

中国跆拳道队：压力中求变

本报记者 刘硕阳

东京奥运会上，中国跆拳道队仅获得一枚铜牌，经历了无比苦涩的艰难时刻。

刚刚过去的2022年，中国跆拳道队在压力下求变、在低谷中奋起，全年在国际赛事中收获36枚金牌、27枚银牌、33枚铜牌，一批优秀的新生代队员在大赛中崭露头角。

面对2024年巴黎奥运会，中国跆拳道队正争分夺秒、马不停蹄地备战集训。

去年成绩超预期

“跆拳道这个项目有其特殊性，上一届奥运会刚结束，下一个奥运周期的积分赛马上开始。”中国跆拳道协会主席、国家跆拳道队主教练管健民说。东京奥运会激发了整个国家队的决心，一定要在国际大赛中证明自己。

自去年5月以来，中国跆拳道队总共参加了10余站国际赛事，包括世界跆拳道大奖赛总决赛、世锦赛及亚锦赛等重磅赛事。去年12月，在沙特阿拉伯利雅得举行的大奖赛总决赛上，中国选手骆宗诗和张梦宇获得1金1银。2022年，中国队共收获36枚金牌27枚银牌33枚铜牌。

“总体来看，国家队完成了赛前的既定目标。”管健民说，“很多年轻运动员顺利融入国家队，每个级别都有运动员战胜世界冠军、奥运冠军等高手，实现了新突破，积累了比赛经验，增强了信心。”

在管健民看来，刻苦训练取得了理想效果，这是队员在2022赛季国际赛场上成绩优异的重要原因。

一系列佳绩中，骆宗诗表现突出。从东京奥运周期到巴黎奥运周期，她从昔日的陪练逐渐成长为跆拳道队的“领头雁”。24岁的她在过去一个赛季所参加的10站比赛中全部夺冠。在2023年最新一期的奥运积分排名中，骆宗诗在女子57公斤以下级高居榜首。

“这些成绩让我获得了很多奥运积分，这些比赛让我进一步增强了信心，使我在赛场上更自信、从容。”骆宗诗说。

年轻球员露头角

在骆宗诗看来，自己取胜的关键在于发挥了技术优势，而这也是国家队在接下来的训练中着重努力的方向。

1月10日，2023年第一期国家跆拳道队集训在山西体育中心开始。参加集训的38名运动员之中，梁育帅、郭清等不久前也在世锦赛中登上了领奖台。

▶ 骆宗诗（左）在比赛中。
新华社记者 陶亮摄



巴黎奥运会临近，今年的集训对备战奥运新周期至关重要。“集训将狠抓细节，第一是强化体能，第二是强化运动员的特长，第三是提升运动员的优势技术。”管健民介绍了今年集训的3个重点。

管健民介绍，目前国家队很多队员都是00后，“年轻选手有拼劲儿，但比赛中需要发挥优势技术，具备有效得分点。因此培养队员学会运用所擅长的得分技术十分重要。”

骆宗诗、梁育帅等在国际赛场上崭露头角，他们已经成为其他对手研究的目标，在今后的比赛中将面临前所未有的挑战。“不过，我觉得这也是一种动力，督促自己不断刻苦训练、取得进步。”骆宗诗说。

管健民说：“新的一年，希望队员从心理素质到适应赛场环境，再到运用技术控制对手等方面都取得大的提升。”

全力以赴争“门票”

根据巴黎奥运会跆拳道项目的参赛资格获取规则，8个级别中每个级别的奥运积分前5名为各自国家（地区）奥委会获得1个参赛席位。目前，除了骆宗诗在女子57公斤以下级中具有较大优势外，中国队选手当中只有男子58公斤以下级的梁育帅和女子49公斤以下级的郭清位列前10。

管健民表示，进入巴黎奥运周期，年轻队员需要从零开始追赶其他国家（地区）奥委会运动员的奥运积分，刚开始的差距会比较大，“因此对年轻队员来说，更需要争分夺秒。”

可喜的是，在2022年的比赛中，一些国家队队员已经在各自级别中迎头赶上，张梦宇、左菊、孟明宽、宋兆祥等目前都已达到前20名左右的位置。能否在积分榜上更进一步，取决于他们在2023赛季的发挥。

管健民列出了今年国家队即将参加的重点赛事，除3站世界跆拳道大奖赛分站赛和1站总决赛外，世锦赛还将于5月底到6月初在阿塞拜疆巴库举行，比赛将产生大量的奥运积分。此外，今年还将有两站世界跆拳道大满贯赛事在江苏无锡进行，大满贯赛事总成绩第一名同样可以获得1张巴黎奥运会的入场券。因此，2023年共有7场重要赛事等待国家跆拳道队队员发起冲击。

“留给我们的时间很短，希望在2023年更上一层楼，中国跆拳道队全力以赴。”管健民说。

近日，国际足联公布了一年一度的普斯卡什奖候选名单。这项以匈牙利传奇球星、前皇家马德里队门将普斯卡什命名的奖项，旨在表彰该年度绿茵场上最令人拍案叫绝的进球。

2022年度的11个候选进球中，既有法国球星姆巴佩在卡塔尔世界杯决赛上的“凌空斩”和巴西球员理查利森的惊天倒钩，也有英格兰女足队员罗索脚后跟的绝妙补射。然而，在星光熠熠的名单中，一个特殊的进球几乎吸引了所有人的目光。

在2022年11月举行的一场截肢者足球比赛中，35岁的残疾球员奥莱克西接到队友的右路传中，左手拉拐高高“飞起”，右脚凌空抽射破门。这粒惊世骇俗的进球让场上的队友惊叹不已，纷纷上前送上祝贺。

在足球场上，健全人要想打进观赏性如此之高的进球尚有很大难度，更不用说只有一条腿的残疾人了。国际足联公布候选名单之后，奥莱克西的进球视频一下子吸引了世界球迷的关注和惊叹。很多人说，从奥莱克西的进球中看到了足球的真谛、生命的力量。

在截肢前，奥莱克西曾是一名业余联赛的守门员。2010年，年仅23岁的他在车祸中失去了左腿，痛别球场的他只能坐在轮椅上，整日与香烟和泪水为伴。经历了人生的灰暗时光，足球再度让奥莱克西看到光亮。在家人和朋友的帮助下，他成为一名足球教练，随后又接触了截肢者足球运动。回到球场的他虽然架起了双拐，但对足球的热情却更胜以往。2022年，奥莱克西入选了国家队，代表波兰队参加了截肢者足球世界杯。

正如奥莱克西所言，是足球给了自己第二次生命。他说，希望此次入围能够激励全世界的残疾人足球运动员，推动截肢者足球运动的发展。

奥莱克西的故事，正是足球之力量的写照。在中国，也有一支令人骄傲和感动的足球队。去年底，中国盲人足球队获得了亚大盲人足球锦标赛冠军，拿到了2024年巴黎残奥会入场券。多年来，这支盲人足球队在世界赛场上屡创佳绩，也让更多人了解到盲人足球背后的艰辛和汗水。因为足球，很多盲人孩子变得自信自强，从不敢走、不敢跑，到自在驰骋、笑对伤病。明年的残奥会舞台上，他们将继续为了心中的光亮顽强拼搏。

拄着拐杖，也能在球门前凌空翱翔；双目失明，也能在球场上闻声奔跑。这样的足球，谁不爱呢？

这粒进球为何让人感动

刘 晓



奥莱克西在比赛中。

（国际足联官网）

商竣程晋级澳网次轮

创中国大陆男选手赛会最佳成绩

据新华社电 2023年澳大利亚网球公开赛16日在墨尔本公园开赛。中国小将商竣程以6:2、6:4、6:7(2)、7:5战胜德国选手奥特，拿下个人澳网正赛首胜，也成为公开赛年代首个晋级澳网第二轮的中国大陆男球员。

首盘，双方都保住了各自的头两个发球局。第五局，商竣程凭借凌厉的正手攻势率先破发，占得先机，并随后在第七局再次破发，轻松拿下首盘。

第二盘，奥特在发球上的优势体现出来。但是商竣程依然稳扎稳打，充分利用正手和网前频频得分，再一次在第五局破发，以6:4拿下第二盘。

第三盘和第四盘双方打得更为胶着。尽管商竣程以2:7输掉了第三盘的“抢七”，但第四盘他没有给奥特机会，在关键的第11局顺利保发，随后又在第12局实现破发，7:5赢下第四盘，拿下大满贯正赛首胜。

作为本届澳网男单正赛签表中年龄最小的球员，17岁的商竣程赛后坦言，自己也很惊讶能这么快拿下大满贯正赛的首场胜利。“这是团队的功劳，也是我辛苦付出的结果，确实非常激动。”

他告诉记者，整体来说对手的发球很快，但自己的想法非常好，

即使是面对力量比自己大的选手也非常主动，并且在发球局能踩着底线打出不少制胜分。“我在自己的发球局没有压力，就能在对方的发球局更轻松破发。”

对于新赛季，商竣程表示自己去年刚转为职业选手，今年可以打规模大一些的比赛，每一场、每一盘、每一分都是学习的机会，所以不会有太高的预期，但会认真打好每一场比赛。

另一场比赛中，中国男子选手吴易昺以4:6、7:5、2:6、6:4、5:7不敌法国选手穆泰，遗憾止步首轮。

吴易昺在赛后接受采访时表示，当天状态不是很好，有些球运气也不是太好，自己的战术发挥没有什么问题。在新赛季接下来的比赛中，首先还是保证不受伤，在此基础上希望可以将赛季完整地打下来。

女单方面，赛会29号种子、在去年法网闯进16强的“中国金花”郑钦文开场连赢11局，以6:0、6:2轻取匈牙利选手加尔菲，连续两年进入澳网第二轮。

同样取得“开门红”的还有朱琳和王欣瑜，其中朱琳以6:2、6:4击败加拿大选手马里诺，第三次进入澳网第二轮。王欣瑜大比分2:0淘汰本土外卡选手亨特，连续两年晋级。



冬奥大跳台 冰雪嘉年华

日前，北京首钢园开启“首钢园冰雪汇”活动，首钢滑雪大跳台变身大众冰雪乐园。游客可以在北京冬奥赛场体验“雪圈冲浪”以及雪地平衡车等多种趣味冰雪项目。

据了解，这是首钢滑雪大跳台在北京冬奥会后举办的首个冰雪嘉年华项目，以“相约大跳台，畅游冰雪汇”为主题，让冬奥遗产持续得到利用。

图为游客在首钢滑雪大跳台下体验雪地越野。

新华社记者 鞠焕宗摄