



潮汕鄉情

國際日報合編 潮州鄉親公會



潮汕鄉情

開弓“穿楊”顯豪情 射箭運動在汕頭悄然興起



瞄準目標

身形筆直，左手持弓，右手搭箭拉弦。隨着“嘭”的一聲，箭離弦的聲音還沒落下，箭支便早已穩穩地扎入30米外的箭靶上。汕頭一家射箭俱樂部總教練林閔生舉起身旁的複合弓，瞄準前方目標後，心無旁騖地勾弦放箭，整套射箭動作如行云流水、一氣呵成。“射箭有種魔力，可以讓任何人都很帥氣。”林閔生放下手中的弓，笑着說。

彎弓射箭，百步穿楊，這樣的場景在古裝影視劇中經常見到。盡管有着兩千多年的歷史，但因受到場地、器材的限制，相比乒乓球、羽毛球、籃球等運動，射箭卻是一項“小眾”運動。2010年開始，林閔生在朋友的影響下開始接觸射箭運動，經過一段時間的訓練學習，這項傳統運動的魅力深深地吸引了他。林閔生告訴記者，相較於其他運動，射箭這項運動在考驗耐力和技術的同時，對運動員的心理素質以及專注度有着極高的要求。

為更好地獲得提升，林閔生找到奧運冠軍張娟娟學習射箭，還自費前往韓國參加集訓，在隨後參加的射箭比賽中也獲得不錯的成績。然而，由於訓練找不到方向，林閔生的職業生涯遭遇“瓶頸期”，情緒上也產生波動。

要突破自我，就要尋求改變。於是，林閔生主動更換

弓種，將自己原先使用的反曲弓換成復合弓，重新摸索射箭動作以及器材選配，並在工作之餘大量反復地訓練。“每天4個小時的訓練，至少要射出400支箭，有時練到後背都覺得麻了。”林閔生說，這樣的訓練就是為了讓自己的動作標準化，使得肌肉在不斷訓練中產生“記憶”。

一分耕耘一分收穫，經過刻苦的訓練，林閔生分別在2018年和2019年奪得國際射箭室內公開賽(澳門站)以及國際射箭室內在綫錦標賽的個人第二名，而且兩次都是僅以1環之差惜敗對手。

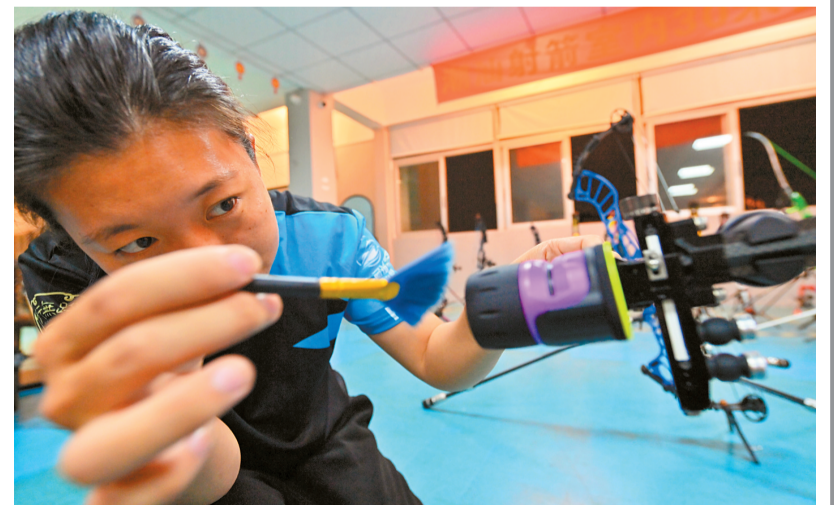
從不知道射箭為何物，到成為百步穿楊的神箭手，林閔生覺得射箭不僅讓他收穫強大的內心，也練就沉穩的性格。於是，他通過國內外各類射箭考試認證，獲得美國射箭一級教練、一級講師，TAL射箭聯盟認證中心高級教練員、教練員培訓講師、高級調弓師等，並且將專業的射箭運動引入汕頭。

如今，射箭這項運動正在鮫城悄然興起，受到諸多都市人的喜愛。目前，林閔生也正與俱樂部的運動員們積極備戰即將到來的杭州亞運會，他也希望能有更多人參與到射箭運動中來，共同享受“引弓射箭”的豪情。

(柯曉 陳史 李德鳴 攝影報道)



↑維修“武器”



↑保養器材



→引弦待發



→百步穿楊



↑打靶歸來

責任編輯 蔡燕芳