

讚女兒有天分 不反對入行

郭羨妮接劇條件 要有12小時睡眠

香港文匯報訊(記者李思穎)郭羨妮(Sonija)自從2015年離巢無綫後便淡出幕前,婚後專心相夫教子,久沒拍劇的她去年獲邀演出ViuTV的30集原創科幻劇集《冥冥之中》,該劇已於本周一首播,Sonija答應出山重登電視熒幕首要條件是要有12小時睡眠休息,不想重蹈覆轍昔日捱更抵夜的日子,如今接戲為的是好好享受箇中過程。她又讚女兒Kylie有演戲天分,不反對女兒入行。

要有12小時

睡眠



◆郭羨妮表示要好好享受拍戲過程。



◆郭羨妮覺得選美比賽既可娛樂大眾,又能提供給大家多一個入行機會。



◆郭羨妮一家幸福滿滿。



◆郭羨妮回想20出頭的階段最捱得苦。

郭羨妮已經很久沒拍過長劇,對上一次接演港台單元故事,今次足足拍了4個月,初期都要慢慢適應,不過在演戲上早已建立深厚根基,當然沒把她難倒,她表示:「重返自己熟悉的工作環境,好自然可以投入到,未有生疏,唯一是記憶力變差,應該是跟年紀增長有關。」

Sonija跟《冥》劇監製黃偉賢在無綫時期已開始合作,近年雙方沒有聯絡,Sonija某夜接到對方來電邀請演出:「近年受疫情困擾,曾經對自己前路有點迷惘,自覺年紀不算老,難道就這樣退休?此時有位塔羅牌占卜的朋友推算我好快有一個很大機會,沒多久有晚半夜三更收到監製的電話,說有套30集劇的角色非常適合我,別無他選,故事中演一個長生不老的人物,吸引之處是我從沒演過這類角色,而且佢答應我不會太長時間拍攝。」

Sonija現時再拍劇的首要條件是需有充分休息時間,她向監製開出的條件是每日要有12小時睡覺,因覺年紀不輕,有充裕睡眠先可以觀樣示人,她謂:「監製有口頭答應,自己瞓落床也不會即時入睡,因情緒在一天內的波動很大,都要慢慢調節,可能要兩三小時先入睡,要是精神不足豈非不能好好享受拍戲過程。」Sonija走紅時期工作排得密麻麻,劇集、電影、廣告接踵而至,那時年輕只顧不停衝事業,她回想20出頭的階段最捱得,凌晨4點收工,緊接早上7點開工,把握年輕時候拚搏的黃金機會,2008年與黎耀祥、陳敏之拍攝劇集《CLICK入黃金屋》更創下3日3夜不眠的個人紀錄,過累以致頭腦斷片,腦袋空白到一隻字都記不起來,令她留下很大陰影。

女兒讚媽咪演開槍戲好型

「現在要我衝真的辦不到,應該是去好好享受拍攝過程,我同自己講不想再過以前那些非人生活,這也是我多年來沒有拍劇原因,其間有不少人斟酌過都被一一婉拒,自知精神和心力都不及從前,亦希望把時間多放在家庭和小朋友身上,享受吓人生。」經歷過以前拍攝捱更抵夜的日子,Sonija如同驚弓之鳥,最驚無得瞓,她笑言:「以前經常無得瞓覺,廠家要睡個夠本,所以會同小朋友講,不要理會媽咪,我成日

掛住瞓覺,哈哈!」

今次Sonija再拍劇,因Kylie的反應最大,不時追問媽咪何時回家,最驚她徹夜不回來,Sonija解釋:「因之前返內地拍電影版《尋秦記》,阿女無見媽咪成個月很不習慣。(她有否重溫媽咪昔日舊作品?)我會迫佢睇,她通常反應是That's ok mom,同理最鍾意睇我開槍戲,覺得好型,以前我演過好多警員開槍角色,在《3D無名天使》有個鏡頭,明明在室內開完槍,頭髮竟有風吹起,成個畫面好靚好型。」說到會否讓女兒入行,她持開放態度:「只要她開心便沒所謂,阿女都有點演戲天分,我經常同她玩開槍和打架格招做反應動作,她都有板有眼。」

參加選美可鍛煉忍耐力 and 堅持

1999年獲得香港小姐冠軍選美出身的她,對於今年是港姐50周年,她說暫時沒有收到大會邀請,笑言:「大家都可能以為我長居內地生活,其實我一直在香港居住,女兒在港就讀國際學校,只得老公(朱少傑)時常內地、香港兩邊走,最近一次他回來是去年聖誕,過埋新年留了3個月便返回內地公幹,前前後後都隔離了6次,大家又已分開了兩個月。」至於會否贊成女兒參加選美,她謂:「如果我審視過,有條件贏就可以,參加選美的確有所得着,在訓練過程中可以鍛煉出忍耐力 and 堅持,正因女兒從小有女傭姐姐照顧慣,欠缺忍耐力,必須學習管理好自己能力和EQ,選美不失是好好訓練。」對於電視台出現不同類型選美比賽,她覺得對觀眾不失為一種娛樂和提供給大家多一個入行機會,也是好事。



◆郭羨妮在劇中飾演「百年美魔女」蘇麗珍。

林明禎32歲生日 呻無人約留家睡覺

香港文匯報訊(記者李思穎)林明禎前日以露背短褸的活潑打扮出席公開活動,現場吸引逾百市民圍觀。1日是林明禎32歲生日,大會特地準備蛋糕為她提早慶祝,現場粉絲兩度送上生日歌,令伊人笑得開懷,大派中心。

她自言過了30歲便被稱呼姐姐,幸得媽媽生得她一張年輕臉孔,說到抽拖問題,她坦言沒多想,因每日都是想着工作,近日亦接不少廣告,至於是否長留香港發展,她表示:「香港有工作便繼續留下來,不經不覺已有兩年沒有返大馬,每日便跟媽媽以視像聊天,自己都同媽媽講,為了工作暫時不會回鄉下。」感情空白的她,已準備生日節日便是在家睡個飽,笑言:「無人約,好慘,其實近期都忙到沒時間休息,所以生日放假要好好睡一覺,已經好耐沒足夠睡眠。」

她剛為張敬軒演唱會擔任嘉賓,不少網民大讚她唱歌好聽,她承認踏上紅館是難得機會,又透露生日願望是出歌,現正為此事張羅。



◆林明禎表示已有兩年沒有返大馬。

昆凌BB女英文名首曝光



◆昆凌不介意讓第三胎女兒正臉照曝光。

香港文匯報訊 台灣天王周杰倫太太昆凌前日晒出滿月禮盒,顯示為慶祝BB女滿月做好準備,她開心發文寫道:「滿月禮盒準備要出發啦!」文末還特意附上了「星星眼」表情,盡顯內心喜悅。

禮盒表面的印花都是周杰倫夫婦精心訂製的,象徵着夫妻倆名字的字「J」和字母「H」融為一體,內裏還包括小餅乾和手寫賀卡等,而女兒是夫妻倆最新的愛情結晶品,足見兩人對小女兒滿月的重視以及對小公主的疼愛。

與此同時,昆凌也正式曝光了小女兒的英文名,取名為Jacinda。



◆周杰倫與昆凌結婚7年,育有一兒兩女。



◆女兒的滿月禮盒已準備好。

麥皓兒疑遭收音師「非禮」 無綫稱會嚴肅跟進事件

香港文匯報訊(記者李思穎)前港姐麥皓兒正為無綫劇集《下流上車族》開工,其男友正是在《愛·回家之開心速遞》中扮演「蔥頭」而為人認識的邱梓謙,麥皓兒因日前拍劇時遇上一名收音師不尊重對待,她便在社交平台開公關對方的惡行,無綫亦表示會就此事作出嚴肅跟進。

麥皓兒撰文表示從沒遇過如此不尊重女性演員的收音師,對方在沒有知會下突然粗暴地在背後大力扯開她的

裙將收音咪插落其腰下較下的位置,左右來回移動,頓時令她感到非常驚訝不安,很不舒服。當時皓兒大力在對方手上搶回收音咪由自己安裝,換來對方態度不友善對待。麥皓兒有見事態不尋常,已將事件告知監製處理。

TVB企業傳訊部回應:「本台嚴肅跟進有關事件,已作跨部門溝通,並與相關藝員及幕後工作人員了解情況。」



◆麥皓兒拍劇遇不快事件。

首屆「香港立蛋節」 陳蕊蕊擔任活動大使

香港文匯報訊 據香港中通社報道,「全城立蛋大挑戰」5月30日在美麗華酒店舉行記招,一眾名人包括「香港立蛋節」活動大使陳蕊蕊、優越大使康子妮、愛心推廣大使貝依霖出席,為港人在疫境中打氣。「立蛋」,本是中國端午節傳統節日活動,成功立蛋者,寓意必定會有好運降臨,亦有「站起來」之意。端午節將至,首屆「香港立蛋節」早前已在線上揭開序幕。活動以「全城立蛋,立下心願」為主題,並會從線上延至線下於6月3日假座觀塘海濱花園發現號舉行「香港立蛋節」暨頒獎典禮,為疫情中的香港市民打氣,亦希望藉此讓學生對中國傳統文化有更深的認識。活動總收益扣除必要開支後,將撥捐香港慈善機構,讓愛心繼續延續。



◆左起:康子妮、侯慧寧、陳蕊蕊、鍾雨璇5月30日出席「香港立蛋節」記招。