



6月12日，张伟丽（左）和乔安娜·德泽西克在比赛中。新华社发（UFC供图）

张伟丽：再展武者气度

本报记者 刘 晓

“一场与自己的比赛”

当天的比赛是张伟丽与乔安娜的第二次较量。2020年3月，在美国拉斯维加斯，张伟丽以点数优势击败乔安娜，成功卫冕金腰带。赛前的隔空对垒、五回合打满的残酷、肿胀的脸颊与眼角的血迹……两年前的比赛留下了许多令人津津乐道的话题。在那个抗击新冠肺炎疫情的关键时刻，张伟丽用擂台上的胜利和宣言为人们送去了力量，也让自己的名字为更多人所熟知。

两年后新加坡再战，两人都有些虎落平阳的境遇——35岁的乔安娜自上次失败后再未登上格斗场，此番复出是职业生涯全力以赴的最后一战；张伟丽失去金腰带后，同样经历了很长一段时间的低谷。

在全场观众高呼名字的火热氛围中，张伟丽从首回



6月12日，张伟丽庆祝比赛胜利。新华社发（UFC供图）

合开始便主动发力，用地面技巧消耗对手，并利用多次抱摔压制住乔安娜的攻势。随后的第二回合，张伟丽以一记精确的鞭拳KO对手，让现场陷入沸腾。

在张伟丽的心里，这是一场与自己的比赛。“这次比赛我特别放松，只有战胜自己，才能成为更好的自己。”

与两年前一样，经历了真刀真枪的对拼，比赛前的剑拔弩张化作赛后惺惺相惜。身为胜利者的张伟丽再次展现了武者气度和胸襟。忘情的庆祝过后，她走向乔安娜，跪地拥抱这位伟大的对手——比赛后，乔安娜将手套留在了场地中，这名为综合格斗奋斗了20年的老将正式宣布退役。

“乔安娜是一位战士，我非常尊重她。”张伟丽说，“我们展现了女性的力量，展示了综合格斗的精神。”

乔安娜也将赞美和祝福送给了张伟丽。她说，相信张伟丽可以凭借强大的力量，在未来的比赛中重新赢回金腰带。

“思考怎么变得更强大”

为了这场胜利，张伟丽等待了200多天。

2021年4月，张伟丽在第二场卫冕战中不敌美国选手罗斯击倒在地，开赛仅78秒便意外失利。

丢掉金腰带，质疑声也随之而来。一气之下，张伟丽剪掉了长头发，以削发明志的方式积蓄“复仇”的力量。

一路成长中，张伟丽已经习惯了这样的坚韧和坚持。出生于河北邯郸一个煤矿工人家庭的她，从12岁就进入武校学习。在那里，她曾拿到过河北省青年散打冠军并进入省队。但在17岁时，因为严重伤病，张伟丽不得不选择退役，前往北京谋求生计。

幼儿园老师、酒店前台、超市收银员、保安、健身房销售……更换了好几份工作，张伟丽的人生似乎离格斗越来越远。不过，她心中的格斗梦想却从未离去。

“那个时候没有教练，每天都自己锻炼：跑步、打沙包练力量……直觉告诉我，我还会回到格斗的赛场上。”张伟丽说。

经人介绍，张伟丽开始接触格斗职业训练。从一开始被打得鼻青脸肿，到后来全职业打比赛，逐渐崭露头角——2019年，张伟丽终于站上巅峰，成为UFC创立近30年来第一个拿到金腰带的亚洲选手。

或许是“过早”的胜利让张伟丽缺少了心态的磨砺，或者是团队轻视了场外因素的综合考量，2021年，张伟丽遭遇了前所未有的连败。去年11月与罗斯的二番战，张伟丽与对手打满五回合，仍遗憾失利。

不过，与第一战后的懊恼与冲动相比，第二次落败的张伟丽多了几分淡定和从容——在场上，她微笑着祝贺对手；在场下，她更专注于自己的训练。

“人生没有一帆风顺，关键是要总结经验，思考怎么让自己变得更强大。”心态的转变，让张伟丽逐渐跨过了职业生涯的坎儿。如今，头发长长的张伟丽又扎起了辫子。夺回金腰带，她做好了准备。

“拿完‘金腰带’再回来”

战胜乔安娜，张伟丽距离金腰带只有一步之遥。她有望在接下来的比赛中挑战新科量级冠军、美国选手埃斯帕扎，后者刚刚从罗斯手上抢得了金腰带。

张伟丽在比赛后主动向埃斯帕扎邀战。“10月20日在阿布扎比有一场，我们选择一个中间的地方，在互相特别公平的情况下打这场比赛。”

此前与罗斯的两番战，张伟丽都是在美国客场作战。旅途的劳顿与客场的诸多因素，在一定程度上限制了她的发挥。这一次，张伟丽希望在公平的环境下，与新对手来一场针尖对麦芒的巅峰对决。

“打完这场（与乔安娜的）比赛我就飞美国，进行下一阶段的备战。”张伟丽说，“我希望拿完‘金腰带’再回来。”

作为一项规则开放的竞技格斗运动，综合格斗允许选手在比赛中使用拳击、巴西柔术、泰拳、摔跤、咏春等多种技术。由于比赛场面十分激烈，女性格斗选手并不多见。

“大多数人认为，女孩子应该安安静静，练格斗就比较暴力。我选择走这条路时，也有很多人不理解。”张伟丽说，“很多人对格斗运动存在误解和偏见，其实格斗不只是力量强就能解决问题，也需要智慧和战术。”

张伟丽说，希望通过自己帮助更多的人了解综合格斗，让这项运动更好地发展。“我们在八角笼里展示暴力美学的时候，想要传达的却是人类战胜自我、战胜偏见、战胜困难的勇气。”在自己的社交媒体账号上，张伟丽这样写道。

中国男排迎世联赛首胜

据新华社电（记者下卓丹）中国男排在6月12日进行的世界男排联赛巴西站比赛中状态神勇，以3：0战胜世界排名第一的东道主巴西队，取得了本站比赛的首场胜利。

前两场比赛连续负于亚洲老对手伊朗队和日本队后，中国队在11日对阵欧洲劲旅斯洛文尼亚队时拼劲十足，状态明显提升，但遗憾告负。

当天面对强敌巴西，中国队延续了前一天的良好状态以25：23拿下第一局；第二局比赛双方进入鏖战，比分一直紧咬，一番苦战后中

国队以31：29再胜一局；第三局比赛巴西队状态有所上升，但中国队丝毫没有放松，继续以我为主，大胆进攻，以25：23拿下决定胜负的一局。

个人表现方面，中国队主攻张景胤表现突出，得到全场最高的25分。

赛后接受记者采访时，中国队主教练吴胜表示：“这场比赛队员们打出了自己的水平，也打出了精气神，把个人能力发挥到了极致。我们接下来要继续努力，打好后续的比赛。”

中国健身会员数连续5年增长

据新华社电 《2021年度中国健身行业数据报告·五周年珍藏版》（以下简称“报告”）及《2021中国健身产业城市景气指数排行榜》近日发布，该报告由上海体育学院经济管理学院、三体云动和万博宣传联合制作。报告对2021年度中国健身行业的现状与数据进行了复盘和回顾，并对行业未来的发展趋势提出了猜想和预测。

报告显示，2021年中国健身行业逐步回暖，健身会员和健身人口渗透率呈现出连续五年增长的态势，截至2021年12月，全国健身会员达到7513万人，相比2020年增长了6.89%，健身人口渗透率也从2017年的3.46%增长至2021年的5.37%。

亚洲健身健美联合会主席、中国健美协会

主席张海峰表示，通过《2021年度中国健身行业数据报告》我们了解到，我国日益扩大的内需推动着消费规模的稳健增长，正逐步恢复至疫情前水平，健身行业的表现与宏观经济发展的脚步基本保持一致，越来越多人被“激活”并投入到付费的运动锻炼和健身行列，中国健身行业正在稳健复苏。

上海体育学院党委副书记、副院长王继红表示，从报告可以看出，中国健身行业的主要发展特征，一是健身行业仍处于优胜劣汰、适者生存的持续竞争过程；二是健身行业经营战略和策略上变得更加稳重和健康；三是健身消费行为不断变化，健身需求持续多元，更多人愿意付费健身。



陈雨菲夺冠

6月12日，在印度尼西亚首都雅加达举行的印尼羽毛球大师赛女单决赛中，中国选手陈雨菲以2比1战胜泰国选手因达农，夺得冠军。图为当日陈雨菲在比赛中回球。

维里摄（新华社发）

