

穩步復常



香港文匯報訊 (記者 任芳韻、倪夢環、帥誠 北京、上海、廣東連線報道) 內地月中要求各地加強長者、基礎疾病患者、血液透析患者等需在疫情下重點關注人員摸底調查。香港文匯報對北京、上海、廣東三地養老機構進行採訪發現，即便當地多次組織加強接種，大部分養老院老人三針接種率仍然很低。而為了保障老人的安全，這些養老院並未敢有絲毫鬆懈，仍然在進行閉環管理。也正因此，養老機構目前正面臨人手極度匱乏、工作人員累到極限的窘境。有養老院負責人呼籲，為老人建設綠色接診通道。相關部門應組織應急小組，對缺少護理人員的養老院進行必要支援。

儘管內地在疫情三年中一直在積極推進接種率，但老齡人口的三針接種率卻一直不容樂觀。北京普祥老年公寓負責人告訴香港文匯報記者，該院長者的疫苗接種率雖已達95%以上，但三針疫苗接種率僅僅為40%多。這意味，有超過一半的老人在接種過第一針或第二針後，因各種原因沒有進行加強接種。

冀推吸入式疫苗為長者接種

上海寶山區一養老院資深員工王女士雖然並未透露在院長者接種率，但她表示，由於不少老人存在基礎病，因此何時接種，如何消除老年人的心理負擔等工作，是養老院近期重點科普工作。可見相關推進工作並不順利。

廣東情況稍好。東莞黃江康湖護老院負責人吳孟柯介紹，護老院一直積極鼓勵院內長者接種新冠疫苗。「上週我們專門組織了一次集中疫苗接種活動，90多名長者現場完成接種，目前院內長者第三針疫苗接種率已經達到71%。」但他也坦言，由於部分長者家屬不同意，以及少數長者因身體原因，仍有部分長者未接種疫苗。吳孟柯表示，目前廣州等城市已開始推廣吸入式疫苗，自己也有向民政部門反饋，希望能通過吸入式疫苗解決剩餘長者的疫苗接種問題。

「長者高危險須按最嚴格措施防控」

在院內長者的加強接種意願不高，在當下疫情防控放寬進而社會面疫情出現持續的背景，養老院更是戰戰兢兢如履薄冰。持續閉環管理，幾乎是目前這些養老機構最大限度保障長者生命安全的最後措施。

「我在單位已經住了近一年了，基本上全年我們都是封閉管理，人員出不進，主要是因為老年人是高危人群，必須要按最嚴格的防控措施進行保護。」王女士說，在閉環期間，任何進入養老院的人員都需先進行隔離。吳孟柯也證實，黃江康湖護老院自11月開始實施封閉管理以來，院內所有工作人員都已有近兩個月沒有與家人見面。

「一些工作人員三年沒回過家」

北京豐台區一家普惠性質養老機構負責人表示，在過去的三年時間內，北京的養老院基本都處於封閉狀態，其中僅今年就封了兩百多日。

長時間的封閉管理，令到養老院工作人員的生理與心理已近極限。「院裏護理人員太少，加之年關將近，一些工作人員三年沒有回過家，就想趁着這次放開能夠回家過年。但家屬們又不願意接走老人，我們養老機構就陷入了兩頭為難的局面。」該負責人建議，政府部門在每個區成立一個機動性應急小組，配備固定人手，可以從各養老院或從社會上招聘人員，應對各養老院人手不足問題。

冀為失能老人設點對點接診線道

對於藥物儲備和對接醫院等問題，廣東泰成逸園養老院負責人黃先生表示，市面上的N95口罩及感冒發燒藥品短缺，給養老院的防疫物資採購帶來一定壓力。「我們也與對口醫院進行溝通，讓對方在有條件時預留一些長者亟需的藥品以備不時之需。」醫院方面，該院有二級綜合醫院泰成逸園醫院對接。

北京海淀區、豐台區等多個公私營養老機構表示，防疫物資方面院方有儲備，且政府方面也在加大保障供應。絕大部分受訪養老機構表示，養老院內有醫療服務點或對接醫院。但豐台區上述普惠性質養老機構負責人表示「養老機構內的醫療服務並不擁有重症救治能力」。有很多大型普惠性質養老機構專門收住不能自理的失能老人，希望醫療衛生部門協調綜合性大醫院，為此類機構開設點對點綠色接診通道，以最大限度保障老年人的生命安全。



廣東泰成逸園養老院醫護人員為長者檢查身體。香港文匯報廣東傳真

# 閉環管理保護長者 人手少護工瀕極限

## 內地養老院面臨疫下困境 籲政府組織應急小組支援



內地不少養老機構人手缺乏，護理人員身心瀕臨極限。

香港文匯報北京傳真

## 多地社區啟長者摸底登記管理

香港文匯報訊 (記者 任芳韻、倪夢環 北京、上海連線報道) 本月15日舉行的中國國務院聯防聯控機制新聞發布會上，中國國家衛生健康委基層衛生健康司司長聶春雷表示，要求各地對65歲及以上老年人特別是合併冠心病、腦卒中、高血壓、慢阻肺、糖尿病、慢性腎病以及腫瘤放化療、免疫功能缺陷患者的相關情況進行摸底調查。

通過對現有個人健康檔案、老年人健康體檢信息、疫苗接種信息進行分析比對，必要時入戶調查，摸清這些人群的情況；調查後根據所患基礎疾病、年齡、疫苗接種情況等進行分類，以便提供分級服務。近日，北京等多地社區啟動轄區內長者登記，上海方面的相關登記工作已於月中基本完成。

12月19日晚，北京朝陽區某社區居委會人員開始對社區內65周歲以上、不與子女及保姆同住、獨自居住在社區的老年人(無其他親屬居住在小區)重點人群，進行摸底登記管理。社區居民表示此舉十分有必要。原因是，一位患有慢性阻塞性肺疾病的獨居老人，幾日前

突發高燒。「她兒子不讓她去醫院，說是這個時候醫院太危險。鄰居們給了她藥，又借了她吸氧機，目前老人情況已經好多了。」其鄰居表示，社區內有基礎病的長者，若無家人的許可，社工們也都不敢幫其決策，既擔心去醫院感染，也擔心路上意外，而社區的相關登記會對上述人群有重點照顧。

在上海的浦東新區，部分街道通過電話、上門等方式，統一對60歲以上居民進行了登記，掌握老年人打疫苗和基礎病的情況，並對老年人建立了「一人一檔」，提供社區疫苗專場等服務；而在長寧區，則通過在社區衛生中心內開設老年人新冠疫苗接種點等方式，讓老年人了解疫苗知識的同時，方便接種新冠疫苗。上海虹口則建立了工作專班，通過工作小組開展「上門」關愛行動，上門摸清老年人情況，包括老年人居住情況、生活習慣、健康情況，並在此基礎上建立目標人群台賬，從而有的放矢開展疫苗接種工作。

## 港安老院優化措施防爆疫：及早隔離 分層收治 提高接種率



香港第五波疫情於2月初開始海嘯式爆發，當時疫苗接種率不足兩成的安老院是重災區，大量確診院友無法送醫院留院治療，以致不少院舍均出現大規模爆發。香港特區政府靠及早隔離，即當發現有院友染疫馬

上送走；同時採用分層收治，即輕症患者入住長者暫託中心，重症則送院；最後是提高院舍接種率把疫情控制。

由於安老院確診長者，大都有長期病患行動不便，需要特別護理，政府難以安排足夠的長者護理宿位，醫院也無力接收那麼多無自理能力確診長者，確診長者滯留安老院，是安老院成重災區的主要原因。直至3月中疫情逐步回落時，位於亞洲國際博覽館內的新冠治療中心在內地醫療隊支持下，開始收治確診長者，累計治療逾千名長者，控制住安老院疫情。

其後安老院每日新增確診個案大幅回落，政府吸取教訓，院舍一出現個案，立即將確診長者和密切接觸者送隔離設施，並派外展隊為全港院友接種疫苗，至5月已將安老院接種率提升至逾八成。11月中至今疫情反彈，安老院個案又上升至兩位數，當中逾45%是「二次感染」，又再出現確診長者滯留院舍的情況，但絕大多數輕症或無症狀。政府陸續加開暫託中心收治輕症院友，病情嚴重的院友則送院治療。由於安老院接種率逾九成，未再出現集體感染，近期安老院疫情維持零星散發。

病毒學家，香港大學生物醫學學院教授、研究學院高級副院長金冬雁表示，在疫情傳播迅速的當下，內地養老院面臨巨大挑戰。但養老院閉環管理成本較高，又非長久之計。因此為長者種齊三針疫苗，儲備好足夠藥物，以及制定預案設立隔離區，是保障養老院安全渡疫的有效方法。香港文匯報記者 文森



在第五波疫情爆發初期，香港特區政府四處物色場地作防疫抗疫之用。圖為在體育館設立的長者暫託中心。資料圖片

### 復常日記

2022年12月21日

## 「生」不逢時

同在廣州工作的表弟夫婦，近日二胎生了個兒子，姐弟倆組成了一個「好」，他們高興得不得了。然而，最近的疫情形勢，卻讓他們的這種高興勁持續了沒幾天。之前生女兒時，因為都是人生第一次，表弟各種忙，但仍有一些不夠周到的地方，他覺得愛人吃了些苦。今年初懷上二胎後，他決定無論如何要去月子中心，讓愛人「享受享受」。今年9月，他們在廣州越秀區環市西路附近訂了一家月子中心的單人套房，總費用4萬元人民幣左右。

今年10月底開始，廣州疫情持續發酵，醫院不斷調整防控措施，產檢時會遇到手續比較繁瑣的時候。11月下旬，廣州每日新增感染者已經突破9,000例，高風險地區的產婦不得不在特殊條件、特殊流程下生產，他們的心不時緊繃。好在他們居住的社區雖有高风险地區，但他們樓棟沒有感染者。11月30日，廣州解除臨時管轄區，之後，醫院也不再對健康碼和核酸有太嚴格的要求。醫護人員開始陸續感染，人手短缺現象初現。12月8日，弟媳入住當地一家三甲醫院，翌日，順利產下一名男嬰。因為醫

院感染風險大，生產不到2天後，他們就辦理了出院手續，正式入住月子中心。剛開始，弟媳在月子中心比較舒心，沒有出現像坐女兒月子時那樣手忙腳亂，飲食也非常不錯。不過，也正是弟媳入住那個時間段開始，廣州社會面感染明顯增加。雖然月子中心嚴加防範，但仍出現了多個陽性個案。出於保護產婦和嬰兒安全的需要，月子中心不得不開展為期一個星期的消毒等工作，所有婦嬰暫回家休息。不走運的是，他們回家後三四個小時，弟媳就出現了發熱症狀，抗原自測顯示「兩道

橫」。表弟說，這種形勢下，他們不打算再回月子中心了。至於已經繳納的費用，月子中心表示可以部分退還。究竟能退多少，目前還是未知數。表弟說，可能早一個月或晚一個月生產，都不會面臨這樣的窘境，有點「生」不逢時的感覺。所謂略嘗辛苦方為福，看開一點就是了。

叔敏輝