

派克峰下的留学时光

刘涛

在国内学习时，我幸运地获得了国家留学基金委的资助，前往美国留学。

我留学的学校是成立于1874年的美国科罗拉多学院，它坐落于落基山脉派克峰下，地处科罗拉多州第二大城市科罗拉多斯普林斯，距离丹佛约110公里。

初来乍到，我有点分不清东南西北，派克峰则给了我最好的指引。作为北美第二高峰，派克峰高约4300米。当我走在科罗拉多斯普林斯的大街小巷，环顾四周不知所措时，看到它便对方向有了明确的判断。

派克峰与周围的山不同，它就像一位满头白发的老人，这是因为一年之中山顶的积雪会存在很长时间，白雪与蓝天交相辉映，呈现出别具一格的美。

我与派克峰每天相望，怎能不去和它近距离接触。

去年10月，我动身前往派克峰，赴一次秋天的约会。登山的方式有徒步、开车和坐火车3种，我选择坐火车，山脚到山顶的齿轨铁路全程约14公里。铁路初建于1889年，后经不断改造完善，形成了今天的面貌。火车精致漂亮，车身为红色，给人以热烈、喜庆的感觉。车窗为上下拉动式，打开车窗能与自然亲密接触，在海拔高处上车窗可以御寒。

随着火车的行进，我目之所及的植物有层次地变化着，山涧流水声萦绕在耳畔。海拔不断升高，气温一再降低，快到山顶，树木已消失，只留下裸露的岩石在阳光下显得格外耀眼。

听说如果运气好，还会遇见岩羊。不过迎接我的却是老鹰，它们从空中飞过，向游客发出阵阵欢迎的啼叫。在山顶，整个科罗拉多斯普林斯尽收眼底，世界在此刻仿佛静止下来，不再车水马龙和吵吵嚷嚷。我还偶遇了一位曾



刘涛在美国留学时留影。 作者供图

去过中国的美国人，他激动地向我展示他在北京、上海等地游玩的照片，讲述他在中国吃过的食物，并邀请我去参加他女儿的生日聚会。在异国他乡，这样的相遇让人开心，我也为中华文化感到自豪。还记得去洛杉矶时，出租车司机谈论《孙子兵法》，餐馆老板知道青岛啤酒产自我的家乡后爽快赠饮一瓶……

科罗拉多学院的中文、德语、意大利语、日语、俄语研究系致力推动不同国家语言和文化的学习与交流，中国文学与文化很受学生欢迎。与一般高校的课程设置不同，科罗拉多学院采取学块(Block)学制，一个学块为期3周半，学生集中修完一门课程，每天上午上课，下午是学生自由安排时间。

去年，学校开设了“中国风艺术”、“中国文化与汉语”等课程供学生选择。学生日常的中文学习、文化交流和艺术实践活动主要在学校阿姆斯特朗大楼的3层进行，走廊上挂着很多书法、绘画作品，作品下方会附上学生的照片和中文名，笔墨情趣中展现着外国学生对祖国传统艺术的想象、理解和表达，令人叹为观止。

初到这里，我先短租了一个房间，房东不仅帮助我寻找租房房源，还借给我自行车，让我留学期间一直使用。在找房子时，我碰到了一位当地的工作人员，他说我是他职业生涯的第一位客户，不仅热情洋溢地向我介绍公寓的具体细节，还帮助我向电力公司打电话，向我介绍他在上海的朋友……

在这座城市打车，司机们都很善谈，贴心地给予我饮食、购物、观光的各种建议……正是他们的热心关怀，让我在异国他乡倍感温暖，学业更加顺利。或许在未来，我很难再遇见他们，但我会记住这些温情时刻，记得人与人之间传递的善意，它让我在习得知识的同时感受到包容、关爱与感动，留学的意义大抵在于此。

(作者系复旦大学与美国科罗拉多学院联合培养博士研究生)

走近非热门留学国(2)

挪威是北欧五国之一，位于斯堪的纳维亚半岛，首都为奥斯陆。

挪威的油气、水力、森林、渔业资源丰富，海上油气勘探、开采技术和设备世界一流。

在高等教育领域，挪威以公立教育为主，其中奥斯陆大学、卑尔根大学、挪威科技大学等是挪威著名高等学府，拥有良好的国际声誉。

近年来，陆续有中国学子前往挪威学习，他们在当地的留学体验如何？



▲罗四海不久前完成博士学业，继续在挪威科技大学从事博士后研究。
▶施冠羽在挪威滑雪时留影。

留学挪威——

学习专业技能 体验北欧生活

本报记者 周姝芸

船舶专业突出

选择留学地时，施冠羽曾在挪威和新加坡之间犹豫。“我本科在天津大学学习船舶与海洋工程专业，得知挪威科技大学该专业的排名位于世界前列，研究实力强，最终决定留学挪威。”施冠羽说。

记者了解到，船舶、海洋技术等专业是中国学生前往挪威学习的常见选项。新东方前途出国欧洲英语系业务支持袁慧芳介绍道：“挪威的造船、航运业历史悠久，在海洋工程、特种船舶及其设备制造方面有世界领先的技术。其中挪威科技大学在船舶与海洋技术类学科有很强的实力，师资力量雄厚，吸引各国学子前往学习。”

无独有偶，化学工程方向的博士生徐明璘也被挪威高校的教学资源吸引。徐明璘说：“挪威虽是相对小众的留学国，但高校的学术研究相当出色。据我了解，挪威博士项目的课题研究内容贴合实际，不少课题研究需要与相关企业合作完成。我希望毕业后做化学工程师，而这样的研究项目提供了许多锻炼机会，这正契合我的职业目标。”

据徐明璘介绍，博士生在挪威可以享受丰厚的福利。她说：“挪威高校认可在读博士生为学校雇员，因此博士生能获得丰厚的工资、完善的医疗社会保障福利，在良好的生活条件下，我可以心无旁骛地开展学习和研究工作。此外，雇员身份使得我和导师的关系更像同事，可以平等沟通，我很享受这样的工作氛围。”

“虽然挪威的官方语言为挪威语，但

当地英语普及度很高。”罗四海是挪威科技大学纳米技术专业的博士生，他说：“我的课程都是英语授课，课间和同学沟通也用英语，留学来此能较快适应环境，学习几乎没有语言障碍。”

学生组成多元

徐明璘对挪威的校园环境相当满意。“博士生有一间两到三人的办公室，通常我在办公室做研究。导师不仅悉心指导我的学术研究，还给了我很多备课、讲课、指导学生、参加学术会议的机会，锻炼我的综合能力。通过自身体验，我感受到了学校对博士生的用心培养。”她说。

“我的学校里有不少国际生，大家来自不同文化背景，平时相处包容友好。”施冠羽说，“今年我上了一门特色课程，叫做‘Expert in Team (小组专家)’。这门课主要锻炼合作能力，要求不同专业的学生组队研究一个课题。我的组员来自挪威、德国、坦桑尼亚等国，背景多元。我们不仅在课程中配合默契，还在课外经常一起去运动、聚餐，成了关系不错的朋友。”

对此，罗四海有同感。他说：“挪威学习环境的国际化程度高，我的班级有来自德国、意大利、土耳其、印度等国的同学。博士生的授课形式以小组讨论为主，上课时人数不多，通常老师布置一个主题，学生照此收集文献、做课堂展示，对学习的自主性要求较高。”

徐明璘在专业研究外还参与了学校开办的挪威语课程。她说：“虽然挪威的英语普及率很高，但我认为掌握一些挪威语

对了解当地、便利生活很有必要，比如不少路牌、商品标签都使用挪威语。以前我在超市挑选食物时，会使用手机中的翻译软件查看食品包装上的文字，上学期学完挪威语课程后，我可以在超市畅通无阻购物了，这门课程帮助我解决了很多日常生活中的语言障碍。”

热爱户外运动

在挪威居住的日子里，几名中国学生积极通过各项活动探索挪威，了解当地文化。他们不约而同提到，当地人喜欢户外运动的生活方式令人印象深刻。

罗四海向记者介绍了挪威的“小木屋”。他说：“‘小木屋’类似于民宿，建造在远离城市的郊区或森林。挪威人喜欢户外活动，他们常在假期前往‘小木屋’放长假、亲近自然。我和几名同事曾在周末去过一次，在那里可以钓鱼、徒步，手机没有信号网络，就像进入世外桃源一般。如今能放下电子产品和周围人面淡交流的时光很宝贵，我和同事共享了轻松惬意的周末时光，变得更加亲近，这样的体验既有趣也有意义。”

“我生长在中国北方，喜欢滑雪，挪威的气候条件刚好适合此项运动。”施冠羽说，“挪威的冬季漫长，白雪皑皑，我有了更多练习滑雪的机会。此外，我发现挪威人普遍喜欢运动，学校健身房里总是熙熙攘攘，在街上我也常见见骑车、跑步的人。挪威地形多山地，爬山这项活动在当地很受欢迎。”

罗四海说，在挪威人们常用“Fri-luftsliv”来形容热爱户外的生活方式。

“它的含义比较宽泛，森林徒步、公园野餐、峡谷攀岩等活动都是‘Fri-luftsliv’的体现。挪威人普遍认为亲近自然、享受生活很重要，这已然成为他们的生活哲学。”

每年的5月17日是挪威国庆节，施冠羽曾在特隆赫姆近距离体验了当天的庆祝活动。“挪威的国庆节相当热闹，不同学校、民间社团的人组成游行队伍绕特隆赫姆市中心行进一圈，街道两旁则人山人海，欢呼庆祝。我还记得，许多挪威人身着传统特色服装，在前进时奏乐跳舞。这场游行仿佛一场盛大的派对，身在其中的人几乎都被快乐的氛围感染。”施冠羽说。

——延伸阅读——

据新东方前途出国相关负责人介绍，挪威的本科科学制为3年，中国学生若申请挪威本科需先在国内完成大一课程的学习。挪威的本科课程大多用挪威语授课，英语授课项目很少，而硕士、博士课程则大多用英语进行。

挪威的硕士课程为两年制，不区分授课型和研究型，统一以研究为导向，课程难度不小，教学较为扎实。其中商科硕士项目通常安排学生前往欧洲其他学校交换，时间半年至一年不等，挪威有两所获得三皇冠认证的商学院，分别是挪威BI商学院和挪威经济学院。

跟我在苏黎世一日游

唐姝怡文/图



图为瑞士苏黎世湖美景。

洁白的雪山、葱郁的林木和清澈的湖水，这是苏黎世给世人留下的印象。这是一个旖旎梦幻的城市，它吸引着世界各地的人来这里遇见自然、探索自我。我在2022年9月来到瑞士留学，现在对苏黎世已经相当熟悉。现在请跟随我，一起走近这座雪山下的绝美城市。

第一站 班霍夫大街

班霍夫大街被称为“瑞士的华尔街”，这里不仅是金融机构聚集地，还是与纽约第五大道齐名的购物天堂。街道两旁的商店陈列着琳琅满目的华贵商品，光彩夺目。

每到圣诞节，班霍夫大街的“Lucy灯”亮起，这条街被映衬得如同梦境。“Lucy灯”是悬浮在班霍夫大街的特色小彩灯，它有许多个，形状各异，主街的灯光像星星，再往前走一段，头上的灯便成了雪花的形状，格外优雅。星星点点的暖色灯光包裹着整条街道，人们在灯下拥抱、亲吻，期待新年的到来。三两朋友结伴在路边商店前止步，精心挑选出包装精致的礼物送给对方。圣诞

节期间，往日行色匆匆的路人终于卸下了平日的紧张情绪，享受着惬意的节日时光。

第二站 玉特利山

苏黎世像是雪山孕育的城市，天气晴好时，在市区远眺便能望见雪山。山上晴雪未洗，在阳光照耀下更显圣洁。

玉特利山离市区不远，从苏黎世火车站乘坐专线火车便能一路直达半山，剩下的一半路程则

留给人们徒步攀登。从半山爬到山顶用时不超过半小时，一路有人遛狗、有人骑行、有人跑步。到达山顶后，就可以俯瞰苏黎世全城美景。

还记得秋日时，我和朋友相约来到玉特利山徒步。五色秋叶将“自古逢秋悲寂寥”的心情一扫而去，红黄橙棕交错的树叶将玉特利山编织成一片彩色的布，格外浪漫。往来行人点缀其间，大家互不相识，却在擦肩而过时愿意给予对方微笑。从半山到山

顶我们走走停停，一路说说笑笑，十分快乐。而当登顶俯瞰苏黎世城时，我被满眼美不胜收的风景所震撼，不禁感叹大自然的瑰丽神奇。

第三站 玫瑰小镇

玫瑰小镇并不在苏黎世市区，平日去小镇需要购买加区票。不过，我曾在苏黎世公共交通周年庆时幸运地领到了一日通票，享有了免费全州旅行的机会。在这一天，我乘坐火车，沿线观赏了苏黎世湖全景，湖面波光粼粼，湖面有许多姿态优雅的天鹅。

玫瑰小镇在火车终点站，这里面积不大，因春天时有大把开放的玫瑰花而得名。小镇的房屋建筑色彩多样，显出灵动活泼。山间城堡纵横，偶有牛羊点缀其中。在湖边长椅可以独坐一下午，看海鸥飞过，沉醉在宁静的湖光山色里。

这就是我眼里的苏黎世，它流光溢彩又沉静简单，每一帧美景都诉说着浪漫。

(作者系苏黎世大学英语专业硕士生)

开栏的话

“读万卷书，行万里路。”留学时，学子们不仅在课堂中学习专业知识，也通过旅行感受美好风景，了解外国的文化与风俗，探索世界的未知与精彩。

在国外，海外学子去过令他们印象深刻的哪些地方？有什么收获？本版今日起开设“人在旅途”栏目，讲述海外学子旅行时的游览故事、所见所感。

