

點滴 陳復生 在北京攝製電視特輯《一帶一路醫藥行》的時候，我們專程探訪了孕育出不少中醫藥學者、專家的殿堂級學院——中國科學院...

# 醫藥的交流和知識

帶回一些醫藥的實物，至今仍保存著。而在明朝，也可以看到許多外國人來到中國，除了文化交流，還帶來西方的醫藥知識——我們觀看明朝的《補遺雷公炮製便覽》...



中國醫史文獻研究所所長胡曉峰教授(左)向主持麥景榕介紹中醫藥發展史。 作者供圖

# 通關推廣宜有連鎖效應

香港市民期待已久的全面通關，終於在昨天正式開始。據報道，2月6日早上往羅湖的頭班港鐵，就已接載了大量市民，到達久違了的深圳河羅湖橋頭過關往深圳。

港鐵作為往來深港的重要交通大動脈，近年服務卻有每下愈況的退步感覺。在非繁忙時間，等一班屯馬線列車需六七分鐘時間，如果不幸日送列車離站的話，對只坐一兩個站的短程乘客...

政府於2月2日舉行「你好，香港！」(Hello Hong Kong) 啟動禮，行政長官李家超宣布，3月1日起將分階段向全球各地旅客，送出約50萬張免費機票...

以往，文公子協助台灣觀光局做公關時，大部分推廣也鼓勵二人同行。而其中一條好橋，是在非假日時，如果訂兩晚休閒農場住宿，會多送一晚...

# 喜結良緣 歡天喜地

淑梅足跡 車淑梅

當何文超遇上鄧美玲，經身邊好友落力推动下，兩年前喜結良緣，大家歡天喜地，因為都認為這段姻緣是他們有份撮合的！

美玲姐是全行最努力的靚靚花旦，她將精神全都放在事業上，「我沒有想過要出嫁，因為粵劇演出這一行難找另一半...

超哥(何文超)是「物業商人」只喜歡唱時代曲，「起初我對粵曲沒有好感，半小時才唱一首，但看過曲詞我明白原來粵曲文化能夠承傳下去...

雖然一把年紀，我是慢熱的人來說是快了，因為有一事使我們加深認識，那次我想換機，拜託超哥幫忙，結果他不單替我找到非常滿意的單位...

「我不是好眼光，亦都有彩數，可能我認識美玲和她滿有鴻福的朋友，我們開始接觸更多，說到那次求婚的經歷也是非常戲劇性...

潮今晚一定有人要我和美玲合唱，於是我請人去取回那隻早前訂下的鑽石戒指，其實戒指也不知道會送誰...

二人結婚可有什麼考慮？超哥表示，「是的，我有孩子，有上有下，媽媽90多歲，我沒想過再婚...

「超哥愛熱鬧我愛靜，這個使我的生活層面廣闊了，我不是個好演員，喜怒哀樂都照願身邊所有事情...

美玲姐是鄧九組，丈夫怕太太太忙嗎？「不會，忙是好事，她忙碌，我又可以有自己的時間，找朋友打麻雀...



恭喜何生何太百年好合永結同心！ 作者供圖

紅查館 查小欣 香港全面通關，全城充滿動力，娛樂圈更馬上熱鬧起來，紅館大騷、商場騷浪接浪...

# 藝人的「磚頭夢」

為未來做好打算，尤其藝人，事業起伏多變，定要小心理財，所以他做足功課，搜集了資料，知道區內有大型商場、社區設施、海濱步道和學校...

吸引一眾藝人眼儀此區是因30分鐘生活圈，由新設的小蠔灣站去赤鱗角機場、港珠澳大橋或西九龍高鐵站...

有位於離島的年輕藝人已率先實地視察環境，他大讚小蠔灣環境優美，背靠大嶼山山脈，前臨南中國海...



在小蠔灣車廠對面小山俯瞰的怡人景色！ 作者供圖

近幾天煙雨濛濛，朦朧中的小城像是一幅被水墨暈染過的國畫。河畔上的洋紫荊開得正鬧，一樹樹紫紅色的花連成片...

# 飄雨的日子

買好一天的菜。掐好點為兒子做早餐，待兒子上班後，家裏就剩下我一個人。一個人的時光是閒散的...

2020年1月27日：新聞網頁不斷刷新飆升的疫情數據，並呼籲全民宅家抗疫。先生看着新聞隨之發出一聲長長的嘆息...

2020年4月11日：今天和兒子在家煮扁肉吃，吃了兩個感覺味道不錯，於是把我的那份留給了先生...

2020年4月14日：今日休假，起了個早去醫院看望先生。疫情期間，隨便進出醫院，每個入口都層層把關...

記、看護護證。先生這次住院不用打針吃藥，只是定時量血壓，測心率。新冠病毒像幽靈般四處遊蕩...

2020年12月20日，午飯時先生笑癡癡地對我說：「飯和湯煲好了，我在陽台盯着路口...

翻閱往昔，有歡笑，也有淚水。這一天，我在家悠閒自在，而先生不僅要在來回的車上顛簸...

偷韻度曲 梁君度 有一年去參觀香港書展，認識畫家黃約翰，他自稱癡癡，他癡的是畫...

# 畫癡黃約翰

入選馬來西亞全球網上比賽第三名。剛過去的2022年，他一幅作品入選美國的世界知名畫廊Artist Space...

翰癡創作的畫從不追求取悅他人，他只是誠懇的表達他的內心感情或是他對外事物的感覺...



翰癡的獲獎作品。 作者供圖

從零創夢 王嘉裕 前幾天，有一個小朋友分享他的一篇日記。第一眼看上去，感覺都像一般普通沒特別的日記...

學會找快樂 從這位小朋友身上，領悟到我們曾經丟失的東西。其實他寫的事情非常簡單，就是周末和大人一起去公園...

# 學會找快樂

沒有額外的時間來發現一片樹葉了……像失去了尋找快樂的能力。說到生活，大部分人不看覺得好還是不好...

時，遇到什麼問題都能夠想得開並且找到妥善的處理方式去解決，而當整天悶悶不樂，一點雞毛蒜皮的事情也會讓我們爆炸起來...