

樹木,城市環境的“檢驗員”

每座城市都有自己獨特的那抹“綠”——樹木,點綴著一座城市的形象和氣質,將綠蔭與生機帶給城市。同時,樹木還是“活檔案”,記錄著城市環境的秘密。

樹對城市環境至關重要

樹木盤根錯節的根系可以讓城市土壤變得像天然海綿,可以飽吸雨水,再通過蒸騰作用,經樹幹輸送到葉片上,透過密布的氣孔釋放回大氣中。樹木根部的網狀結構還可以防止水土流失,使土壤保持水分,有助於防止洪水、泥石流等自然災害,同時又減少了雨水渠和城市水處理系統的壓力。而且,樹葉還可捕獲碳和其他空氣中的污染物,因而在應對氣候變化、防控城市污染中起到了至關重要的作用。

然而,城市的快速發展帶來了各種各樣的問題,人們為適應城市環境可以隨機應變,固定在原地的樹木却只能默默承受——一旦患上“城市病”,樹木也會變得虛弱,自身難保,更別提其生態效益了。復旦大學規劃建築設計研究院生態與環境規劃設計分院院長朱俊表示,生存環境會影響樹木生長,樹木生長的狀況也在反映著環境的情況。在此意義上,樹木堪稱城市環境的“檢驗員”。

環境不好,樹就生病

朱俊說,當樹木承受不住城市惡劣環境的侵擾,就會通過種種表現來為自己“發聲”。

熱島效應強:生長節奏被打亂。城市氣候最明顯特徵之一就是熱島效應——城市氣溫高於郊區氣溫。城市熱島效應帶來的增溫可使局地氣候發生變化,比如,城市冬季霜凍日數減少、無霜期延長,春季提前、秋季結束時間滯後等,這會使得植物生長速度加快,提早發芽、開花,推遲落葉和休眠。

光污染重:衰老快。燈光使人的活動時間延長,讓人們在夜晚也可像白天一樣活動;同樣,燈



光也給了植物同樣的錯覺,以致無法分清白天黑夜。本來,植物同其他生物一樣,白天光合作用夜晚休息,有著自己固定的生物鐘節律,一旦陷入混亂,生長就會受阻,一些離街燈較近、夜裏長時間被照射的植物甚至會變色、枯死。

大氣污染:發育不良。霧霾天氣,人會感到呼吸不暢,樹木也會感到不適。樹葉的氣孔呼吸到氣體污染物,會影響自身代謝作用,包括蒸騰作用減弱、光合作用受到抑制,導致發育不良。巴西聖保羅大學生物科學研究所的一項研究發現,污染程度較低的年份,樹的年輪又大又寬,這表明樹木在這些年間生長得好;而在污染程度較高的年份,年輪又小又窄。除此之外,大氣污染還會削弱樹木的“免疫力”,使其更易遭受病蟲害,從而衰亡。

土壤污染:慢性中毒。人口急劇增長、工業迅猛發展使廢棄物不斷增加,堆放和傾倒固體廢棄物、排放廢水等使土壤受到嚴重污染。這一環境下,植物自然不能幸免——含高濃度重金屬的土壤會讓植物慢性“中毒”,生長不斷減慢、落葉

提早、果實萎縮……被污染的土壤會出現過酸、過鹼的環境,這會影響植物根系生長,對植物來說無疑是“釜底抽薪”。

土壤乾燥:“皮膚”幹裂。都說“樹大根深”,但城市建築、硬質鋪裝及發達的排水體系,使城市土壤更易幹旱,這嚴重影響了樹木對水分的吸收,使其出現樹枝幹枯、樹皮開裂等現象。

朱俊表示,由於城市環境問題是交雜在一起的,反映在樹木身上的“癥狀”也是多因素的。為了盡可能減少上述城市環境問題的負面影響,城市選擇綠化植被時都會進行相應的篩選,盡量選擇能有效適應的樹種。而且,朱俊補充說:“當樹木出現一些‘風吹草動’,或在樹木‘生病’前,相關林業負責人會及時採取措施進行幹預。”

因地制宜,提高樹的“免疫力”

研究指出,一個城市街區至少需要40%的樹木覆蓋率才能起到降溫的效果。中國林業科學院首席專家楊忠岐表示,要充分發揮樹木的生態效益,就要堅持“適地適樹”,也就是把樹木栽在適合的環境中。比如,楊柳樹成活率高、生長快、樹形高大,能很快形成景觀效果,它適應北方氣候,還能有效吸收空氣中的污染物,就很適合作為京津冀地區的綠化樹種;胡楊喜光、抗熱、抗旱,適合相對幹旱、土壤貧瘠的西北地區;刺槐、黃連木、榆樹、臭椿、皂角樹等有較強的吸納重金屬的能力,可在富集重金屬土壤栽培種植。

朱俊表示,在挖掘本地植物品種潛力的基礎上,還要做好城市樹木的“養護”工作,以提升植物免疫力。除了我們常見的防治病蟲害、及時補水和排水、適當施肥等,還可以通過深翻、培土等改善土壤中空氣水分和微生物活動狀況;適時修剪以利于枝葉新生;用蒙綠布等方式給易受凍害的樹木“保暖”;對有倒伏危險的樹木進行支撐保護等。



男人怎樣說話 女人喜歡

由於男女之間存在思維差異,可能導致雙方溝通困難。所以男人們有時會發現,自己絞盡腦汁想討女人喜歡,偏偏事與願違。近日,美國“生活顧問”網刊文,幫男性支招,怎麼說話可以更討女人喜歡。

1.多談對方優點。每個人或多或少有一些不愉快的過去,但沒人會喜歡別人總提起自己失敗或痛苦的經歷。所以和女性交談時,要多看對方的優點,多讚美和鼓勵。有時候對方優點不明顯,也要善于發現對方的閃光點。比如女性性格內斂,可以誇她文靜;若經歷坎坷,可以稱贊其堅強。

2.尋找共同語言。大多數女性都有愛美之心,可以從這一點入手,尋找共同語言。比如對方的穿著、佩戴的首飾、新換的髮型,聊聊她平日裏喜歡什麼樣的裝扮,適當給予幾句讚美。或通過她的談話發現對方喜歡的話題,與她一起討論。這樣女人會覺得你很關注她,因而感到高興。

3.多傾聽。大多數時候,女性都喜歡做傾訴者,所以你不必要在女人面前使勁表現自己,祇需讓她講自己的故事。而你祇要當好傾聽者,適時對她所說的話做出回應即可。要記住這次交談的主角是她,傾聽是對她的尊重。不久之後對方就會對你產生好感和信賴。

4.回避對立話題。不要在聊天時總強調自己多麼聰明強壯,女人如何愚蠢弱小,這樣你的好印象可能會毀於一旦。如果你們在一些社會話題上看法對立,聊天時最好回避,選擇你們看法相近的話題,可以讓交流更加和諧愉快地進行下去。

5.尊重隱私。每個人都有自己的生活理念,應當予以尊重,不要過多干涉。比如你交談的對象可能有過幾個男朋友,如果你有獵奇心理,刨根問底地詢問她的隱私,就會引起對方反感。女人可以講述自己的經歷,但你的探究點到為止,這樣既表示了關心,又不至於冒犯她的心理界限。

6.要知趣。你也許是個優秀男士,但不代表女人就一定喜歡你。所以聊天時要知趣,如果發現對方不願和你談感情,不要勉強。即便成了愛人,也可以成為朋友。放棄有時也是明智選擇,可以體現出你的紳士風度,讓你更有女人緣。

7.注意個人形象。兩人交談時,女性對你的了解祇能來自你的言談舉止、形象等表面印象。注意個人形象,講衛生可以給對方留下很好的印象,促使對方願意對你有更進一步的了解。畢竟,儀容整潔也是對他人的尊重,能讓女性感覺你很重視與她的交往。

蠟梅花可清熱

蠟梅花又名臘梅花,因其花瓣呈蠟質且花開臘月而得名。入藥用的蠟梅花為乾燥花蕾,一般於1~3月採摘,曬幹或烘幹。中醫認為,蠟梅花味甘、微苦,歸肺、胃經,具解暑清熱、理氣開鬱的功效,可用于暑熱煩渴、頭暈、胸悶脘痞、梅核氣、咽喉腫痛、百日咳、小兒麻疹、燙火傷等。冬日裏開放的蠟梅花,解暑清熱效果佳,為夏日裏的解暑良藥。其可內服亦可外用,外用治療燙火傷,可用茶油浸泡後塗在傷口處;其花、莖、葉均可入藥,花還可用于提取芳香油,也是做食療藥膳的好材料。在此推薦兩個蠟梅花的藥膳方:

蠟梅綠豆粥。取蠟梅花5克、綠豆25克、粳米25克、冰糖適量;蠟梅花研成末,綠豆洗淨,稍浸泡後加入洗淨的粳米,加水煮粥;粥將成時加入蠟梅花末、冰糖,早晚各食用1次。此方解暑生



津,適用於熱病煩渴。

蠟梅花茶。取蠟梅花3~5克,蜂蜜適量,蠟梅花用開水衝泡後,稍晾涼後加入蜂蜜,每天1劑,頻頻飲服。此方可解暑生津、理氣開鬱,適用熱病煩渴、胸悶、咳嗽患者。

家電太臟危害健康

人們大掃除時,多關注掃灰塵、換床單等家務。其實,還有很多常用家電也需要“掃除”,却常常想不到、不方便或不知道怎麼做而被忽略。中國家用電器研究院測試計量研究所所長魯建國告訴《生命時報》記者,有些家電如不定期做清潔保養,會埋下安全隱患。

1.冰箱,每3~6個月清洗一次。魯建國表示,冰箱與其他家電最大的不同在於,它是長期運行不停歇的,很容易積灰,從而影響散熱和制冷效果。冰箱中的食物本身就易滋生細菌,如果制冷、保鮮效果下降,食物營養流失加快、易變質,不僅影響口感,甚至可能引發腸道疾病。

當冰箱制冷噪音變大,或是打開時能聞到怪味,都說明其需要清潔保養了。魯建國建議,每3~6個月斷電清洗一次,夏季適當增加頻率。清潔時要先斷電,把食物取出,然後用刷子等小工具進行除霜,最好將內部縫隙的冰渣、水漬也去除,否則再次使用時又會迅速結霜。注意力度不要過大,以免損壞內壁或零部件。除霜後,用軟抹布蘸上冰箱清潔劑,將內壁擦拭一遍,然後用清水擦拭一遍,最後擦幹或晾乾。冰箱裏的收納盒可直接用水浸泡去除冰渣、食物殘渣等臟東西,然後擦拭幹淨。對於易藏污納垢的冰箱密封條,可以混合白醋和牙膏,兌些水,浸濕紙巾來擦淨。平時注意及時清理冰箱中過期、變質的食物,避免污染冰箱內環境。

2.洗衣機,至少一個月清潔一次。一般的洗衣筒都有兩層筒壁,之間形成夾層。洗衣機內環境潮濕,時間久了,夾層裏便會滋生、附着大量污垢。此外,洗衣機進水管處常年有水,細菌和霉菌會在潮濕的管壁上大量生長,容易通過水流進入洗衣機。另外,衣物清洗後脫落的碎屑,以及水中沉積的污垢都難以徹底排出,殘留在洗衣機內都會滋生細菌。時間長了,會感覺衣服怎麼都洗不幹淨,或者總能聞到一股霉味。

魯建國建議,一般波輪式洗衣機至少一個月洗一次。在夏季或人口多的家庭,清潔頻次也需相應提高。滾筒洗衣機或免污式洗衣機可適當降低清潔頻率。清洗洗衣機建議用專用洗滌劑,有些洗衣機還有自清潔功能,遵循說明書使用即可。另外,洗衣機正



面下方有個“小門”,是排出口,衣服上的毛絮、泥沙、碎屑等都會堆積在這裏,最好2~3個月打開清理一次。平時應注意,洗衣機最好放在家中通風處;衣物洗完後馬上晾曬,不要放在洗衣機內不管;洗後打開洗衣機蓋,讓殘留水分揮發。

3.抽油煙機,6~12個月徹底清潔。抽油煙機需要清潔時,最直觀的表現就是噪音變大、除油煙效果下降。人們每天做飯都要用抽油煙機,油污堆積會導致吸力減小,油煙清除不徹底,傷害人體呼吸道。此外,如果過多油污粘在機器上,做飯時容易被引燃,火災風險很大。

魯建國表示,不建議個人拆卸清洗抽油煙機,以免碰壞線路或零部件,影響使用,埋下安全隱患。根據使用頻率,最好每6~12個月請專業人士上門徹底清潔。平時可以定期用清洗劑擦拭表面,尤其是出風口表面,避免油污堵塞。

4.空調,每月簡單清潔,一年請專業人士徹底清潔一次。空調運作時,空氣進入室內機,冷凝生成水珠,凝結在換熱器上;空氣中的灰塵、細菌等也會粘在潮濕的表面上。潮濕環境和積塵為微生物滋生繁殖創造了條件。有時人們聞到空調排出臭味,就是被細菌微生物污染了的空氣,吸入後會危害人體健康。有些空調灰塵積累太多,導致運行遲鈍或出現卡頓等現象,噪音也會增大,影響睡眠。

平時,可以購買專門的空調清洗劑,如果一年四季都要用,最好每月簡單清潔一次。大多數家庭的空調使用高峰在夏季,最好在結束使用後,請專業人士徹底清理。這樣等到來年再次使用時,祇需簡單清潔即可。魯建國提醒,長久不用的空調初次使用時,先要開窗通風,保證空氣流通。