

既保師生健康又保正常教學 深圳中小學幼兒園優化防疫：

每日抽兩成師生核檢



穩步復常

香港文匯報訊（記者 郭若溪 深圳報導）隨着中國社會全面步入正常化，學校如何進行科學精準防控備受關注。連日來，香港文匯報記者從深圳多所中小學、幼兒園獲悉，此前的每日全員統一核酸檢測已取消，改為工作日每日抽檢兩成師生，且周一憑綠碼即可返校，不過暫時未有引入抗原檢測包的計劃。有專家建議，一旦學校發現有陽性感染者，並不需要全校停課，沒生病的學生仍可正常上課。

7日，中國國家聯防聯控機制發布《關於進一步優化落實新冠肺炎疫情防控措施的通知》提出進一步優化學校疫情防控工作，各地各校要堅決落實科學精準防控要求，沒有疫情的學校要開展正常的線下教學活動，校園內超市、食堂、體育場館、圖書館等要正常開放。有疫情的學校要精準劃定風險區域，風險區域外仍要保證正常的教學、生活等秩序。

周末不要求核檢

深圳自今年4月5日起開始常态化核酸檢測，要求市民出入公共場所和搭乘公共交通需出示72小時核酸檢測陰性證明。6月24日起，檢測時限進一步縮短至48小時。今年上學期以來，深圳的一些中小學、託幼機構，則開始實行在校（園、所）統一核酸檢測，且返校需有24小時核酸陰性證明。

福田居民孫女士家有2個孩子，分別在讀幼兒園和小學，每周日她都要帶着孩子做核檢，以確保有24小時核檢陰性紀錄，才能在周一準時上學。她告訴香港文匯報記者，11月有一個周日孩子去了奶奶家玩，忙得忘記做核檢，結果周一早上7點多收到班主任通知稱，孩子因核檢紀錄不符，不能入校。「全家都急壞了，趕緊去醫院掛急診，做單人單管加急核酸檢測。」孫女士說，當時以為8點多有了正在檢

測的紀錄後就能入校，結果學校非得要求看到結果才行，無奈只能回家等，到了下午才得以返校。

至此之後，孫女士再也沒忘記帶着孩子們做核檢。「12月5日，孩子持24小時核檢陰性返校，也在學校統一做了核檢，結果次日就不用做了。」孫女士二年級孩子的班級群通知稱，「自6日起，取消每日全員統一核酸檢測要求，改為全校師生工作日每天保障核酸檢測率達20%（人員不重複），周末對核酸檢測不作要求。」

學生：多了學習時間

孫女士表示，以前學校不僅要求學生每天核酸檢測，甚至要求家長及家裏的所有成員都要如此。如今取消了全員統一核酸檢測，而是採取抽樣，以每周5個工作日計算，這種方法相當於把在學校的統一檢測由每日一檢改為每周一次，還是可以接受的。班主任還提醒，盡量減少到社會面做核檢，周一憑綠碼就可以上學。

她的大兒子稱，以往每天下午上學後要佔用午休時間排隊測核檢，平均一個班要半小時以上才能做完，耽誤不少時間，以後取消核檢，能多了很多學習的時間，最重要的是校外培訓、興趣班都能重新開課了，而自己則會更加



◆深圳小學學生在做核檢。香港文匯報記者郭若溪攝

注重戴口罩，做自己健康的負責人。

12月9日下午，南山一小學的乒乓球館內，穿着藍白色防護服的工作人員正在為排隊的學生們進行核檢採樣。該校校醫老師告訴香港文匯報記者，學校是人員密集的重點場所，最大程度保障師生健康，最大程度維護正常教育教學秩序，是當前學校疫情防控的重要任務。現在學校的疫情防控一方面是要加快加強免疫，尤其是序貫免疫的接種，另一方面就是學生要

加強防護，比如上課佩戴口罩，當然小孩一般自制能力比較差，需要老師的監督。

專家倡校內現陽性無須全校停課

香港文匯報記者致電深圳市福田、南山等多區的校園疫情防控熱線求證，工作人員表示，根據最新規定，學校和託幼機構等人員密集場所，常态化下應做好相關人員症狀監測，可根據檢測結果及疫情擴散風險按照每天至少20%

的抽樣比例或轄區檢測要求開展核酸檢測。

對於學校是否會引入抗原檢測試劑包，工作人員則表示需要等相關部門通知。有專家援引數據，如果學校內有陽性感染者，同班的一般會有10至20個學生被感染，因此，未來或傾向於採取「校內有陽性，同班停課，學校不停課」；而如果學生是在學校外感染的，校內最後一次核檢是陰性，那麼學校不採取相關的防疫管理措施。

復常日記

2022年12月10日

這些年，因為陸續結婚生子，我們在廣州工作的幾位同學，聚會較以前少了些。2020年新冠肺炎爆發後，在2位熱衷出省遊、出境遊的女主人建議下，我們約好每年安排3到4次省內短途遊。

這是一個「龐大」的隊伍，4個家庭7個孩童，若加上長者，有近20人。每一次大聚會，多少都能驅散疫情裏帶來的陰鬱和沉悶，孩子們更是歡喜得不

得了。

國慶假期回來後，我們約定11月初去佛山高明區。11月下旬，廣州疫情持續發酵，其中一名在機關工作的陳同學說，疫情緊要關頭外出旅遊，在單位影響不好，一旦感染更不好交代。大家商議後，遂決定推後。

疫情陰霾終會散去

11月30日，廣州宣布解除臨時管控區，堂食和其他各類經營活動恢復，之後，各類優化防控的措施密集公布。同學們在微信群裏說，這次可以行了。

但計劃仍趕不上變化，12月9日，在電網公司工作的黃同學，突然告知，同一辦公區的同事「陽了」。這正是我們擔心的，如果我們當中有人感染或成為密切接觸者，是萬萬不能聚會的，因為我們是老中小幼組成的隊伍。

最緊張的是黃同學，他分享了抗疫做法。除了做了一次核檢，他連續兩天下班之前做一次抗原自測，顯示陰性後才敢回家。而在家裏，他也沒摘下口罩，晚飯時，夾完菜就獨自到遠離餐桌的角落吃。當然，晚上睡覺也是一個人單間。

這幾天，廣州每天公布的感染數據都在下降。但作為城內的居民，我們感覺到病毒正離我們越來越近。同事、親友或者微信朋友圈，陸續有感染者。不過，總體上，我們對病毒已經沒有那麼恐懼了。

黃同學說，疫情陰霾肯定會散去，到時我們再安排去更遠的地方旅遊、聚會。

敬敏輝

疫後去更遠的地方旅行

穗藥店抗原試劑盒斷貨 N95口罩價格陡升

香港文匯報訊（記者 敬敏輝 廣州報導）香港文匯報記者10日了解到，目前，廣州各大發熱門診中，陽性個案佔較大比例。與此同時，市民健康監測與個人防護意識提升，抗原檢測試劑盒和N95口罩熱賣，甚至出現斷貨現象。

南方醫科大學珠江醫院是海珠區一家大型綜合三甲醫院，香港文匯報記者10日下午看到，有4名兒童在家長的陪同下前來求診。現場工作人員告訴家屬，發熱門診已經正常開放，不過，目前在診的兒童全部是感染者，如果症狀較輕，盡量回家觀察，或者吃抗病毒藥。

中國國家疫情防控措施優化後，居民個人成為「健康第一責任人」，他們對抗原檢測試劑盒、N95口罩、抗病毒藥物需求逐日上升。10日，香港文匯報記者走訪廣州多個區的不同藥店，發現抗原檢測試劑盒以及連花清瘟膠囊等基本已經斷貨，多數藥店亦無N95口罩，有存貨的藥店，價格亦比平日高出數倍。

在海珠區沙面街道，發現了同樣的情況。其中一家藥店有少量N95口罩，20個一盒的口罩，現在需要130元人民幣，平均6.5元人民幣一個，比平日高出近5倍。

香港文匯報記者後來通過電商平台搜索抗原檢測產品和N95口罩，價格同樣上漲，下單時，均顯示「當前區域無庫存」。



◆廣州海珠區一家藥店有少量N95口罩，但20個口需要130元人民幣，漲價明顯。香港文匯報記者敬敏輝攝

全國首個疫苗檢驗中心在京開建

香港文匯報訊（記者 馬曉芳 北京報導）北京市疫苗檢驗中心建設工程項目開工動員會日前在中關村生命科學園舉行，標誌着中國首個疫苗檢驗中心正式開工建設，建成後將具備在產疫苗和新上市疫苗的批發發檢驗能力。

總投資逾2億元 計劃2024年竣工

據了解，北京市疫苗檢驗中心由北京市依託北京市藥品檢驗研究院建設，建

設內容包含疫苗檢驗所需的5個專業實驗室及其配套設施，計劃2024年4月竣工。該疫苗檢驗中心建成後，將具備北京市在產疫苗和新上市疫苗的批發發檢驗能力，為北京市疫苗企業提供更有力的生產「放行」保障，也將為北京市疫苗研發到生產的全生命周期提供技術支撐服務。

該項目位於中關村生命科學園10—2A地塊，是北京市2023年重點建設工

程、昌平區2022年重點項目，項目總建築面積1.6萬平方米，總投資2.02億元人民幣，為中國首個疫苗檢驗單體建設項目。

香港文匯報記者獲悉，北京市疫苗檢驗中心建設工程項目部於2022年11月中旬進駐現場，經過20餘天籌備，目前現場已具備施工條件。「北京市疫苗檢驗中心是北京市加強疫苗監管能力建設的重要建設工程，對於保障疫苗安全

和服務本市生物醫藥產業高質量發展具有重要作用。」北京市藥品檢驗研究院相關負責人表示，接下來，北京市藥品檢驗研究院將切實履行好項目質量安全、建設進度、投資控制等方面的主體責任，帶領參建各方通力合作，全力推進疫苗檢驗中心建設，規範全過程管理，嚴格按照批覆的投資規模、功能標準、建設規模、設計方案等實施項目建設，力爭早日建成投用。

公共衛生專家：做足個人防護 非人人都會染疫

特稿

隨着疫情防控措施的密集調整，新的疑問出現在人群中，普通人還要堅持防護嗎？還能防得住病毒嗎？就此，央視網記者採訪了香港大學公共衛生學院副教授朱華晨。

◆疫情管控措施放鬆，是否意味着人們可以不再堅持防護？

◆朱華晨：不管怎麼樣，還是要做好自我防護。即便病毒的致病力下降，它依然是病毒，健康總比生病要好。

咱們國家過去這三年把大多數的人都保護得非常好，其他國家，包括東亞很多國家之前防疫做得都不錯，但是一旦放開，即便有一定的疫苗普及率，也會出現第一波疫情的衝擊。因為人們都沒有感染過，缺乏較高的免疫水平，如果這個時候你不好好防護，反而去湊熱鬧，不僅會增加社會的負擔，還會給脆弱人群帶來很多風險。此外，大面積的感染必然會導致很多人請假居家，可能會干擾社會正常功能的運轉。

所以，雖然可能你年輕、身體很好，接種過三針疫苗，但還是要盡量避免感染病毒，尤其是不要趕在第一波疫情爆發的時候感染。

◆普通人還能防得住病毒嗎？

◆朱華晨：戴口罩、消毒、注意個人衛生，這些日常防控措施做到位的話，其實是可以避免的，並不是每個人都會被感染。

我們常常說到病毒的R0值，它其實有一個相對的意義，跟防控措施是有關係的。奧密克戎的R0值是可以達到18甚至20或者更高，但那是在無防護的前提下，當我們有了疫苗、口罩等種種防護措施的保護，它的R0值就不會那麼高。把物理的屏障建立起來，就算病毒的傳染性再強，它穿不透這層屏障，自然無法感染你。

◆最有效的防疫手段是什麼？

◆朱華晨：除了戴口罩之外，最重要的是消毒和衛生。

比如快速遞這個場景，雖然有可能是會傳播病毒，但是在天氣比較熱的時候，這種可能性會大大降低，低溫環境就要更小心，出門拿快遞的時候戴上口罩，先在外邊拆掉外包装，回到家洗手。

另外，日常穿的外套可能會接觸各種灰塵、病原體，到家就不要往床上一扔，把它掛在門口，先洗手、洗臉，把身上暴露的地方清理乾淨。

我還比較推薦洗鼻子，鼻腔裏天然就會有很多纖毛幫你抓住病原體，清洗鼻腔可以清除掉灰塵包裹的病原體。最標準的做法是用洗鼻器在整個鼻腔內部灌洗生理鹽水，適用於出現症狀或者有鼻炎的人群。怕噁水的人用清水簡單清洗即可，注意不要灌水到鼻腔內部導致感染。

其實對抗新冠病毒主要還是依靠自己的免疫力，所以一定要吃睡好，保持一個良好的心境。

◆普通人日常出行有必要佩戴N95口罩嗎？

◆朱華晨：我覺得其實不用一直佩戴N95口罩，我自己在香港一直戴普通的醫用口罩，因為戴了N95確實會覺得不太舒服而且呼吸不順暢。另外，N95口罩佩戴和摘取有一定的要求，如果不小心亂用手去碰，反而會導致感染。普通的醫用口罩也是有防護效果的，更重要的是注意手部的衛生。

◆央視網