

# 印尼福建社团联谊总会筹备委员会

## 一致通过俞雨龄继续担任第四届总主席



印尼福建社团联谊总会总主席俞雨龄(前左八)与十七个社团代表合影

【本报讯】印尼福建社团联谊总会2022年6月15日中午，假座雅加达太阳城国际大酒楼，举办午餐团聚会，团聚会由魏飞副秘书长主持。姚忠从副主席兼秘书长首先发言，姚副主席说，近两年半来，因世界疫情原因，大家都能做到都平安健康，表示由衷的高兴；我们社团团聚活动虽然一度停止，但各项会务工作仍在井然有序中进行；并感谢十七个社团代表的共有五十二位乡亲，于

两年多后拨冗参加的首次团聚；还向近两年来因疫情而驾鹤西归的部分福联领导，举行默哀三分钟左右以表敬挽。

俞雨龄总主席介绍有关明年印尼总统选举的国家工作计划安排，并说明当前我国政府所管理的社会，是处于最安全的状态的理由，请大家不要担心。俞总主席说，第三届印尼福建社团联谊总会于2023年2月任期届满，并推荐姚忠从常务副主席兼秘书长担

任第五届福建社团联谊总会筹备委员会主任，林惠宽常务副总主席兼副秘书长担任筹备委员会副主任，魏飞副秘书长担任筹备委员会秘书，在座的领导都一致通过。

团聚会在友好、和谐的气氛中进行，餐后大家合影留念。然后筹备委员会姚忠从主任召集了东方音乐基金会吴重源先生，南安同乡会高景洋先生，福清公会俞雨龄先生，吉祥山基金会张锦雄先生、林作虞先生、晋江

同乡会张中耀先生，兴安会馆陈春辉先生，山东同乡组织高鹏彩先生，金门互助基金会王万全先生，安溪福利基金会李江波先生，永春同乡联谊会许世经先生，同安互助基金会洪德明先生，龙岩同乡会张金发先生，永定会馆游日成先生，惠安同乡联谊会及许氏宗亲会许锦祥先生，印尼林氏宗亲联谊会林惠宽先生，印尼王氏宗亲会王振坤先生，雅加达福清公会魏飞先生等社团负责人，举行第四

届印尼福建社团联谊总会筹备委员会工作会议。

会上，以上的十七个社团的负责人，各代表分别发言。最后，大家都推荐俞雨龄总主席，继续连任第四届印尼福建社团联谊总会总主席；十七个社团代表，在会上一致通过，由俞雨龄总主席继续连任第四届(2023-2026年度)印尼福建社团联谊总会总主席。

俞总主席在会上，对十七个社团代表们的厚

爱，表示由衷的感激，也表示将继续为印尼福建社团联谊总会工作奉献微薄之力，并提议今后福建社团联谊总会应加强培养新生力量，建议每年各社团选出二位优秀的青年人，前往祖籍国福建、山东进行寻根，加深对祖籍国的人文教育、经济文化发展等方面的了解，为中印尼两国人民的友谊，做出更大的贡献。

(印尼福建社团联谊总会秘书处供稿/图)

# Happy Group 晨运队举行 AW S3 健身操 4 周年纪念庆典



李贤德致词

【本报讯】2022年6月11日(星期六)下午5时，雅加达 Green Ville Happy Group 晨运队在雅加达北多瑙 Central 酒家举行庆祝 AW S3 锻炼 4 周年纪念庆典。

Happy Group 晨运队领队主席李贤德(Yan Rusli)、激励演讲师、AW S3 健身操创办人黄庆吉、嘉宾黄国栋等、Yani 女士等队员近百人出席庆典。

会上，李贤德(Yan Rusli)致词表示，欢迎大家光临参加庆典。今晨运队已走过4个光阴，受新冠疫情影响，在一起相聚已几乎停止，今疫情稍微缓和，大家才相聚联谊交流、分享经验。

李贤德患脊椎病有10年之久，经过医药检查

MRI 扫描结果诊断出，脊椎左第4-5节有异常现象，医生建议开刀动手术。但他总是拒绝动手术。

他说，“这是我在5年前，在住家对面刚好有人在操练 AWS3 健身操运动，本身感到好奇，并尝试加入，而且持之以恒不停地锻炼，经1-2个月操练后，觉得疼痛逐渐减少，再去作 MRI 扫描医药检查时，结果良好恢复正常。”

他指出，“今是 Happy-Group 晨运队庆祝 AW S3 体操 4 周年纪念活动，给我们带来了健康、永远健康幸福。”

与此同时，在分享锻



李贤德、黄国栋在会上合影

作用，是脚底踩在地板会疼痛，当我坚持做 AW S3 健身操后，它就不疼了。”

“我每周都去江夏堂黄氏宗亲会馆那里参加 AW S3 体操锻炼，但在我家里我还是练 AW S3 的第一动作，每个动作练200次，每天都感觉好多些。3个月

后，我去檳城 Kepenang 再次作正子扫描(Pet scan)检查结果可观，1年后我再次进行同样的扫描结果良好。至今现在已经

6年了，今年4月份，我又再去 Petscan，结果效果很好。”

她指出，“我真的很相信 AW S3 健身操，除了它对我们的健康有益之外，



Yani 致词

而且在今每个地方都有 AW S3 健身操为民众带来健康一幸福。”

她最后说，“我一直很开心因为我认识了很多朋友而且总是很紧凑，我很高兴感恩上帝给我介绍了像操练导师黄庆吉及黄国栋等其他善心的朋友，鼓励我，给我斗志，不断加强锻炼 AW S3 健身操。”

据知，AW S3 为名称，它是 Andre Wongso “AW” 是黄庆吉老师的简称。是健康、精神、快乐简称 S3 (Sehat, Semangat, Senang)。值得一提的是，这招式救了很多

人，原本膝盖部位要动手术的患者，学了这 AW S3 套操，都受到意想不到的效果，真的不可思议。

本报记者 明光报道 / UT 供图



队员与嘉宾在会上合影



队员们在表演 AW S3 体操

# 棉兰 Lovely Family Charity Group 举行放生系列活动



合照



林晓茵颁发奖状

【本报讯】自疫情肆虐至今已两年余，棉兰可爱家庭慈善团逾200名成员团聚，首次在2022年6月12日(周日)假于 Sibolangit The Hill 举行放生仪式。随后娱乐节目由 HuiCin 和 AnaSui 两位舞蹈老师主持歌舞演出，并由林晓茵主持猜歌名游戏(Berpacu dalam melody)。团员们载歌载舞，引吭高歌，并在欢乐气氛中结束活动。

(国报报导)



合照



团员们诵经放生仪式