



源於真運

李漢源

卡塔爾世界盃的啟示

本屆世界盃曲終人散，阿根廷贏了冠軍，美斯在萬眾期待下獲得世界球王美譽，實至名歸，而卡塔爾作為主辦國則贏了全世界的國際榮譽；卡塔爾由獲得主辦權到開幕前都飽受各方爭議及質疑，但比賽開始後幾乎所有負面聲音都消失了，大家著眼點都放到賽事上，甚至做到全球投入，實算舉辦得不錯。

卡塔爾是一個小國，可算是國際舞台上的一個崛起之「年輕國家」，和以往主辦世界盃的大國相比較為遜色，但因為國家富有，在資金資源十分豐富下，卡塔爾在原本受各界質疑能否順利地舉辦世界盃，到現時受評價為今屆主辦可能是最好的一屆世界盃，在這層面上卡塔爾無疑是贏得漂亮了。

從比賽的可觀性，我們又有什麼啟示呢？無疑各隊的足球水平接近了，過往大家刻板地認為是勁旅的強隊也不一定能夠取勝，但縱觀而言歐洲足球水準依然是技高一籌，故大部分國家很有計劃地派球員到歐洲參加各級聯賽。從數字來看，英超中已有 133 名球員分別代表 26 個國家參加今屆世界盃，冠軍隊阿根廷陣中也有 5 名在英超「搵食」的球員，巴西陣中也有 12 名球員在英超比賽，亞洲方面日本及韓國也各有兩名球員在英超比賽，在英超 20 隊球隊，或多或少也一定有各國球員在陣中，而英超球隊中，則屬曼城最多，有 16 名代表不同國家。

從這些數據分析出球員一定要在高水平聯賽中比賽才能有好奇

績，就如非洲摩洛哥全部球員均在歐洲參與比賽，本屆成績第四名；雖然卡塔爾很有計劃地收納各地有水平的歸化球員，但也只在本土參與聯賽，那就只能早「畢業」出局，歸化球員；他們大部分都是为了收入而戰，對國家沒有那麼大的歸屬感，難以短期內就叫他們全心為國家而戰，始終戰意方面就輸蝕了一點。既然有這麼多分析及數據支持，我們中國國家隊及中國香港隊又應否跟日韓的方法，派多些自己球員到歐洲各聯賽作賽、受訓及爭取比賽經驗呢？雖然不一定能殺入世界盃決賽週，但相信一定能提高現今的香港足球水平。

今屆世界盃還有一個特點就是引入視頻裁判（VAR）的應用，想利用視頻作裁判，其實這個方案十多年前已經提出，但業界有很多反對聲音，覺得球證的判決屬於足球比賽一部分，如用視頻就失去球證的專業性及權威性，球員及參與者每次事件也可要求以視頻為準，另外業界一些人也覺得這可能破壞球迷去欣賞足球賽，影響足球比賽的節奏感。其實一項新規則，一定需要時間去適應，或者可拿一個平衡點，例如什麼時候用視頻去判決，如越位、出入界線等容易用 VAR 去分別，但一些人性化衝撞、犯規規則較難用 VAR 去定奪。

VAR 有好有不好，但當其他體育項目已經在比賽時使用類似技術時，為什麼足球就特別要反對呢？唯有期待國際足協（FIFA）加強指引，待下屆世界盃有更專業視頻裁判吧。



方寸不亂

方芳

無辜的旅客

日本幾日前經歷大風雪，香港不少聖誕出發的日本團和自由行，恐怕也只能白遊一趟了，當地政府呼籲國民在大風雪下應留在室內，酒店又呼籲旅客，不要在大風雪下趕往報到，也不要為遲往預訂酒店而感歉疚，旅遊行程留在室內，實屬無辜；想不到幾日後，另一個假期的旅客，又要面對機場封關問題，又是另一個無辜。

朋友明年 1 月將往北海道滑雪，兩個月前已訂好機票、酒店、接駁巴士，萬事俱備，偏偏就在出發前，日本宣布本周五（30 日）起，來自港澳及中國內地三地的旅客，限經 4 個機場入境日本。朋友本來已預訂從香港直飛北海道機票，現需要改到東京轉機。入境政策臨時改變，說改就改，確實令人措手不及。

本來與香港有航班的日本機場，至少有 7 個，包括東京成田、東京羽田、關西、中部（名古屋）、北海道新千歲、福岡、那霸等機場。現在前往北海道及沖繩，已訂機票的只能轉機。

籌備一個旅程不容易，尤其是自由行，申請假期、工作排班、訂機票、訂酒店、訂交通，一連串的籌備，起碼兩個月前計劃。但日本政府改變入境政策，只有幾天的時間，實是不負責任，無疑也是趕客之舉。原定明年 2 月到北海道旅遊的網民感到憤怒，決定取消行程，因為不知道日本政府兩個月後，又有什麼臨時改變，索性先取消行程。事實上，顧慮可以理解的，臨時把其它航班集中這 4 個機場升降，這麼多的吞吐量及客流量，可以協調好嗎？會否有航班延誤，或人手調配出現問題，而造成旅客的滯留，難怪旅客沒信心。

香港人熱衷日本遊，是好其飲食文化，行程相對短，容易掌握；同時有感日本旅遊配套比較規範，對其有信心。誰會想到，最有信心卻遇上進退失據時，日本是否咁好玩，真是要重新考量了。



百家廊

若荷

我在濟南領秀城小區小住，已經有一個多月了。我租了一套房，視野開闊，擁窗俯瞰，望得見一些紅頂建築，還有細長婉轉的小路。7 月，濟南的夏還沒感覺多麼炎熱，不像人們相傳的「四大火爐」的感覺，偶有悶熱的時候，躲在家裏看書賞景，一天很快就過去了。

我用這樣的方式打發夏天，期待秋天早日來臨，涼風來襲。印象裏，秋天的好，是居住在高層建築裏，夜晚風兒颯颯，一夜之間就把酷暑給颺走了，隨之而來的是天高雲淡，風清月朗。時光如水，就像抖音上隨機劃來的一個個視頻，輕輕一劃就把它們劃走，印象淺薄。悶熱急了，老天還會下雨，陽光剛剛剛還在樓頂鑲着金光，不一會兒烏雲就直直壓了下來。有好幾次，我剛下樓去取快遞，還沒來得及回家，一場雨就辟辟啪啪下起來了。雨珠不大，但很有力，斜斜的從天空墜向地面，雨下得時間不長，一會兒就停止了，可喜的是雨停了，涼意卻跟着來了，讓人好不愜意。哪知道，進入 8 月，將要立秋的前兩天，天氣突然苦熱起來，乘車去參加一個活動，一路上熱浪撲窗，等活動結束，本想去看省圖書館的，終因受不了這般天氣，半道打車倉皇而歸。濟南的夏，果然不凡響。

從此便不再貿然參加活動，蝸居十多層樓高的家裏「貓夏」。唯有一次，早上，先生怕我貓壞了精神，傷到了情緒，約我去公園散步，他已找到一個不錯的地方。沒想到，這個地方離我們很近，出門，向東一拐，再北去二三里地便到了。這是一座山體公園，依山而建，步遊道順勢而上，繞山半圈，皆是景致，而山體的一側，時有懸石斷崖。這樣的尋找，我想還是有名字的，一邊走，一邊到處尋找，果然，在路邊一塊木牌之上，寫着「泉水山公園」的字樣。

曾在一篇徵文裏看到過濟南作家寫的泉水山，還在一個公眾號文章中對它讚賞過，作者有幸見證了泉水山的變化，有四季的，也有時代建設者留下來的痕跡。她在文章裏描述泉水山的美，家在附近的作者是它忠實的



七嘴八舌

小臻

「幸福來得太突然」需憂心嗎？

國家衛健委對新冠疫情防控政策作出重大調整，12 月 26 日公告將新冠肺炎更名為「新型冠狀病毒感染」。國務院批准自 2023 年 1 月 8 日起，解除對新型冠狀病毒感染採取的《中華人民共和國傳染病防治法》規定的甲類傳染病預防、控制措施；新型冠狀病毒感染不再納入規定的檢疫傳染病管理。即新冠病毒感染將自 2023 年 1 月 8 日起由「乙類甲管」調整為「乙類乙管」；對感染者不再實行隔離措施，不再判定密切接觸者；不再判定高低風險區；對感染者檢測策略調整為「願檢盡檢」；對入境人員和貨物等不再採取檢疫傳染病管理措施。昨日香港特區政府亦宣布進一步優化防疫措施，如取消檢疫令、疫苗通行證、限聚令；取消所有入境後核酸檢測，海外抵港人士亦毋須再做核酸檢測改為自行做 5 日快測，有關措施今日生效。

過去 3 年大家用極大的忍耐力去面對各種嚴格的防疫措施的規範，特別是香港與內地來往受限制，最惡劣的時候回內地的港人需要 14+7 的隔離日子真的叫苦連天，但為了工作，為了享受內地的平靜生活及到處自由旅行的樂趣，仍然是有人願意去。盼「通關」已久，現在終於可以了。不過，兩地一下子大幅度的開放措施，讓 3 年來習慣了受防疫限制的港人感覺「幸福來得太突然」，因目前每日仍有約 2 萬人「中招」，有人擔心外來人愈來愈多，可能疫情會再爆發。社交媒體上見到內地同胞亦有不少人對國家放寬政策不適應的言論，好像突然少了層防疫屏障，加上近期特多人「中招」，但對感染

者不再實行隔離措施，市面上藥物短缺，未「中招」的自然感覺沒受保護，難免憂心。從來就覺得中華民族是很需要安全感的民族，當大家仍面對病毒感風險，安全感肯定降低，然而什麼都有適應期，當初實施嚴格限制時大家也煩躁好長時間。有人形容「是從一個極端到另一個極端，放是一定的，但不應一下子幅度那麼大。」那是大家未完全理解，國家衛健委都講：「乙類乙管」絕不是放任不管，也預料了在防控措施調整初期可能會出現感染病例增加，引發藥品供應不足、醫療系統問題，已經圍繞「保健康、防重症」採取相應措施。

中國十多億人口，要平衡保護人民健康與保障社會經濟發展的確不容易，肯定有人需要承受點風險，而且已經研究到藥物對付病毒，將很快推出。香港同樣需要遊客來振興經濟，就要承受由此而帶來的風險，俗語講「針沒兩頭利」，權衡之下看你想要什麼。目前全球各國都面對經濟下滑的壓力，為挽救經濟，歐美、亞洲各國早已放棄防疫規管，在沒有「中招」致死的情況下，政府只能面對現實，實屬無奈，也是早晚必須行的一步。

最好笑是日本、印度這些國家竟然因為中國防疫措施放寬而對中國人設入境限制，請他們看看自己國家的染疫者人數大中國多少倍？很想講：「真係無聊，你顧掂自己先講啦！中國遊客不是非到你們國家不可，中國應用對付澳洲的方法對付這些無禮的國家。」也令人想到原來做模範生不容易，總有人盯住你一舉一動，一有機會就會插你一刀，管控嚴時說你獨裁，放寬時說你放毒，請問他們自己不是放毒了一年多啦！



翠袖乾坤

連盈慧

新年頭說好話

不論新曆年還是舊曆年，也不論新人物還是舊人物，新年頭親戚朋友見面，開口少不免要講喜話，第一句話總是不離祝福話，這幾年最熱門的賀語主要就是祝對方身體健康了。

尤其是新冠橫行之後，大家更加感覺到健康的重要，事實也是，沒有健康，吃飯也沒滋味，發財也不中用，遑論其他，所以一句健康，足以抵得上十句百句其他好話，除非熟識新婚的好友表示過喜歡孩子，才祝他們「連生貴子」，不然那麼老土 4 個字，怕只有上世紀三四十年代出生的老人家才會說出口，而且還是不知潮流已變那一派。

不說不知道，原來好話也不宜亂說，為聽好話弄得自己神經兮兮的大有人在，他對祝福的句子和說話都來得特別敏感，有年新春在某場合聽過某甲祝經常出入股票行的老人家「步步高陞」，滿以為為股票上升，一定合他心意了，誰知老人家反應出人意外，沉着臉色連說「不要不要」，然後說他血壓已 170 度了，不要高了，想到健康，也就忘記發財了。看來祝福股壇老將，倒不如實際一點，索性祝他「上落平

安」來得好，指數下滑時最緊要有驚無險，過山車一樣上落的指數，沒足夠定力才影響血壓呢。

小侄女是貓迷，買了不少大貓小貓圖案的賀卡寄給朋友，同好小友當然歡喜，怎知她一個姑姑就教訓她「我屬鼠呀，這貓不要」像說笑也不像說笑，殊不知新潮人物也有她的迷信，有了忌憚，內心就不安。

年輕人少忌諱，他們對顏色的敏感度沒有長輩來得強烈，結婚通知卡青綠灰黑還是個人的喜好，但給長者拜年，賀卡怎少得一點紅，話是這樣說，現在也沒有給長者寄卡賀年的年輕人了，給公司老闆賀年還是有，這點顏色還得留意，生意人紅八卦，平日初一、十五都紅燒肉紅蠟燭酬謝拜土地，開門看到藍藍黑黑的賀卡怎家會高興？打工仔的年卡設計好沒有？



顏色鮮明，等同說了好話。作者供圖



水邊留痕

少爺兵

腦筋與智商「笨重」

內地一位在影視圈任幕後製作的朋輩來了香港公幹，相約幾位朋友聚會見面，由於小伙子這次來會逗留兩個月以上的時間，故此大家相聚也不用「匆匆忙忙」了，挺好的；打邊爐都是大家所喜歡的安排，邊食邊談，更可以暢所欲言。

有友人問小伙子內地人對香港現今的社會氛圍有什麼看法？小伙子頗有幽默感地說：「實事求是的大多數都是喜歡吃白米飯，什麼自由空氣，吃西北風能吃得飽肚嗎？中國有十幾億人口，雖然有部分分布在世界各地居住，就算香港有二三十萬人移民它國，會有什麼影響？況且那批人大部份是「攞屎棍」，千方百計去扭曲黑白是非，對合乎常理的人與事冷嘲熱諷，對非『同路人』肆意施以各種欺凌言行，令人不得安生，單是這些劣績，很多人認為他（她）不在此地生活生活不失為好事，不少人為生活已拚搏到焦頭爛額，自顧不暇，有多餘時間去理會別人？有時間不如自己好好地休息，儲備多點拚勁；而且我聽聞不少香港市民希望他（她）們不要回來，就一直耽在他們喜歡的地方，遂他們所願，反正都不認自己是中國人，回來幹嘛？與其大家都活得不開心，回來哪一方是最好

的安排。「香港小姐」競選的口號不是說要『美貌與智慧並重』嗎？那些人給予大家看到的就只有『腦筋與智商笨重』，早已藥石無靈了！不是嗎？有些人就是故意不針對問題而作出解決方法，而是利用問題製造另一個問題，所以對他們冷漠是明智之舉，正如香港的一位局長說得很對，有什麼事情發生時，不要找中國政府幫助，找他（她）們口中或心中的『冚家』吧！這才是他們祖家的責任，叫別人要『食得鹹魚抵得渴』，這句話亦送予他們，更加要對他們的祖家之心貫徹始終，要成功成為祖家人眼中和口中的『狗熊』哦，千萬不能半途而廢。」

小伙子亦直白地說：「世界各國各地都有很多不公平、不公不義的人和事件，尤其那些男尊女卑的國家，多少女性長期生活在惶恐之中，更需要世人發聲為她們有尊嚴地活，咱們國家不是有句『尊強則國強』嗎？那就由你生活做起吧！」新世代要擺正正確思維心態是必要的，如內地人民經常不遵守秩序、不排隊、爭先恐後、亂過馬路等等不文明亂象陋習，實在令人無語得很，故此人的素質有時真的要使用強硬手段及法制才能見效和提升，要一個國家真正地富強起來，國民種種文明心態是重要的基石，國家不能視為小事而忽略。

泉水山上的綠

粉絲，每周必登一回泉水山，一為健體，二為親近，並且以此為樂事。有了這篇文字的引導，然後我就看到了泉水山上的綠，一路被綠色牽引，被綠色圍繞，彷彿一條永遠走不出的綠色通道。碧草如茵，綠樹團團，木廊迴環，灰瓦幽巷……若是有光，打在每一片葉上，每片葉子上都會放射出青春的光芒。

泉水山之妙，就在利用低矮植物巧意裁剪，組合出有趣的造型和圖案。借助野生土長的植物，營造大自然不能造出的景觀。這是一些無名的植物呀，我從這些密密生長的綠裏，看到了生命成長的意義，看到公園建設者對它們的愛護與褒獎，只有這樣，它們才能活出恣意，活出活力，傳達出綠色的詩意和希望。我是真真讀美這一片綠啊，泉水山上的綠。可我又說不出，它究竟是怎麼個綠法。是綠在山上自然生長的松樹、果樹，還是那些低矮的，或者高大的花樹。我反覆地想了想，我想我要讀美的還不止是這些。

我低頭，發現了腳下這些無名的小草，於夏天的早晨帶着露珠，彷彿老天剛剛在上面下了一場細密的小雨，有輕輕的山風像音符一樣奏響，它們太悠揚太輕微了，於是變成一枚枚露珠撒在草葉之上，就在晨練的人們匆匆走過的時候，於不經意間驀然閃亮。

我仔細觀察過了，樹的葉子和枝幹上，是沒有這些露珠的，我便認為只有小草才能得天獨厚，接受日月精華的降臨與安撫。就在前幾天，我在朋友圈看到文友發的一張圖，也是一片綠的濃重的小草，每一棵上面都頂着一串剔透的水珠，我還曾以為那是某個夏日的雨後。晶瑩而溫潤的露珠產生在早上，我把它們叫「夏日的晨露」。在我原來居住的小城裏，也曾有一大片草地，只是這些草，不是人工種植的，而是大自然的饋贈，經風雨過後泥土裏撒撒而出的野草，沒有人能叫得出它們的名字，我用識別軟件也才辨認出五分之一。

它們開花、結果，都太微小，但是，它們綠啊，從春天開始就綠意蓬勃，一直綠到秋冬。從高處往那片公園看，它們綠得一眼見底，一堆堆，一片片，密集深重。它們是那

及自然的美，不需要人們用心打理和澆灌就能蓬勃茂密，且在鋼筋混凝土結構的建築夾縫裏頑強生存，這，也是一種美吧？

儘管我每天都在它身旁散步，但我忽視了它們曾經擁有的露珠，或許它們也與我有過一次次觸碰，可我還是忽略了它，從沒想過它們從什麼時候降臨，又從什麼時候消失。那時候，我的心不在這裏。

露是地氣所生。我的家鄉在北方，天氣乾旱少雨，當天空無雨可下，土地乾裂焦渴的時候，正是這些蒸騰而升的地氣化作露珠，滋潤、拯救了草木和農作物，使它們在如此艱苦的環境下頑強生存。可惜，我所居住的那片小區裏的綠地草坪，前段日子被徹底剷除了，據說因為公園升級，剷除低矮的草木，露出枯黃的地皮，削高填低，覆蓋一層人工培植的草皮。這樣的草皮植入公園，未來不僅需要大量的水去澆灌，還需要一定的人力物力監管。而讓人遺憾的是，那些生長了好些年的花草，也被一併剷除。它們是開放在春天裏的紫藤、連翹，是初夏裏尚未謝去花朵的刺玫、叢叢秀竹。

曾幾何時，小城清新的空氣裏，就有它們吐故納新、默默奉獻的負氧離子。它們從哪裏來我不知道，但我確定的是，它們曾經被人們種植在這裏，種下來，就把這裏當作家，一心一意為這個「家」奉獻着。哪想到，一夜間，就成為鏟車下的殘枝敗葉。我實在是心不忍看，於是選擇了逃離。所幸，我遇見了泉城濟南的泉水山公園，一山的草香，治癒了我的傷感。沿途，有幾片小小的池塘，淨植着幾株荷花、睡蓮，一團團浮動暗香。金雞菊是這座山上最美麗的公主，木槿是這個季節最高貴的女王。它們有葦叢牧羊的少年為鄰，有山風雨露作伴，盛開在一山美好的綠意裏，我為此而替它們欣慰。

我準備再去一次泉水山，攜帶着積蓄在心裏的祝福與讚美。我讚美的不僅是這座山，還有當地人對那些不起眼的植物的善意保留與欣賞。樹木植物是自然界的產物，珍惜草木，充分利用，這才是城市生態文明建設中真正意義上的美化和保護。

後疫情時代的陰招

木木從江西老家寄來了我需用的艾條和我愛吃的米花糖。令我驚喜的是，是木木裝在紙箱裏與艾條和米花糖一同寄來的野果——金櫻子。被單獨放在紙盒裏的金櫻子一個個金黃色的金櫻子，盒子一打開，便散發出一股在我的記憶中很熟悉的、甜甜的清香味。

那些留在童年的，與金櫻子有關的記憶都是浪漫的、美好的。我喜歡稱自己為「山裏的孩子」，是因為我的童年有很長一段時間在粵北的山裏度過，那些日子大多都在漫山瘋跑着採野果和吃野果。除了桃金娘和板栗，我最愛吃的野果是金櫻子。在我童年的記憶裏，金櫻子不叫金櫻子，而是叫刺梨子，因為它雖然渾身長滿了毛刺，但果子的形狀更像是一顆小梨子。相對吃刺梨子來說：「食靚」的小女孩更愛吃的是刺梨子花，我和幾個鄰家的小夥伴都一樣。

刺梨子是在春末夏初的時候開花的。刺梨子的藤柔軟，多是繞着一些小灌木攀爬，陽光充足的山腳處總是盛開着大片的薔薇樣兒的刺梨子花，很夠目的白花，幽幽的花香飄出老遠，蜜蜂們便「嗡嗡」地來了。哪怕刺梨子花只有單一的白色，有了陽光的照耀和蜜蜂的圍繞，便無端地多了幾分妖嬈。

讀過外國童話書的小女孩們都知道，在童話世界裏，美麗的公主和新娘都有一條白紗裙，披散的長髮上都是要配一個美麗的花環的。於是，大家一起動手，採了花兒，你幫我，我幫你，不管長髮還是短髮，不管穿的是裙子還是褲子，每個人頭上都戴了一頂漂亮的刺梨子花環，你看看我，我看看你，彷彿每人都都走進了童話世界，在陽光下，在蜜蜂演奏的樂曲中，變成了美麗的公主，或者新娘。與童話故事同樣，浪漫的「公主」和「新娘」們戴着白色的花環回家後幾乎都吃了俗氣的「竹筒炒豬肉」，因為白色花環在西方童話裏甚至是現實世界中都浪漫得很，但在中國卻是不吉利的象徵，是家裏死了人才會用的，大人不接才怪。

當然，吃了「竹筒炒豬肉」以後也不耽誤大家吃刺梨子。到了秋末冬初，刺梨子由青果子變成了一個個金黃的小梨子，小夥伴們又開始

一窩蜂地去摘果子。刺梨子上的刺也不能阻止大家想吃它的熱情，果子摘回家，把上面的刺小心刮掉，輕輕啜食那層薄薄的果肉，頓覺滿口香甜。孩子們戴刺梨子花環大人要生氣，吃果子他們卻是不反對的，有的自己還要吃上幾個，還有讓孩子們多摘一些回家給父親泡酒喝的。一切皆因鄰居裏有位讀過《本草綱目》的，知道吃刺梨子的好處很多，小到可以治小孩子尿床，大到可以醫大人的難言之隱，它可以當水果吃，可以煮茶喝，可以泡酒飲……學中醫的木木亦想起古書中說的金櫻子「生津液、收虛汗、補五臟、養血氣、平咳嗽」的等等好處來了，便寄了給我。

前幾日得了傳說中的「幻陽症」，朋友小寧知我缺抗體物質，寄了抗原檢測盒給我，一測之後，結果為「陰」，便心安了。忽地想到，自己在滿街都是「陽人」的後疫情時代未中「陽招」，但因為朋友們的關愛而中中「陰招」，譬如小寧給的抗原之「陰」，譬如木木給的金櫻子之「陰」。

中了「陰招」的人是幸福的。