

教育部日前发布的数据显示，2012年以来，我国各类出国留学人员中超过八成完成学业后选择回国发展。学子回国就业的考量有哪些？留学经历在求职中有哪些优势？本报记者采访了几名在不同国家求学的中国学子，听听他们的看法和经历。



日前，领英中国和英国商会在北京举办了一场留英学子求职培训活动。

资料图片

回国发展是他们的共同心愿

本报记者 周姝芸

“想离家人更近”

日前，领英发布了《2022中国留学生回国求职洞察报告》。《报告》显示，2020年中国留学生学成回国人数同比增长33.9%，且在2021年持续保持增长态势，中国留学生回国意向增强。其中，对于有回国求职意愿的中国学子而言，家庭因素是其回国的首要动因。

就读于英国南安普顿大学教育专业的章青青近期准备回国寻找就业机会。她坦言：“回国就业主要是想离家人更近。我是家里的独生女，父母希望我的工作地点能在离家不远的地方，这样平日见面方便，也能相互陪伴和照顾。”

“在我看来，家庭生活幸福有助于工作顺利进行。”赵翔是个北京女孩，今年从荷兰瓦赫宁根大学城市环境管理专业毕业后，她将求职地点定在了家乡。“我的家人在北京，我希望和他们多相处时光。此外，我对家乡的环境更加熟悉和适应，因此



赵翔留学时留影。

受访者供图

优先考虑这里的工作机会。”

王玥不久前毕业于莫斯科国立大学国家管理体系，今年她通过河南省漯河市的面试选拔，入职了事业单位。谈到回国发展的考虑，王玥说：“我是河南漯河人，对这里的一草一木都熟悉。我的父母都在漯河，我回家乡工作可以免受思乡之苦。”工作了一段时间后，王玥认为目前的生活满意度颇高，自己做出了合适的决定。“我在家里还养了小猫，平日里，父母可以和我一起照顾它。现在我能每天见到家人，有他们的陪伴，生活挺幸福。”

国内职业机会多

赵翔认为，自己所学的环境管理专业在国内的就业机会不少。“我的求职目标是环境领域的可持续发展、资源开发、项目支持等岗位。近年来，国家对生态保护非常重视，我在国外上课时，老师也常在课堂上介绍中国治理污染的案例，这让我坚定了回国发展的想法。我认为目前环境保护行业的发展空间较大，这其中有不少岗位提供给毕业生，同时，海外留学生了解国外的科学技术和环保理念，这能为日后工作带来新的启发。”

“我的家乡河南是人口大省，也是人才需求大省，漯河市面向高校毕业生提供了人才引进的就业机会。”王玥分享了自己的求职经历，“当时，漯河市的相关负责人不仅前往北大、清华等国内知名高校宣传在漯河的工作机会，也在校友群、河南老乡群等微信群中发布信息，我正是在微信群里得知了招聘机会。”

王玥补充说：“在求职时，我发现部分岗位专门面向海外留学生。比如有的公司举办了针对留学生的空中宣讲会，设置留学生笔试、面试专场等。我认为留学经历能让大家收获新鲜前沿的信息、技术、项目经历，这是许多行业快速发展需要的动力。因此，国内不少企业为留学生提供了好的平台与岗位。”

《2022中国留学生回国求职洞察报告》调研结果显示，归国留学生心仪的前几类行业包括互联网科技、金融等。领英相关负责人表示，互联网、金融科技行业发展前景较好一直是近年来留学生优先选择的行业。在城市选择上，因不少需要国际人才的公司将总部、分支机构、联动办公区域设于一线或新

一线城市，并积极解决户口、住房、子女入学等问题，也吸引了不少海归人才。

留学经历是加分项

谈及如何让留学经历在求职中发挥优势，几名受访学生不约而同地为外语水平、沟通能力、广阔视野是求职时留学生的加分项。

“在国外学习时，大家通过日常的听说读写训练提升了外语能力，这在应聘有语言要求的岗位时具备优势。”赵翔在求职中观察发现，部分岗位要求雅思或者托福成绩，留学生在申请出国时有所准备。“此外，一些工作内容需用英语，例如有我应聘的一个亚非研究岗位，日常工作需要筹备国际会议、翻译图书信息、撰写外语宣传内容等，这对应聘者的英语水平有一定要求，留学生更具竞争力。”

除英语外，中国留学生会其他语种在求职时也能发挥优势。王玥说：“伴随着‘一带一路’倡议的提出，一些非英语国家的留学生成为企业发展需要的人才。以我的留学地俄罗斯为例，在俄学子既主修特定专业，又学会了俄语，他们的复合背景较为稀缺。我还了解到近年不少企业招聘开拓中亚市场的人才，偏好有相关国家留学经历的候选人，提供给他们成长锻炼的机会。”

“在我看来，留学时积累的沟通交流能力对求职有帮助。”刘辰毕业于美国西北大学整合营销传播专业，回国后已找到稳定工作。她说：“求职时有不少公司设置群面环节，让一组面试者在临时会议中讨论、解决问题，这对面试者的沟通表达能力要求较高。由于学子在留学时经常需要在课堂上发表观点、和同学组队完成任务，锻炼了交流和团队协作能力，因此面试时不易怯场。”

此外，留学生在海外学习、生活，不仅能感受多元文化，也能收获广阔视野，增加求职背景软实力。章青青说：“我回国的求职目标是英语教师，我认为具备英语国家的留学经历在应聘时更有竞争力。这是因为教师的专业背景受到家长看重，求职者的留学经历能增强学生、家长的信任。更为重要的是，我在英国度过了留学时光，对当地的语言、历史、文化有了更丰富立体的了解，工作后我可以向学生分享所见所得，达到更好的教学效果。”

申请留学 好文书是如何炼成的

杨卓伦



图片来源：千库网

又到了留学申请的旺季，对学子而言，想要成功申请到理想的学校，出色的标准化成绩、文书和面试表现缺一不可。其中，标准化成绩能让国外学校招生官直观感受到学生的学习能力和专业水平，而文书和面试则能帮助招生官考察学生的专业兴趣、综合素养以及个人特长。

一套申请留学的文书通常由简历、个人陈述、推荐信组成，它体现了学生的软实力，其重要程度在逐年增加。尤其在申请热门学校时，由于申请人数众多，招生门槛水涨船高，仅靠平淡无奇的文书很难取得招生官的青睐。那么，如何写出更吸引人的文书呢？我认为有如下几点。

首先，文书应该在各司其职的前提下，做到互为表里，相辅相成。其中，个人陈述是主要部分，它体裁不限、发挥空间大，能将学生各个方面优势包含进去；简历概括并总结了学生的过往经历，它能弥补个人陈述中的内容空缺；而推荐信则从第三方的角度烘托、佐证学生在个人陈述、简历中书写的自身优点。虽然不同部分各有侧重，但它们都指向一个方向——向招生官展示个人亮点。因此，在制作材料时，切记要让所有文书通力配合。

通常，我会建议学生在准备文书时先写简历，因为这是对学生个人经历的系统复盘，能触发学生对职业规划、专业选择等问题进行深入思考，从而为个人陈述的写作做铺垫。随着求职教育的普及，越来越多大学生已经学会用定量描述等方法来写简历，这些方法也可以用到留学简历的制作中。但值得注意的是，相比于求职简历，申请留学的简历需要更加详细，并注重学业、科研、奖项、课外活动等经历的呈现，毕竟招生官考察人才的角度不同于雇主。

推荐信可以与简历同步准备。推荐信从授课老师、实习主管等第三方的视角来助力招生官了解学生，因此学生需要获得推荐人的同意，清晰地介绍自己的留学目标、诉求，并且提供足够多的素材，方便推荐人写出精彩的推荐信。很多学生认为找到推荐人就行了，却忽略了给推荐人提供写作素材，导致推荐信内容苍白、言之无物，这是一个常见误区。还有学生误以为推荐人的头衔越高越好，去找没有教过自己课的院长甚至校长做推荐人。其实，只有深入接触过学生，才能真正了解学生的专业能力，也才能言之有物。

个人陈述可以最后写，但也是文书中写作难度最大的一项内容。我经常引导学生思考，如果你不知道怎么写个人陈述，那就想象你正在做一个精彩的演讲，这是说服台下的招生官录取你的唯一机会。演讲时你会讲什么，舍弃什么？有了这种思考，个人陈述的核心素材就一目了然。随后，再用个性化的表达把你的成长经历串联起来，明确回答两个重要问题：为什么你选择这个学校、专业？招生官为什么要录取你？这两者缺一不可，要把回答穿插在字里行间，好的文书既是实用的，也是一气呵成的。需要强调的是，要避免套用模板，也要避免写成缺乏重点的流水账。

以上方法适用于大部分文书写作，但建议学生在动笔之前先查询学校官网上对文书的特定要求。往往越是名校，要求越多。例如，伦敦大学学院的法学硕士就要求个人陈述篇幅不超过3000字符，字体大小12号，内容不超过两页A4纸，并且要回答几个特定问题。校方认为，满足这些特定文书要求是申请学生具备该专业基本素养的体现。

总之，优秀的留学文书注重整体性，内容需要详实而精彩并满足学校要求。好的文书绝非一朝一夕之功，一定要不断打磨，精雕细琢。

（作者为InVisor国际教育创始人）

2022中荷青年学者泰山国际论坛举办

本报电（记者周姝芸）日前，中荷青年学者泰山国际论坛以“线下+线上”的方式举办，中荷学者学生等近千人参与了论坛相关活动。

本次论坛由中国留荷学生学者联合会和山东师范大学联合主办，旨在搭建中荷青年学生学者间友好交流平台，培养国际视野。

论坛上，参会人员分别围绕各自专业介绍了领域内的最新科研成果，共同探索学术前景。同时，来自荷兰莱顿大学、阿姆斯特丹自由大学等高校的中国青年学者进行了题为“自我实现：做不被定义的自己”圆桌讨论，聚焦青年学者关心的热点问题，探究在学业和职业道路上，如何提升自我，实现自我价值。

在圣马丁仰望飞机

周蕊

去年底，正值北美寒冬，温度达到零下十几摄氏度，刺骨的寒风呼啸，时常伴有鹅毛大雪纷飞。恰巧此时节假日颇多，我去了加勒比海上的一座温暖海岛——圣马丁。其实，在北美学习生活多年，加勒比海上的旅游胜地我已经去过不少，比如颇负盛名的波多黎各、墨西哥坎昆等，此次之所以会选择圣马丁，还是因为这座海岛有其独特的迷人之处。

在大航海时期，圣马丁被欧洲殖民者发现。此后，法国和荷兰爆发了多次冲突，都想要占有该岛。起初双方都不愿意让步，但多次战争无果之后，在1648年，法国和荷兰终于达成协议，将圣马丁岛一分为二，双方各管辖其中一半。小岛一分为二，荷属半岛和法属半岛两边的居民有不同的官方语言。

当地司机开着一辆有些破旧的面包车，在山路上熟练穿梭。他兴奋地一手握着方向盘，另一只手在空中挥舞，给初来乍到的我们介绍小岛的特点。在他的介绍中，我们了解到圣马丁岛别称“友好小岛”，很多欧洲人把这里

当做他们的后花园。荷属半岛旅游项目丰富，不少游客在这里流连忘返；法属半岛则以美食闻名，在这里可以找到最正宗的法式焗蜗牛和鹅肝。

在荷属半岛，最著名的景点绝对当属马霍海滩。海滩与朱莉安娜公主国际机场紧紧相邻，每当有飞机起飞或是降落时，站在海滩的游客可以近距离感受飞机在头顶二三十米低空飞过的独特场景。所以，这里当之无愧成为了飞机爱好者的“朝圣之地”。

我们赶在下午飞机降落最频繁的时间段来到海滩，只见一架大型客机以雄鹰展翅的姿态向海滩飞来，人群中爆发出一阵欢呼，飞机飞过的那一瞬间，热浪滚滚，引擎轰鸣，沙粒被大风卷起漫天飞扬，这一刻，我心里有了不虚此行的感受。这样特别的经历，只有在圣马丁才能够体会。当地人在海滩上经营着小餐馆和酒吧，热闹非凡，游客可以点一杯鸡尾酒，一边享受冰块融化在嘴里的清凉，一边感受炙热的阳光混杂着引擎带来的燥热。有趣的是，这里的每一杯鸡尾酒都以航空公司命名，可见飞机的起起落落早已融入了当地人的生活。

每隔三五分钟，就会有一架飞机从远处云端的一个若隐若现的小点，变成一只在海天交界处飞翔的海鸥，然后再变成眼前的庞然大物，从头顶急速飞过。海滩上的人群向头顶的飞机热情地招手，欢迎他们来到这座友好小岛。我起初的害怕和担忧很快就被激动的情绪



周蕊近照。

作者供图

取代，和大家一起欢呼雀跃。

3天的旅程很快就结束了，记得我返回纽约时，恰逢初雪，这让我格外怀念温暖的加勒比海岛。多年以后，我还会想起波多黎各大雨中闪烁着点点星光的荧光海滩，也会想起墨西哥坎昆烈日骄阳下人类古老文明的玛雅金字塔。不过，我若再次想起圣马丁，除了美景与美食，那飞机的引擎轰鸣声还会在耳边环绕。

（作者系美国哥伦比亚大学心理学专业学生）

