

梵淨冬韻。楊志東 攝

體驗多彩貴州 樂享溫暖人生

春去冬來，時間更迭，在冰雪初落、萬峰競秀的大美時節，「生態、人文、開放、健康、好客」的多彩貴州，搶先為您送上冬日裏的第一封邀

請函，邀您跨越時空，與醉美貴州共赴一段「溫暖之旅」，去邂逅一場詩與遠方的奇緣結合！

許人介

冬到貴州，來一場康養身心之旅，暢享溫泉舒心忘憂之愜意。

如果說「天寒地凍」造就了溫泉在冬日的溫馨與可愛，那麼「多彩貴州」的「暖冬之旅」便是在山野綠林，返璞歸真的自然環境中避寒康養的典範。奇特的喀斯特地貌，不僅鑄就了醉人的自然風光，也造就了一方神奇的溫泉聖地。50餘處設施齊全、功能齊全、各具特色的「親水天堂」，用儲封已久的溫暖傳遞冬日溫情……

貴州現有溫泉旅遊資源303處，88個縣中77個縣有溫泉資源，是名副其實的「溫泉省」。古語講，依山者，居有滿山樹木蔥鬱，山嵐颯爽；擁泉者，居得四季氣候怡人，空靈清靜。

的確，貴州四季如詩，生活如畫，浪漫安逸。這裏自然生態良好、環境幽雅寧靜、民族文化濃郁、生活氣息淳樸濃厚，形成了人與自然和諧共生的獨特溫泉文化。貴州溫泉水普遍富含鈣、鎂等珍稀物質，是流淌着的藥浴液。冬浴則身暖而寒退，夜浴則體輕而眠生，疲浴則神復而氣足。

置身於具有貴州代表性的全國著名八大溫泉之一的息烽溫泉，生態富氧養生溫泉「白馬峪」，融合苗侗風情的「貴御溫泉」，可浴可飲的銅仁石阡溫泉，被稱為「苗鄉聖水」的黔東南劍河溫泉，盡顯田野情趣的遵義楓香溫泉……一邊感受溫泉帶著氣泡汩汩從身下冒出的滋味，一邊俯看青山翠谷，被瀑布濺起的霧氣和溫泉氤氳的熱氣籠罩的景象，彷彿「人間天堂」一般。

停下來、靜下來、住下來，日趨高端化、國際化發展水平的貴州溫泉，讓您能完全忘卻世俗的紛爭，安靜的享受遠離城市喧囂、親近自然的閑暇愜意，品味「暖意融融」的貴州冬季。

冬到貴州，來一場戶外運動之旅，釋放山地馳騁飛舞之激情。

「舊說天下山，半在黔中青」。貴州是山的王國，因山而名、因山而特、因山而靈，是世界上喀斯特地貌分布最廣的區域，武陵、烏蒙、苗嶺、大婁四大山脈蜿蜒起伏、重巒疊嶂、無邊無際，梵淨山、萬峰林、雙乳峰、雲台山等峰型奇絕、美輪美奐、蜚聲海內外，更有山丘小嶺「大珠小珠落玉盤」。

這裏處於低緯度，冬無嚴寒，冷暖氣流在此交匯，造就冬季獨有的風情，奇絕的山嶺、靜謐的湖水、夢幻的霧凇、傲雪的臘梅，使貴州成為南方滑雪、賞雪的絕佳場所。八大滑雪場、足夠長的賽道和足夠大的容量，讓您盡情享受舞動生命的激情。足可在世界上緯度最低的天然滑雪場——六盤水玉舍雪山滑雪場上縱情飛揚，在水城梅花山國際滑雪場、盤州烏蒙滑雪場、盤州雲海原滑雪場上自由奔放，在安順關嶺永寧滑雪場、黔南荔波冰雪水世界樂園裏旋轉飛舞。

這裏屬於亞高原，山地落差大、奇峰異谷多，世界前100座高橋有47座在貴州，是名副其實的世界「橋樑博物館」。這裏是當之無愧的「洞府迷宮王國」，已測量到溶洞超過3600個，有全國最大、最美鐵金洞，亞洲最長、名滿天下的綏陽雙河洞，集溶洞、瀑布、絕壁、石林等奇觀於一體的安順龍宮，成為溶洞之旅的新地標。

這裏群山萬壑競爭流，全年330天以上可進行戶外運動，被譽為「戶外運動天堂」，最適宜開展各類露營、馬拉松、攀岩、龍舟、賽車、橋樑極限運動、滑翔傘等戶外運動。黃果樹房車露營被稱為國內最美房車營地，中國南方最大的越野汽車賽事活動——2020越野·族山地英雄會炫酷盤州，壩陵大河橋跳傘、萬峰林熱氣球、赤水低空飛行、自駕體驗晴隆24道拐垂直直落差260米等戶外運動……讓您在釋放激情的同時，盡享運動的驚險刺激與健康快樂。

冬到貴州，來一場人文風情探秘之旅，品味鄉村民俗民風之熱烈。

千百年來，17個世居少數民族在貴州大地上與山相安生、與水共流長，經滄桑而不闕，歷風雨而彌新，形成了「一山不同族、十里不同風、百里不同俗」的「文化千島」奇觀，讓貴州享有「百節之鄉」「民族節日的海洋」「文化千島」「民族生態博物館」美譽。

貴州有724個村寨列入中國傳統村落名錄、數量居全國第一。每每進入冬季，貴州各族村寨就熱鬧起來了，各式各樣的慶年活動漸次開展，時時有大戲、處處有精彩、村村有驚喜。

在貴州體驗世界上最熱鬧盛大的苗年，鬥牛、賽馬、鬥鳥、跳蘆笙等傳統活動精彩紛呈；最高禮儀的苗族長桌宴飽眼福、飽口福、飽耳福；苗家姑娘用尖尖牛角盛滿的甜甜米酒讓您飄飄欲仙；花香銀裝的姑娘與灑脫粗獷的小夥以歌傳情、用詞達意，瞬間點燃一場「美麗」的較量，將歡樂徜徉……

德江土家炸龍、錦屏侗鄉元宵燈會、榕江侗族薩瑪祭祀、興義布依族八音坐唱、屯堡過大年、石阡侗族毛龍節……還有被稱為「穿在身上的史書」的苗綉，被譽為「東方第一染」的「安順蠟染」，千錘百鍊、巧奪天工的銀飾「絕活」……滿滿的視覺盛宴，堪稱文化與藝術的至尊享受。

行走在貴州村寨，賞民俗、品美食、飲美酒，望山水、聽鄉音、記鄉愁。這裏崇尚自然和諧，始終追溯着民族歷史源頭，守候着民族古典精神，把民族文化的故事演繹成傳奇。一個個地緣文化通過故事、節慶、祭祀、婚慶、歌舞、體育、建築、手工技藝等形式，傳遞出和諧共生的的人文之美。

沉浸於這裏的天籟，驚嘆這裏的純樸，穿越古色斑斕的歷史文脈，憶起別夢依稀的故園鄉愁，找到深埋心底的詩和遠方，身體和心靈都會得到久違的安頓。

冬到貴州，來一場紅色傳承之旅，重溫嶄嶄歲月接受精神洗禮。

貴山貴水，靈氣自生，滋養着一方人民，也化育了豐厚的歷史底蘊和文化福澤，讓貴州文化成為了中國文化不可缺少的一部分，在新時代依然風采奕奕。

作為紅軍長征途中活動時間跨度長、發生重大事件多、活動範圍廣的省份之一，貴州全省88個縣區有68個留下了紅軍的足跡，成就了中國革命的偉大轉折。

廣續紅色基因，貴州按照高起點規劃、高站位統攬、高標準要求、高質量建設，確定了「一核一線兩翼多點」的空間布局，明確長征數字科技藝術館、中國工農紅軍長征紀念館、四渡赤水集中展示帶建設項目、遵義會議核心展示園一期——遵義戰役紀念園、貴州長徵文物集中連片保護修繕工程、《偉大轉折》演藝綜合體項目、「重走長徵路」研培體驗工程等「1+3+8」標誌性項目落地落實。

如今，在兵臨貴陽核心展示園聆聽人動容的紅色故事，在猴場會議會址感受「偉大轉折的前夜」，在因牛

山戰鬥遺址感悟紅軍戰士毅然跳崖的悲壯，在遵義會議會址體會讓中國革命轉危為安、轉敗為勝的偉大抉擇……在貴州，接受紅色洗禮，更能讀懂中國革命史詩的苦難與輝煌，更加珍惜今天的和平歲月和幸福生活。

冬到貴州，來一場饕餮舌尖之旅，嚐遍地道山珍之風味。

貴州物產豐富，飲食文化源遠流長，是全域生產綠色優質農產品的理想之地，農產品地理標誌達131個、居全國第八位，「貴州綠色農產品，吃出健康好味道」整體品牌廣受認可。

不管是滋味香濃的都勻毛尖、不疾不緩的湄潭翠芽、湯色紅艷的普安紅茶，在沸水升騰中奏響自然的韻律、釋放大地芬芳的生態黔茶；還是以杜仲、靈芝、天麻為代表的「黔草三寶」；亦或是金秋果香萬里的獼猴桃、刺梨果、大香柚、火龍果等黔果……這些蘊山水之靈秀、領自然之神韻的綠色食品，是「舌尖上的貴州製造」，也是獻給世界的健康大禮包。

汲取了貴州各民族美食文化精髓，黔菜形成了酸鮮、香辣、味厚的獨特風格，回味無窮的綠色山珍、美味海鮮、特色小吃令人生津留香、回味無窮。各類火鍋是貴州冬季時令美味，春節的「刨湯肉」、平壩的全牛宴、興義的羊肉湯鍋、息烽的辣子雞火鍋等，都是冬日最好的驅寒美味。苗鄉酸湯魚、新年糍粑、花溪牛肉粉、蕎麥、米豆腐、臘肉、香腸、脆皮、羊肉粉、腸旺麵等風味美食，讓您享受大快朵頤的滿足感。

貴陽青雲市集、銅仁中南門、都勻石板街、鎮遠古城、興義萬湖匯夜市、安順順府街、遵義老城撈沙巷、七星關天河萬悅市集、水城金山路……那些大大小小的市井巷子里聚攏了人間煙火氣，此起彼伏的吆喝、摩肩接踵的喧囂、垂涎欲滴的美味，充斥着流光溢彩的夜。

酒是不可少的，作為國酒茅台的故鄉，貴州醬酒醉美天下，酒禮、酒風、酒俗、酒器等千姿百態。在白雪飄飛的季節，攜三五好友同遊，品味一程風景，圍坐一爐炭火，輕酌一杯美酒，吃上一席火鍋，體味「晚來天欲雪，能飲一杯無」的冬日意境，將是人生一大樂事。



六盤水滑雪。



石阡古溫泉。張義甫 攝



國家級非物質文化遺產——撮泰吉。



侗族大歌，讓世界聽見貴州的聲音。



雷山苗年。



大明邊城。