

認識薑科藥用植物 芳香化濕溫補各具



香港註冊中醫師 楊沃林

一味神通廣大的中藥

一味神通廣大的中藥，可消癰，可舒筋，在農村卻被當成籬笆防盜！

在福建等地的山谷山坡、溪邊灌叢，生長着這麼一種農民朋友不願意當柴燒的直立或攀援狀灌木，全身上下長滿了尖而硬的刺，長達一厘米，不注意就被它刺傷，這種樹叫「構棘」。所謂棘，想想前棘遍佈的荆棘就能會意了。所以以前農村常將其作籬笆用來防盜。

但構棘真正出名的不是它的刺，而是它的根，它的根系非常發達，既長又粗，圓柱形，善於游走，石頭都擋不了它的道，所以藥用名響亮：穿破石。且其導管孔明顯，善於通經活血，可用於穿通結節增生囊腫腫瘤、舒筋利腰腿等。由於其外皮金黃色或橙紅色，極薄，出土後易爆裂脫落，有「黃龍脫殼」、「金蟬脫殼」之稱。

穿破石，性味苦平，正是散寒祛風利濕、活血化癥、通經絡之妙藥。尤其能消除血熱、血毒。

而肝藏血，心行血，所以擅長治療心肝經所管之各類病症如小兒重舌、乳腺增生、盆股炎、腰腿痛、腫瘤等，並輻射到脾胃腸胃，治相關病症。

看看它的攻擊力：

一、治小兒心熱、重舌、鵝口瘡：挫小的柘根五升。用水五升，煮取二升，去渣再煎，取100毫升。細細敷，敷的時候輕輕數數，讓小兒安靜下來。（《千金方》）

重舌表現為舌下血腫脹，看起來像舌下又生一個小舌頭。不僅影響進食，還言語不清，口流清涎，日久潰爛。多由心脾濕熱，又感風邪，邪氣交戰，循經脈上結於舌部形成。

鵝口瘡，表現為口腔、類黏膜，舌上均有白色如乳塊樣白屑，有流口水、不想吃飯、煩躁等表現。可與心脾積熱和虛火上炎有關。

穿破石治心脾濕熱之功效正適於此治。

二、治肺癆久咳，風濕：鐵包金180克，穿破石18克，甘草9克。水煎，4-6次分服。（《醫杏林醫學》）

鐵包金微苦溫平，化痰止血，鎮咳止痛。肺結核咯血，風濕骨痛等均適用。

三、治胃、十二指腸潰瘍疼痛：鮮穿破石60克。水煎，3次分服。（《全國中草藥匯編》）

四、治乳腺增生，甲狀腺囊腫，淋巴結節：夏枯草、穿破石各15克，煎水服。夏枯草苦寒，有着極強的「攻勢」。對淋巴瘤、甲狀腺癌、乳腺增生、前列腺增生都有不錯的療效。

五、治急、慢性肝炎：取穿破石2斤，五指毛桃半斤，葫蘆茶3兩，加水浸過藥面煮2次，藥液合併濃縮至1500毫升，加白糖300克及防腐劑，靜置過濾。每次45毫升，對急性黃疸型肝炎及較重的慢性肝炎日服二次，輕症慢性肝炎日服一次，均以30天為一療程。

本方五指毛桃為廣東著名的補虛藥，能健脾補肺。葫蘆茶清肝利水。

六、濕熱腰痛：穿破石乾根30-60克，清水煎服。濕熱腰痛之證，腰部覺熱，甚則肢節紅腫，脈跳頻繁，苔黃膩。可兼有自汗口渴，二便赤澀，身體酸痛沉重之表現。

七、酒濕腳痛：穿破石乾根60克、花生仁1兩，清水煎服。此種情況，除了藥物治療，減少酒精攝入也很重要。

八、四肢酸痛：穿破石乾根60克，加適量雞腳煎服。穿破石可疏通經絡，雞腳有補益兼舒筋之功。

九、治經閉：雞血藤、穿破石各30克。水煎服，每日1劑。（《益壽中草藥選解》）

雞血藤與穿破石相遇，以活血通絡、攻寒除濕而治病。

十、治盆股炎、附件炎：用白花蛇舌草75克，兩面針15克，穿破石15克，水煎服，每日1劑。

盆股炎是指女性生殖器官、子宮周圍結締組織及盆腔腹膜的炎症。附件炎指的是輸卵管和卵巢的炎症。二者常常共同存在且相互影響。有小腹痛或灼熱，帶下黃臭，胸悶，胃口不好。舌體胖大，舌紅，苔黃膩之表現，多因濕熱邪毒侵及盆腔，氣血瘀滯所致。

白花蛇舌草清熱解毒、消癰散結、利尿除濕。尤擅治各種類型炎症。

兩面針行氣止痛，活血化癥，祛風通絡。

二味與穿破石合用，清熱利濕，活血化癥。適用於濕熱壅結型盆股炎，附件炎。

十一、治外痔出血：鮮穿破石120克，水煎服。另用紅馬蹄草搗爛外敷患處。連續3次。（《浙江民間常用草藥》）



莪朮

砂仁

草豆蔻

草果

薑科植物藥用歷史源遠流長，早在秦漢的《神農本草經》已有乾薑的記載。在漢的《傷寒雜病論》中，出現了生薑、乾薑等不同藥用規格。隨着時代演進，更多的薑科植物被收載於各本草著作中。不單如此，不同的藥用部位亦陸續地被人們所重視並利用之，香港市面出售的中藥材多從內地進口，薑科常用中藥材值得進行調查及整理。

文：香港中醫學會 藍永豪博士
圖：資料圖片、網上圖片

薑科 Zingiberaceae 全世界有55屬，1,400多種，分布於熱帶和亞熱帶地區，主產地為亞洲熱帶地區。中國有22屬，208種和10變種。薑科植物產西南部至東南部，以廣東、廣西、雲南的種類最為豐富，為林下比較常見的草本之一。藥用的有15屬100種，佔全國國產種類的1/2左右。本科植物中有很多是著名藥材，如砂仁、益智、薑、薑黃、草豆蔻、草果、山柰、鬱金、莪朮等，香港的薑科植物連引入栽培的有7屬，約20種。



藍永豪中醫

《香港植物名錄》收載香港的薑科植物共24種，觀賞的品種共13個，包括距花山薑、雙山薑、花葉山薑、火炬薑、紅薑花、薑花、印度薑花、花葉山柰、土田七（薑三七）、珊瑚薑、全唇薑、陽荷、紅球薑。藥用的品種達14個，包括紅豆蔻、草豆蔻、山薑、箭桿風、華山薑、高良薑、密苞山薑、鬱金、薑黃、薑花、土田七（薑三七）、藜荷、薑、紅球薑，當中的鬱金更可作香料、薑黃可作染料、藜荷可食用及可作調味之用。

薑科藥用植物的傳統功效

中國人民自古就對許多薑科的植物有了認識、研究和應用。《本草述》載薑黃散「治心痛不可忍」；《楊氏家藏方》載「薑黃散治九種心痛，發作無時」，說明中醫早已用薑黃治療心絞痛。《本草綱目》載山柰「治療一切牙痛」；高良薑「治暴冷、胃中冷逆、霍亂腹痛」；草豆蔻「去口臭氣、調中補胃、健脾消食」；白豆蔻「主治積冷氣、止吐逆反胃……解酒毒」。一些薑科植物在民間的應用也十分普遍。如閉鞘薑係醫常用其鮮根削去外皮，搗爛，榨汁，滴入耳內，治療耳痛，耳內流膿，急性中耳炎；葉搗爛，敷頭額，治頭暈等。

薑科果實種子類藥材大多屬於化濕藥，包括砂仁、白豆蔻、草豆蔻及草果；另有補陽藥如益智仁。而薑科根及根莖類藥材則功效廣泛，有解表發散風寒藥如生薑；溫裏藥如高良薑、乾薑、山柰；溫經止血藥如炮薑；活血化癥止痛藥如鬱金、薑黃及破血消癥藥如莪朮；行水消腫藥生薑皮。

薑科藥用植物的藥膳調味

正因藥食同源，「藥補不如食補」，藥膳食療古已有之。《金匱要略》中早已記載血虛寒疝腹痛者及產後婦人皆可以當歸生薑羊肉湯養血補虛、散寒止痛，治療產後腹痛。當中所用的中藥材亦為食材，人們可因氣候、季節、地域的特性而進行調補，《金匱要略》的當歸生薑羊肉湯為後世樹立食療典範。



薑黃



薑花



生薑



當歸

當歸生薑羊肉湯方

材料：當歸三兩、生薑五兩、羊肉一斤

功用：當歸生薑羊肉湯運用食材，能養血散寒，用於寒疝或產後腹痛屬血虛裏寒者。方中當歸生薑溫血散寒，羊肉補虛生血，為一精形兼顧的方劑。

除了藥膳，薑科藥用植物亦常用於調味，薑黃是咖喱的成分之一；山柰（俗稱沙薑）常用於製作鹽焗雞；生薑用於烹飪海鮮及日常湯水之中。

薑科藥用植物的代表方劑

在薑科果實種子類藥材中，化濕藥如砂仁見於《古今名醫方論》的健脾化濕名方「香砂六君子湯」、《證治準繩》的安胎止嘔方「縮砂散」及《景岳全書》的安胎方「泰山磐石散」。

白豆蔻於《溫病條辨》的「三仁湯」和「黃芩滑石湯」中起化濕行氣之功，於《沈氏尊生書》的「白豆蔻湯」中起行氣寬中，溫胃止嘔之效。

草豆蔻見於《內外傷辨惑論》的「厚樸溫中湯」及《聖濟總錄》的「豆蔻湯」，能燥濕化濁，溫中散寒，行氣消脹；於《博濟方》的「草豆蔻散」中起溫中散寒，降逆止嘔之效。

草果見於《慈幼新書》的「草果飲」，能芳香辟濁，溫脾燥濕，除痰截癘。

屬補陽藥的益智仁見於《校注婦人大全方》的「縮泉丸」，能暖腎固精縮尿；於《和劑局方》的「益智散」中起暖腎溫脾，開胃攝唾的功效。

在薑科根及根莖類藥材中，屬溫裏藥的高良薑和乾薑均收載於《和劑局方》的「二薑丸」中，治胃寒嘔吐。高良薑且見於《良方集腋》的「良附丸」，能散胃寒止痛。

乾薑還見於《傷寒論》的「理中丸」，能溫中散寒，健運脾陽；以及《傷寒論》的「四逆湯」，能回陽通脈，用於亡陽證；且見於《傷寒論》的「小青龍湯」，能溫肺散寒化飲。

屬溫經止血藥的炮薑見於《證治準繩》的「如聖散」；在《景岳全書》的「生化湯」中炮薑能溫中止痛止瀉。屬活血化癥止痛藥的鬱金見於《醫宗金鑑》的「顛倒木金散」及《傅青主女科》的「宣鬱通經湯」，能活血行氣止痛；見於《溫病全書》的「菖蒲鬱金湯」及《攝生眾妙方》的「白金丸」，能解鬱開竅清心；見於《醫學心悟》的「生地黃湯」，能順氣降火而涼血止血。

薑黃見於《聖濟總錄》的「薑黃散」、《丹溪心法》的「推氣散」及《傷科方書》的「薑黃湯」，能活血行氣而止痛；另見於《婦人大全方》的「五癩湯」，能外散風寒濕邪，內行氣血，通經止痛；在《外科正宗》的「如意金黃散」中薑黃能治瘡瘍癰腫。

屬破血消癥藥的莪朮見於《壽世保元》的「莪朮散」，能破血散癥，消積化積，行氣止痛；另見於《證治準繩》的「莪朮丸」，能行氣止痛，消食化積。

解表散寒的生薑見於《傷寒論》的「桂枝湯」，能發汗解表，祛風散寒；亦於《金匱要略》的「小半夏湯」，能溫胃散寒，和中降逆；於《和劑局方》的「二陳湯」中生薑能溫肺散寒，化痰止咳。



當歸生薑羊肉湯