

免費檢測下月起須掃碼

取代人手登記進一步減接觸



同心抗疫

【香港商報訊】記者何加祺報道：衛生防護中心昨日公布，本港新增5564宗新冠確診個案，包括5179宗本地個案、385宗輸入個案。另外，特區政府表示，由11月起必須先使用「安心出行」填寫個人資料，繼而生成專屬「檢測登記碼」，到檢測站掃描後才能進行免費核酸檢測。

一次登記可多次使用

由下月起，願檢盡檢人士必須使用「檢測登記碼」方可接受免費檢測，他們須預先經「安心出行」流動應用程式自行填報登記資料，及由此生成的專屬檢測登記碼，供每次檢測時即場掃描。市民只需在程式填寫資料一次，日後接受核酸檢測時可重複使用同一個二維碼。

持有「檢測登記碼」二維碼的市民在社區檢測中心或流動採樣站準備接受檢測，或因應限制與檢測查

接受強制檢測時，只需向工作人員出示二維碼供即場掃描，便可取代人手登記資料的程序，減省時間，也減少雙方接觸。當局指，「檢測登記碼」的登記資料只會儲存於用戶本人的流動電話，不會自動儲存或傳送到任何政府或其他系統。二維碼資料經加密處理，確保只有政府提供的掃描器才可解碼讀取。

衛生防護中心昨日公布，學校方面，有兩間學校共兩個班級須停課七日。另增五名患者離世，第五波疫情至今，本港共錄得10060宗陽性死亡個案。變異毒株方面，截至10月16日零時零分，衛生署公共衛生

化驗服務處在本港的輸入個案當中累計分別發現55宗、四宗、一宗及五宗的XBB、BA.2.75.2、BA.4.6及BQ.1.1亞系個案。而Omicron BA.4/BA.5亞系個案（包括懷疑個案）佔約93.3%，BA.2.12.1個案佔約1.1%。

三組人士患長新冠風險高

此外，香港中文大學於今年7月展開為期三個月的「長新冠」研究，目標招募一萬名新冠康復者作網上問卷調查，至今已有接近7000人參與。中大醫學院院長陳家亮表示，根據初步研究結果，65歲或以上長者、女性及無接種疫苗的人，患上「長新冠」的風險更高。而症狀方面，分別有四成受訪者出現多種器官受影響，或記憶力變差、無法集中精神；亦有二至三成受訪者表示能自動康復。陳家亮表示，醫療界認同這班人有長新冠存在，可能政府需要設立專科診所，而對於難分辨個案要用客觀分析方法，如中大醫學院透過糞便分析，診斷是否有長新冠問題。

理大倡北都會建 大學城匯聚人才



【香港商報訊】理大「科技及創新政策研究中心」(PRCIT)向香港特別行政區政府提交施政報告2022建議書，提出兩項主要建議如加強建設香港成為國際創科中心與抓緊全球機遇以推動香港創科發展。

促加強推動本港創科發展

PRCIT提到香港可建立實時追蹤監察系統、市場導向的碳排放拍賣機制與符合國際標準的環球資訊披露機制，進一步發展為國際碳交易中心並滿足對全球轉型基金的龐大需求，而政府應為本地大學提供更多碳中和技術與研究經費，加強發展可再生能源、推廣節能技術和電動汽車，同時關注地緣局勢事態發展，確保本港實現碳中和目標的過程中保持充分韌性。

PRCIT倡議政府在北部都會區建設大學城，以匯聚人才和研究成果，推動科研應用並釋放大灣區經濟潛力。當局更可創造有利環境讓科技龍頭企業將總部遷往香港或在港設立實驗室，同時加強五間資助研發機構與產業界和大學之間的合作，推動科研應用並改革政府部門的供應商招標制度，鼓勵政府項目採購初創企業的創科產品。

PRCIT還提到內地市場龐大並為創科人才和企業提供空間與扶持政策，而香港於基礎研究和質量控制方面擁有豐富經驗的高水平科研人才，故兩地可優勢互補，共同完善創科生態圈及加強與「一帶一路」沿線國家的學術和研究合作。

冀施政報告訂更多育才措施

理大副校長(研究及創新)暨科技及創新政策研究中心主任趙汝恒期待2022施政報告公布更多利好政策，支持香港發展為國際創科中心。理大將致力提供卓越教育和具影響力交叉學科研究，推動香港創科發展。理大科技及創新政策研究中心聯席主任兼應用社會科學系主任崔永康亦表示，人才是香港創科發展的關鍵，期待2022施政報告就吸引和培育人才提出新措施，鼓勵年輕人參與創新和國家發展。

颱風「納沙」迫近 本港風勢增強

【香港商報訊】記者周偉立報道：天文台昨日發布特別天氣提示，強烈熱帶風暴「納沙」已增強為颱風，中心附近最高持續風速每小時130公里。按照預測路徑，「納沙」會在今日靠近廣東沿岸，與香港的距離400公里左右，較先前預測更為接近珠江口一帶，而強度亦較先前預測強。天文台在昨晚9時20分，發出一號戒備信號。

市區氣溫明跌至19度

天文台表示，按照現時預測路徑，颱風「納沙」昨晚至今早逐漸靠近華南沿岸，在「納沙」及東北季候風共同影響下，本港離岸及高地間吹強風，預料今日風勢逐漸增強。天文台會視乎本港風力變化，考慮改發三號強風信號，呼籲市民今早出門留意最新天氣消息。

天文台表示，未來兩日本港風勢頗大，離岸會吹偏北強風，高地風力達到烈風程度。進行戶外工作、水上活動或行山的市民應留意天氣變化。天文台預測，今日大致多雲，有一兩陣驟雨，吹北風五級，離岸六級，稍後高地間中達八級。周二至周三天氣較涼，市區氣溫會下降至19攝氏度左右，新界再低幾度。周二多雲，有驟雨，北至東北風六級，離岸七級，高地達八級。

當局正收集新界單車徑網絡意見



土拓署冀部分臨海單車徑，可以填海方式擴闊活動空間，圖為臨海單車徑擬圖。 甯漢豪網誌圖片

【香港商報訊】記者李銘欣報道：政府正興建一條全長約82公里的「新界單車徑網絡」，其中由屯門至

馬鞍山主幹線、荃灣海濱段已啓用，餘下長約17公里的荃灣灣景花園至掃管笏段是「最後缺環」。發展局局長甯漢豪昨日在網誌表示，該路段環境限制比較複雜，工程難度較高，計劃以填海方式擴闊深井海濱長廊，貫通單車徑並提升周邊社區環境。政府正就該路段的推展方向舉辦公眾參與活動，包括舉辦工作坊以收集街坊意見。

貫通後全長可至82公里

甯漢豪表示，政府一直致力打造一個貫通新界東西的單車徑網絡，整個網絡全長約82公里，其中長約60公里、由屯門至馬鞍山的主幹線已經貫通；至於22公里的荃灣至屯門單車徑主幹線，其中2.3公里的荃灣海濱段已於2021年開通；約3公里、由屯門至掃管笏段的單車徑，如明年獲立法會撥款，將按計劃優先

展開。餘下有待推展的部分，是長約17公里的荃灣灣景花園至掃管笏段，亦是「新界單車徑網絡」最後的缺環。

該路段環境限制較複雜，工程難度較高，例如沿途青山公路兩旁的可用空間有限，又有陡峭的斜坡，因此部分單車徑會以臨海單車橋、隧道或護土牆方式建造。土拓署希望透過在深井建造的單車徑提升周邊社區的環境，故提出了深井新海濱長廊的構思，以填海方式擴闊該區的活動空間，既可貫通單車徑，亦能提供其他消閒、康樂或社區設施。

甯漢豪表示，土拓署正為荃灣灣景花園至掃管笏段單車徑的推展方向舉辦公眾參與活動，會透過舉辦工作坊來了解街坊意見，讓大家擔當「地方營造者」的角色，共同創造一個優質的公共空間，呼籲市民踴躍參加。

170中學生獲邀翱遊港一周

【香港商報訊】記者李銘欣報道：由香港廣西社團總會、香港廣西(九龍東)服務中心、香港民用航空事業職工總會、鄧家彪立法會議員辦事處合辦的「衝上雲霄 逐航天志」活動昨日啓動，170名中學生乘坐大灣區航空客機翱遊香港一周，並獲航空業界人員講解相關知識，助青年加深對香港航空業的了解，擴寬眼界，確立正確的人生方向。

向參加者介紹航空業資訊

「衝上雲霄 逐航天志」活動分三階段進行，第一階段在社區招募400多名中學生報名，經選後有170人成功參與，昨日一眾中學生乘坐大灣區航空客機在香港上空翱遊一周，登機前大會安排工作人員介紹辦理登機手續、行李託運、地勤人員溝通常用術語、人臉辨識登機開關系統等，讓參加者進一步了解登機運作；登機後機艙服務員準備了航空知識問答環節，讓大衆參與其中，並藉此分享高空三萬尺工作的點滴。

香港廣西社團總會常務副會長蒙美玲致辭時表示，今次活動有助學生發掘個人優勢，連接航空職業，擴寬視野，找到適合自己的人生路向；計劃第二階段將

安排學生到訪不同航空業相關公司及機構，了解行業資訊，從而為日後作出合適的升學或就業選擇；第三階段會協助學生籌辦分享會及青年交流論壇，讓他們將計劃中的所學所見所聞，向社會大衆及青年朋友分享和推廣。

香港廣西(九龍東)服務中心主任李承哲表示，今次活動的成功主要靠一眾政府部門、團體、公司及學校的推動，包括民航處、勞工處、觀塘民政事務處、香港機場管理局、香港義工聯盟、樂群社會服務處、新家園協會、位元堂、大灣區航空等。

昨日出席的嘉賓還有民政事務總署署長張超凱、勞



多名嘉賓出席「衝上雲霄 逐航天志」活動。 記者 李銘欣攝

工處處長陳穎韶、立法會議員鄧家彪、觀塘民政專員林兆康、香港民用航空事業職工總會主席李永富、香港機場管理局機場運行副總監姚兆聰，以及民航處署理助理處長(航班事務及安全管理)袁兆基。

弘揚中華傳統文化

回歸佛教根本精神：諸惡莫作、眾善奉行

明萬曆三十年，學者官員瞿汝稷撰匯禪宗傳承法系650人的言行事略，機鋒妙語，編撰成《指月錄》三十二卷，盛行於世，廣為僧俗兩界奉讀。

所謂「指月」，源於六祖慧能與無盡藏尼的一段對話：無盡藏是唐朝武周時期的一位比丘尼。一天，無盡藏尼對六祖慧能說：「我研讀《涅槃經》好多年了，仍有許多地方不明白，希望能得到你的指教。」六祖慧能說：「我不識字，你把經讀給我聽，我幫你解疑。」無盡藏尼笑着說：「你不識字，怎麼能解釋佛學經典呢？」六祖慧能答：「諸佛妙理，非關文字，佛法的妙諦真義好像天上的明月，文字只是指月的手指，手指可以指出明月的所在，但手指並不是明月，看月也不一定非要通過手指的指引。」無盡藏尼於是將經文一句一句讀給六祖慧能聽，六祖慧能逐句解釋，無一不切合佛學要義，無盡藏尼因此大受啓發。

在禪宗公案中，禪師們常以月比法，以指譬教，把佛法真理比喻為天上的明月，把文字所載的教義經文比喻為指月的手

指。《楞嚴經》卷二云：「如人以手指月示人，彼人因指，當應看月，若復觀指，以為月體，此人豈唯亡失月輪，亦亡其指。」指月的手指，是為了教化、指迷、開悟的方便，是佛學教育的一種方法和途徑，使人因指而見月，快速地領悟到佛學的智慧和本旨，但指月的手指卻並非明月，如果世人只看到指月的手指，遺忘了看月的初心，不僅明月看不到，指月的手指也失去了其存在的真正意義。

如今的時代，通訊發達，資訊爆炸，各種解釋解讀儒釋道經典的文字視頻，在互聯網上比比皆是，良莠不齊，各類好為人師者、社會公知者，粉墨登場，或妄議正法，詭詐邪說，或講衆取寵，離經叛道，或沽名釣譽，信口開河，或巧立文字，玩弄辭藻，或意有所圖，鼓動人心，或心懷叵測，曲解經文。殊不知，文字越多，人心越迷，影像越多，人心越亂。

關帝在《戒子文》中說：「苟一念之未純，雖窮經而何益。」世上所有的善法正法，無非是直指人心，明心見性，在人的日常生活中，在人的起心動念處，「諸

惡莫作，眾善奉行；自淨其意，是諸佛教。」

《指月錄》記載云：唐代大詩人白居易杭州為官時，入山拜謁鳥窠道林禪師。道林禪師是中唐時期高僧，因見秦望山「長松盤屈如蓋，遂棲止其上」，時人因此稱其為鳥窠禪師。白居易關心禪師安危，勸禪師說：「禪師住處甚危險。」禪師說：「太守危險尤甚！」白居易說：「弟子位鎮江山，何險之有！」禪師說：「薪火相交，識性不停，非得險乎？」意思是，官場勾心鬥角，爾虞我詐，難道不更加危險嗎？

白居易又問：「如何是佛法大意？」禪師答：「諸惡莫作，眾善奉行。」白居易說：「這句話三歲小孩子也能說。」禪師答：「三歲孩兒難道得，八十老人行不得。」意思是，「諸惡莫作，眾善奉行」這句話雖然看起來簡單，連三歲小孩也能說，但是這個世上能夠終身奉行，堅持做到的又有幾個？白居易聽後非常敬佩，作禮而退。回去後做了一首詩贈予禪師：「誰道群生性命微，一般骨肉一般皮。勸

君莫打枝頭鳥，子在巢中望母歸。」

印光大師曾引此故事為衆生開示，說：「須知此語，乃一切學佛法人之總關切要語。」

虛雲大師說：「聖人設教總以濟世利民為本，佛教的根本是諸惡莫作、眾善奉行，勸化世人去惡從善度衆生。自古政教並用，政以濟民，教以化民。佛教教人治心，心乃萬物之本。若本得其正，則萬物安寧，而天下太平。」

勸善抑惡是所有教育的根本宗旨，也是所有宗教信仰的根本精神。在這樣一個資訊爆炸、真話假話漫天飛舞的互聯網時代，在這樣一個言論自由、善言惡言難辨真偽的自媒體時代，「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意」已變得更為迫切和重要。回歸教育和宗教信仰的原點和起點，找回教育和宗教信仰的根本宗旨和精神，將「勸善抑惡」視為文字傳播和文化傳承的重要內容，自利利他，自度度人，致力善言善行，如此才能在虛擬的互聯網世界開闢出一片人間淨土，升起一輪皎潔明月。

弘揚關帝慈善基金會 彭允好