



2020年 我與孫子隔着口罩親吻

珍惜每一刻 賓夕法尼亞州居民科爾森-芬納蒂：「我們最害怕的就是失去與孫兒的親密關係。」



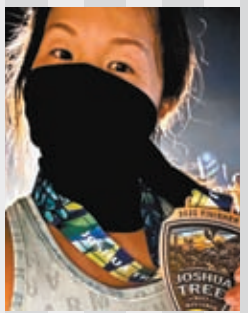
2022年 我和孫子坐在一起欣賞寵物貓影片

2020年 我用FaceTime慶祝祖母的93歲生日

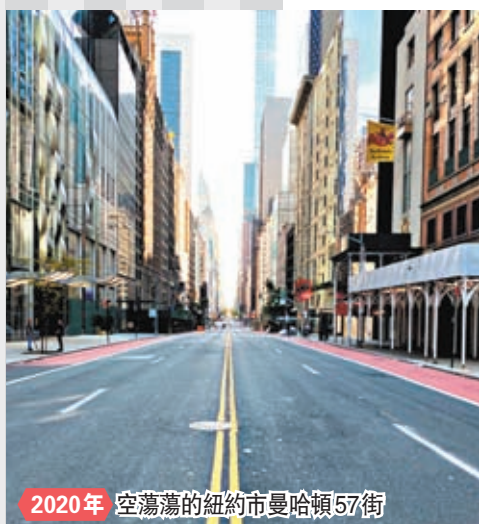


為您而奔跑

紐約市居民珍妮妮·李(譯音)：「我為我的祖母而奔跑。」



2022年 我在疫情後第一次參加跑步競賽



2020年 空蕩蕩的紐約市曼哈頓57街

冷清與繁盛

紐約市居民奧利尚斯基：「這是一個美妙的傍晚，街上人來人往，繁華依舊。」



2022年 人潮如鯽的曼哈頓14街

疫後回首：生活在變 熱愛不變

馬薩諸塞州居民布切拉托



2020年 我的孩子在家中自娛自樂



2022年 我們有3個家庭的孩子一起玩耍

伴隨迎來2023年的鐘聲響起，後疫情時代的全新年緩緩拉開帷幕。多地防疫限制措施已基本放寬，熟悉的日常生活正在逐步回歸正軌。回首過往3年，親歷疫情為我們留下了不可磨滅的記憶，也在不知不覺中改變了我們的人生。

或許這是一段「失而復得」的經歷：與親朋團聚，與好友重逢，相約在劇院、食肆、派對甚至賽場，登上山頂再欣賞一次充滿希望的日出……或許這是一段「充滿改變」的故事：找到新的工作、培養新的愛好、嘗試新的挑戰……又或許這也是一段「彌補空白」的體驗：懷念一些難以恢復的安全感、回想一些回不去的時光，又或是要與身邊人作永遠

的告別。

也許疫情的陰霾短時間內還無法散去，我們有太多遺憾想要彌補，也有內心深處直面未來的不安。但疫下一路走來的體驗告訴我們，生命中的點點滴滴都值得珍惜：再吃上一頓家裏的飯菜，再來一次說走就走的旅行，在漫漫人生的節點，再許下一個全新的願望。

《紐約時報》在今年新年之際收集全美200多名讀者來函，分享他們在疫下和疫後的生活對比。在不遠的將來，我們或許還會在疫情等重重挑戰下繼續前進。改變的是生活，而不變的，注定是為「更好生活」的永恒熱愛與追求。

牠們的陪伴

紐約市居民斯萊文：「我在疫下養了一隻寵物，牠改變了一切。」

2020年 社交距離的孤獨

2022年 寵物犬Peppe伴我同行



2020年 學年的最後一天



2022年 音樂回歸幼兒園

孩子的歡樂

紐約市居民羅西奧：「我們現時可以分享樂器了！」

疫情助成婚

康涅狄格州居民貝尼特斯：「聽上去有些奇怪，但疫情確實為我的婚姻作出了一些貢獻。」



2020年 我親手織成的毛衣

2022年 一份更喜樂的針織作品



2020年 在美國西雅圖接受新冠檢測



安全更重要

德國柏林居民麥克吉：「我們現在會用不同的標準衡量風險，『機不可失』變得更重要。」

2022年 在德國柏林乘坐公交

重聚與告別

阿拉斯加州居民奧貝德：「我的叔叔艾德蒙因為染疫併發症過身。我的孩子們再也沒有機會擁抱他了。」



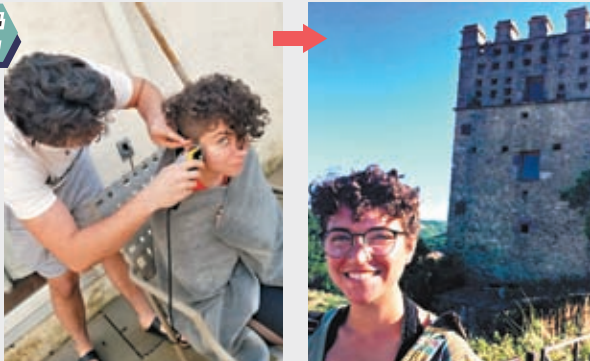
2020年 與長輩隔窗電話交談



2022年 與親人享受正午陽光

成長的勳章

紐約市居民德西奇：「我堅持留短髮，每次頭髮稍微長一些，我就感到不對勁，自己把頭髮剪掉。有意思的是，這頭短髮已經成了見證我過去兩年半成長的『榮譽勳章』。」



2020年 第一次在家理髮

2022年 在意大利旅行

淚水與歡笑

加州居民普羅瑟：「我和丈夫合共在疫下失去7名親人，包括我的父親，還有我們最寵愛的貓。我們哭過、爭吵過，甚至因為沉重壓力選擇分居長達數月。但我們如今依然在這裏，不論是作為個人，還是一對夫妻，我們都變得前所未有地堅強。」



2020年 沾滿淚水的紙巾堆滿一地



2020年 穿舒適鞋子居家辦公



2022年 回到辦公室也是如此

回歸辦公室

紐約市居民格利克曼：「我可再也不穿着高跟鞋趕地鐵上班了。」



2022年 在太平洋暢泳後合影



2020年 孩子們隔閡探訪祖父母



2022年 如今我們可以親密相擁

與親人擁抱

洛杉磯居民肖維爾