

人与自然和谐共生

郝亮 殷培红



美丽中国新境界

秋高气爽，漫步长江两岸，只见水清岸绿、草木葱茏。

近年来，长江经济带11省市全面贯彻新发展理念，生态环境保护工作取得明显成效。2021年，长江流域监测的1017个国考断面中，水质优良率达97.1%，同比增加1.2个百分点；流域内完成营造林1786.6万亩、石漠化综合治理391.5万亩。

“微笑天使”江豚重现人们视野，四鳃鲈鱼、伪虎鲸等水中珍稀动物重返家园。如今的母亲河焕发新颜，绘就了一幅人与自然和谐共生的美好画卷。

人与自然的关系是人类社会最基本的关系

自然界是人类生存发展的物质基础。人本身是自然界的产物，是在自己所处的环境中并且和环境一起发展起来的。人作为自然界的一部分，不是自然界的主宰，而应以自然为根，尊重自然、顺应自然、保护自然。

当人类无序开发、粗暴掠夺自然时，大自然的惩罚必然是无情的。正如习近平总书记所指出：“人类对大自然的伤害最终会伤及人类自身，这是无法抗拒的规律。”

曾几何时，中国一度受到江河水系、地下水和饮用水污染问题的困扰，秋冬季节常常受到雾霾天气的侵袭，生态环境的恶劣不仅影响了人民群众正常的生产生活秩序，也给人们的身体健康带来了严重威胁。

人类可以利用自然、改造自然，但只有尊重自然，才能有效防止在开发利用自然上走弯路。当人类合理利用、友好保护自然时，自然将呈现出美好的生态。

党的十八大以来，中国生态环境状况实现了历史性转折，雾霾天气和黑臭水体越来越少，蓝天白云、绿水青山越来越多。生态环境质量的提升也带来了人均健康状况的大幅改善，10年间，



中国人均预期寿命由75.4岁提高到了77.9岁。

回首上下五千年的中国历史，“人与自然和谐共生”的理念早已深深融入中华民族的文化基因当中。

“观乎天文，以察时变；观乎人文，以化成天下”“人法地，天法道，道法自然”……

古人用质朴睿智的自然观把天地人统一起来，把自然生态同人类文明联系起来，为我们推进人与自然和谐共生的现代化提供了重要思想启迪。

中国现代化是人与自然和谐共生的现代化

中国建设社会主义现代化具有许多重要特征，其中之一就是中国现代化是人与自然和谐共生的现代化，注重同步推进物质文明建设和生态文明建设，坚持走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路。

放眼世界，自工业革命以来，数百年的工业化进程造成了触目惊心的生态破坏，人类对自然界的过度开发导致了难以弥补的生态创伤。走美欧老路，去消耗资源，去污染环境，是难以以为继、走不通的。

当不可持续的经济增长方式和生态环境保护发生冲突时，必须把保护生态环境作为优先选

择，决不能以牺牲环境为代价去换取一时的经济增长；破坏了绿水青山，就是砸掉了金山银山。

内蒙古自治区，鄂尔多斯。30多年前，这里的库布其沙漠腹地寸草不生、荒无人烟。为改变困境，当地政府和企业合作开展了长期规模化、系统化、产业化治沙绿化，发展沙漠生态光伏、生态旅游和生态农牧业等沙漠生态产业，带动沙区农牧民创业就业，脱贫致富，逐步探索出了一条“产业与扶贫”“生态与生意”互促共赢的新路子。

四川，成都。近年来，成都市加快推进公园城市建设，每平方公里的绿道超过了1公里。这些绿道将遍布城乡的公园串联成网，城在园里，园在城中，“出门即进公园”“穿过公园去上班”成为成都人民的生活日常。

如今，中国城市的发展逻辑从单纯实现工业增长回归人本、发展导向从生产转向生活，追求的是人、城、境、业的高度和谐统一。

必须站在人与自然和谐共生的高度来谋划经济社会发展

万物各得其和以生，各得其养以成。

“坚持人与自然和谐共生”，是新时代坚持和发展中国特色社

会主义基本方略中的一条，也是新时代生态文明建设的基本原则。中国特色社会主义进入新时代，人民群众从过去“盼温饱”“求生存”，到现在“盼环保”“求生态”，环境美成为人民幸福生活的新内涵。只有坚持人与自然和谐共生，还自然以宁静、和谐、美丽，才能更好地满足人民日益增长的优美生态环境需要。

当前，中国生态文明建设正处于压力叠加、负重前行的关键期，推进人与自然和谐共生的现代化注定是一场大仗、硬仗、苦仗。我们必须保持战略定力，坚持节约优先、保护优先、自然恢复为主的方针，形成节约资源和保护环境的空间格局、产业结构、生产方式、生活方式，走人与自然和谐共生的现代化道路。

建设生态文明是中华民族永续发展的千年大计。人与自然和谐共生关乎民族未来、经济高质量发展、全体人民共同富裕以及人的全面发展。“十四五”时期，中国生态文明建设进入了以降碳为重点战略方向、推动减污降碳协同增效、促进经济社会发展全面绿色转型、实现生态环境质量改善由量变到质变的关键时期。必须站在人与自然和谐共生的高度来谋划经济社会发展，像保护眼睛一样保护生态环境，像对待生命一样对待生态环境。

坚持人与自然和谐共生，要的是中国青山常在、绿水长流、空气常新，走的是可持续发展的绿色之路。建设人与自然和谐共生的现代化，必须完整准确全面贯彻创新、协调、绿色、开放、共享新发展理念，坚持以生态环境高水平保护推动经济社会发展全面绿色转型，一代接着一代干，一棒接着一棒传，驰而不息，久久为功。

（作者单位：习近平生态文明思想研究中心）



【近镜头】金秋九月，在陕西省榆林市米脂县高西沟村的山地果园里，游客们将刚刚采摘的杏子、苹果等鲜果装进提篮，尽情享受“丰收”的喜悦。果园之外，松、柏、槐、榆、柠条等绿植遍布山坡。“当年害怕树长不活，把树栽得密，现在担心生人在林区迷路。”护林员高锦卫说。

深处黄土高原褶皱之中的高西沟村，有40座山岭、21道沟岔，如今“层层梯田盘山头、片片草盖坡洼”。绿意盎然来之不易。一代代高西沟人拍崖畔、筑地埂、挖水沟、垒埝窝，数十年如一日地为水土流失治理和生态修复费尽心思、卖力下苦。从创造性提出林地、田地、草地各占1/3的土地利用“三三制”，到如今形成更加注重生态效益的“三二一”模式（三份林地、两份草地、一份田地），高西沟村的林草覆盖率已达70%，高产农田超过770亩，被称为“黄土高原生态治理的一个样板”。

与赤裸的黄土一同消失的，是这里曾经“肥土顺水走”“十年九不收”的穷困光景。2021年，依托山地果园、梯田观光等产业项目，高西沟村人均可支配收入近1.9万元。从吃不饱饭到吃上“生态饭”，沧桑巨变间，高西沟人对“生态好才能生活好”的体会极深。

“把水土流失管住，让生态环境变好，才能让乡亲们安居乐业搞生产。”据高西沟村党支部书记姜良彪介绍，米脂县已提出全域复制推广高西沟村生态治理样板，黄土高原上的绿色版图还将继续延展。

图①：江苏省如皋市龙游河碧水微澜，绿满两岸，在蓝天白云映衬下，呈现出一幅人与自然和谐共生的生态画卷。

吴树建摄（人民图片）

图②：四川省成都东部新区建成林栖公园、龙马湖公园等267座城市公园，新增绿地6000亩，图为市民正在林栖公园彩绘隧道前晨练。

李振宇摄（人民视觉）

图③：每年11月至次年4月，云南省哈尼梯田灌满水时，层层叠叠的梯田银波荡漾，景色万千。

张洪科摄（人民图片）

图④：游船行驶在浙江省杭州市西溪国家湿地公园内。

尚宇杰摄（人民图片）



林养村寨水养田

本报记者 朱金宜

【近镜头】林在山上，村在山腰，田在村下。山顶森林涵养的水流顺势而下，潺潺流经村庄，滋养着云南红河哈尼族彝族自治州哈尼梯田的佳禾吐翠。层层绿浪间，“赶沟人”马有明在砍除杂草，疏通沟渠，让水流在梯田间畅行无阻。

“梯田有多久，‘赶沟人’就存在了多久。”马有明说。在哈尼族人心中，“有林才有水，有水才有田，有田才有粮”。

历经千百年，哈尼族人在森林一村寨一梯田一水系“四素同构”

的生态农耕体系中，代代传承，生生不息。

追求和谐共生的生态智慧，是哈尼梯田农耕文化中最鲜明的底色。每年四五月份，当地农户把小鸭子放养到水稻田里，让它们吃害虫、提供粪肥，鱼儿在水里自由自在地游荡，“一水三用、一田多收”的“稻鱼鸭”模式给当地农户带来丰厚馈赠。

林养村寨水养田。哈尼梯田既是颇具艺术感的“山岭雕刻”，也是活态的世界文化遗产。在当地政府和中山大学的合作努力下，云南省

元阳县阿者科村率先尝试将梯田、传统民居及村民原生态的生活方式作为“入股资源”，运营了一家村集体旅游公司。通过评估每户村民梯田耕种、民居保有、是否在户居住等指标，按照对游客吸引程度的不同，村民能从集体公司的经营利润中获得相应分红。

“我们希望通过这样的方式，鼓励村民继续保护梯田，继续以自然的方式居住在村子里。”阿者科村驻村干部徐雨晨说，收入提高了，回乡工作的人越来越多，大家对梯田的感情也越来越深厚了。

钱塘城中“翡翠”

本报记者 朱金宜

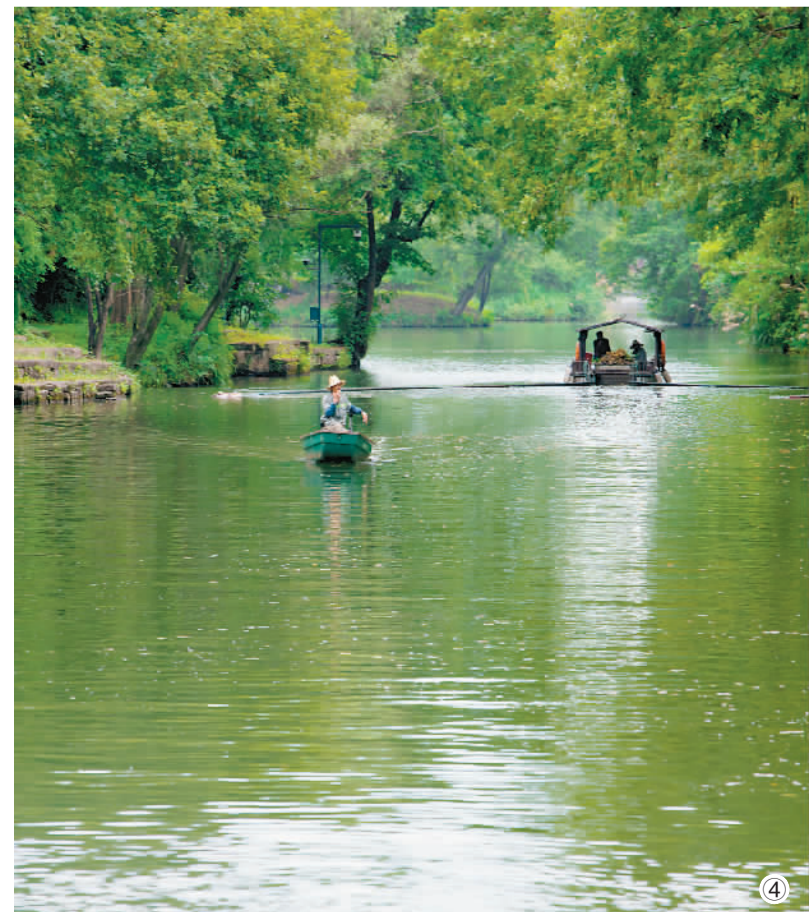
【近镜头】水道如巷，绿柳拂水，船老大沈国荣驾着一艘摇橹小船，带领游客在浙江杭州西溪湿地草木丰茂、水质清澈的河汉中缓缓穿行，与飞鸟、石桥、古居等景致一一相见。

“原来的水哪有这么清。”作为土生土长的西溪居民，沈国荣曾亲历过西溪水质严重污染、河道遍布垃圾的恶劣环境。“那时候别说花香了，空气里都是猪粪味。”沈国荣回忆道。

为了让这块不可多得的城中次生湿地恢复芦花如雪、鱼翔浅底的“美貌”，西溪湿地相继启动生猪禁养、划定生态保育区、建立湿地国家公园等综合保护工程。近两年，西溪湿地整体水质稳定保持在Ⅲ类，维管束植物增加了73种，超过1100种鸟类、昆虫、鱼类在此安家。从空中鸟瞰西溪，这方水土如同一块镶嵌翡翠，镶嵌在自古繁华的杭州城里。

恢复了最内在、最重要的自然生态之美，诗意栖居的好日子让人们的心里更美。数以万计的杭州市民和各地游客纷纷来到西溪湿地，乘船、观鸟、慢跑、品茶，拥抱大自然，感受人与自然和谐相处的亲密与怡然。

曾是湿地渔民的蒋国明，如今带领父老乡亲参与到西溪湿地园区



的农渔文旅产品开发当中。据蒋国明介绍，依托桑基鱼塘等传统文化遗产，沉浸式体验捕鱼、摘菜等野趣的“渔夫之旅”项目大受欢迎。

与此同时，在科学保护的前提下，西溪湿地的免费区域由原来的2平方公里增加至5.79平方公里，让更多人共享生态宜居的绿色空间。