

慶祝香港回歸

25th
ANNIVERSARY

故宮文化進校園 港生趣問連連

了解清宮醫療文化 展現學習中華文化熱誠

為慶祝香港回歸祖國25周年，香港故宮文化博物館將於7月2日正式開幕，北京故宮博物院專程派出專家到港協作籌辦。為讓香港師生感受故宮文化之美，提高同學欣賞文物的能力和興趣，香港華夏教育機構特邀專家舉辦的「故宮文化進校園」活動，11日上午到創知中學舉行首場專家講座。故宮博物院研究館員關雪玲以「清宮中的藥物和治療方法」為題，向來自多間中小學約200名師生講述清代宮廷醫藥治療歷史和文化。同學們都認真投入專心聆聽講解，又積極提問，內容包括「御醫為后妃診治時可以一睹其芳容嗎」「銀針試毒是否真實存在呢」，及清代藥物與治療方法對現代醫學發展的影響等等，展現香港學生對中華文化的濃厚興趣及努力學習的熱誠。

◆香港文匯報記者 金文博



◆關雪玲向來自多間中小學約200名師生講述清代宮廷醫藥治療歷史和文化。

香港文匯報記者 攝

在講座上，關雪玲透過大量館藏藥材圖片講述背後的歷史，詳細介紹了清宮藥材的特點和進貢過程，包括與用黃色絲線和盒子包裝以示皇家專用，又特別提到清宮盛行錠子藥，它常見用於端午節驅暑克毒，更是常見的賞賜之物。

除了中藥材和以其製成的中成藥丸、散、膏、丹、錠等內服外治的藥物，關雪玲又介紹了清宮中的外科藥品如油露和保健器具，以及針灸、按摩和湯泉洗浴等療法，並仔細闡釋了清代太醫院和御藥房等醫官及製藥組織、診治及煎藥程序，以至醫療事故須受的處罰等。

好奇影視橋段 專家道破真偽

整場講座循序漸進，脈絡鮮明，解說清晰，詳略得宜，生動且精彩地將清宮醫療文化和歷史呈現在師生眼前。講座氣氛活躍，同學們既聚精會神聆聽，又在互動環節踴躍發問，希望請專家解答自己心中各式各樣的好奇和疑問。

有同學問到，當年御醫為后妃診治時是否會有幸一睹她們的美貌，隨即引來全場哄堂大笑。關雪玲笑說，在這情況下會有簾子隔開兩人，御醫須以黃色手帕蓋在后妃伸出的手上才能為其診脈，不存在「覽福」，而影視作品提到用線「懸脈」只是傳說。

有同學則

問到，常在電視劇看見以銀針試毒的方法是否真實。關雪玲回答道，銀針只能試出砒霜中含有的重金屬，無法驗出其他毒素，只是久而久之成為了傳統習慣。

女醫進宮治病 反思男女平等

除了輕鬆有趣的問題，也有不少同學積極追問更多歷史及中醫知識，例如請教牛黃是牛的哪個部位。關雪玲回應說，牛黃其實是牛胃的結石，並不屬於任何部位。有同學對清宮有沒有中西醫會診深感興趣，關雪玲分享道，這在康熙年間最為盛行，且康熙對西醫的外科治療評價極高。有同學則好奇問為何清代沒有女御醫，關雪玲笑說自己回答不了，但當時皇宮會從民間請女大夫進宮治病，例如康熙就曾找民間女大夫進宮為十八皇子治療腮腺炎，這帶出了對男女平等議題的反思。

最後，有同學問及清代藥物與治療方法對現代醫學發展的影響，關雪玲指出，它在當代仍然有其優勢，例如不少針灸治療中風成功的案例，在北京民間也流行到艾炙館進行治療調理，說明傳統中醫藥仍有西醫不可比擬之處。

下一場「故宮文化進校園」活動——「國寶是怎樣煉成的——清宮舊藏書畫的前世與今生」文化講座將於6月18日在香港教育大學舉行，由北京故宮博物院專家王亦曼主講。

◆同學們在互動環節踴躍發問，希望請專家解答自己心中各式各樣的好奇和疑問。
香港文匯報記者 攝

教局冀港故宮館成學史第二課堂

香港文匯報訊（記者 金文博）在11日「故宮文化進校園」專家講座上，香港教育局副局長蔡若蓮，中聯辦教科部副部長徐凱禮並致辭。蔡若蓮透露，教育局將積極與香港故宮文化博物館合作，推廣「以文物學歷史」的策略，「使博物館成為學校歷史教育的第二課堂」，以加深新一代欣賞和傳承文物的熱情，弘揚中華文化，加強民族感情和國民身份認同。

豐富學生學習經歷 增國民身份認同

蔡若蓮表示，故宮館從香港角度結合環球視野，以嶄新的策展手法展出故宮博物院珍藏的中外藝術品，將年代久遠的歷史文化重現在大家眼前，成為我們學習歷史文物和中華文化的

珍貴資源；而「故宮文化進校園」活動可以豐富同學的歷史文化內涵，亦可讓香港師生能夠近距離探視故宮文化的奧妙之處。

她強調，加強歷史和中華文化學習是香港學校的課程重點，局方會與故宮館合作，「使博物館成為學校歷史教育的第二課堂」，豐富學生學習經歷，同時會舉辦更多與歷史文化相關的優質活動，加強社會上學習中華經典、歷史和文化的氛圍，向新一代弘揚中華文化，加強其民族感情和國民身份認同。

徐凱以視頻方式致辭時引述國家主席習近平曾深刻指出「中華民族在幾千年歷史中創造和延續的中華優秀傳統文化，是中華民族的根和魂」，他期待香港的同學們能透過是次活動激發興趣，

更深刻地理解中華優秀傳統文化，通過講座了解故宮、愛上故宮，從而激發更多對中華文化的興趣，感受中華優秀傳統文化所蘊含的精神氣度，不斷增強文化自信，並從中汲取智慧，投身中華優秀傳統文化的創新發展。

他提到2015年諾貝爾醫學獎的得主之一、國家中醫研究院終身研究員兼首席研究員屠呦呦，有「國學大師」之譽的饒宗頤、著名武俠小說家及傳媒人金庸（查良鏞）及著名導演王家衛，以他們在不同領域向世界展示中華文化為例，鼓勵同學主動學習，研究傳統文化，做到古為今用推陳出新，讓傳統文化煥發時代的生命力，同時立足香港放眼世界，積極傳播中華優秀傳統文化，展現出中華文化的悠久歷史和人文底蘊。



「故宮文化進校園」活動11日在創知中學舉行首場專家講座。香港文匯報記者 攝

市民七一康樂設施免費玩

免費設施一覽

室內康樂設施：

- ◆ 羽毛球場、網球場、籃球場、投球場、排球場、壁球場、乒乓球檯、美式桌球檯、英式桌球檯、運動攀登牆、草地滾球場、高爾夫球設施、健身房、活動室、舞蹈室和單車賽道

戶外康樂設施：

- ◆ 網球場、網球練習場、草地滾球場、棒球練習場、運動攀登牆、射箭場、繩網陣和高爾夫球設施（不包括營地設施、運動場、人造草地球場和天然草地球場）
- ◆ 公眾游泳池（不包括灣仔游泳池及因改建工程而暫停開放的摩士公園游泳池及九龍仔游泳池）
- ◆ 水上活動中心艇隻（創興水上活動中心的康樂獨木舟、水上單車、舢舨和彩艇只供營友免費使用）

香港文匯報訊 為慶祝香港特別行政區成立25周年，香港康樂及文化事務署11日宣布，將於7月1日舉辦「香港特別行政區成立二十五周年——免費玩盡康樂設施」，讓市民以個人身份免費使用多項收費康樂設施，藉此鼓勵不同年齡的市民參與不同的體育活動，養成運動的良好習慣，同時共慶回歸喜悅。

市民可於6月25日上午7時起在各區「康體通」櫃檯及網上預訂系統以先到先得方式預訂7月1日未被團體預訂的康樂設施（屯門康樂體育中心及水上活動中心/度假營的「康體通」訂場櫃檯將分別於上午7時30分及8時30分開始提供服務）。每人只可預訂一節免費的康樂設施，不論類別。「康體通」系統不會接受市民超額預訂設施的申請。

公眾游泳池設施無須預約，市民只需於當日在泳池入口處排隊候，先到先得，額滿即止。

租用人須遵守康體設施使用條件（www.lcsd.gov.hk/tc/condition/index.html），包括最新修訂

的個人不取場/不在場使用設施的懲處安排。如租用人不取場而沒有按規定取消預訂或租用人於所租訂時段被發現不在場使用設施，將當作不取場/不在場使用設施一次；租用人於30天內累積兩次違規紀錄，會被禁止預訂康樂署的收費康體設施90天。

為符合《預防及控制疾病（規定及指示）（業務及處所）規例》（第599F章）及相關行政指令的規定，康文署會確保場地已採取重開處所所需的措施。使用者在進入體育處所前須接受體溫檢測和使用酒精搓手液，並須佩戴自備的口罩，及必須利用手機掃描「安心出行」二維碼。

根據《預防及控制疾病（疫苗通行證）規例》（第599L章）及相關行政指令的規定，所有進入或身處體育處所或其他康文署管理室內場所的人士，均須符合「疫苗通行證」實施的相關要求。

市民如有查詢可致電2414 5555或瀏覽專題網頁 www.lcsd.gov.hk/tc/freecuseday/index.html。

回歸帆船賽 500健兒戰維港

香港文匯報訊 「香港特別行政區25周年回歸帆船賽」揭幕戰11日在維港上演。主禮嘉賓、香港財政司司長陳茂波在賽前發表賀辭時指出，帆船競賽是一項很容易受天氣及水流影響的運動，更講求船員之間的默契，大家的合作以及靈活變通，船員之間必須要團結一致，才能夠無懼風雨，揚帆萬里，正好體現了香港人同舟共濟，不屈不撓的精神，亦與特區政府回歸25周年慶祝活動主題相呼應。

賽事由香港帆船運動總會（HKSF）統籌，香港遊艇會主辦，香港賽馬會獨家贊助。賽事獲得陳茂波和立法會主席梁君彥，立法會議員、中國香港體育協會暨奧林匹克委員會副會長霍啟剛，香港賽馬會主席陳南祿，立法會議員鄭泳舜及灣仔區議會主席黃宏泰等主禮嘉賓出席並主持回歸帆船賽的起帆儀式，為回歸帆船賽正式揭開序幕。

香港帆船運動總會主席張美嫻表示，全運會將於2025年在粵港澳大灣區舉辦。香港四面環海，有超過一百六十年帆船運動的歷史，還有專門的設施和專業的人才，總會將會全力配合和支持特區政府，將全運會帆船比賽帶到香港舉行。

香港遊艇會會長孟憲庭表示，很高興見到維港千帆並舉同賀香港回歸25周年的盛況。不論經驗老將抑或帆船新人，均在極具標誌性的維港亮相，可見



◆賽事錄得89支船隊，約500名帆手參賽。

廣大市民對帆船運動的熱愛，更重要的是把這項運動帶到社區，與眾同樂。

前港隊單車手跨界玩帆船

是日賽事錄得89支船隊，約500名帆手參賽。賽事焦點落在由前港隊帆船運動員謝傑傑掌舵的「DuFour 390號」身上。船上體育猛將如雲，包括前港隊單車運動員梁煥樺、馬燕茹及張敬輝，他們都在今天暫時性轉換跑道，在資深帆手的帶領下一同「玩過界」，與其他船隊在維港一同大鬥法。最終，「DuFour 390號」榮獲HKPN組別第四名。