

最难忘一家三口抗疫忙

■ 张颖惠 山西太原 山西医科大学二医院护理部副主任

回想2022年的抗疫历程，最难忘一家三口抗疫忙。4月清明假期第一天，太原报告5名阳性感染者，之后病例每天增加，我们一家三口奔赴各自岗位。

我的丈夫是一名人民警察，他需要到高速路口巡检，并参与流调工作。我的女儿是一家央企的办公室负责人，收到通知，她立马收拾东西赶到公司，为正常生产做好后勤保障，在办公室一住就是半个月。

我负责组织医院核酸检测工作。记得4月10日凌晨5点，我带着103名工作人员到万柏林区开展全员核酸采集。穿着防护服奔走在各个采样点之间，一天下来，走了2万多步，也没有顾上喝一口水。一直工作到下午4点半，我和3名轮换吃饭的队员正在讨论如何提高采样效率，一位

居民拎着暖壶和杯子走过来：“你们辛苦了！喝点热水吧。”我和队员瞬间泪眼朦胧。在抗击疫情的时候，常常是这样小小的温暖让我难忘，又多一份力量和信心。

到了10月份，太原又迎来新一轮疫情的冲击，我家都投入紧张的工作中。回想过去的一年，甚至3年，我们一家人好像时刻都紧绷着一根弦，虽然在同一个城市，却常常一两个月都无法见面。

12月23日，我用了3个半小时走访了医院所有科室，由于护士大面积感染，只有1/3的人在岗，医院面临前所未有的挑战。

为缓解急诊和重症科室的工作压力，医院通过合并科室的方式腾出人手，我也每天在现场协调，最大程度保障危重症患者能得到及时救治。

虽然不能及时照顾80多岁的父母，但父母非常理解我们，成了我们坚强的后盾，不论是3年前我去湖北支援，还是现在我的工作更加紧张，他们从来都是全力支持。

所有的付出，都是出于保护生命的责任。我参加工作32年，从一名普通护士成长为护理部副主任，面对疫情，责无旁贷。我的女儿虽然工作时间不长，却也能担起一份责任，我很为她骄傲。

守大家，护小家。我想，全国有很多像我们这样的家庭，坚守岗位，为战胜疫情默默努力着。个人的力量可能微小，但是，全社会汇聚在一起，就能产生巨大的能量。

本报记者 付明丽采访整理

第一次在工地与家人别样聚餐

■ 舒进 贵州铜仁 退休员工

2022年，我60岁，是一名刚退休的老党员。2022年的点点滴滴历历在目，特别是11月初，因为疫情，我们一家三口吃了一顿别样的团圆晚餐，成为我心底最温情的回忆。

去年11月6日，铜仁市万山区发现两名核酸检测异常人员，从防疫保供的经验来看，我知道挑战马上就要来了。果然，当晚配电站就接到了要为万山区体育馆提供用电保障的任务，体育馆没有电力设施基础，变压器点位和线路定位都还未勘查，户外下着大雨，而完成任务的时限只有不到48小时。

这时，我已经办理好了退休和岗位交接手续。但是我知道，仅凭目前配电站的人手，即便通宵作战也一定很艰难，我不想退缩，希望能和并肩几十年的兄

弟们再战一回。主动请缨后，领导也很照顾我的感受，让我作为老大哥挑起了最后一次班长的担子。

“现场勘察完毕，开始紧急动工”“报告，90分钟，我们接入第一台发电车”，随着我一句句指令的发出，冒着大雨、踩着泥泞的大家也振奋起来，一根根电缆被顺利接入由体育馆改造成的方舱医院。

与此同时，我的妻子张桂香从早上6点就开始拿着大喇叭四处吆喝，作为楼长，她要引导450余户居民进行核酸检测，2022年55岁的妻子跟我一样，也是10月份从城区供电所退休。这3年来，我们“夫妻档”默契打着配合，想着总要给防疫出点力。

不同往年的是，2022年大学刚毕业的儿子也加入了我们的

队伍，他当起了志愿者，承担着核酸检测、消杀还有防疫宣传的任务。

我从当天晚上9点和大家一起干到了第二天晚上7点多，已感到非常疲惫的时候，妻子和儿子带着自家做的晚餐来到施工现场。

也许看出我体力不支，家人和战友纷纷关心我，让我心中涌起了一阵暖流。就这样，我们一家三口盘腿坐在施工现场地上围成一圈，吃着简单却又可口的饭菜，相互鼓励，畅谈当天的收获。这些年来，我第一次在施工现场与家人吃饭，感到儿子真的长大了。

共克时艰，疫情无情，人间有暖。就在那天，我也深刻体会到保电工作的意义，那就是万家灯火中总有一盏是为我而亮。

本报记者 汪志球采访整理

让我们更懂得珍惜「爱」

■ 刘依林 四川成都 媒体人

2022年春节前夕，新冠疫情的形势依然严峻，还在外地工作的我早就归心似箭，提前拨通了社区所属街道的热线电话询问并报备，决心弥补前一年未能回家过年的遗憾。

“欢迎来到成都！”在和单位请假后三下五除二地收拾好行李，经历1500多公里、2个多小时的飞行后，终于到家。刚回家不久，我便接到了来自街道通知需进行居家隔离的电话，原来我的出发地在最近发现了几例本土确诊病例。

我的7天居家健康监测开始了。量体温、测核酸、专人配送外卖上楼、及时补充消毒物资……有了医护人员、社区工作人员和物业管理人员的贴心陪伴，不得不“宅”的日子变得有“爱”。

时至今日，我已结束外地工作回到成都工作生活，回想这次特别的回家经历依然感受到一丝“紧张”，同时也充满平凡又温暖的力量，算得上疫情3年在我印象中的一个缩影。面对过去一轮轮来势汹汹的疫情，我们都尽力用最短时间内实现社会面清零，让烟火气早早回归。

如今成都乃至全国的疫情防控已进入新的阶段。自2023年1月8日起，新冠病毒感染调整为“乙类乙管”。除了各级部门采取的各项积极举措，送几个抗原检测试剂盒、借一支温度计、送几粒退烧药——互帮互助的“爱”之微光在街头巷尾闪耀着。

随着疫情防控措施不断优化调整不断推进，餐饮堂食逐渐恢复，川流不息的马路和人头攒动的商场都告示着“回归”，而另一方面，工地上、车间里的机器轰鸣、工人忙碌，复工复产的节奏也正持续加快，蓬勃向上的力量正在迸发。

过去的一年让我们更懂得珍惜“爱”。我们进入了2023年，我们正迎来一个崭新的春天。

本报记者 王明峰采访整理

2022,我家难忘的事儿



▲ 张颖惠(左)在查看病人情况。受访者供图



▲ 舒进正在检修电路。受访者供图



▲ 刘依林在写稿。受访者供图



▲ 陈静和丈夫、孩子在一起。受访者供图



▶ 卢良明正在炒菜。受访者供图



▶ 刘鹏生和妻子。受访者供图

2022年是我自己的而立之年，我们家克服了新冠疫情发生以来最严峻的考验。

2022年11月，广州多地暴发奥密克戎疫情，每日新增感染者七八千人，应急工程设施紧缺。我所在的公司紧急征召志愿者赶赴各个隔离点和方舱医院建设现场。

在建筑施工一线工作5年来，我参加过大大小小的工程，但是应急工程建设还是头一回。在工作群里看到召集令，我就能想象到这将会是一场艰难的硬仗，而最让我放心不下的，是3岁的女儿和7岁的儿子。我和丈夫也是同事徐涛认真商量后，认为抗击疫情是我们的职责，我们必须上场。于是我们把孩子托付给父母，俩人一起报了名。这一去就是将近1个月的日夜奋战。

我们去的是广州(清远)健康驿站项目，占地面积约63.67万平方米，近4万张医疗床位。我和丈夫虽然在同一个项目，但分属于不同的组团，进场之后，一直到工作结束才见面。

12月2日是我的30岁生日，丈夫本来答应要来陪我，可现场工作任务太多，虽然我们两个组团之间只相隔短短十几分钟的路程，但硬是没有赶来。我很理解他，我们都在为守护“小家”和“大家”而奋斗。当时，我每天早上6点半到工地，晚上10点后才能回到住所。与疫情赛跑，就是要争分夺秒。

幸运的是，我偶尔能赶在孩子们临睡前与他们视频通话。生日那天，孩子们上学前给我打了电话，说很想妈妈，希望妈妈不要太累。电话里，我也许下30岁生日愿望，希望疫情早日消退，所有的家庭都能平安团圆。

我想，在我这个小家庭背后，也同样有着成千上万为大家庭扛起一片天的爸爸妈妈们，正是有了大家的共同担当，我们才能战胜疫情。

本报记者 程远州采访整理

在建设一线度过三十岁生日

■ 陈静 广东广州 中建四局一公司材料员

小店又恢复了昔日热闹

■ 卢良明 浙江台州 餐饮经营者

要说我家2022年的难忘事，“烟火气回归”绝对是其中之一。

早在2008年，我就跟朋友合伙开起了饭店，以经营台州本地小网海鲜，传统家常菜为主。这几年受到疫情影响，经营收入与现金流都受到了不小的冲击。面对疫情，我的小店怎么办？我开始调整思路和策略。

彼时，短视频内容开始流行，如果能创作出高质量的短视频作品，说不定能为小店增加曝光率。于是，我从2020年开始也试水短视频创作，教网友学烧

家常菜，从饭店发展需要出发进行不断的探索尝试，我希望能通过短视频，利用线上流量反哺线下，让“人气流量”有效变现。

这其中，要数我拍的《红烧水潺》短视频最为火爆，吸引了大量美食爱好者关注。在一天时间内就涨粉3000多人，播放量达到了几十万次。发展至今，我的短视频账号已吸引粉丝29万人。

在自身求变求新的同时，路桥区政府发放的文旅消费券也加速了烟火气回归。2022年7月—9月，政府连续发放了3期消费券，进一步激发了餐饮消费活力，也提振了大家的消费积极性。

有了政策加持，2022年7月

份起，小店又恢复了昔日热闹，我更忙得脚不沾地，店里生意每天爆满，顾客都要提早半小时甚至一小时来排队就餐。

与此同时，政府也开始指导培育特色美食店，帮助我们挖掘美食背后的意义，让我受益颇多。作为其中一家美食店，区政府为我们精心拍摄制作了美食宣传视频，在全网的总播放量突破200万次，进一步打响小店的知名度。

都说“民以食为天”，餐饮是老百姓生活中不可或缺的部分，我想，3年低谷期已经过去，信心正在增强，活力正在恢复，只要用心经营、踏实肯干，未来一定可期！

本报记者 窦瀚洋采访整理

我感到幸福的是浓情相伴

■ 刘鹏生 青海西宁 市民

2022年，我31岁，这一年于我来说，是充满甜蜜的一年，我与爱人携手步入了婚姻殿堂，从此心里多了一份牵挂，身上多了一份责任。

我是天津人，爱人是甘肃人，我俩在青海西宁工作，双方父母都在各自老家，横跨从东到西3个省市，这意味着结婚要考虑不同地方的风俗以及双方家人的时间方便。此外，婚礼一度因为疫情反复而推迟，因此我们全家人都在关注着国内尤其是我们所在的3个省市的疫情消息，盘算着选个疫情缓和的好日子，早日顺利完婚。

最后一次，我们把婚礼日期选定在了2022年7月6日。当

时还有个插曲，因为未婚妻唯一的弟弟正在备战公务员考试，距离考试不到一星期时间，正是复习紧张的时候，她希望婚礼再推迟几天，这样弟弟就不会缺席我们的婚礼了。因为担心晚几天再举办婚礼会产生不可预料的变数，我们还是按原计划举办婚礼。

7月6日，我们在天津顺利成婚，她的父母、姑姑舅舅们都来天津送她出嫁。婚礼很热闹，也很圆满，现在回忆起婚礼的过程我还会情不自禁地露出笑容。婚后，我们没有出去旅游度蜜月，而是在家里陪了父母一个星期。这是我和妻子商量后的决定，她没有怨言，

我们约好以后一起去旅行。

婚嫁结束后，我们回到青海，回到各自的工作岗位上继续努力奋斗。让我感到幸福的，不仅仅是激情和理想、诗和远方，更重要的是平常的一日三餐，浓情相伴。

还有值得庆祝的一件事，2022年，小舅子经过刻苦学习，最终成功考上理想的工作岗位，成为了一名光荣的人民警察，我们全家都为他感到高兴。

2022年留下了许多美好的回忆，让我们向2022年说一声“再见”。我们已进入新的一年，相信一切都会越来越好！

本报记者 贾丰丰采访整理