

## 留学伴君行

日前，启德教育发布《2022中国学生留学白皮书》（以下简称《白皮书》），其中指出，多国高校注重申请学生的综合素质能力已成为趋势。相较于考试成绩、院校背景等“硬条件”，“软实力”指的是申请者的哪些能力？学生又该如何提高软实力以保证被成功录取呢？

# 申请留学：“软实力”助你脱颖而出

本报记者 周姝芸



网络图片

## 软实力体现学生综合素质

“在申请留学时，我们通常将学生的院校背景、专业绩点、各类留学考试的成绩等合并称为学生的‘硬实力’，而实习工作经历、科研竞赛、课外活动、面试表现等个性化经历则属于申请学生的‘软实力’。”托普仕国际教育业务总监李开会在接受本报记者采访时介绍，“一般而言，当申请学生的各项成绩达到学校的硬性要求后，软实力的强弱对于能否得到招生官的青睐至关重要。尤其是在申请排名靠前的学校时，竞争更加激烈，软实力能体现出学生较强的综合素质。”

叶森是法国SKEMA高等商学院企业金融专业的一名在读硕士生，回想起自己的申请经历，叶森认为，丰富的课外活动、实践经历为自己申请成功加分不少。“本科时我在法国波尔多大学学习企业战略，因此是跨专业申请金融项目。我的申请过程包含提交简历和两轮

面试，简历中我展示了自己做学联主席时组织的社团活动、在波尔多创业做葡萄酒贸易的经历，面试官对此很感兴趣，提了不少问题。”

记者注意到，学生的软实力正越来越成为海外院校在录取时的考察重点。据《白皮书》统计，以美国为例，排名前30的大学本科录取中，更偏好录取拥有4—5种竞赛奖项或学术荣誉的申请者。不少被成功录取的学生在考试成绩上并不抢眼，但凭借丰富、立体的个人经历，同样在竞争中脱颖而出。而在英国本科院校申请中，热门专业如计算机、商科管理专业等，申请者的成绩大多高于硬性要求，因此在招生录取过程中，一些院校的热门专业会增加面试环节，希望通过学生的软实力展示更全面地了解其特质。

## “考查学生”也是“考查校友”

“除了分数，软实力同样能够体

现申请学生的学习能力。”李开会解释说，“以申请金融工程专业为例，如果申请者在校拥有科研项目经历，能够以此体现自己编程、数学建模等能力，那么招生官完全可以据此评判出学生的学术水平。如果申请者曾在券商公司实习且表现不错，招生官便有理由相信该学生具备一定的实操能力。”

软实力还能展示申请者对该专业领域的学习热情。叶森跨专业成功申请到企业金融项目，正是得益于自身的创业经历。“和系主任面试时，我讲述自己在波尔多做葡萄酒贸易的故事，通过进行市场调研、参与项目现金流管理，我掌握了金融相关知识，对有关证券也产生了兴趣。此外，这也向招生官证明了我拥有实践经验，申请跨专业学习绝非一时兴起，我对学习这门专业有充分的准备和信心。”

面试时，叶森还被问及平时的兴趣爱好。“当我告诉系主任我平时的爱好是摄影时，他眼前一亮，当时我心中便觉得‘有戏’！我觉得如果条件允许，可以多培养些个人爱好，作为学生既要读好书也要爱生活。”对此，李开会补充说，“部分海外院校考察学生的兴趣、特长时，很看重学生的运动能力。很多学校十分看重学生的精神面貌、是否具有冒险精神，等等。尤其对于竞争激烈的名校来说，除了学习能力和专业能力，招生官一定会更多关注申请者的思维与个性，以此来评估该名申请者未来发展的潜力。换句话说，学校不只是考查一个学生是否应该被录取，也是在判断学生是否具备成为该校校友的能力。”

## 有的放矢兼顾软实力

不同专业的申请者，提升软实力的途径各不相同。李开会建议

说：“对于商科学生，常见的途径有参加商业运营比赛或参加实习，这些活动可以锻炼学生的创新思维和管理能力，如果有行业知名公司的实习则是锦上添花，能给申请者加分不少。”对于生物、物理等基础学科的学生，可以多参加科研项目并尝试发表文章，项目质量高低、论文发表的期刊等级都会拉开竞争学生间的差距。

对于文科学生而言，由于在校学习时理论课程较多，可以多参加校外实习，积累实践经验。

艺术类专业学生除了参加行业实习外，若有艺术作品参加大赛，也可以为申请加分。

值得一提的是，一些看似与专业无关的活动经历，有时也可能带来“惊喜”，助力留学申请。叶森说，他在申请材料中展示了自己担任波尔多中国学者学生联合会主席的经历，“学联每年在当地举办华人春晚，我需要分配任务、协调不同部门共同完成活动，一定程度上锻炼了我解决问题的能力。”当发现招生官对这段有关春晚的经历很有兴致时，叶森意识到，学校关心的是申请者在此过程中的个人成长与收获。

就读于北京一所国际学校的陈冰（化名）在今年申请季中，成功被美国布朗大学物理专业录取，圆梦藤校。在申请材料中，陈冰列举出的课外活动经历非常丰富，除了参与学术竞赛和科研项目，他还做过社区和留守儿童学校的志愿者，同时还创建了个人微信公众号，定期分享自己的绘画作品。

启德留学相关专家建议，“重规划、少刷分”的录取倾向在未来申请中会成为常态。尤其对于竞争激烈的院校和专业，学生务必要提前规划不同阶段的发力方向，有的放矢兼顾软实力，才能让留学路走出属于自己的精彩。

## 留学记

每当中国游泳健儿争分夺秒劈波斩浪的时候；每当五星红旗在赛场上冉冉升起、《义勇军进行曲》在场馆奏响的时候；每当赛场观众起立致敬、望向领奖台上运动健儿的时候……我和我的同学都会忍住夺眶的眼泪，或紧紧拥抱，或奋力喊着“加油”。在布达佩斯游泳世锦赛上，我们感到了深深的震撼，每一块奖牌都来之不易，离不开运动健儿日复一日的刻苦训练和一往无前的拼搏。

自从知道2022年世界游泳锦标赛要在匈牙利布达佩斯开赛，这个夏天对我们在中国留学生而言就注定是难忘的。我们很早便买了热门场次的票，盼着早日结束考试后能开启“追星”之旅。对我来说，最幸运的莫过于学校将原定6月底的考试提前了，不然比赛期间正值期末备考，哪里还有时间赶到现场观赛呀？于是，考试一结束，我立刻制作了一张观赛行程表，首先确定中国运动员的赛事安排，分门别类写好项目，再标注其他想观赛的外国知名运动员。好在决赛多数都安排在布达佩斯举行，我们到达赛场非常方便。

# 中国健儿，加油！

黄忻



作者（中）与同学们在布达佩斯游泳世锦赛现场为中国健儿助威喝彩。

布达佩斯的6月并不热，但我们坐在赛场里却紧张得浑身冒汗。大赛前的气氛十分紧张，运动员们也表情严肃，比拼一触即发。全场观众更是屏住呼吸，不敢发出一丝声响。

这是女子200米自由泳决赛现场，发令枪响的一刻，运动健儿似鱼入海，奋力划水。杨浚瑄和汤慕涵在前半程落后的情况下，后半程一齐发力赶超，最终摘得冠军和季军，我们激动得喊哑了喉咙！

这是女子200米蝶泳决赛现场，张雨霏一路赶超，夺得季军。后来我才知道，这届世锦赛上张雨霏一共游了16枪比赛，是她在国际大赛上参赛项目最多、频率最高的一次。每一枪都拼尽全力，每一枪都奋勇争先，这需要怎样的坚强意志！每每想到这里，我眼前就浮现出她在泳池中奋力击水的英姿。

这届比赛中，中国花样游泳队人气满满，成为我们观赛同学中的讨论焦点。这支队伍首次夺得集体技术自选项目的世锦赛金牌，实现了历史性突破，整套动作惊艳全场，展现了英姿飒爽的中国风采。更让我难忘的是配乐《我爱你中国》，它点燃了在场每一位中国人的拳拳爱国之心。

那一刻的激动与感动真的难以言表，我们求学于万里之外，免不了思乡之情，时间长了也会向家里报喜不报忧、学习习惯孤单、学会独立处理好自己的一切事情。但是当《我爱你中国》响起的时候，仿佛在那一刻，家就在身旁，那份温暖和力量让我瞬间泪目。

世锦赛的日子，赛场观众席上总能看到许多中国留学生的身影。一问，发现他们来自不同国家，都是为了给中国健儿加油专门赶来的。我与同学开玩笑说：“好像半个欧洲的中国留学生都来布达佩斯看比赛了！”

这些中国留学生来自德国、意大利、英国、荷兰、瑞士……大家互不相识，但在赛场上可以立刻化身最强啦啦队。我相信，哪怕运动员在水中听不清我们的助威声，也一定能瞥见看台上的一面面五星红旗，能感受到海外学子带给他们的力量。

一次次现场观赛，让我深切感受到了中国体育健儿永不放弃、不断追求卓越的宝贵品质，他们的拼搏也激励着我们在自己的学业和工作中力争最好。

幸运的是，今年世界乒乓球职业大联盟（WTT）球星挑战赛也在布达佩斯举行，我们这支来自不同国家的“组装”啦啦队早已约定：再次在布达佩斯相聚！这一次是去给中国乒乓球健儿助威！

（作者系匈牙利布达佩斯考文纽斯大学在读博士）

# 什么是国风？ 他们以琴声与舞蹈作答

新华社北京电（记者尚栩、杨骏、司源）一身汉服、轻纱遮面，一只中国结、一把古筝，留学法国的中国“古筝姑娘”彭静旋在巴黎塞纳河畔、波尔多街头广场一次次令当地听众折服于中国传统音乐的魅力。

一跃三尺、凌空劈叉，一把红扇、一副水袖，在英国教学的中国舞者马蛟龙在伦敦塔桥、特拉法加广场一次次让当地观众惊叹于中国古典舞蹈的风采。

到底什么是国风？“我认为的国风是以中国传统文化艺术为基础，经过现代化创作的一种国风范。”马蛟龙日前这样回答记者。

七岁习筝，已经在法国求学多年的彭静旋说，她在法国街头表演古筝的初衷其实非常简单，那就是“分享美好，分享音乐”，“将古筝作为桥梁，让更多的法国人认识和了解我们的乐器”。

回想起第一次在异国街头表演的经历，彭静旋说，当时心里还比较忐忑，选择的曲子是一些中国传统的筝曲，比如《高山流水》《渔舟唱晚》，“在后面的表演中，我就加入了大家耳熟能详的一些西方歌曲，把它们进行中国风的演奏”。

“每次演出，观众的反应都很积极，让我深受鼓舞。”她说，“在远处会有小姐姐画我，之后把画送给我，说非常开心能够在美丽的午后与我相遇；还有一些老

爷、老奶奶，他们在听我演奏后说，能够从音乐中感受到中国的山山水水，非常想以后有机会可以去中国走一走、看一看。”

十二岁习舞，来自北京舞蹈学院青年舞团的马蛟龙几年前公派到伦敦教中国古典舞。他说，开始在英国街头拍摄舞蹈视频属于机缘巧合，当时受疫情影响，他不得不在线上授课，每天还要在家里训练，保持肌肉力量和柔韧性，但家里空间有限，舞蹈动作施展不开。一次偶然的机会，他在热门旅游景点格林尼治公园拍摄了一段舞蹈视频，受到很多人的喜爱，他就此开启了自己的“视频拍摄”之旅。

“现在，制作分享视频已经成了我生活的一部分。最重要的是，它是向更多观众，特别是海外观众展示中国古典舞的一个很好的方式。”马蛟龙说，“我的每一个视频其实并不是在街头表演，而是我作为中国人，通过手持中国传统道具，比如红扇、水袖，与西方风景和建筑的一种融合，也像是一种不同方式的对话。”

马蛟龙说，他的英国学生们不是专业舞者，在未来的教学中，希望他们不是简单地模仿舞蹈动作，而是将学习中国古典舞作为了解中国传统文化的一种方式。

对于未来，彭静旋希望能够在学习之余，继续享受街头演出，同时也能把古筝介绍给更多的朋友。



彭静旋



马蛟龙

## 中国已成为英国最大留学生生源国

本报电 综合英国《卫报》、俄罗斯卫星通讯社等消息，最新数据显示，申请留学英国的中国学生数量再创新高，中国已成为英国最大留学生生源国。截至6月30日，今年共有31400名中国学生申请去英国高校学习。

英国大学和学院招生服务中心（UCAS）数据显示，今年申请去英国高校学习的学生数量较去年增加10%，较2019年增加近60%。此外，来自尼日利亚和印度的学生数量也创历史新高。2020年之前，英国大部分外国留学生来自欧盟国家，但英国脱欧后，欧盟学生需要付更高的学费，这也成为欧盟学生减少的原因。

UCAS首席执行官克马尔·马尔尚特认为，尽管新冠疫情对英国教育事业造成一定破坏，但学生申请数创下纪录的消息令人鼓舞，“英国大学将继续支持这些学生。”

此外，今秋将赴英留学的学生需要注意签证申请时间。英国签证与移民局已于近日对2022年学生签证申请做出了官方提示，由于疫情、国际局势等原因影响，英国学生签证的受理时间将会延长。因此，建议2022年秋季入学的学生即日起便进行签证申请准备，避免因受理时间延长而耽误入学。

每年8月是学生签证申请最多的时候，签证受理时间也有进一步延长的可能。因此，英国签证与移民局强烈建议学子尽早开始签证申请准备，尽量避免8月的申请高峰期。受到签证受理量的影响，优先服务（Priority）和超级优先服务（Super Priority）服务暂时关闭，英国签证与移民局建议有紧急需要的申请者一定要提早进行签证申请。（业丰）

## 留学服务站

留学服务站