

# 教宗方濟各公開接見:在分辨中離不開祈禱

2022年9月28日上午,教宗方濟各在聖伯多祿廣場主持週三公開接見活動,繼續以靈性分辨為主題進行他的要理講授。這一次,教宗講解分辨的第一個要素,即祈禱。教宗說:「祈禱幫助我們明白內心發生的事、我的情感和想法,以及我作出的決定。」

教宗表明:「尤其在涉及情感的時候,祈禱能讓我們以自發和親切感轉向天主,好似與一位朋友交談。這樣一來,我們就能超越思想,以一種自發的親切感進入與上主的親密關係中。」教宗解釋:「聖人們生活的秘訣在於與天主的那種親密和信任關係,這使他們愈加更容易識別出哪些是天主所中悅的。」

「真正的祈禱是這種自發性和與上主的情感。這種親密感能戰勝恐懼或懷疑,因為這種意志不是為了我們的益處。這是一種有時會貫穿我們思緒的誘惑,使我們心中不安、神魂不定。此外,分辨不奢望一種絕對的確定性,因為這關乎人的生活,生活並不總是合乎邏輯的,它有許多方面,不能只是納入一種思想的範疇。」

教宗解釋道:「我們希望確切地知道應該做什麼,然而事情來了,我們卻並不總是按照意願行事。許多次我們也有過保祿宗徒描述的經驗:『我所願意的善,我不去行;而我不願意的惡,我卻去作。』(羅七19)」

教宗繼續解釋:「事實上,我們不僅有理性,我們不是機器,不能只接到指令就去執行:為下決心跟隨上主,有幫助也有阻礙,這阻礙首先是情感上的。」

教宗提到:「耶穌行的第一個奇跡乃是驅魔,將魔鬼從一個人身上趕出去,把他從對天主的虛假想象中解救出來,這是撒旦從一開始就對他暗示的,即天主不希望我們



幸福。附魔者知道耶穌是天主,但這並不引導他相信耶穌。事實上,他說出:『祢竟來毀滅我們。』(谷:21-28)」

「許多人,包括基督徒在內,也如此認為,耶穌也可能是天主子,但他們對祂是否希望我們幸福持懷疑態度。」教宗解釋說:「甚至有一些人擔心,要是認真對待耶穌的提議,就意味着毀滅自己的生活,使我們的渴望、我們最大的抱負受到屈辱。這些想法有時會浮現在我們的腦海內:天主對我們的要求過分。祂並不是真的愛我們。相反地,在我們的首次相遇中,我們看到與上主相遇的標記是喜樂。當我在祈禱中遇到上主時,我成為喜樂的人。悲傷,或恐懼,則是遠離祂的標記。」

「《瑪竇福音》記述的富少年就是這種情況,因為一些阻礙使他無法實現心中的願望,那就是更緊密地跟隨良善的師傅。」教宗方濟各提醒道:「這是一個對耶穌感興趣的少年,主動接觸耶穌,但在所愛的人和事上也很分裂,財富對他過於重要。耶穌並沒有強迫他作出決定,但聖史瑪竇描寫這少年憂悶地離開了耶穌。」教宗評論說:「誰離開上主,絕不會歡喜,儘管他擁有極富足的財產和美好前程。」

「耶穌從不強迫人跟隨他,從來沒有。耶穌讓你知道祂的意願,祂誠心誠意讓你明白事理,但給你自由。這正是祈求耶穌的最美之處:祂讓我們有自由。」

教宗承認:「分辨我們內心所發生的事並不容易,因為外表有欺騙性,但與天主的親密關係能溫柔地消除疑慮和恐懼,使我們的生活更容易接受聖神所表露的柔和的光。分辨首先需要祈禱,而祈禱並不是喋喋不休地念經,不是的。祈禱就是要向耶穌敞開心扉、接近耶穌、讓耶穌進入我的心,讓我們感受到祂的臨在。」教宗提到聖依納爵·羅耀拉的名言,「活出與上主的友誼關係,像朋友那樣與祂交談」(參閱:《神操》53號)。

教宗最後總結道:「這就是我們在祈禱中必須有的關係:親近、情感上的親近,像兄弟那樣接近耶穌。一個微笑、一個簡單的手勢,不要誦念一些不進入內心的話語。」(CNS photo/Yara Nardi, Reuters)來源:梵蒂岡新聞網

# 聖愛快報

第671期

董事長:吳端華  
社長:張漢文司鐸  
印尼天主教華語教會聯絡處  
電話/傳真:(021)6289192  
電郵:Komkatmanja@yahoo.co.id

## 教宗方濟各:在充滿戰爭和分歧的世界 福音是人類的希望



教宗接見無玷聖母獻主會修會大會的全體與會者,鼓勵他們在人類悲劇面前,必須見證喜樂、和平並與世人一起照料人類共同家園。(梵蒂岡新聞網)大地和窮人的吶喊聲、人類歷史上的流血的戰爭和衝突;數百萬移民和難

民的悲慘境遇;那讓富人更富,窮人更窮的經濟,這些都是當今世界形勢的某些方面。唯有福音才能在這些悲慘境遇中點燃希望之光。這是教宗方濟各10月3日上午在梵蒂岡接見無玷聖母獻主會修會大會的全體與會者時,提到當今世界的概況。

教宗引用無玷聖母獻主會本屆修會大會的主題「在共融中希望的朝聖者」,展開他的講話。他提醒會士們在生活中接近窮人和世界上

最邊緣化的人,就如同他們的會祖聖馬善樂(Sant' Eugenio de Mazenod)司鐸所做的那樣,他在18到19世紀之間在法國普羅旺斯地區的村莊傳教,使那些遠離教會的窮人恢復了信仰。教宗於是強調,當教會的使徒工作者拋棄窮人時,那真是一個悲劇。他也叮囑獻主會的會士們始終忠於自己的承諾,即「走向最偏遠和最貧窮的人」,向他們傳福音。

接著,教宗期許他們去實踐福傳的使命,首先

是做一個傳播希望的傳教士;然後是每天以聖體聖事為精神食糧,接受日常生活中的挑戰;最後與眾人一起照料人類共同家園。

最後,教宗希望會士們始終不忘傳承會祖聖馬善樂司鐸的神恩和福傳願景,並敦促他們彼此相愛,以及「在熱心拯救靈魂的激情」中活出會祖的精神遺產,始終將耶穌和瑪利亞視為「旅途中的伴侶」和效法的榜樣,好能成為服務天主的工具。

## 教宗2022年10月祈禱意向:請為教會向眾人開放祈禱

「教宗全球祈禱網絡」(舊稱「祈禱福傳會」(Apostleship of Prayer,或譯作「祈禱宗會」)是一個全球性的祈禱網絡,引領每一個人與復活的基督建立深刻信賴的個人關係,幫助人在其生命中找到希望與意義。祈禱福傳會成立於1844年,讓年輕人即使在求學時期也要以種種方式作福傳的工作。這些方式包括祈禱以及透過聖體聖事與耶穌基督結合,把每天的生活奉獻給天主。

每月教宗都囑禱一個總意向和一個福傳意向。讓我們每天早上念「每天奉獻禱詞」,為教宗和其他信眾的意向祈禱。2022年10月意向:請為教會向眾人開放祈禱祈願教會忠於福音、勇於宣講,成為一個團結、友愛與接納的場所,越來越活出眾議的精神。每天奉獻禱詞:仁慈的天父,感謝祢賜賜這新的一天,我把今天的一切祈禱、工作、喜



樂和痛苦全獻給祢。願這奉獻,聯合你的聖子耶穌聖心,為救贖世界,時時刻刻在感恩聖事中奉獻自己。願在聖神內,偕同教會之母—聖母瑪利亞,為祢的聖愛作證,並為本月內教宗託付給我們的意向祈禱。阿們。

## 教宗為伊恩颶風和印尼足球事件罹難者祈禱

(梵蒂岡新聞網)教宗方濟各10月2日在誦念《三鐘經》後,提到日前遭受颶風侵襲的古巴和美國佛羅里達州。此外,教宗也念及在印尼一場足球賽結束後,傷亡的人員。

颶風伊恩於9月28日撲向佛羅里達灣沿岸,至少50人因此死亡。美國佛州的傷亡最為慘重,確認了35人死亡。包括古巴在內的鄰近國家,正式通報的死亡人數為11人。教宗為此祈願「上主接納罹難者,給予受苦者安慰和希望,並支持團結互助的努力」。

提到在足球比賽後發生傷亡慘案的印尼,教宗說:「我為所有在印尼瑪朗足球賽後爆發



的衝突事件中喪生和受傷的人祈禱。」一場在東爪哇舉行的足球賽結束後,球迷們湧入球場,警方使用了催淚瓦斯驅散人群。這起事件造成至少125人死亡,約180人受傷。印尼總統維多多下令暫停所有聯賽,以待調查。

## 梵蒂岡在東帝汶開設新大使館 以加強雙方的聯繫



梵蒂岡在東帝汶首都帝力開設了新大使館以加強教廷與這個天主教徒為主的東南亞小國的聯繫。梵蒂岡副國務卿埃德加·佩納·帕拉(Edgar Pena Parra)總主教於9月20日與總統若澤·拉莫斯·奧爾塔(José Ramos Horta)一起為教廷駐東帝汶大使館揭幕。(圖片)

來自教會、國家和外交官的政要,以及司鐸和修女參加了揭幕禮,其中包括帝力總教區維吉里奧·多·卡莫·達席爾瓦(Virgilio Cardinal do Carmo da Silva)樞機。

委內瑞拉籍帕拉總主教在揭幕禮上說,新大使館是教宗方濟各給這個國家的「精神禮物」。是教宗一直為東帝汶這個崇島國的人民,表現出的另一個具體的關心、關懷和愛的標記。

他帶來教宗方濟各的親切問候和精神上親近的信息。教宗在東

帝汶的新家是一座綠色的建築,反映了「東帝汶與教廷之間良好的雙邊關係」隨著東帝汶恢復獨立的時代,這關係已經持續了20年。希望教廷駐東帝汶大使將成為鼓勵東帝汶教會,繼續為邊緣群體服務的動力來源。

東帝汶奧爾塔總統表示,他希望新大使館能夠為任命該國首位常駐大使打開大門。梵蒂岡在帝力有一個臨時的教廷代辦。自從東帝汶獨立並與梵蒂岡建立正式外交關係以來,東帝汶一直由教廷駐印尼或馬來西亞大使管轄。

帝力總教區社會服務部門主席安吉洛·薩爾希納(Angelo Salshina)司鐸表示,當地天主教會希望梵蒂岡能夠在該國派遣一位大使。他向天亞社說:「此前,教廷駐東帝汶代辦只租用了一座修會的大樓。有了這個常設辦公室,我們希望梵蒂岡也能在這裡有一個常駐代表。」他說:「當然,有了常駐代表,梵蒂岡將能夠在這個國家與當地教會合作,在關注貧困和

邊緣群體方面發揮越來越重要的作用。」帝力的東帝汶國立大學學生海隆·貢薩爾維斯(Hiron Goncalves)表示,她預計與梵蒂岡關係的進展,也會推動東帝汶當地教會更加關注社會問題。積極參與教會活動的貢薩爾維斯說:「這種良好的關係必須結出碩果。東帝汶當地教會如何將普世教會的使命轉化為更加關注這個國家所經歷的問題,這個國家在獨立後仍處於加強自身的階段。」她指出,鑑於這是一個天主教徒佔多數的國家,我認為這個國家未來可以發展得很遠。當然,這項任務取決於政府,但也取決於天主教會。」東帝汶有130萬人口,其中97%是天主教徒。東帝汶從16世紀到1975年是葡萄牙的殖民地,1999年之前一直被印尼管轄。在經過一場爭取獨立戰爭後,在聯合國的干預下,它終成為了一個主權國家。雖然東帝汶礦產資源豐富,但被認為是世界上最貧窮的國家之一。根據聯合國開發計劃署的數據,約42%的人口生活在國家貧窮線以下。(資料取自天亞社中文網)

## 非洲布基納法索 四月被綁架的美國修女獲釋



(信仰通訊社)—4月4日至5日夜間,在西非國家布基納法索中北部地區首府卡亞布基納法索卡亞教區主教郊外110公里處,亞爾戈堂區泰奧菲勒·納萊蒙席表示,被綁架的美國聖十字架聖母會修女蘇倫·坦尼森終於獲釋了。日前,聖十字架聖母會

的瑪麗·拉庫爾修女宣布了這一喜訊。她並表示,「蘇倫修女安全了,在美國領土上,但還沒有回到美國本土」。據美國媒體透露,八十三歲拉庫爾修女進一步介紹,「蘇倫修女是8月29日(星期一)一早被救出的。我們和她通話了,她將很快回到美國」。布基納法索卡亞教區主教泰奧菲勒·納萊蒙席表示,「我們滿懷喜悅和感激之情感謝天主,讓所有人都關注蘇倫修女被綁架事件」。主教證實修女已在安全地帶、健康狀況良好。但「目前我們不了解有關她獲釋的情況」。據美國媒體透露,八十三歲修女的獲釋可能是美國特種部隊行動的結果。因為美國武裝部隊總參謀長馬克·米利表示,「剛剛過去的48小時裡,我們解救了一名人質」。本社聯繫了地方教會人士,他們證實了美國修女獲釋的消息,但不清楚具體情況。(圖片:瑪麗·拉庫爾修女)

## 主教建議神職人員常著神職服 提醒天主的臨在

據CNA網報導,阿奎羅總主教在一場祝聖執事的彌撒道理中發出了此建議。他對即將領受執事聖秩的候選人說:「你們將要披上屬於你們的服裝,一條執事領帶和一件執事服。而除了在禮儀中,你們也可以在公眾場合穿上神職服或佩戴一個顯示自己身份的標誌,以便人們認出你們是自獻於主的人,從而意識到天主的臨在,以及耶穌門徒的臨在。」

總主教指出,「曾經有一段時間,脫下神職服與羅馬領是一件奇怪的事情;而如今,身著會士服的會士、修女服的修女、神職服的司鐸,出現在公開場合卻成為新奇的。」阿奎羅總主教認為,執事們在祝聖時作出的承諾,本身就是「革命性和新奇的」。他對

參與當天禮儀的全體信友說:「眾弟兄姐妹,你們面前的這些人,今天要對一個革命性的新事物作出承諾,一個我們的時代急需的新事物——即,誦讀日課,保持貞潔,以及服從的承諾。」總主教表示,這是反文化與潮流的承諾,卻也是生活於天主內的承諾。這承諾應該以明顯的標誌——例如「服裝」等,呈於眾人眼前,好為天主的國臨現在人間作見證。

