

台青登陸執教

逐夢手球推廣

張釗瑞：努力堅持 這片土地不會辜負你

來自台灣台中的張釗瑞被外界譽為「高學歷、高顏值、高幸福感」的在陸「三高」台青。2020年從北京體育大學博士畢業後，張釗瑞赴福州發展，目前任教於福建師範大學體育科學學院，致力於推廣手球運動。最令張釗瑞感到幸福的是，他在福建組建了一個溫馨的小家庭。「我與太太志趣相投，我們就是通過體育運動認識的，體育能拉近人與人的心靈距離。」

◆香港文匯報記者 蘇榕蓉 福州報道

因 父親張景星是台灣手球協會常務理事，也是上海體育學院運動訓練學博士，在台灣讀高中時，張釗瑞就曾協助父親組織海峽兩岸暨香港澳門地區大學生手球邀請賽，邀請了一批優秀的大陸教練員、運動員赴台交流競賽。後來上了大學和研究所，他也曾多次隨父赴大陸各地交流參加比賽。

跳出舒適區 打拚福州赴京讀博

2015年張釗瑞從台灣體育運動大學休閒運動管理碩士畢業，順利服完兵役退伍後，2016年3月毅然選擇赴大陸發展。在張釗瑞看來，大陸的飛速發展，可以為台灣年輕人提供更廣闊的國際視野和發展空間。張釗瑞介紹，當時台灣大學老師介紹了福州一間健身俱樂部，他們想引進台灣關於泳池運營管理方面的專業人才，「機緣巧合之下，於是我選擇跳出舒適區，赴福州發展試試看。」

「閩台兩地隔海相望，很有淵源，氣候、飲食都很相似，我非常喜歡在福州的生活和工作。」到福州發展的次年，張釗瑞選擇繼續深造，前往北京體育大學攻讀博士學位。2020年博士畢業後，張釗瑞帶著致力成為兩岸「擺渡人」的決心，繼續回到福州打拚。得益於福建省高校實施台灣全職教師引進計劃的优惠政策，他順利入職福建師範大學，成為一名大學體育教師，圓了自己的教師夢。

「最會玩」教師 讓學生愛上體育課

做一名「最會玩」的體育教師，讓課堂變得生動有趣，讓學生喜歡上體育課，愛上體育運動，張釗瑞一直為此努力著。他琢磨出一套特殊的教學方式——把抽魚、搶龍球等小遊戲融入體育課程中，還會讓學生們開展分隊打躲避球等小競賽。他希望透過自己的特長和體育知識，將「台灣特色」融入到體育教學中，呼籲更多人重視培養健康的生活習慣。

「有足夠的全身運動，也帶著競技性。」張釗瑞說，這些遊戲既講究個人的作用，也講究團隊的協作，可以鍛煉身體的同時，提升學生集體協作能力和凝聚力。

語言風趣、課程設計用心，張釗瑞的課因為歡快有趣，故深受同學們歡迎。他與大陸學生融洽相處，下課後還會用閩南話交流。

辦兩岸球賽 促成手球專家論壇

張釗瑞是福建師範大學體育科學學院籃球教師黃田的第一個台灣同事，從好奇到熟稔，去年兩人一起合作舉辦了首屆閩台青年三對三籃球友誼賽，「他有著台灣人的謙和和斯文，也『很能搞事』，永遠活力滿滿。」黃田說，「很能搞事」對張釗瑞來說是個褒義詞。

張釗瑞透露，下學期他要開設軟式棒球新課程，目前正在着手定製課程大綱、推動場地建設，計劃從公共體育課開始引入，未來再發展成體育學院的選修課甚至是必修課。

去年7月，第九屆海峽青年節（以下簡稱「海青節」）系列活動之一的「『手』望夢想」兩岸手球交流賽暨線上論壇在福州舉行，作為一位首次參與海青節的「90後」台灣青年，張釗瑞利用自己的專業特長和台灣的資源承辦了此次活動。

活動中，張釗瑞促成了兩岸手球協會權威專家的首次線上對話，逾兩萬名兩岸手球愛好者在線收看論壇情況。「這場交流論壇讓兩岸同胞進一步增進了解、締結友誼，拉近了彼此心靈的距離。」張釗瑞表示，這是手球在海青節的首次亮相，希望讓兩岸的手球交流活動變成常規賽事。

「堅持再堅持，努力再努力，這片土地不會辜負你的。」這是張釗瑞「登陸」後篤信的一句話。「大陸已經給我一個很大的平台和幫助，希望自己不僅是受益者，更是發揮自身力量為社會作貢獻的人。」如今，張釗瑞以熱愛的手球運動為橋，在教學的同時，希望未來能推動組織舉辦兩岸綜合的體育賽事，囊括籃球、足球、棒球、壘球等項目，為兩岸體育文化交流多做一些努力，也能帶動更多台灣專業手球運動人才赴福建任教，共築手球夢。

福州師資短缺機會多

「我的夢想就是成為一名大學教師！我在大陸找到了夢想的舞台。」張釗瑞告訴香港文匯報記者，之前每次回台灣，親朋好友們問得最多的就是「你為什麼去大陸」，如今，他們見到他都說「你真有遠見」。張釗瑞說：「我的看法始終如一，我看好大陸的發展，也堅信自己的選擇是正確的。」

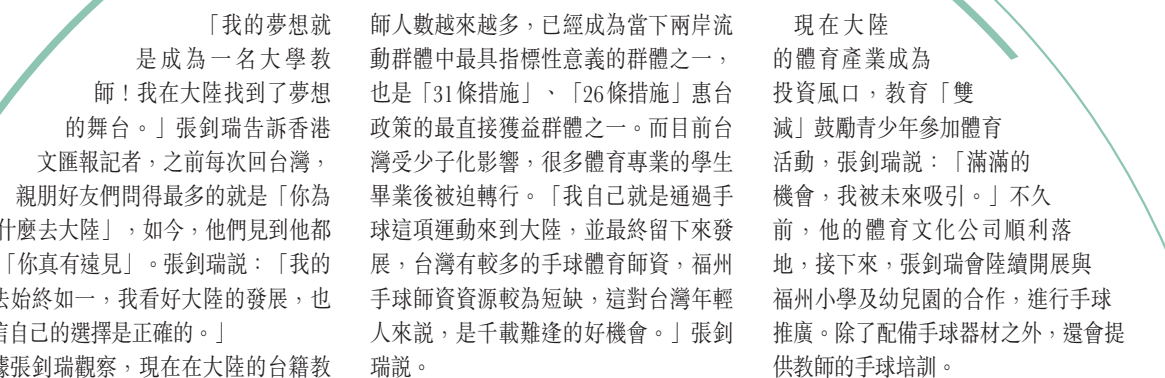
據張釗瑞觀察，現在在大陸的台籍教

師人數越來越多，已經成為當下兩岸流動群體中最具指標性意義的群體之一，也是「31條措施」、「26條措施」惠台政策的最直接受益群體之一。而目前台灣受少子化影響，很多體育專業的學生畢業後被迫轉行。「我自己就是通過手球這項運動來到大陸，並最終留下來發展，台灣有較多的手球體育師資，福州手球師資資源較為短缺，這對台灣年輕人來說，是千載難逢的好機會。」張釗瑞說。

現在大陸的體育產業成為投資窗口，教育「雙減」鼓勵青少年參加體育活動，張釗瑞說：「滿滿的機會，我被未來吸引。」不久前，他的體育文化公司順利落地，接下來，張釗瑞會陸續開展與福州小學及幼兒園的合作，進行手球推廣。除了配備手球器材之外，還會提供教師的手球培訓。

◆張釗瑞喜歡通過跑步了解一座城市。
受訪者供圖

◆球場上的張釗瑞。
受訪者供圖



◆張釗瑞希望能夠搭建起兩岸手球交流的橋樑。
受訪者供圖



跑馬拉松結兩岸良緣

「我喜歡去大陸不同的城市旅行，用跑馬拉松的方式來感受這個城市的氛圍。」北京、鄂爾多斯、南京、廣州、廈門……張釗瑞都留下過足跡。張釗瑞笑言他自己是「跋涉的靈魂」，喜歡通過跑步了解一座城市，用腳丈量城市的輪廓，在一呼一吸間感受城市的氣息。

「福州是一座很美麗的古鎮，三坊七巷的青瓦白牆，還有那些隱藏在石板深巷中的古建

築，都給我留下了很深刻的印象。」提及福州，張釗瑞最喜歡的地方還是三坊七巷。「我記得2020年那場『半馬』比賽，大家一起奔跑著穿越三坊七巷，當我們跑過南街牌坊時，打鼓的叔叔阿姨們不停地給隊伍加油鼓勁，讓我感覺特別暖心。」

相約並肩跑遍神州

在馬拉松賽道上，張釗瑞遇過一名負重20公斤、第91次跑馬拉松的愛好者，希望通過跑滿100場馬拉松來迎接北京冬奧會；又看到一對父母推著寶寶一起去跑馬拉松；也見證過完賽選手振臂高呼的自豪……這一切讓張釗瑞的內心變得更加柔軟。而因為馬拉松，張釗瑞結下了一段「兩岸良緣」。他和志趣相投的大陸妻子會到許多城市去跑馬拉松，相約要並肩跑遍祖國大地。

婚姻就像一場長距離的馬拉松，張釗瑞認為，沒有什麼比與家人一起衝過終點線更幸福。最令張釗瑞感到幸福的是，溫馨的小家在4月底也迎來了一隻「小老虎」。「我們的孩子是兩岸交流的結晶，希望我的女兒健康成長，成為兩岸交流的小天使。」張釗瑞說。



◆張釗瑞和妻子志趣相投。
受訪者供圖

搭台助台青落地生根

張釗瑞在福州網絡社群裏的大陸籃球球友圈，從最初找不齊5人組隊，如今一路攀升到90多個同好。他們固定每周兩次切磋球技，還相互交流商訊，成為台胞在福州學習、就業、創業、交友平台。

身兼福州市台協會籃球隊隊長，張釗瑞組織了去年底在福州舉行的首屆閩台青年三對三籃球友誼賽暨兩岸職工聯誼賽。據張釗瑞介紹，該場活動的義工也是由他組織，由在福州就讀的大學台生組成，通過活動，台生們認識了不少閩台商會組織及工商界人士，為未來實習實踐搭建良好的溝通橋樑。

生活方面，如何幫助台青更好地適應和融入福州，張釗瑞也在不斷努力著。「我經常與福

州市台港澳辦等相關部門聯繫，把我在福州工作、創業中遇到的問題反饋給他們，希望這樣能優化引進台青的環境，讓他們更好地留下來發展，更有歸屬感和幸福感。」也正因持續投入兩岸交流及協助台青來閩就業創業，張釗瑞去年榮獲福建省五四青年獎章。

對於未來，張釗瑞期待滿滿，今年他想組織關於手球、籃球、武術、羽毛球的四場兩岸體育交流賽。張釗瑞透露，不只是舉辦賽事，他還希望能建立一個兩岸共享的體育發展融合平台，讓修讀體育專業的學生有更好的出路，可以在賽季的時候比賽，在平常參與平台運營，能力得到提高和鍛煉。「未來，我希望帶動更多的兩岸青年相識、相知、交心，共同奮鬥，一起逐夢！」

◆張釗瑞在福州開設幼兒手球公開課。
香港文匯報記者蘇榕蓉攝