

體育界歷來最嚴格規定「女變男」不受限被指歧視

國際泳聯限跨性別選手 禁12歲後男變女參賽

澳金牌孖寶稱讚新規定 保護女子泳賽公平性

國際泳壇多名頂尖女泳手均歡迎國際游泳聯合會(FINA)的決定，包括澳洲兩位奧運金牌得主施邦和姬蒂金寶。施邦強調，新規定明確限制跨性別選手參加女子組精英賽事的要求，讓女子組賽事能繼續穩步發展，姬蒂金寶也相信新規定能保護女子組賽事的公平性。

5屆世界冠軍的施邦，在去年東京奧運混合泳接力奪金，她對FINA作出的決定感到高興，「我們現在知道這項運動該如何前進，如果你看不清項目的發展方向，就很難完全投入其中。現在我們會回歸熱愛的運動，這個泳池將是公平的競爭環境，這正是我們需要的。」

在東京奧運4乘100米女子自由泳接力奪金的姬蒂金寶，同樣呼籲尊重科學、聽取專家的決定，「考慮到性別的區別，為了所有經過長期艱苦奮鬥，只為在體育運動中追求平等、獲得接納的女性，我們必須這樣做。」她同時稱，希望未來的女選手能擁有公平的競爭環境，「消除這種性別區別，只會傷害所有女性選手。」

◆綜合報道



◆姬蒂金寶(右)呼籲尊重科學決定。網上圖片

國際體壇關於跨性別選手參賽問題引起不少爭議，國際游泳聯合會(FINA)19日舉行投票，以大比數通過新規定，嚴格限制跨性別選手參加女子組賽事，只有在12歲之前或青春前期特定階段轉換性別的選手才獲准參賽，有關規定是體育界歷來最嚴格。FINA強調，「女變男」的跨性別選手參加男子組賽事不會受限，日後亦會考慮在某些賽事中，為部分跨性別選手設立「公開組」賽事。



◆跨性別選手湯馬斯(左)體格上明顯較其他女選手壯健。網上圖片

美國賓夕法尼亞大學的跨性別選手湯馬斯，今年較早前在全美大學體育聯盟一級游泳賽事上，贏得女子組500米自由泳金牌，成為歷來首名奪冠的跨性別選手。事件令跨性別運動員參賽問題引發更多討論，湯馬斯曾公開表示希望參加奧運，不過有選手和組織反對湯馬斯出戰女子組賽事。

免青春發育優勢損女子組公平

FINA聽取由醫學、法律及頂尖選手分別組成的3個專家組建議後，19日在匈牙利舉行特別大會，由152個具投票權的國家泳協成員作出決定，最終以71.5%贊成票通過決議。根據新政策規定，遵照衡量青少年身體發育情況的「譚納階段」(Tanner Stages)，由男變女的跨性別選手，需證明未有經歷第二階段男性青春發育，又或在12歲前便轉換性別，以發生時間較晚者為準。

FINA同時規定，患有完全性雄激素不敏感綜合症、未有經歷男性青春期的選手可以獲得參賽權。符合新規定的跨性別選手，需持續將血清內辜丸素水平保持在每升2.5納摩爾以下，才可參加女子組賽事。由女變男的跨性別選手參加男

子組賽事則不受任何限制。

今次FINA聽取的醫學專家建議指出，跨性別女選手即使降低血清內辜丸素水平，其身體質素經青春發育後，相較普通女選手依然擁有一定優勢，包括心肺功能更強壯、手腳更寬大等。若要遵守FINA新規定，跨性別選手出戰女子組賽事必須進行長期醫學監測，血檢等項目或要持續10年甚至更久。

英體育大臣支持 簡英泳總跟隨

FINA主席穆薩拉姆強調，協會必須保障選手參賽權利，但也要保證賽事尤其女子組賽事公平，「FINA歡迎每一名選手，設立公開組意味每名選手都有機會參加精英級賽事。我希望在這個過程中，所有選手都能感到自己獲得接納。」英國文化傳媒及體育大臣杜慧詩也贊成該決定，呼籲英國游泳總會跟隨制訂政策。

跨性別體育人士倡議團體「Athlete Ally」則聲稱，FINA的新政策屬於「歧視」。曾為國際奧委會提供參賽建議的醫學物理學家哈珀認為，國際賽事採用相應限制合乎邏輯，不過一些非專業賽事若仿效新規定，不排除會影響普通的跨性別人士。 ◆綜合報道

新規定細節

「男變女」跨性別選手

- ◆需在12歲以前，又或遵照「譚納階段」未有經歷第二階段男性青春發育前轉換性別，以發生時間較晚者為準
- ◆需持續將血清內辜丸素水平保持在每升2.5納摩爾以下
- ◆患有完全性雄激素不敏感綜合症，即染色體為XY，個體發育為貌似正常但無生育能力的女性，相關選手經證實未經歷男性青春發育亦可參賽

「女變男」跨性別選手

- ◆不受任何參賽限制

體徵心肺功能屬永久優勢 男性青春發育

多名為國際游泳聯合會(FINA)提供建議的專家都指出，男性經過青春發育後，身體質素會明顯較女性更強壯，即使在青春後控制辜丸素水平，這些身體優勢也會維持。限制12歲後變性的跨性別選手參加女子精英賽事，能夠保證一般女選手的公平競賽權益。

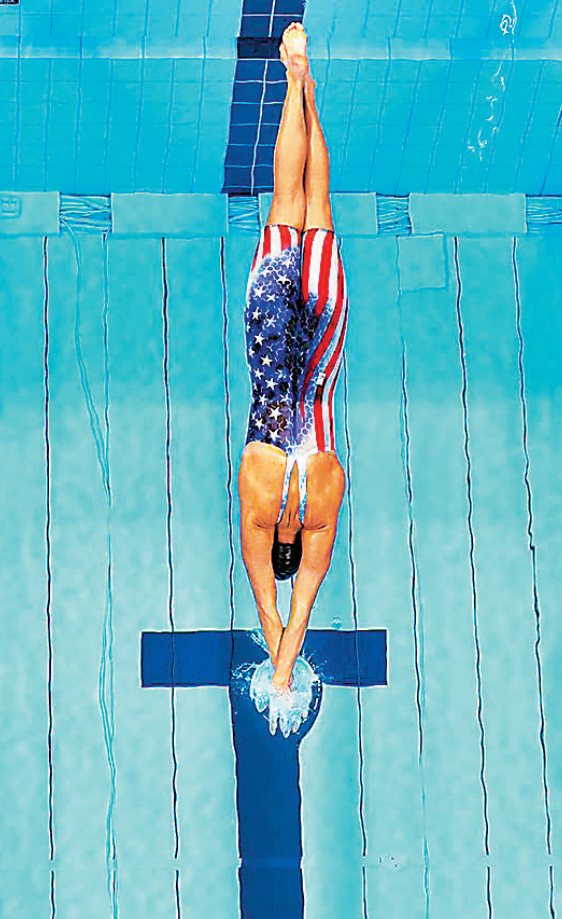
FINA新規定中參考的「譚納階段」共分為5個階段，其中第二階段通常出現在9至11歲，即兒童開始發育第二外部性徵。生理學及人體機能學專家喬伊納表示，男性經歷青春發育，體內辜丸素水平明顯增加，「這是改變人體機能的生理決定因素，也用於解釋人體機能中基於性別的差異。在12歲以後，這種區別顯而易見。」

不會因抑制辜丸素水平消除

運動生理學家亨特主要研究體育運動中性別和年齡帶來的差異，她明確指出在14歲或以後，青少年男女的表現差距明顯，「這正是男性得益於生理上適應辜丸素，以及擁有Y染色體帶來的體能優勢。」亨特也稱，諸如身高、四肢長度、心肺大小及相應功能方面，男性擁有結構性優勢，這些體徵都不會因為由男變女、抑制辜丸素水平後便消除。 ◆綜合報道



◆跨性別人士參加女子賽獲心肺功能優勢。網上圖片



新規定或影響其他體育項目跟隨

國際游泳聯合會(FINA)為何作出這項決定?

◆許多前泳手和教練近年不斷呼籲限制跨性別女性參與女子組賽事，「男變女」跨性別選手湯馬斯早前在全美大學體育聯盟一級游泳賽事奪得女子組冠軍，引發更多爭議。支持限制的人士強調，經歷過男性青春發育的人在身體上具有優勢，因此要保護普通女選手在公平環境下競爭。

新規定是否限制所有跨性別群體?

- ◆只適用於FINA舉辦的精英級別賽事，包括世界錦標賽及獲取奧運入場券所需的資格賽。新規定也會影響那些選手有資格創出女子游泳世界紀錄。
- ◆不同國家或地區自行舉辦的低級別賽事不受新規定限制，可自行制訂相應標準。
- ◆只限制跨性別選手參加女子組賽事，參加男子組賽事的跨性別選手不受任何影響。

其他體育項目會否跟隨?

- ◆國際奧委會於去年11月就跨性別選手參賽資格問題頒布「框架」指引，由各體育項目主管機構自行決定。現時多數項目允許跨性別選手參與女子組賽事，但需將辜丸素水平降低至某個水平。
- ◆國際單車聯盟上周收緊跨性別女選手參賽規則，將辜丸素標準減半至不得超過每升2.5納摩爾，維持低辜丸素水平過渡期也從一年延長至兩年。
- ◆預計今次FINA頒布新規定，會影響其他體育項目作出相似決定。

新規定能否被挑戰?

- ◆要挑戰體育機構的裁決，需向設於瑞士洛桑的體育仲裁法庭提出上訴。

◆路透社



◆跨性別體育人士指FINA的新政策屬於「歧視」。圖為跨性別人士支持者。網上圖片

減磅體罰令兒童卻步 日柔道陷接班危機

日本是柔道的傳統大國，但為取得成績採取嚴厲體罰，以及減磅的壓力，均使許多兒童卻步，令人擔心這項運動的前景。

一個關注練習柔道時受傷或死亡人士的壓力團體表示，在1983年至2016年間，日本學校通報121宗與柔道相關死亡事件。儘管日本一向在奧運會柔道項目成績突出，但全日本柔道聯盟理事山下泰裕稱，由於父母和教練眼中只有短期榮耀，這項運動的價值正在消失。曾在1984年洛杉磯奧運奪金牌的山下，目前擔任日本奧委會主席，他表示「柔道是一種強調人性的運動，如果認為除了勝利之外沒有任何價值，結果才是最重要，那就是扭曲。」

根據全日本柔道聯盟數據，自2004年以來，日本學習柔道人數銳減近一半，跌至約12萬人，當中以兒童減幅最大。據報為參加較輕的量級，一些小學生被迫減磅，有時甚至減磅多達6公斤。小孩子學習的動作有些和奧運選手一樣危險，劇烈的訓練制度可能令他們受傷或筋疲力盡。此外，有父母和教練在比賽中斥責裁判，儘管多年來這項運動頻傳虐待和欺凌醜聞，體罰至今依舊存在。全日本柔道聯盟認為兒童被逼得太緊，對這項運動的發展並無好處，聯盟3月決定採取行動，取消10歲至12歲兒童的全國大賽，並計劃以講座和練習會等活動取而代之。 ◆綜合報道