

# 僑鄉廣東

主辦：廣東省人民政府僑務辦公室

## 追憶最後一位南僑機工蔣印生： 祖籍廣東，少年時回國參加抗戰



最後一位南僑機工蔣印生于10月29日在重慶永川與世長辭，享年96歲。10月30

日，記者採訪雲南省南洋華僑機工回國抗戰歷史研究會名譽會長湯曉梅，她表示，包括蔣印生在內的南僑機工象徵的精神就是為了祖國不顧個人利益，棄小家顧大家的家國情懷。南僑機工很平凡，也很偉大。

蔣印生，祖籍廣東，1927年出生在印度加爾各答，13歲時義無反顧報名參加“南洋華僑機工回國服務團”（簡稱“南僑機工”），第九批回到祖國，成為3000多名南僑機工中的一員，新中國成立後加入中國共產黨。作為抗戰老兵，他于2015年赴京參加中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利70周年紀念活動，在天安門廣場觀看閱兵儀式，榮獲中國人民抗戰勝利70周年紀念章。

雲南省南洋華僑機工回國抗戰歷史研究會名譽會長湯曉梅祖籍廣東南海，她的父親湯耀榮和蔣印生一樣，也是一名南僑機工。她告訴南都記者，昨天收到蔣老先

生逝世的消息很驚訝，前幾年老先生還和他們一起去滇緬公路二十四道拐，向他們講述當年故事，當時老先生狀態還很好。

為蔣印生從印度回國抗戰，也是南僑機工的一員？湯曉梅說，華僑機工包括了從世界各地不同時期回國參加抗日戰爭的華僑司機和汽車修理工，因為大部分機工從東南亞回國，所以人們約定俗成把華僑機工群體稱為“南僑機工”。

“南僑機工有3000多人，其中廣東籍有2000多人，這一數字包括了原屬於廣東的海南籍南僑機工。”湯曉梅說。

南僑機工是抗日戰爭時期一個特殊群體，抗日戰爭期間歸國參戰的華僑約5萬人，其中，南僑機工有3000多人，他們由來自9個國家和地區的華僑青年組成，出生入死，奮戰在“抗戰輸血管”——滇緬公路上。

湯曉梅表示，當時的南洋華僑生活條件比國內好，但是他們心系祖國，沒有忘

了自己的“根”。國家有難，匹夫有責，他們毅然放棄了舒適的生活，別妻離子，回國抗戰。“可能很多人不太認識南僑機工這支抗戰隊伍，但正是包括南僑機工在內的眾多抗戰隊伍共同形成了中國抗戰的洪流。”

1939年至1942年間，在滇緬公路上，1000多名南僑機工獻出寶貴的生命，平均每公里犧牲一人。他們共運送軍需物資50萬噸、汽車1.5萬餘輛以及不計其數的各類民用物資，為中國人民抗日戰爭和世界反法西斯戰爭的勝利作出了不可磨滅的貢獻。

2018年，“南僑機工檔案”成功入選《世界記憶工程亞太地區名錄》，這些檔案經匯總整理，共850卷，涵蓋1937年至1948年，包含電文、公函、表冊、照片等，真實記錄了抗戰期間3000多名南洋華僑志願回國抗日的全過程。（梁令菲）

## 客家南藥揚四方 藥食同源助養生 梅州客家中醫藥文化 源遠流長遠播海外

客從北方來，南方多瘴氣，身體有不適，中藥來相助。

餐桌上各式藥膳湯，盛夏時節葛藤、艾葉插于門楣，夏日必備的仙人板及涼茶，身體不適適時的藥浴、足浴……中草藥儼然是客家人生活中的重要部分，它融入到了客家人衣食住行方方面面。

千百年前，客家人帶著豐富的中醫藥文化遷徙到南方蠻荒之地，草木繁茂但惡劣的生存環境給予了客家人種藥、用藥的廣闊“市場”，並隨著客家人遠播海內外。

中醫藥與客家人生活的深度融合，形成了獨特的客家中醫藥文化。它不僅是治病養生的工具，更是客家人傳統習俗和理念的集大成者，見證了客家人的發展史。

### 南北相融 形成獨特客家中醫藥文化

源遠流長的中醫藥文化為客家人的生存發揮了重要作用，廣袤的山林之地給了客家人用藥的基礎。經過不斷試驗和實踐，客家人形成了一套以自然資源治療自然環境導致疾病的經驗。

如環境濕熱之氣導致的身體燥熱，可用土茯苓、金盞盤等來緩解；濕熱之邪導致的胃腸氣機阻滯，可用金銀花、肉桂等來治療。

在尋常百姓家，草藥也是餐桌上必不可少的一道食材。

客家人早餐常喝的“三及第”湯（枸杞葉、豬肝、小腸、瘦肉）；艾、土茯苓、葛根、雞矢藤等藥材配雞、骨、肉等煲成的藥膳湯；五指毛桃作為香料制作的五指毛桃鹽焗雞、五指毛桃香雞爪等，皆可見中草藥的身影。

鷄肉、豬肉是中原地區常見菜品，來到嶺南後，濕熱的氣候讓客家人水土不服。于是聰明的客家人在雞、豬等肉食材料中加入當地的中藥材，並熬制成湯。在下火祛濕的同時，又讓飲食更具營養。

遷徙嶺南地區後，環境帶來的困擾讓客家人深知“治未病”的重要性，種植中草藥也成為了客家人重要勞作內容。家家戶戶房前屋後種植了各式各樣的中藥材，如野菊花、金銀花、山藥、佛手等中草藥成為了村莊裏一道亮麗風景，而路邊地頭的野草也可能是一味藥。

根據《梅州科學技術志》記載，梅州地區擁有1800餘種野生中藥材，其中大宗藥材748種；重點藥材282種，占全國和省的普查品種的61%；珍稀藥材20種。巴戟天、土茯苓、桃金娘、雞血藤、益母草、艾草等是梅州客家人最常使用的中藥材。

隨著對嶺南地區中藥材種類及使用方法的愈加熟稔，客家人種植生產出了許多全國知名的中成藥，如雙料喉風散、八寶驚風散、七厘散、六神丸等中藥品牌遠近聞名。

“在梅州，人人都能說上一兩個中藥材的作用。”梅州南藥協會會長張京維介紹，在改革開放前，梅州許多村民靠採挖中草藥變賣換取生活費，客家地區有着“中草藥店多過米店”的說法。

### 依山而居 食藥同用為客家人養生保健奠定基礎

已過五旬的王威儀雖非出生于中醫世家，但在他的印象裏，母親是一名不折不扣的“民間中醫藥家”，“她的中醫藥知識都是在務農持家中逐漸獲取的。”

王威儀小時體弱多病，從記事起到21歲步入軍營，但凡生病，都是由母親尋草中草藥來解決，“小時候家裏經濟條件不是很好，兄弟姊妹衆多，上有老下有小的偌大家庭，無論遇到頭疼發燒還是跌打損傷都是由母親採集藥草來治療。”

母親曾向王威儀聊起他小時的一件趣事。一日，王威儀隨母親上山砍柴，突然全身發冷抽搐。母親立馬放下刀斧，察看他的病情。隨後她就地摘了些布驚菜等草藥，加唾液揉熟，給王威儀擦揉肚臍等部位，並讓他躺下休息。母親繼續幹活，待王威儀昏睡半天好轉後，才一起回家。

比起治療，客家人更注重對疾病的預防，正所謂“養生之道，莫先于飲食”。

“醫食同源，食藥同用”是客家人飲食文化的一大特色，也是客家人養生保健的重要手段。

因嶺南地區夏季酷暑時間長，以草藥為原料的涼茶盛行。溪黃草、夏枯草、車前草、魚腥草等是常見的涼茶原料。

民間還盛傳一些客家涼茶歌謠，如：客家人來自“山吞兒（山區）”，青山綠水出涼茶；本草綱目來搭配，老人“細俚（小孩）”都中意。

“仙人板”是客家涼茶的另一種形式。由仙人草制成膏狀，形狀、色澤、口感似龜苓膏。仙人草性寒、甘、淡涼，具有清熱利濕、涼血解暑等功效，用于治療中暑、糖尿病、高血壓等。2009年平遠縣被授予“中國仙草之鄉”的稱號，目前為我國仙草種植面積最大的縣。

在用藥飲食之餘，客家人還會將草藥制成藥浴和足浴。梅縣城北農村婦女坐月子時，用楓樹枝葉煎水洗滌，起祛風之效。在大埔鄉村，村民冬天常用蘿卜嫩葉煎水泡腳治療凍瘡。

### 聲名遠播 海外謀生傳揚客家中醫藥文化

在嶺南地區定居後，為謀生計，部分客家人遠離家鄉、遠離國家，開啓了南洋之路。

此番離去，不知又要經歷多少磨難，家人為游子準備了厚厚的包裹，其中就不乏常用中草藥。

作為閩粵要衝，梅縣區鬆口鎮是客家

## 廣東特色美食香飄全球 為海外華人帶去家鄉的味道

當秋風送爽，歲末年初各類節日慶典的脚步再次臨近，出口食品生產企業的重心也隨之轉向為這些節日提前備貨。

從廣東老字號利口福的生產車間，到知名品牌亨氏的灌裝生產線、糖果廠商邁德樂的檢測實驗室，無一不是開足馬力趕進度，一箱箱、一袋袋的食品正被裝箱運往發運港，要趕在節日前登上國外商超的貨架，為海外華人帶去家鄉的味道，也為外國友人送上節日的祝福。

為幫助企業保訂單、穩出口，廣州海關設立進出口鮮活易腐農產品屬地查檢綠色通道，實現當天查驗、當天放行，有效保障貨物快速通關。前3季度，廣州酒家集團利口福食品有限公司速凍點心出口量增長15%。

邁德樂(廣州)糖果有限公司主要生產經營糖果、巧克力等食品，近年來，外貿訂單在該公司業務中占有越來越重要的地位，本年度糖果的出口量增長了15%。隨着聖誕、元旦等節日臨近，糖果出口訂單進一步增加。

蚝油作為我國傳統鮮味調味料，由于原料中含有蚝汁這一動物源性成分，出口到歐盟受到一定限制。“今年歐盟法規對水產養殖產品進行了細分，導致過去能開

人下南洋的首站。“據鬆口鎮老一輩的人回憶。祖輩們下南洋除了必要的充饑食物和御寒衣物外，中醫藥也是必不可少的物品，作防身之用。”為了解客家民間的中醫藥文化，肖文評曾尋訪梅州各地。

東南亞地區氣候炎熱，殖民時期大量苦力在開發種植園或礦山時遭遇動物襲擊，苦工常常因受熱、受累、受饑或水土不服而犧牲，當地瘧疾、霍亂流行，醫療缺口大，對中醫藥等救治方法需求迫切。

客僑到達東南亞後，將所帶去的中醫藥與中醫知識與當地人共享，深受當地人歡迎。

漸漸地，東南亞各國由客僑開起的中藥材店越來越多。如原籍梅州梅縣的萬石泉在檳榔腳街創辦了馬來西亞第一家中醫藥店仁愛堂，他的後裔發揚先輩創業精神與遺訓，使該店經久不衰。

“據調查統計，新加坡的中藥材店幾乎都是大埔潮人開的。”肖文評說，隨着中醫藥在東南亞地區發展壯大，也吸引了許多中醫師專門到東南亞謀生，“中醫

展正常貿易的蚝油產品業務受到影響，海關及時將國外官方通報信息通知我們，有效引導我司改用符合歐盟要求的原料生產出口食品，貿易變得更通暢。”亨氏(中國)調味食品有限公司出口部經理趙祖基介紹道。

據悉，為強化對出口企業的技術性貿易措施服務，廣州海關及時跟蹤解讀境外最新法律法規、技術標準及安全衛生項目，強化與企業的聯繫，幫助企業準確對標出口國家及地區最新要求，確保轄區出口食品持續符合出口國家及地區的準入要求，並及時跟進技術性貿易措施應對成果，以惠及更多企業。據統計，今年前3季度，廣州海關檢驗檢疫監管出口食品21.6萬批次，貨值約124.1億元。

(唐貴江 關悅)



廣州海關所屬番禺海關關員到轄區食品生產出口企業調研。關悅 攝

藥文化在東南亞的影響力與日俱增。”

中醫藥文化跟隨着客家人翻山越嶺來到嶺南地區，也隨着客家人漂洋過海傳播至海外，是客家人治病保健最好的伙伴，也是客家人思鄉的寄托。

雖然西醫已廣泛應用，但依舊不影響客家人對中醫藥的喜愛。

如若去客家人家裏做客，會發現屋子裏懸掛着藥草，起到驅蟲的效果；盛情款待的餐飲中必定有藥膳湯，他們能準確說出每道藥材對身體起到怎樣的結果；在盛夏時節，他們會從冰箱裏拿出冰涼涼的仙人板給你消暑止渴……

而如今在大埔高陂、茶陽等鎮，每逢端午節前後，當地人還會開設中藥材圩日，吸引着周邊人採購，是當地每年最熱鬧的圩日。

近年來，梅州市也加大了對中醫藥的保護力度，相繼出臺各項政策措施，壯大中醫藥產業，提升中醫藥的服務範圍，挖掘中醫藥大師等。作為民間的珍寶，客家中醫藥正逐步走向正規。（張柳青）



梅州有悠久的中草藥種植歷史，據統計境內有中草藥1800多種。圖為以南藥為特色的南壽峰養生谷。受訪者供圖