

圆梦世锦赛

来到俄勒冈，王嘉男憋着一口气。去年的东京奥运会上，信心满满出征的他在预赛中仅跳出了7米81，未能进入决赛。“东京奥运会跟头栽得太厉害了。”失利的沮丧让王嘉男反思了很多。为此，他经常把东京奥运会比赛时的一些物品放在身上，时刻警示自己。

奥运失意，王嘉男用全运会上的金牌和针对性的训练逐渐找回了信心和状态。他也渴望用国际赛场上的成绩，弥补奥运会上的遗憾。

出征本届田径世锦赛跳远项目的选手可谓星光熠熠——东京奥运会冠军滕托格洛、十项全能跳远纪录保持者因汉姆、日本跳远新星桥冈优稀等悉数登场。决赛最后一跳之前，王嘉男仅以8米03的成绩排名第五。

“最后一跳之前，我看了看大屏幕，感觉8米15左右的成绩就能拿到奖牌。”王嘉男说，“我就想闭眼睛跳、仰着头跳，也能拼个奖牌。”

抱着“拼奖牌”的决心，王嘉男站上跑道，深呼吸一口气后精确起跳，在空中划出一道完美的弧线，落地后溅起白沙一片。

“我看了一眼沙坑，估计成绩在8米3左右，不是奖牌就是金牌。”心里有底的王嘉男轻盈地向前奔跑，直到现场的大屏幕显示出超越所有对手的成绩，他终于掩面而泣。

“我梦到过3次世锦赛金牌，今年也梦过一次。”王嘉男说，“每次醒了都告诉自己要实现一点，还是稳步前进比较好，现在梦想成真了。”

夺得冠军后，王嘉男身披五星红旗绕场庆祝。这是他职业生涯的新高度，也是中国田径的新篇章——在此之前，中国男选手还从未在世锦赛田赛项目上获得金牌。与此同时，王嘉男也成为继刘翔、王浩、陈定之后，第四位在世锦赛上夺得冠军的中国男选手。

创造新纪录

年少成名的王嘉男早早与田径结缘。一开始，他并没有专攻跳远，而是跨项田赛和径赛，主练十项全能。

通过训练和比赛，王嘉男的跳远天赋逐渐显露。“第一次比全能时跳远就跳了7米80，教练就跟我讲，别练全能了，于是我就开始去练跳远。”王嘉男说。

来到跳远赛场，王嘉男的成绩提升迅速。2012年全国田径锦标赛，未满16岁的王嘉男便突破8米大关，获得全国冠军；次年的印度亚锦赛上，他又收获了亚洲冠军。

尽管在2013年的莫斯科世锦赛上马失前蹄，未能闯入决赛。但在美国教练兰迪·亨廷顿的指导下，王嘉男一次次刷新着纪录——2014年夺得青年世锦赛冠军后，他又在次年

王嘉男：一跳天下知

本报记者 刘 晓

站在熟悉的海沃德田径场，时间仿佛回到了8年前——2014年美国尤金世界青年田径锦标赛上，时年18岁的王嘉男一鸣惊人，赢得男子跳远项目冠军，由此站上世界舞台。

8年后重回福地，王嘉男再度震惊田径场——7月17日，在俄勒冈世界田径锦标赛男子跳远决赛中，他凭借最后一跳超越对手，以8米36的成绩成为首位赢得该项目世锦赛冠军的亚洲选手。



王嘉男在比赛中试跳。
新华社记者 王 迎摄



的北京田径世锦赛上获得铜牌，成为第一个登上世锦赛男子跳远领奖台的亚洲运动员。

近年来，王嘉男、黄常洲、高兴龙、李金哲等中国跳远选手频频崭露头角，在国际赛场上形成了集团优势，李金哲、王嘉男更是先后跳出了8米47的全国纪录。但同时，从世界跳远的整体水准来看，高水平的运动员也在持续涌现，8米50成为中国选手无比接近却难以捅破的窗户纸。

2016年里约奥运会，王嘉男位列第五；2017年伦敦世锦赛，他以8米23获得第七；2019年多哈世锦赛，他获得第六名；2021年东京奥运会无缘决赛……世界大赛的领奖台，王嘉男已经阔别了很久。这枚不期而至的金牌，既是对他一年来在低谷中咬牙坚持的奖赏，也是对他开启新征程最好的礼物。

开启新征程

王嘉男圆梦世锦赛，外教兰迪的指导功

不可没。2014年，这名曾带出男子跳远世界纪录保持者迈克·鲍威尔的美国教练来到中国田径队，把王嘉男等多名年轻选手带到了世锦赛和奥运会赛场。

初到跳远队时，兰迪便在训练场地上架起了很多摄像设备，分析队员的每一个技术细节动作，进行数据收集和分析。此后，他又担任了百米飞人苏炳添的教练，帮助这名老将通过新理念、新技术站上了奥运会决赛赛场。

“兰迪一直鼓励我，对我树立信心有很大帮助。从助跑、空中技术到起跳，这些技术都是他教给我的。”王嘉男说。

今年世锦赛前，王嘉男在兰迪的指导下着重助跑速度的练习，以此实现成绩的突破。在测试中，王嘉男行进间30米成绩可跑到2.72秒，在中国甚至亚洲都达到顶尖水平。助跑和起跳衔接细节上的改进，为他在世锦赛上的成功一跃奠定了基础。

与此同时，中国田径队的复合型团队，也给予了王嘉男全面的支持。特别是专业的

医疗团队，为他的伤病恢复和训练安全提供了保障。

一枚创造历史的世锦赛金牌，为中国田径的巴黎奥运会周期开了个好头。但在王嘉男看来，夺冠的兴奋之后，还要在训练场上

挥洒更多汗水。

“未来两年还是要稳步前进，包括明年的世锦赛、后年的奥运会。我不会给自己定太高的目标，但一定会努力训练，把既定的事情做好。”王嘉男说。

第十一届世运会中国队九金收官

据新华社电 在美国亚拉巴马州伯明翰举办的第十一届世界运动会7月17日落下帷幕，中国队代表团获得9金4银1铜，排名金牌榜第十位。

本届世运会，中国体育代表团一行共73人参加了无人机、保龄球、霹雳舞、荷式篮球、壁球、蹼泳、潜水、武术等8个项目的比赛，其中蹼泳和武术表现尤为亮眼——蹼泳队贡献5金4银1铜，武术

队在参加的4个项目中全部夺冠。

2025年世界运动会将于成都举办。当日在美国伯明翰“保护生命”体育场举行的闭幕式上，国际世界运动会协会会旗被正式移交到成都代表团团长杨慎微手中。

世界运动会于1981年首次举办，是一项以非奥运会项目为主的国际性综合体育赛事。

三江侗族自治县：搭建平台，推动实现稳岗就业

为了促进群众稳岗就业，广西壮族自治区柳州市三江侗族自治县坚持高位推动，强化措施，通过搭建平台、资源整合、因户精准施策等“123”工作法，推动实现稳岗就业。截至2022年6月底，全县劳动力务工就业人数达51633人。

聚焦“一个重点”，推动政策落实

三江侗族自治县凝聚部门资源力量，积极推进各项就业政策落实。针对本县留守劳动力、弱劳动力就业困难问题，及时发布就业招聘信息，把就业岗位信息和就业帮扶政策及时送到乡镇、村。推进就业“一码通”建设，群众通过扫码直接连通就业平台，实现“一码就业”。目前，已完成20场务工招聘活动，通过线上线下、手机短信推送岗位信息52107条，成功推荐就业1587人次。通过政府搭台，组织企业、群众签订就业意向，实现群众稳定就业，有效维护合法权益。

坚持“二个强化”，推动实现更高质量就业

为推动全县群众实现更高质量就业，三江侗族自治县坚持强化



搬迁群众在三江侗族自治县古宜镇南站社区的广西金佳电子有限公司车间工作

组织领导和资源整合“二个强化”，把稳岗就业作为巩固拓展脱贫攻坚成果同乡村振兴有效衔接的重点任务。成立由县委书记、县长为双组长的就业帮扶专项整改工作领导小组，通过领导小组会、专题会，定期研究就业工作，协调解决各项重大问题。加大资金投入，统筹全县资金1亿元保障就业帮扶工作，推动各项就业政策在基层精准落实。依托公安部国家移民管理局定点帮扶、粤桂协作以及各级单位定点帮扶力量，进一步加强对外协作力度，致力于用好区外务工就业资源，累计提供就业岗位4745个，带动12098人在东部地区就业。用足产业帮扶政策，赋能企业发展，增强吸纳脱贫人口就业能力。累计投资186万元建设江川残疾人集中就业基地，目前共安置78名残疾人就业。三江侗族自治县江川残疾人集中就业基地荣获第二批全国残疾人文化创意产业基地称号，成为广西唯一一家获此殊荣的产业基地。

做实“三个精准”，推动稳岗就业有效全覆盖

三江侗族自治县古宜镇南站社区通过转移就业、产业园就近带动、万亩茶园成立合作社、设置公益性岗位等多种渠道，因人而异，因户施策，带动南站社区搬迁群众就业增收，生活过得越来越好。通过政策落实精准、就业培训精准、信息核实精准“三个精准”，推动稳岗就业有效全覆盖。

全力推进帮扶车间带动就业，新认定21家帮扶车间，目前共有60家帮扶车间，共带动就业1700人，其中脱贫户982人；落实公益性岗位就业，因地制宜设置乡村保洁员、村寨防火员、易安楼栋长等岗位，并实行差异化补贴待遇；落实稳岗补贴政策，积极做好外出务工

南站社区居民在三江侗族自治县古宜镇南站社区万亩茶园务工



搬迁群众在三江侗族自治县古宜镇南站社区帮扶车间务工

脱贫人口的稳岗补助申请宣传和指导，实行差异化补助，目前已发放区外务工一次性交通补助10935人609.29万元，落实县内劳务补贴1964人142.41万元，失业保险稳岗返还发放215家企业178.45万元，惠及3388名企业职工。

同时，三江侗族自治县还根据脱贫劳动力自身条件和企业用工需求，精心设置培训项目，精准开展农村实用技术、通用工种项目、帮扶车间岗前培训等活动。目前，已培训劳动力5994人次。以“工作令”的形式，实行就业信息月更新制度，依托线上大数据比对，对劳动力进行动态监测预警，核实核准就业信息。整合中央单位定点帮扶、粤桂协作以及衔接资金项目用工等资源，完成中央单位定点帮扶、粤桂协作12098人转移就业。

数据来源：中共三江侗族自治县委宣传部