

敬告各学校/中文补习班 老师/同学/家长

凡投稿并刊登于国际日报《师生园地》和《青年文苑》版的学生作文，将同时展示于本报官方网站 www.guojiribao.com

(点击链接 https://guojiribao.com/?page\_id=47309 即可查阅分享)

请各学校/中文补习班/老师/同学/家长们及时关注和分享孩子们的刊载作品，以资鼓励，并希望激发同学们学习中文的兴趣、信心和热情。

投稿邮箱: zhangying1951530@gmail.com

中学生的健康早餐、午餐和晚餐



中学生的健康是很重要的。如果身体不健康，在学校学习时，思想就不能集中，身体也容易生病。

早餐是面条和蒸萝卜豆腐卷，午餐是米饭、蒸鸡蛋和蒸生菜，晚餐是蔬菜粥和豆腐炒胡萝卜。

面条、米饭和粥含有碳水化合物；鸡蛋和豆腐含有蛋白质；萝卜、胡萝卜和生菜含有维生素、矿物质和食物纤维。

吃健康的食物对中学生有很多好处，比如身体不易得病、容易集中注意力、精力比较充沛等等。

大家怎么看我给中学生搭配的健康早餐、午餐和晚餐呢？欢迎大家和我交流！

慈济中学十年级学生中级班 Ricardo Sariputra 程敬培 辅导老师: 郑丽菁

跳舞

每个人都会有一个不擅长的东西，而我不擅长的就是跳舞。

慢慢地将它学会了。

11岁的时候，因为学校校庆，要准备节目，得选几个人跳舞，所以我就被选去跳舞了。

过了一段时间后，学校要举行比赛，又要准备表演，而我又要学舞了。

然后过了差不多一年左右的时间，学校又办校庆了我也又参加跳舞了。

之后的每年，直到毕业之前，我几乎都有参加表演节目，表演也大多是跳舞。

即使是多么不擅长，多么的困难，不尝试克服它的话你怎么知道你行不行？

邓圆圆 初中八年级 山口洋南华中小学华文补习所 LKP Norma Hidup Cinta Sejahtera 指导老师: 陈秀玲

中秋记趣



这个星期六是中秋节，晚上我们在家里拜天赏月，有中秋月饼、红茶、苹果、橘子和柚子等好多种水果。

泗水台北学校 Surabaya Taipei School 学生: G4 黎宝璟 指导老师: 林柑萍老师

给我印象最深刻的人

给我印象大的是爸爸。1962年爸爸在缅甸仰光一个贫困家庭里出生。

1978年爸爸以优异的成绩考上了缅甸最好的大学。

他把所有储蓄买了乒乓球拍并开始为实现理想边学习边打工边练球的生涯。

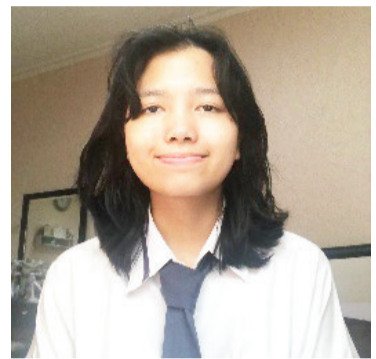
毕业后，随身只带一百块美元离乡背井去台湾拼

博，在台湾三年又来到泰国，在台湾三年又来到泰国，在台湾三年又来到泰国。

虽然爸爸工作忙，但他总是会抽出时间来陪伴家人。

李美玉 英雄华文补习班 郭顺英老师指导

开斋节假期



5月2日是开斋节，跟往年一样，妈妈准备了很多应节的食品。

我妈妈有很多亲戚住在万隆，前一、二年因为疫情原因封锁了一些城市也限制了出入。

现代城民望学校高中十一 年级文科班 Sekolah Harapan Bangsa Modernland Senior High School Grade 11 Social stream 姓名: 玛丽亚 (Azalia Nabila Humaira) 指导老师: 陈秀娇老师

未成年的都得到了“THR”，同是中国春节时的“红包”。

第三天，我们找了一个酒店住了下来。尽情地享受万隆的风光，尝尽万隆的美食。

两个多星期的开斋节假期不知不觉就这样过去了，感触时间过得飞快啊！

现代城民望学校高中十一 年级文科班 Sekolah Harapan Bangsa Modernland Senior High School Grade 11 Social stream 姓名: 玛丽亚 (Azalia Nabila Humaira) 指导老师: 陈秀娇老师

开学的第一天

我叫胡可俐 (Cheryl Queen Decrist), 今年十一岁。

时间过得真快，一转眼六年的小学教育我已经度过了，现在踏上了中学。

当我第一天踏进纯洁学校 (SEKOLAH KEMURNIAN) 的校园时，我感到很陌生但又很好奇。

排着整齐清洁的桌椅，我挑了一张排行第三列的桌椅作为我的座位。

铃声响了，我们都坐在自己的座位上。接着，一位中年的女老师以和蔼可亲的笑容走进了我们的课堂。



第一天上学我也认识了不少班里的新同学。他们都很热情友善，这让我感到非常开心和兴奋。

现在我上了三个星期的中学。在这段期间，所有的老师教课都很认真，很耐心地教导我们。

从第一天踏入中学，一切都是一个新的开始，我有信心要加倍地努力学习，争取好的成绩。

胡可俐 (Cheryl Queen Decrist) 初中一年级 纯洁二校 (SMP KEMURNIAN 2) 辅导老师: 赖振添

去北京

——励志学校 HSK3 级写作练习之三



李箱来检查，因为过安检时，那边的安检机器突然响了。

这次经历让我们学到以后一定要好好检查行李里面的东西。

今年春节我们的选择是像去年一样去北京看爷爷，顺便去那边旅游。

励志学校 SMA RICCI 高三 1 班 Shirley 注: 本文根据以下 10 个词语进行写作——行李、熊猫、需要、选择、要求、爷爷、一定、一共、一会儿、一样。

一件让我难忘的事



去年发生了一件让我至今难忘的事。

去年，我和家人去了巴厘岛旅游。我们去了很多好玩儿的地方。

这是我第一次潜水，我心里觉得非常高兴也有点儿紧张。

潜水后我觉得非常累，还有一点头晕，但是我高兴极了。

学校: Bina Tunas Bangsa School 五年级 姓名: 冯正伟 Moizes Xaviero Sukamto

我的理想



我的理想是想当医生。医生穿白色的衣服，很神圣。

我觉得在医院里边很冷。全部医生穿着白色的衣服，很清洁。

李凯丽 纯洁学校 沈秀芬老师补习班

