

在新冠肺炎疫情爆發的兩年多以來，歐美等地由於封城等防疫措施緣故，令呼吸道合胞病毒（RSV）的發病率顯著下降。然而隨着各地放寬防疫限制，RSV感染個案開始急速上升，加上新冠疫情未止和流感潮爆發，在三重病毒夾擊下，歐美的醫院病床嚴重短缺，醫療系統瀕臨崩潰，容易因RSV引發重症的嬰幼兒更是首當其衝，死亡風險大增。

◆一名母親正在德國聖奧古斯丁一間醫院，看顧着自己染上了RSV的孩子。路透社

三重病毒夾擊 長者亦高危 醫療系統瀕崩潰

# 歐美兒童入院不斷

# 床位爆滿

歐洲疾病控制及預防中心（ECDC）的最新報告指出，法國、愛爾蘭、西班牙和瑞典等多個歐洲國家，今年的RSV疫情來得較以往早，兒童感染情況尤其嚴重，導致兒童住院比率高企，「隨着新冠疫情及其他呼吸道病毒持續肆虐，今冬的疫情規模難以預測。」泛美衛生組織上月亦發表類似聲明，指出美國、加拿大、墨西哥、巴西和烏拉圭的醫療系統嚴重受壓，1歲以下嬰兒的情況最嚴峻。

## 長者須慎防肺炎鏈球菌

資料顯示在一般情況下，美國每年估計有6萬至12萬名長者因RSV住院，當中約6,000至1萬人死亡。成人感染RSV通常病徵較輕，但在嬰幼兒身上卻可能出現肺炎和支氣管炎等嚴重病徵，全球每年約有360萬名5歲以下兒童因RSV住院，逾10萬人死亡。兒童患者往往需要呼吸機幫助呼吸，因此預備足夠深切治療病床作應對是非常重要的。

對於長者而言，專家表示，除新冠病毒外，更要小心肺炎鏈球菌、流感病毒形成三重夾擊，尤其慢性病患、煙民、經常外出的高齡者，以及曾確診的慢性肺病長者，恐是合併感染的頭號風險族群。

## 新生兒住院率高6倍

在新冠疫情爆發前，RSV高峰期通常在冬天出現，令醫療系統能早作準備。但自各地解除防疫措施後，RSV高峰期明顯改變，以美國為例，今年7月至8月夏季的RSV個案不尋常地上升，踏入冬季再次飆升，新生兒住院率較2018年高6倍。

歐洲國家面對相同情況，過往不同國家的RSV高峰期出現時間有所差異，各國醫療系統可以互補，例如荷蘭在高峰期時兒童病床不敷應用，可將部分病人轉移至德國或比利時治療，如今各國幾乎同時進入高峰期，根本無法支援其他國家。荷蘭烏德勒支市威廉明娜兒童醫院的兒童傳染病醫生邦茲表示，「各種呼吸道病毒夾擊下，未來數周以至數月將面對困境。一般情況下不同呼吸道病毒只會接着爆發，但現在卻是同時殺到。兒科病床尤其深切治療部病床佔用率已極高，根本沒有足夠床位收治重症兒童患者。」

德國德累斯頓大學醫院兒童深切治療部主管布倫納也指出，治療兒童患者方面正面臨樽頸，「若預測正確，未來數周情況將更嚴峻。」

◆綜合報道

## 新冠+流感雙重感染 Flurona 致死率倍增

在過去兩年多以來新冠疫情爆發期間，流感繼續在冬季出現，部分人同時患上新冠肺炎和流感，有專家將這情況命名為「Flurona」（即流感Flu和冠狀病毒coronavirus兩個詞組合而成），研究發現「雙重感染」患者需要使用呼吸機的幾率，較只感染新冠高3倍，死亡率也高出逾1倍。

新冠和流感「雙重感染」最先在以色列發現，當地醫生對兩名確診新冠病毒的孕婦進行流感檢測時，發現兩人同時患上流感，引發當地衛生部門展開調查，了解兩種病毒結合一起，病情是否較感染單一病毒更嚴重。

其後全球各地均陸續傳出Flurona個案，包括美國、巴西、菲律賓和匈牙利。據美國《大西洋月刊》報道，美國於2020年2月已出現首宗雙重感染，當時紐約市一名男子因嚴重咳嗽及發燒入院，那時候紐約市尚未正式錄得任何新冠確診個案，該名病人檢測證實患上流感，之後接受新冠檢測，數周後確診，他的3名家人也證實雙重感染。

## 重症幾率高3倍

英國愛丁堡大學今年4月進行歷來最大型有關Flurona的調查，分析21.2萬名因新冠住院的英國患者，他們期間接受其他病毒檢測，結果發現同時感染新冠和流感的病人，需要使用呼吸機幫助呼吸的幾率，較只感染新冠的病人高3倍，死亡率則高1.4倍。另有多項調查發現，感染新冠的病人中，估計約1%至4.5%同時感染流感，但這數字有可能被低估，原因是大部分研究只以住院病人為對象，未能覆蓋病徵輕微無需住院的病人。

目前隨着各地陸續放寬防疫限制，更多人在學校、工作場所以至交通工具上緊密接觸，加上部分地區已解除口罩令，衛生專家警告今冬的流感個案將會上升，從今年較早時南半球的流感季節也可見端倪。澳洲在4月至10月流感季節的感染個案，便較過去5年平均數高出兩倍，反映今冬歐美的流感潮將來勢洶洶，在新冠疫情同時上升的情況下，威脅不容忽視。專家呼籲醫療機構加強為新冠住院病人進行流感檢測，民眾也應盡快接種新冠和流感疫苗。

◆綜合報道

## 聖誕料加劇美呼吸道病毒蔓延

美國疾病控制及預防中心（CDC）的最新數據顯示，美國今年的流感季節較以往更早出現，並且急速蔓延，至今已最少有1,300萬人受感染，多達12萬人住院及7,300人死亡。民眾在早前感恩節假期紛紛舉行聚會，令呼吸道病毒個案在節日後大增，醫學專家估計聖誕節期間病毒將加劇蔓延，疫情將進一步惡化。

CDC指出，今個流感季節的逾三分之一住院和死亡個案，均是在感恩節假期後的一周內錄得，在截至本月3日的一周內，每10萬名中有26人因流感住院，數字是過去逾10年來流感季節中最高。除阿拉斯加、夏威夷及密歇根等7個州份外，其餘州份的呼吸道病毒活躍程度均處於「高」或「極高」水平。

## 「避過感恩節或避不過聖誕」

休斯敦公共衛生學院流行病學家特羅西警告說，新冠病毒、流感和呼吸道合胞病毒（RSV）持續擴散，「如果你能在感恩節避過感染，也可能避不過在聖誕節受感染。」聯邦及多個地方政府的衛生官員已呼籲民眾在冬季假期前接種流感和新冠疫苗，若患病就應留在家中，在室內公眾地方應佩戴口罩。

◆綜合報道

## 紐約強烈建議市民重戴口罩

美國紐約市正面對新冠病毒、流感及呼吸道合胞病毒（RSV）夾擊，近期感染個案顯著上升，紐約市衛生專員瓦桑9日強烈建議市民在室內地方佩戴口罩。

## 打了針也應戴罩

根據《紐約時報》匯集的數據，隨着冬季來臨，紐約市疫情明顯升溫，新冠確診病例在過去兩周大增55%，住院率也上升20%。上周四的7天日均確診個案達3,761宗，較一周前增加逾1,200宗。另據美國疾病控制及預防中心（CDC）資料顯示，在截至本月3日的一周內，紐約州流感病例飆升64%，RSV個案則維持平穩。

瓦桑表示，紐約市的流感和新冠病毒仍然肆虐，呼籲民眾在商店、辦公室、升降機、學校及公共交通工具等室內地方，以及人多擠迫的室外場合，佩戴高質量口罩，例如KN95、N95或KF94等，即使已接種流感或新冠疫苗的民眾也應佩戴口罩。

紐約市目前只規定在療養院等護理設施必須戴罩，其餘絕大多數地方均屬自願性質。然而不少醫學專家表示，佩戴口罩不但能預防新冠病毒，也有效防禦所有呼吸道病毒，包括流感和RSV。



◆紐約有購物中心已擺放了提醒市民佩戴口罩的標示。新華社

◆5至11歲兒童接種加強劑的比率低過其他年齡組別。成小智攝



◆在紐約的購物中心有愈來愈多人選擇戴口罩。網上圖片



## 加國准5至11歲兒童接種二價加強劑

香港文匯報訊（特約記者成小智多倫多報導）加拿大衛生部9日批准5至11歲兒童接種輝瑞二價疫苗作為加強劑，成為政府第一種授權使用於這個年齡組別的二價疫苗。國家免疫顧問委員會（NACI）指出，輝瑞二價疫苗較原始疫苗更有效應對 Omicron 病毒株兩個亞型 BA.4 和 BA.5，並在全面審查數據後，確定5至11歲兒童接種輝瑞二價疫苗是好處大於潛在風險。

## 二價疫苗助推升中和抗體

衛生部在公報中表示，NACI建議5至11歲兒童在接種第2劑新冠疫苗6個月後接種二價疫苗加強保護力。這個年齡組別接種的劑量，約為12歲或以上人士劑量30微克的三分之一。對於免疫系統較弱或有疾病史的兒童，NACI認為醫生可以考慮額外替他們接種多一針加強劑。在10月初，衛生部已批准12歲或以上人士接種二價疫苗

作為加強劑。在公報中，NACI表示接種二價疫苗有助推升體內中和抗體，而且已經有大量數據證明疫苗可以有效減少重症、住院和死亡，有助防止醫療系統被拖垮，尤其是加拿大現正處於新冠、流感和呼吸道合胞病毒（RSV）三重夾擊的高峰期。NACI指出新冠確診病例在夏季和秋季上升，並指出新冠病毒確診宗數像其他呼吸道病毒一樣在較寒冷天氣進一步增加，而且可能出現新變種病毒。

NACI指出5至11歲兒童完成接種兩劑新冠疫苗的比率約為40%，但這個年齡組中只有5%至少接種一劑加強劑。委員會指出兒童接種二價疫苗的常見副作用與第一代疫苗相若，包括注射部位疼痛、疲倦、肌肉痛和輕微發燒。公共衛生局（PHAC）首席公共衛生官譚詠詩指出，曾接種疫苗的兒童感染新冠病毒的風險，低於未接種疫苗的兒童。