

鄧炳強蔡若蓮出席學生慈善閱讀活動 鼓勵年輕人增強國家觀念

【香港商報訊】記者馮焯強、何加祺報道：由香港中華出入口商會、香港教育工作者聯會主辦，零傳媒等協辦的「我們一起悅讀的日子」學生慈善閱讀活動，於本月23、24日在書展中舉辦，以推動校園閱讀風氣，培養學生愛讀書習慣。保安局局長鄧炳強指出，以暴力實現所謂「民主」只會令民主「遙不可及」，鼓勵年輕人要認識國家，成為具國家觀念、香港情懷及國際視野的新一代。

斥外部勢力煽動暴亂搞亂社會

活動昨日邀得鄧炳強、教育局局長蔡若蓮任主禮嘉賓。鄧炳強與在場學生分享時指，外部勢力在香港利用「民主」為藉口大搞「顏色革命」，影響國家穩定，又煽動民衆用暴力搞亂社會，用所謂國際制裁保護外部勢力固有利益。鄧炳強又指，以暴力實現所謂「民主」只會令民主「遙不可及」，鼓勵年輕人要認識國家，成為具國家觀念、香港情懷及國際視野的新一代。

他提到，很多年輕人被煽惑參與「暴動」後被起訴，有人鼓勵他們棄保潛逃，就如本月中被捕的四名男子，他們潛逃期間的生活不見天日，甚至要躲藏在紙箱中，幾名被告被捕時頭髮長得像「深山野人」。鄧炳強又指，聲稱幫助四人離開香港的人士不單沒有履行承諾，甚至要求四人拍片索籌，但款項最終也沒有用於四人身上。

續培養學生國安意識

蔡若蓮致辭時表示，未來會進一步支持香港學校推動閱讀，加強從閱讀中學習，每年為中小學提供約5000萬元推廣閱讀津貼，亦為幼稚園提供約1000萬元

津貼，鼓勵學校舉辦多元化閱讀活動，並豐富圖書館閱讀資源，營造閱讀氛圍，同時推動國民教育，培養學生國家安全觀，提高學生對維護國安的意識及責任感。

鄧炳強其後參觀書展，並購買了八本書，當中包括《習近平談治國理政第四卷》、《論堅持人民當家作主》、《習近平關於尊重和保障人權論述摘編》、《吾國吾土——獅子山下的講述》和《夜空中最亮的星——香港戰疫紀事》。鄧炳強又到訪紀律部隊（包括警務處、入境處、海關、懲教署和消防處）設於教育及職業博覽的攤位，了解紀律部隊招募情況，並為同事打氣。

《疫起總動員》致敬抗疫勇士

書展昨日亦有多場新書發布或座談會活動。民建聯推出兩本新書《正道——民建聯三十年》及《灣區匯》。民建聯三位元老立法會前主席曾鈺成、全國人大常委會委員譚耀宗、民建聯會務顧問兼民建聯前副主席葉國謙、



「我們一起悅讀的日子」活動在會展舉辦，保安局局長鄧炳強(左一)、教育局局長蔡若蓮(左二)擔任主禮嘉賓。

民建聯主席李慧琼及副主席陳勇出席新書座談會，分享過去30年民建聯及香港政治的發展史。

另由聯合出版集團旗下的香港中和出版有限公司和民主出版社有限公司合作出版的抗疫主題書籍《疫起總動員——香港各界抗疫傳真》亦於書展推出，並於昨日舉行新書發布會。新書多角度真實再現疫情肆虐時刻，香港各界同心抗疫、守望相助的感人故事，並向眾多挺身逆行的抗疫勇士致敬。同時也希望藉此向社會傳揚「同擔風雨，共克時艱」的精神力量，凝聚更大力量同心抗疫，願香港早日走出「疫」境，再創美好明天。發布會邀請譚耀宗，全國政協委員、立法會議員、香港浙江省同鄉會聯合會會長陳仲尼，聯合出版集團董事長傅偉中等人出席。

來港人士周四起可預先申報索二維碼

【香港商報訊】記者李銘欣報道：特區政府試行改良版電子健康申報系統，來港人士周四起登機前須完成網上電子健康申報，並獲取二維碼。疫情方面，本港昨增4250宗確診，包括186宗輸入個案，並有八人死亡，包括四男四女，年齡由75至103歲。

未來逐步將程序電子化

政府試行改良版電子健康申報系統，星期四起乘來港航班的人士，須預先完成網上健康及檢疫申報表，並在辦理登機手續時出示完成申報後所得二維碼，以供航空公司查核，二維碼有效時間為96小時，來港者最早可在預定抵港前三天遞交申報表。在系統試行期間，未能出示健康申報二維碼旅客仍可登機，完成系統試行後，政府準備在八月內，加強電子健康申報系統及二維碼功能，逐步把各項登機前文件確認程序電子化。政府將刊憲更新《預防及控制疾病（規管跨境交通工具及到港者）規例》（第599H章）下的相關指明，以指明出示健康申報二維碼作為登機條件。

當局早前提出引入紅黃碼系統後，入境檢疫人士會獲發黃碼識別，行政會議成員高文昨昨日在電視節目中表示，試行第一階段後應考慮擴闊黃碼到密切接觸者或收到強制檢疫令人士，達致精準防疫。他同意「安心出行」實施實名制，但相信政府會謹慎決定是否推行。

確診數維持約四千多宗

疫情方面，本港昨日新增4250宗個案，包括186宗輸入個案。再多一間安老院及四間殘疾院舍出現個案，涉六名院友及三名職員染疫，共28名院友要檢疫，包括觀塘九龍婦女福利會黃張見紀念老人之家、大圍的保良局鄭麗之中心、沙田香港善導會秦石中途宿舍，以及黃竹坑的東華三院賽馬會展翔日間活動中心暨宿舍。一間學校有班別要停課一周，大埔仁濟醫院蔡衍濤小學六C班有三人確診。

衛生防護中心傳染病處主任張竹君表示，根據以往的趨勢，確診數字暫時是兩至三周翻一番，不希望數字升得太高及太快，呼籲市民遵守防疫措施。

醫管局公布，目前有1347名新冠患者留院，當中26

人危殆、26人情況嚴重，三人正接受深切治療。

港府籲勿赴猴痘爆發地區

另外，自年初至上周三，六個區域共72個國家或地方呈報超過1.4萬宗懷疑和確診猴痘個案，猴痘已被世衛列為國際關注突發公共衛生事件。政府發言人呼籲市民提高警覺，如出現發燒、劇烈頭痛、肌肉痛、淋巴結腫大、口腔潰瘍及皮疹等猴痘症狀，應盡快求醫。根據世衛最新的建議，懷疑感染猴痘的人士應避免外遊。

目前亞洲部分地區已有輸入個案，張竹君呼籲市民避免前往受猴痘影響的地方。

昨錄逾36度 破7月最熱紀錄

【香港商報訊】本港天氣持續酷熱，天文台總部昨午錄得36.1度，是自1884年有紀錄以來第三熱的日子，同時是歷來7月最熱。多區高溫打破7月紀錄，普遍地區氣溫超過35度，上水更錄得39度，是全港最熱地區。天文台預測，副熱帶高壓脊會在7月餘下時間為華南帶來持續晴朗及酷熱的天氣。

上水錄39度全港最熱

香港天文台總部昨日下午錄得最高氣溫36.1度，再創下今年以來最高氣溫，更打破天文台有紀錄以來在7月份錄得月最高氣溫，超越1968年7月的35.7度。天文台預測，本港今日天晴，最低氣溫約29度。日間酷熱，市區最高氣溫約36度，新界再高兩三度。吹輕微至和緩西南風。星期二、三、四大致天晴及酷熱，氣溫28至35度。星期五、六、日大致天晴及酷熱，但局部地區有驟雨，氣溫28至34度。天文台提醒，本港受持續高溫天氣影響，市民應提高警覺，慎防中暑或因酷熱而引起不適，並留意身體狀況。若出現頭暈、頭痛、嘔心、氣促及神志不清等徵狀，應立刻休息和求助，並盡快求醫。

138人參加 魯青獎港區決賽

【香港商報訊】記者何加祺報道：第十三屆魯迅青少年文學獎香港賽區決賽，昨日於仁濟醫院王華湘中學舉行，決賽分四組別，分別為小學、初中、高中及青年組。全港共收到1044份參賽作品，經過所有評委老師的篩選後，昨日有138位選手到場參加決賽。

第十三屆魯迅青少年文學獎比賽為全國性活動，旨在發掘並培養優秀的香港青少年文學創作者，自去年開始設立香港賽區。今年香港賽區的比賽亦是慶祝香港特別行政區成立25周年的系列活動之一。香港賽區評審委員會副主席康一橋表示，今年是第二屆舉行香港賽區區決賽，參賽人數是去年的兩倍，收到1033篇作品。他又指，四個組別的參賽反應理想，共有138多位同學出席決賽，而且大家的水平相當好。他續說，作文比賽能提升同學的文字溝通能力，不論同學將來做哪類型工作，也有助鍛煉標準語法以及邏輯思維。

參賽人數為去年兩倍

其中，參加小學組別的郭涵銘表示，今次比賽是經老師介紹參加，選擇了「路燈」為寫作題目，認為可以深入思考。他指出，路燈可作引路人，可以照明前面、照亮他人、溫暖他人。他說，今次第一次參加大型作文比賽，比賽前亦有做準備，看了不少佳作範文。

初中組的蔡境成選擇「香港是我家」的題目寫作，指這題目比較容易，而且自己對此有想法，主要以香港最近及過去所發生的事情作主題。他又指，平常也喜歡寫作，故老師便推薦參加這個比賽。

逾半受訪中一生 現抑鬱徵狀

【香港商報訊】記者唐信恒報道：香港基督教女青年會在五月份訪問596位應屆中一生與316位家長，發現不少學生和家長有抑鬱與焦慮問題，當中63%受訪學生認為升中壓力大，抑鬱徵狀自我測量表更顯示55%學生有輕度至重度抑鬱徵狀，51%學生於焦慮徵狀自我測量表反映有輕度至重度焦慮徵狀，兩者都遠高過家長的28%和33%。

女青家庭健康促進中心單位主任施倩俐表示，疫情令小六或中一學生都少了面授課堂時間，影響知識吸收，要追上學業進度難度大增。她建議學生要有效分配時間，訂立對成績的合理期望，學懂接納學業上或有一時的退步。家長假若察覺子女出現情緒持續低落，要適時予以協助。

弘揚中華傳統文化

祀與戎二位一體的武聖關帝崇拜

《左傳·成公十三年》云：「國之大事，在祀與戎」。在中國人的思想意識裏，一個國家最重要的兩件大事，一是祭祀祭典，一是兵事軍事。

祭祀，是一種信仰活動，源於中國古代敬天法祖，追求天地人和諧共生的信仰理念。中國人歷來對各項祭祀活動極為看重。祭祀，不僅是一個國家治國方略和執政理念的集中體現，更是一個國家國民道德素質和修養水平提升的重要推手。

《禮記》云：「祭者，教之本也已。」「凡治人之道，莫急於禮。禮有五經，莫重於祭。」古時凡遇更朝換代、登基大典，冊立皇后太子，出征作戰，討伐叛逆，遭遇天災異象、水澇瘟疫，重大節慶等，帝王都會率百官舉行祭祀儀式，祭拜天地、神明，或祈求風調雨順、國泰民安，或祈禱諸事逢凶化吉、降福免災。

祭祀是儒家思想「禮」的核心內容。祭祀的目的是為了教導中國人飲水思源、不忘根本、繼往開來、慎終追遠。《禮記》云：「萬物本乎天，人本乎祖，此所以配上帝也。郊之祭也，大報本反始也。」《大戴禮記》云：「祀天於南郊，配以先

祖，所以教民報德不忘本也。」

古代中國人崇尚天道，講究天人感應、天人合一，祭祀是人神互通的重要途徑。早在上古顓頊時代已有「乃命南正重司天以屬神，命火正黎司地以屬民」神職事務與世俗事務的分職理事（《國語·楚語下》），至商代已形成「祀」與「戎」二位一體的祭祀文化禮制。

《卜辭文字小記》云：「國象城形，從戈以守之，國之義也。」繁體「國」字由「方口、戈、一、口」組成，分別代表着「圍牆、軍隊、土地、人口」。

中國歷來是愛好和平的國家，但是和平不能依靠乞討諂媚、卑躬屈膝換來，只能依靠鐵血意志來捍衛，依靠人民軍隊來守護。

《孫子兵法》開宗明義：「兵者，國之大事，死生之地，存亡之道，不可不察也」。軍事家孫武把兵事軍事看作是關係到國家民衆生死存亡的頭等大事，所以不能不謹慎認真地對待。《孫子兵法》云：「亡國不可以復存，死者不可以復生，故明君慎之，良將警之」。

中國人愛好和平、希望安定、反對戰

亂，這些都需要強大的軍事理論和軍事力量來維護。《呂氏春秋·卷七》稱：「兵之所自來者久矣，不可禁，不可止。故古之賢王有義兵而無偃兵。」人心難測，慾壑難填，戰爭往往不可避免，要守護家園，就不能禁絕和制止軍事力量的發展和強大。否則，不僅不能迎來和平，反而只會自取其辱、自取滅亡。

千百年來，歷代王室都將忠義神勇、威震華夏的關帝視為護國佑民的軍神戰神加以祭祀和崇拜，關帝威風凜凜、浩然正氣的威武形象，可以揚國威壯軍威，激昂士鬥志；關帝忠肝義膽、志與漢室的人格情操，可以凝聚軍民同心，矢志報國安民。

元朝詩人程元卿詩讚云：「將軍氣作漢長城，此身肯與賊俱生？一時成敗風雲散，千古精誠日月明。」將關帝譽為守疆保土、護佑中華的「中華民族精神長城」加以崇敬。

明初開始，明朝軍隊將關帝奉為庇佑軍隊，克敵制勝的中國軍神加以祭祀崇拜，軍人出征前，要先往關帝廟祭拜關帝，凱旋歸來也要回到關帝廟酬謝神恩。這一傳統直到民國時期依然盛行不衰。

近代文史專家鄭逸梅在《三國閒話·關公磨刀雨》書中記載清代軍政要員、軍人武夫祭祀武聖關帝早已形成規制：「農曆五月十三日，舊俗祭祀關公，設三牲，且有廟會。巡撫進香，所有武官及武舉人、武秀才，均隨之跪拜。」

民國初年《順天時報》曾刊載張作霖大帥在直奉戰爭期間，祭祀軍神關帝的情景，並云「時星光燦爛，秋露瀟瀟，情景頗極悲壯。」《新疆寺廟》記載：「每年五月十三日，所有武將、軍士均前往上香，主祭與演戲三日，並大擺宴席，歡聚慶賀。」

關帝軍神崇拜將「祀」與「戎」融為一體，祭祀關帝是為了敬天法祖，勵志圖強，慎終追遠，民德歸厚；祭拜軍神則能夠激勵士氣，鼓舞軍心，守疆保土，維護和平。

《司馬法》云：「國雖大，好戰必亡；天下雖安，忘戰必危。」古今中外的戰爭史警醒我們，愛好和平不能忘記戰爭，軍人從戰場上得不到的東西，外交官從談判桌上同樣拿不到。

弘揚關帝慈善基金會 彭允好