

習近平回信「中國好人」李培生胡曉春：發揮榜樣作用 帶動更多人向上向善

黃山之巔收到總書記回信

李培生胡曉春：鼓舞所有「中國好人」

香港文匯報訊 據安徽日報報道，黃山之巔，迎客松畔。8月13日上午10時許，雙手接過習近平總書記的回信，「中國好人」李培生和胡曉春熱淚盈眶。「真沒有想到習近平總書記給我們回信了，這份巨大的鼓舞不僅是給我和曉春的，也是給黃山的，更是給所有『中國好人』的。」黃山玉屏環衛所放繩工李培生難掩興奮。

「激動、自豪、驕傲、光榮！總書記回信的字裏行間充滿了對勞動者的關心關愛，每讀一遍心裏都熱乎乎的，久久不能平靜。」黃山迎客松第19任「守松人」胡曉春說。

為什麼給總書記寫信？同為「中國好人」的李培生和胡曉春相識多年，敬業奉獻是他們的共同特點。近日，他們一起參加生態文明培訓班，學習「綠水青山就是金山銀山」理念時萌發了給總書記寫信的念頭，於是兩人共同署名給總書記寫了一封信。

一個人守護一棵松，一守護十二年。一張簡易床、一副桌椅、一台監控電腦和一些監測工具，這是胡曉春在山上的全部家當。每年超過300天住在山上，朝夕與迎客松為伴，他始終像保護眼睛一樣守護迎客松，不曾有絲毫懈怠。每隔兩個小時日巡巡查檢測，記錄60多本迎客松日記，急難險重任務主動請纓，竭盡全力為迎客松遮風擋雨……去年，胡曉春被評為「中國好人」，被大家稱為迎客松「哨兵」。

香港文匯報訊 據新華社報道，中共中央總書記、國家主席、中央軍委主席習近平8月13日給安徽黃山風景區工作人員李培生、胡曉春回信，對他們繼續發揮「中國好人」榜樣作用提出殷切期望。

習近平在回信中說，你們長年在山崖間清潔環境，日復一日呵護着千年迎客松，用心用情守護美麗的黃山，充分體現了敬業奉獻精神。

習近平強調，「中國好人」最可貴的地方就是在平凡工作中創造不平凡的業績。希望你們繼續發揮好榜樣作用，積極傳播真善美、傳遞正能量，帶動更多身邊人向上向善，弘揚社會主義核心價值觀，爭做社會的好公民、單位的好員工、家庭的好成員，為實現中華民族偉大復興奉獻自己的光和熱。

2008年起，中央文明辦組織開展網上「我推薦我評議身邊好人」活動，至今已發布「中國好人榜」150期，共有16,228人(組)入選「中國好人」。李培生、胡曉春在黃山風景區分別從事環衛保潔和迎客松守護工作，2012年和2021年先後入選敬業奉獻類「中國好人」。

近日，李培生、胡曉春給習近平總書記寫信，匯報工作情況和心得體會，表達了為守護美麗黃山、建設美麗中國貢獻力量的決心。

70台青分享深圳實習心得及生活體驗

「未來我想留在大灣區發展」

香港文匯報訊 (記者 郭若溪、特約通訊員 李樂兒 深圳報道)「未來我想留在大灣區發展，通過實習活動開拓了眼界，感受到了大陸廣闊的發展前景，也對職業規劃有更明確的認識。」今年暑假，來自清華大學、暨南大學、廈門大學、中山大學等多家高校的70位台灣青年，參加了由深圳台商協會主辦的「WAY!來深圳」2022台灣青年深圳暑期實習活動，在日後的總結分享會上，台青們一同分享在深實習心得以及生活體驗，展播快閃活動影片、進行歌唱活動。台灣青年陳琦韻表示，近期兩岸關係並未影響同學的實習生活，大家對最終的兩岸和平充滿信心。多位同學表示來深圳實習是尋夢旅程的開始，對來大陸就業發展充滿期待。

前海不僅是港澳創客的「夢工場」，近年來台灣青年也源源不斷來大陸實習、就業，這裏也成為他們進入大陸第一站。在前海創博會的參訪期間，在深創業台灣青年吳俊賢、蔣溪瑞分享了他們的創業故事，給在場的台灣青年傳授創業成功經驗並鼓勵台灣青年們勇於追求自己的夢想。

「深圳更有活力適合年輕人創業」

「來之前感覺在深圳會競爭壓力很大，這次體驗過覺得比起壓力，其實深圳更有活力。」就讀於浙江大學新聞學專業的林有均曾在一家文化公司做新媒體運營實習生，其間通過參訪騰訊、深圳前海展示廳、深圳改革開放展覽館，參加「台港澳青年棒球交流活動」等，了解到深圳40餘年的飛速發展，聽到一些創業故事，讓她感受到深圳是一座很適合年輕人創業的城市。

在前海展示廳，林有均透過影像資料觀看了深圳滄海桑田的變化。「在深圳，有能力就會有發揮的舞台，只要不怕壓力，能夠有自己的想法，就可以來深圳打拚。」林有均表示，早前中共中央總書記習近平曾給台灣青年回信，勉勵兩岸青年為實現中華民族偉大復興與中國夢攜手打拚，更加堅定了台灣年輕一代到大陸發展的信心。

「冀搭橋幫助兩岸解決法律糾紛」

來自暨南大學法學院2019級台灣學生張皓，出生在台灣的他自小在上海長大，又因為父親是澳門人，母親是台灣人，故而時常在兩岸三地往返。張皓親眼見證了大陸經濟的迅速發展，也切身感受到大陸與台灣之間的差異與不同。

2022年5月29日，張皓參加了第二屆廣東省高校港澳台僑學生法律知識問答(國家安

全法律知識競賽)取得了三等獎的好成績。「香港國安法和澳門國安法不僅填補了港、澳地區維護國家安全相關法律的法律漏洞，更是維護兩地社會穩定以及『一國兩制』的強大支撐。」張皓表示，上述國安法對於解決兩岸問題有着重要啟示和借鑒意義，而了解上述國安法以及《反分裂國家法》等法律，加深對其理解和認識更是至關重要，他也由此下定決心要更系統地學習法律。「今後兩岸統一後，能夠更快、更好地幫助雙方解決法律糾紛，起到橋樑作用。」

2022年7月，張皓在北京京師(深圳)律師事務所的國際業務中心進行為期一個月的實習。

實習期間，他與同事就《區域全面經濟夥伴關係協定》(RCEP)的相關內容進行了分析，工作內容包括數據查閱、涉外案件檢索、各國知識產權保護協議引用等。

張皓從不同角度更深入地了解了大陸的法制環境。在法援中心的工作模式和節奏是固定的，以文書的收集整理和編撰為主，主要為一些困難人群提供法律援助；而在律所實習期間旁聽中級人民法院知識產權案糾紛時，則有了更多的實操經驗。

同在律所實習的台青許哲璋，在清華大學法學院學習民法，她用了「包容」一詞來形容此次的實習感悟。

在北京德和衡(深圳)律師事務所實習期間，許哲璋主要負責民法相關的法律文書書寫、法律文件整理、案件檢索等，參加了律所的年中匯報、雲端讀書會，良好的工作氛圍令她印象深刻。

她說，律所上下都樂於為新人提供學習的機會，團隊的律師們也很樂於分享自己的職業經驗，通過他們令自己深刻認識到，學習的腳步不能停下。



台青在「WAY!來深圳」2022台灣青年深圳暑期實習活動總結分享會上分享實習感受。

香港文匯報記者郭若溪 攝

台胞證使用不便 台青盼「一證通行」

特稿

在深的生活，不少台青也遇到了生活、出行上的不便。在實習活動中獲「卓越實習生」稱號的台青傅銘德表示，深圳公交卡僅支持綁定大陸手機號、身份證，他們在大陸的有效證件是台胞證(台灣居民來往大陸通行證)和居住證，不能通過實名認證，因此無法使用公交出行，出行只能選擇地鐵或是網約車。

此外，疫情期間深圳常態化核酸檢測，很多台青表示，因系統認證原因，無法使用「粵省事」小程序，只能選用「深i你」小程序，並且在公共場所也無法進行掃碼打卡。「我每次進入要打卡的地方都打開『深i你』，但這上面是無法掃碼打卡的，所以每次都要跟保安解釋一通。」林宥均

無奈地表示，這樣出行真的很不方便。林宥均還遇到因無法使用某網絡平台的全球購進行網購。「要買進口的東西就只能求助於大陸的同學，以至於去年我原本想買一些染髮劑，一直沒買到。」

對此，深圳台商協會秘書長盧政群表示，深圳已出台相關法規保護台胞投資權益，並為在當地投資就業的台胞及其親屬就醫、求學提供「市民待遇」。但台胞證因無法同身份證一樣被所有的社會公共服務系統終端識別，給台胞帶來了許多不便。

「不過，在很多地方也在改善，例如深圳圖書館、博物館等參觀地點，現在都可以使用台胞證預約。所以相信未來台青在深圳、在大陸各地的出行也將會越來越方便。」

香港文匯報記者郭若溪、特約通訊員 李樂兒 深圳報道



台胞證無法綁定深圳公交卡。

香港文匯報記者郭若溪 攝

國台辦：願同島內有識之士共創祖國統一偉業

香港文匯報訊 據新華社報道，國台辦發言人馬曉光14日答記者問時表示，新黨成立29年來，旗幟鮮明主張兩岸和平統一，堅定堅持一個中國，堅決反對「台獨」，為推動兩岸關係和平發展、推進祖國和平統一進程作出了積極貢獻。相信新黨也必將在今後的兩岸關係中發揮重要作用。我們願在一個中國原則基礎上，繼續同包括新黨在內的島內各界有識之士一道，共創祖國統一歷史偉業，共享民族復興偉大榮光。

有記者問：近日，新黨舉辦創黨29周年慶祝大會，請問對此有何評論？馬曉光作上述表示。

新黨願「和平交流，和平談判，和平統一」

此外，新黨13日晚在台北大安區森林公園舉行29周年黨慶暨反戰團結大會，發出「和

平交流，和平談判，和平統一」的呼聲，表達對兩岸和平統一的支持。大會以擊鼓和傳統歌舞表演拉開序幕，新黨主要領導人、黨員代表和民眾約百人參加。

新黨主席吳成典在大會致辭中再次表達了對兩岸和平統一的支持和信心。他說，兩岸都是炎黃子孫，兩岸不統一，台灣不會有前途。他提出「培養和平交流氛圍、進入和平談判進程、進而實現和平統一」的主張。

「兩岸必定統一，也一定可以統一。」吳成典表示，兩岸統一後可以攜手實現中華民族偉大復興。

吳成典還表示，民進黨處理兩岸關係，後果將是戰爭風險一觸即發。新黨反對戰爭，堅定追求和平。新黨副主席李勝峰則表示，「美國要我們打巷戰，要把台灣人送上戰場」，新黨堅決反對。

鹽水沖洗鼻腔有助預防新冠

香港文匯報訊 (記者 王珽 北京報道)中國鼻病研究協作組13日在線發布「鼻腔鹽水沖洗預防新冠病毒感染專家共識」(以下簡稱共識)指出，除規範佩戴口罩外，鹽水沖洗鼻腔作為常用的鼻腔局部物理療法，能減少病毒感染並加快炎症恢復，成本低且副作用小，可作為防治新冠病毒感染的經濟、有效手段。

據澎湃新聞報道，共識稱，基於近年來醫學對於新冠病毒感染的研究，證實新冠病毒的早期感染主要發生在病毒載量高的鼻黏膜和鼻咽黏膜，而現階段主要流行的奧密

克戎變異體在傳染性大大增強的同時，毒性明顯降低，症狀集中表現為上呼吸道感染引發的咳嗽、流涕、嗅覺減退等。

同時，奧密克戎感染還常表現為無症狀或僅有上呼吸道刺激症狀，很少出現典型的肺部炎症表現。

因此，鼻腔鹽水沖洗作為常用的鼻腔局部物理療法，能減少病毒感染並加快炎症恢復。

早前也有研究表明鼻腔鹽水沖洗可以有效預防與減輕病毒感染；多項臨床研究也證實，鼻腔鹽水沖洗可以有效改善細菌或病毒

導致的鼻炎、鼻竇炎各種症狀。

該共識由中國鼻病研究協作組召集國內中青年鼻科專家共同制訂，同濟大學附屬同濟醫院耳鼻喉頭頸外科、重慶醫科大學附屬第一醫院耳鼻喉頭頸外科、福建醫科大學附屬第一醫院耳鼻喉科、四川大學華西醫院耳鼻喉頭頸外科等國內27家醫療機構參與其中。

另據中國疾病預防控制中心此前發布的健康貼士，預防新冠肺炎的主要辦法還包括接種疫苗，以及保持良好的衛生習慣，如戴口罩、勤洗手、一米距、少聚集、多通風等。