歡靜靜地坐在桌前，手捧一本厚厚的線裝書，專注地讀着。桌子的一角是一杯香氣嫋嫋的清茶，斜陽照進窗櫺，在他的身後撒下柔柔的光暈。多年來，這幅風景始終佔據了我人生的一段記憶窗格。

賦閒在家之際，父親總會翻開史書捧讀，不經意地做他的布衣文人。書中的人事，總會讓父親塵埃傷懷。有段時間，他閱讀《明史》，了解到光光斗含冤而死的悲壯生平後，父親唏噓不已，迸發出陣陣惋惜：「英雄不死，精神千秋。好人長壽，禍害遺千年。」

書中所傳達出的思想，常常會默默影響着一個人的品格和氣質。記得某個午後，我與父親端出板凳，在門前一邊曬太陽，一邊聊家常。這時，一隻螞蟥不識趣地由鞋底慢慢「入侵」至我的腿部，牠的「不軌」行為瞬間引起我身心的不適。我迅疾朝地面跺了一腳，成功震落螞蟥後，我又補踩了一腳。也許是我用勁不大，小螞蟥很快逃開了。父親立即制止了我的窮追猛打：「你第一次踩牠時，我沒發現，既然牠沒死，就請放過牠！」聽完他的話，我的內心十分震撼。

對待自然界中的一個小生命，父親尚且如此珍視，宅心仁厚的他與周遭的人相處時，也總能言色相和。我和兒子喝完礦泉水、飲

料後，總會習慣性地將瓶子、易開罐扔到家裏的垃圾桶中。父親見狀總是不動聲色地撿起來，然後整齊地擺放在門外樓道的台階上。問起原因，他解釋道，負責清理我們樓棟衛生的老王生活十分艱辛，這些瓶子扔到外面，不確定誰人會撿走，乾脆留給老王，反正他每天早上都準時來做衛生。

在我家，晚餐後出門散步成了父母多年來的生活規律。夏天，他們往往空手而歸；冬天，他們每每提着青菜回家。原來，父母每次出門都能遇上來自郊區的菜農。寒冬臘月，只要當日的菜沒賣完，即使熬到燈火闌珊，凍得瑟瑟發抖，菜農們也不願歸家。此時，父親便會動員路過的市民，一同將剩餘的菜品買下。

善良從來都不是為了什麼回報，而是發自內心的選擇。只因不願看到街角的菜農成為寒燈獨夜人，父親用心中流淌的善意溫潤了他們的心田。

3年前，我家對門搬來一家三口。鄰居的女兒小雯與兒子年齡相仿，經常一起玩耍。小雯的父母做滷菜批發生意，十分忙碌。父親在徵得小雯家長的同意之後，讓她放學後直接來我家就餐。殊不知，這個善意之舉，為後來發生的故事埋下了鋪墊。

與父親相伴的歲月，我總能很快從細微的事情中識別出他的善良。新冠疫情發生前，我攜妻兒去到200公里外的城市看望岳父母。抵達當日，「封城令」出台。不久後，各個社區紛紛發起社區團購，方便居民購買物資。遙隔他鄉，父親又非網購潮人，我對此甚為不安。一天，正準備代他們團購時，父母打來視頻電話，電話那端的父親樂呵呵地指着成堆的菜品說：「兒子，我們家至少20天不用買菜了，你看，這都是好心人送來的！」

視頻那頭，鳳爪、牛肉、海帶、水煮花生以及各種精美鹹菜，全都堆在地上。我心生

納悶，頓了幾秒，眼前閃過一條手機短訊，划開一看：「老弟好，你父母平日照顧小雯挺多。這次你倆沒在家，他們買菜也不方便，我就表示了一點心意，送了些滷菜過來。你們在那邊保重自己，二老有什麼需要你跟我說就行！」

原來，父親口中的好心人，就是小雯的父親！知道真相後，眼眶的淚水頓時滑落下來。

父親的種種善舉，如春雨般潤物無聲，對我和妻兒產生了潛移默化的影響。前年，我順利加入了本市志願者協會，經常力所能及地參與捐款捐物等慈善活動。協會每年都會開展數次報童義賣活動，這項活動極大地挑戰了同為志願者的兒子。一開始，面對陌生人的他表現得信心不足。後來，作為「軍師」的我不斷給他支招，比如多找不會手機上網的老年人推銷，成功的可能性便會大大增加。除此之外，不管買與不買，都要禮貌地鞠躬，並向他們解釋報童們義賣後所得的款項全用於捐贈慈善機構。兒子心領神會後，與其他報童聯合行動。每次推銷完後，他們便齊唱幾句簡單的兒歌，然後深鞠一躬，模樣煞是可愛。見此，一些對報紙不感興趣的年輕人也紛紛慷慨解囊。當看到讀四年級的兒子一次又一次舉着銅鑼兒朝我飛奔過來時，我便會適時向他投去讚許的目光。

一天，兒子告知我，學校近期會組織大家慰問貧困山區的小學生們。臨行前，兒子除了準備好零食等物資，還讓我提前購買滑板車等玩具。他說，大家都帶了好多零食，如果再帶上一些可心的玩具，小朋友們肯定會很喜歡。

善良的人心底總會存光，對生活有盼望，對世界有熱愛。而一個人的善良裏總是藏着他的運氣，因為這是世界對他最美的成全。一直善良下去，就會距離幸福愈來愈近。



從零創夢 王嘉裕

真誠地愛着生活

一個人怎樣是過得成功，在我看來，並不是在於物質擁有的多少，當然物質的豐富，有助於提高我們的生活水平，但是人們對於物質的追求往往是沒有盡頭，當沒有居所的時候，會渴望着有一間大房子；有了房子後，渴望着有一番大事業；事業穩定發展後，又希望能夠盡己所能，積攢財富造福下一代……

慾望總是沒有盡頭的，這也是人性的弱點，所以如果以物質來衡量一個人的人生是否成功，未免是有些偏頗了。人生其實只是一種內心情緒，在成功的時候得意，失敗的時候失意；在平淡如水的生活中又保持着怎樣的一種心情；其實在情緒之中，緩緩流過的就是我們的人生。

毋庸置疑，人生總是充滿着挑戰，小時候總以為長大就是坦途，長大才發現原來生活沒想像中那麼簡單，不管哪一條路都不好走，我們大多數

時間一直用無奈置換生命裏少有的慶幸時刻。但正如有位作家所說，世界上唯一的英雄主義，就是看清生活真相之後仍熱愛生活。這就透露出，人生其實是痛苦和快樂交織着，而我們要始終保持對生活的真誠和熱愛。人生沒有永遠一帆風順，於多數人而言，只能忍受挫折與無奈而後在日常點滴中尋找生命的意義。

一個人如果能夠在困境中堅持熱愛生活，那麼他的生活必定是即將迎來光明的。就像現在大環境下，各行各業都不太理想，尤其是致力於創業的年輕人，所承受的壓力也是非一般人能承受的。在創業中，可能會得到別人的羨慕：因為敢於敢拚敢闖，這就代表着獲得成功的可能性會更多。但是在創業中也會承受相對應的巨大心理壓力，那些在背後默默努力的艱辛，面對困難挫折時的咬牙堅持，歷經失敗之後不為人知的苦痛……都是在默默承受着，也是無法言說的孤獨。

從創業者身上看到了對於人生的一種柔韌力。這種柔韌力其實說到底就是對生活的真誠熱愛。當然也都會有困難和痛苦，但是依然還能夠咬牙堅持下去；經歷了失敗之後，還能保持東山再起的信心，這不是一種令人感動的真誠熱愛嗎？

生活縱然有無限的痛苦，但總會變好的可能，正是那些稀罕珍貴的時刻，讓人在痛苦和無奈時都能夠忍耐，讓人覺得生活原本值得。所以常常告訴年輕的創業朋友們，一旦開始選擇了創業，那麼我們的目光並不止於於創業的成功，而是要保持良好正面的心態。成功了當然是令人振奮，但如果不幸處於失敗中，只要心中還能夠保持那份真誠熱愛，那麼一切困難都將是暫時的。

其實不管是事業，還是人生，道理都是那麼的簡單：真誠地愛着生活，這本來就是一種最大的成功。