

一饭一食识来处 一针一线手中忙

劳动课让孩子走进广阔天地

本报记者 尹婕

传承文化新方式

一场别开生面的比赛热火朝天地进行着，比赛地点在一幢教学楼前，参赛选手是一群中小學生。炸春卷、余肉丸、花式摆盘，小厨師们的一招一式有模有样。这是山东省淄博市博山区举办的一场名为“博菜众赏”——“不好好食光摆台赛”，共有12所中小学选派代表队参赛。“豆腐箱寓意‘开箱取宝’，是博山经典的传统菜式。”一名14岁的参赛选手这样介绍自己制作的菜肴。

比赛现场，淄博市食文化研究会理事徐传国结合历史故事和民俗谚语，向孩子们讲解博山饮食文化的历史渊源和特色：博山菜是鲁菜四大派之一，在家常菜上下足功夫，可追溯到2600多年前。据了解，博山区将每年5月份固定为青少年劳动实践月，“博菜众赏”是今年的劳动实践月主题。对此，博山区教体局相关负责人表示，此举既是传统文化进校园的创新实践，也可以让孩子们在学习劳动烹饪技能的过程中，继承发扬当地悠久的饮食文化。

如何既能让孩子愿意动手实践，又能让传统文化教育更加生动有趣？中华传统美食制作相关课程成为有机融合的途径。为迎接即将到来的端午节，许多学校开设节日主题相关的国学劳动课。烹饪课上，学生们通过学习制作传统美食，探寻美食背后的文化内涵，进而了解当地特色传统饮食文化和中国传统时令节气文化。在重庆市两江新区重光小学的劳动课上，和面、揉面、拌料……学生们亲自动手制作麻辣鲜香的重庆小面。

走进自然大课堂

近日，浙江省衢州高级中学学生种出约1000斤菜籽，这是他们去年11月播下油菜种子的收获，榨出的菜籽油将被送到学校食堂，由师生共享；贵州省遵义市余庆县进入插秧季，当地一所小学便把农业生产劳动课堂搬进农田，学生们在老师带领下在田间体验插秧，学习农耕知识；湖南省邵阳市洞口县文昌街道第一小学则将采茶作为学生的劳动课作业，让学生走进附近茶园采摘茶叶。顺应时令播种、养护或收获，走进大自然，“在庄稼地上劳动课”，农业生产变得鲜活起来。

“在城里长大的孩子没有干过农



浙江省湖州市南太湖新区新风实验小学教育集团清河校区的学生在烹饪课老师的指导下练习制作西红柿炒蛋。伊凡摄（人民图片）



学生在湖南省邵阳市洞口县茶铺茶场茶园基地采摘茶叶。滕治中摄（人民图片）

5月28日，安徽一研学科普实践教育基地里，安徽师范大学附属肥西二中的学生正在学习包粽子。这节劳动课成为他们感受端午节传统文化魅力的独特方式。

不久前，教育部印发《义务教育劳动课程标准（2022年版）》，将劳动所占课时从综合实践活动课程中独立出来。烹饪、农业生产、传统工艺制作等项目被列入其中。在此之前，已有不少学校引导学生走进校外劳动实践基地，在参与劳动的过程中感受自然，感悟文化。

活，也不知道自己吃的粮食是怎么来的。”近日，陕西省西安市一位带着孩子在麦田里割麦子的家长感慨，这样的劳动体验课“很有必

要”。站在麦田里，孩子们和家长模仿着农民割麦的动作，不长时间便累得气喘吁吁。站在收割后的麦田里，孩子们和家长一起朗读白居易的《观

刈麦》，有了不一样的感受。“原来每一粒麦子都来之不易，以后我会更加珍惜每一粒粮食。”参加劳动的孩子不约而同表达了这样的想法。

为了更好地开展农业生产相关课程，还有一些学校将农场“搬”进校园。近日，广东省深圳市龙华区教科院附属学校的千株向日葵盛放，成为一道美丽风景。该校在学校楼顶建设校园农场，开展农业生产劳动社团活动，引导学生参与播种、育苗、移植、浇水、施肥等农业生产劳动。陕西师范大学实验小学专门开辟种植园，分配给每个年级，由学生们自己耕种管理100多种蔬菜、花卉。亲身参与“接地气”“沾泥土”的农业生产活动，让孩子们真正走进了自然大课堂。

研学旅游新机遇

为应对增设劳动课程这一新变化，许多家长已开始有意识地在家庭中让孩子参与劳动，例如做饭、打扫卫生等。“六一”节前，北京市民贾倩尝试让四年级的儿子自己做了两道菜：西红柿炒鸡蛋、糖醋排骨。“从准备食材、洗菜、切菜到炒菜、装盘，完全由他自己安排。”贾倩说，希望借此机会逐步培养孩子的劳动技能和兴趣。为了上好秋季开学后的劳动课程，贾倩正在寻找合适的社会实践活动。

旅游企业也将目光投向劳动课程，并探索将其更好地融入研学、游学等旅游产品中。当前，农耕体验、美食制作等已是旅游市场上较为成熟的产品。插秧、收麦等是近年来乡村旅游与研学相融合的典型产品，受到游客欢迎；美食制作体验则成为一些酒店吸引家庭游客的热门产品。

端午节临近，许多旅游机构推出了“端午”主题劳动研学产品。例如，西安一些旅游企业推出的短期、短途研学课程，主要面向中小学生，带领他们在周边农村地区体验传统农具使用、小麦收割、插秧、蒸花馍、传统手工制作等；广东中旅推出“从化户外拓展活动2天游”产品，其中包括带领孩子在小麦加工厂体验收割小麦、动手制作饺子等环节。

记者询问北京一家专门从事儿童户外研学的机构得知，近期将融合劳动、露营、烹饪等元素，推出“趣味农耕”“亲子露营”等特色营地活动以及儿童厨艺相关课程。

江津，长江要津。滚滚长江蜿蜒过境江津127公里，途经石蟆羊石，突然收敛起狂放不羁的奔跑脚步，手臂一挥，细腰一摆，在长江中心挽住一座方圆3平方公里的小岛——中坝岛。中坝，向有“长江入渝第一岛”的美誉。滚滚长江在此被隔成两道宽阔的水域，像两条巨臂托着这座江心小岛。

很多年前，石蟆的朋友向我说起这座江心小岛时，我便想到岛上一探。这是一个什么样的岛？这个岛上发生过多少神秘的故事？一连串的问题牵引着我跨越长江探访小岛的脚步。

期待中的中坝就在眼前。站在羊石老场古渡口宽阔的河滩石坝上眺望长江对岸，中坝隐藏在江天一色的碧蓝里。江岸上，芦苇摇曳起

宁静的美。同行的石蟆镇旅游办主任李小林介绍，中坝辖水塘居民小组和楠竹林两个居民小组，共有1800多人，耕地800多亩，岛上有两大特产，一是龙眼，二是甘蔗，已有300多年种植历史。

岛上种植200余亩龙眼树，其中树龄在100年以上的就有253株。正是龙眼树开花的时节，一棵棵葱郁的龙眼树跃入眼帘，花香袭人，屏气凝神深呼吸，香甜的气息沁透身心。中坝岛常年种植甘蔗800余亩，亩产量5000公斤左右。中坝甘蔗有其独特清甜脆爽的口感、含糖量适中，含有钙、铁、锌等微量元素，因而名扬四方。据了解，为确保中坝甘蔗的口感和品质，当地采用农家肥、油饼和人工割除脚叶等种植方法。每年甘蔗成熟

入中坝岛

施迎合

伏，洁白如絮的芦苇花飘着一串串诗意的遐想，几只水鸟拍着翅膀轻盈掠过水面，夹带着几许银色的水花。据文献记载，中坝岛上人类活动的历史已有1000多年，岛上只有赵、杨、何三姓，三姓之间互通婚，既不外娶也不外嫁，彼此都是亲戚。其中，赵家是140多年前从成都迁来的官宦之家，清代同治十年，他们在岛上建成了能容纳数十户人居住的合院，石门楣上阴刻5个端正的“福”字，传说当时用纯金填充，以备饥荒时购买粮食。如今，还能在少数老宅上看到残存的金黄色印记，五福庄园因此得名，也见证了中坝岛曾经的古老年月。

下船登上小岛，踩着块块鹅卵石和松软的沙滩步入一幽深的小径，中坝神秘的气氛渐渐显露出来。江风、草坪、菜地、树林、一幢幢镶嵌在绿树丛中的古老民居以及惬意生活的村民，让人感到一种

季，一棵棵排列整齐的甘蔗像一队队身着绿色军装的士兵，列队集合在中坝宽阔的田园沃野里，蔚为壮观。若在此时徜徉在一眼望不到头的甘蔗林里，一定别有情趣。

近年来，为了保持水土，除了龙眼、甘蔗，所有能耕种的土地都种上了观赏植物、蔬菜和成片的竹林，长江边消落带则全部种上油菜。就连江滩裸露的乱石也成了不可多得的自然景观。李小林介绍：“因为独特的旅游资源优势，2017年，中坝岛被列入重庆市江津区十大民宿项目示范点，目前岛上的道路、环卫、旅游、餐饮、娱乐等设施已经逐渐成型，这里留存的中国传统乡村生活方式，吸引着游客到来。”

我知道，中坝岛上那些质朴的景致都已深深烙进我的记忆。刚踏上归途，我便开始想念，期待再一次来到中坝岛，再欣赏一回长江入渝第一岛的生态风光。

图为俯瞰中坝岛。谭文奇摄



浙江省衢州市常山县辉埠镇“泥水镇”变身生态城

陈胜伟 杨峰文/图

近日，浙江农林大学专家团队再次来到衢州市常山县辉埠镇里坑村。眼前的村子环境优美，空气清新，修竹茂林间散落着农家乐、民宿，与几年前初见时“晴天一身灰，雨天一脚泥”的景象完全不同。这个曾经的“石灰村”之所以能在短短几年间发生巨大变化，离不开钱塘江源头区域山水林田湖草生态保护修复工程试点的实施。

石灰钙产业曾是常山县的经济支柱产业，年产值达10亿元，但粗放式发展带来了极大的生态环境破坏。过去，在石灰钙主产区辉埠镇，飞扬的尘土和污染的碱性水严重影响了百姓的生产生活。由于常年开采，坡面长时间风化剥落，岩体原生结构面由于长期裸露，存

在大量地质灾害隐患。

2018年10月，钱塘江源头区域成为国家第三批山水林田湖草生态保护修复工程试点。作为该试点的重要组成部分，常山县在辉埠镇开启了以产业整治、环境治理、提质升级为抓手的“蓝天三衢”生态治理工程，着力打造矿山公园，整个区域形成合理的生产、生态、生活空间划分。“蓝天三衢”生态治理工程共涉及6个村，总面积达5.3万亩，总投资8.98亿元。项目实施3年多来，新垦造水田735亩，“早改水”180亩，建设用地复垦总面积720亩。同时，整个片区关停165孔石灰立窑、201条石灰钙加工生产线、16家轻钙企业，实施矿山生态修复项目7个，修复面积达到2895亩。



图为生态修复后的辉埠镇东坑村。

村庄环境也得到了极大改善，通过实施农房外立面和庭院整治、道路沿线绿化景观提升等，东坑村、里坑村等村的生活环境得以大大改善。与此同时，辉埠镇还积极引导原钙加工企业转型再就业，员工到工业园区再就业。40多岁的东坑村村民樊小羊，原是常山华盛碳酸钙有限公司的装车工，月收入3000多元，且工作环境对身体影响较大。成为浙江雪村制冷设备有限公司的打包工后，他的工作环境变好了，月收入最高可达7000多元。

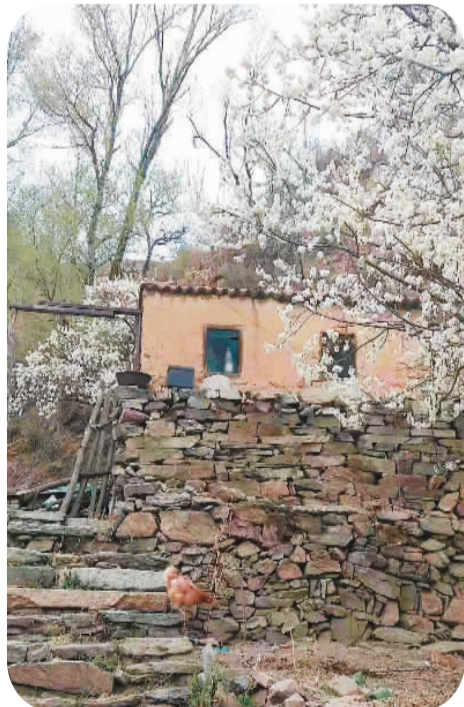
如今，曾经的废弃矿山成了网红打卡地，曾经的“泥水镇”变成了一座生态城。通过矿山地质生态环境综合治理，当地治理废弃矿山676亩，边坡失稳、崩塌情况不复存在，地质灾害威胁得到有效消除，矿区植被覆盖率和该区域自然生态系统固碳增汇能力显著提高，城区空气优良率从2014年的81.8%提高到2021年的98.7%，主要地表水体和集中式饮用水水源地水质100%达标，真正实现了天更蓝、水更清的环境治理效果。

“2020年，辉埠镇全域整治项目的生态环境整治工作被列入浙江省中央环保督察整改成效典型案例，也入选‘美丽浙江生态环境治理十佳优秀案例’。常山县通过生态环境的保护与修复，不仅让百姓生活的环境好了，收入增加了，大家的幸福感也越来越强，生态修复让当地实现了凤凰涅槃。”浙江农林大学刘兴泉教授说。

常山县自然资源和规划局有关负责人表示，目前，常山县辉埠镇矿山生态修复整治仍在进行，将继续积极探索、不断创新，以高标准、严要求贯彻生态修复的全过程；并将继续引入高端企业，大力发展专用碳酸钙、纳米活性碳酸钙等高新技术含量、高附加值产品，真正实现经济、社会、生态效益“三赢”。

印象芦家庄

高峰毅文图



忻州市石咀镇芦家庄村地处晋东北，位于长城岭下一条长约1000米的峡谷之中，长城岭为明代修筑的长城的一段。

芦家庄村是个生态原始自然的秀美小山村。峡谷两边长满了松树、桦树、杨树、柳树、椴树等，春夏之交，山杏、山李、山桃、杜鹃等竞相绽放，把峡谷两边装点得妩媚无比。夏、秋季，山葱、蕨菜、山草莓、台蘑、蒲公英、甜苣、地耳等100多种野菜遍地可采，成为农家饭桌上的家常菜。灌木丛中、林草地上，时常可见孢子、山猪、獾子、山鸡、松鼠、猫头鹰等野生动物。放眼望去，茂密的树林五彩缤纷，绿的青翠欲滴、红的似簇簇火焰、黄的如碎金点点。若

是赶上晴朗天气，空气分外清新，天空明净澄澈，朵朵白云缓缓飘过，真如置身于一幅巨型油画之中。

涌泉河从芦家庄村流过，村里的民居多临河倚谷而建，其中不少是用石头垒砌的老屋。涌泉河发源于离村约500米的马约泉。相传，康熙皇帝行至此地，他的坐骑饥渴无比，用蹄子在地上猛刨，竟刨出一股喷涌的泉水来，康熙即敕令在此建寺，康熙二十八年（1689年）竣工，赐额“涌泉寺”。涌泉旁边还有两小股泉水，它们冬夏不涸，四季涌流，饮之甘甜醇冽、沁人心脾，是芦家庄村的主要饮用水源。前些年据有关部门测定，水中含有14种人体

所必需的微量元素，常饮用有益于心脑血管的健康，常有周边居民不惜跑几十里路，专程到此取泉水回去饮用。

过去，芦家庄村村民去泉源挑水，得走400多米的上坡山路，碰上雨雪天十分不便，再加上村里老年人逐年增多，两个蓄水池蓄满后，溢出来的泉水又归入古涌泉河道，顺谷流约8公里后注入清水河，再归漳沱河、海河，最终汇入渤海。

2006年，年近50岁的白光被乡亲们选举为村党支部书记，后，依托当地1万余亩优质林草地，大力发展以规模养牛为主的畜牧业，并带头和5名有养殖经验的村民成立“兴业养牛专业合作社”。几年来，在合作社的带动下，芦家庄村以养牛为主的畜牧产业不断发展壮大。除常年牛存栏数100多头的合作社外，还有5户常年牛存栏数30多头的养牛大户和3户常年牛存栏数300多只的养牛大户，全村养殖户人均纯收入达5000元。

白光介绍，芦家庄村在做大做强以养牛为主的畜牧业、建立畜牧基地的同时，拟在离老村1公里外的大道山前，发展农家休闲度假产业，以睡土炕、吃土饭、拾野趣、自采摘等为特色，蹚出一条养牛、旅游双管齐下的富民之路。图为芦家庄村生态老屋。