

新一代青年运动员展现中国风采

本报记者 刘 峥

习近平总书记指出，新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明。

在体育赛场上，中国青年运动员正走向世界舞台的中央。比赛中，他们不畏挑战、敢打敢拼，以为国争光的信念展现出后生可畏的风采；赛场外，他们自信率真、张扬个性，向世界展示了蓬勃向上的中国青年形象。一张张年轻的面庞，正在建设体育强国的征程上焕发青春力量。

迎难而上 冲锋在前

“青年人要具备不服输的精神，应该迎难而上、敢于冲锋、敢于奉献、追求自己梦想。”中国短道速滑运动员武大靖说。

27岁的武大靖是中国短道速滑队的“元老”。4年前的平昌冬奥会上，他在短道速滑男子500米比赛中一骑绝尘，为中国代表团摘得唯一一枚金牌。4年后，已成“老将”的武大靖仍在冰面上拼搏，单项和接力多线作战，再度圆梦冠军领奖台。

随着年龄的增长，伤病的侵袭和状态的起伏在过去几年间一直困扰着武大靖。面对困难，他选择咬牙坚持，迎难而上。

“作为运动员，能够在祖国给我们搭建的舞台上实现自己的梦想，在赛场上传递奥林匹克精神和体育精神，我觉得我们是很幸运的，赶上了好时代。”武大靖说。

不久前，武大靖将自己在北京冬奥会上获得的“金墩墩”用于慈善公益拍卖，拍卖所得均已转入中国青少年发展基金。除此之外，武大靖还以个人名义捐赠了10万元。

“我希望和‘金墩墩’一起做更有意义的事，帮助更多需要帮助的人。”多年来，武大靖一直在积极推广青少年冰雪运动。他说，希望能有更多人参与冰雪运动，有更多时间和机会推广冰雪运动。

青年体育人的身影不只活跃在赛场之上。日前，速度滑冰世界冠军宁忠岩回到家乡黑龙江省牡丹江市，以社区志愿者的身份参与当地的疫情防控工作，负责维护核酸检测点的秩序。

北京冬奥会上，宁忠岩参加了速度滑冰集体出发、1500米和1000米三项比赛，尽管未能登上领奖台，但首次亮相冬奥会赛场的宁忠岩展现出了自己的能力和潜力。

“冲锋在前是我义不容辞的责任。”宁忠岩说，他想用实际行动回报大家对自己的鼓励和支持，回到国家队后，还要继续努力训练，在下届冬奥会上弥补遗憾。

开放率真 自信“破圈”

“对于每一份心中所爱都能够去试一下、拼一把，是这个时代给我们青年人的礼物。”单板滑雪运动员苏翊鸣说。

北京冬奥会和东京奥运会上，以苏翊鸣、谷爱凌、杨倩、全红婵为代表的“00后”青年运动员圈粉无数。北京冬奥会上，平均年龄仅25.2岁的中国冬奥代表团以9金4银2铜的战绩高居金牌榜第三位，创下参加冬奥会以来历史最佳战绩。

《新时代的中国青年》白皮书在介绍中国新一代青年运动员时写道，“在训练场上，青年健儿刻苦训练、顽强拼搏，以过硬的作风和惊人的毅力向世界顶峰发起冲锋，让五星红旗在国际赛场高高飘扬”。

小将“破圈”，赛场上的硬实力是根本。与此同时，新一代青年运动员敢于敞开怀抱、表达情感、展示个性，展现了中国运动员率真、亲和的一面，让世界看到一个更加自信、开放、可爱的中国。

在讲述自己的成长经历时，苏翊鸣时常把两句话挂在嘴边，一是“努力永远不会欺骗人”，二是“不设限”。

尽管有着比过去更好的训练条件，年轻运动员的吃苦精神有过之而无不及。跳水运动员全红婵每天在陆地和水上练习跳跃400多次，高难度的训练视频令人赞叹；谷爱凌在面对“天才少女”的称呼时直言，“天分在我的职业生涯中只占很小的一部分，甚至可以忽略不计”。

在赛场外，中国青年运动员以自信的表达和多元的面貌，展现着中国运动员的形象。苏翊鸣从小便参演过多部影视作品，被大家亲切称为“小栓子”的他说，如果有机会，还要拍一部属于自己的作品；射击运动员杨倩以考入清华大学为目标，同时兼顾训练和学习，终于如愿以偿；残奥高山滑雪运动员张梦秋在北京冬残奥会上5次登上领奖台，每次都换上不同的发型，让更多人认识了这位美丽和坚强的姑娘。

“我很幸运，能遇到命中注定的热爱和梦想，

还有机会为此付出最大的努力。”苏翊鸣说，“出生在一个伟大的国家，成长在一个最好的时代，我感到很幸运。”

为国争光 勇敢追梦

“奋斗是青春最亮丽的底色，在青春的赛道上奋力奔跑，勇敢追梦，青春无悔。”自由式滑雪空中技巧运动员徐梦桃说。

4次站上冬奥会赛场、历经12年的漫长等待，徐梦桃在北京冬奥会上拿到了梦寐以求的金牌。她说，对梦想的渴望、对金牌的追求是让自己坚持下来的动力，更重要的是，历史赋予的机遇和国家给予的保障让中国冰雪事业实现了跨越式发展，让运动员拥有了更多可能。

对中国新一代运动员来说，生逢中华民族发展的最好时期，正是创造优异成绩、实现为国争光的最好时机。以为国争光为己任，正在融入中国青年运动员的血液。

短道速滑运动员任子威还记得，年少时看到了师哥赢得的金牌爱不释手，师哥一句“想要金牌自己得去”的玩笑，让他坚定了站上领奖台的决心。进入国家队后，虽然曾在世界大赛上拿过金牌，但冬奥会金牌始终是任子威最大的梦想。从平昌到北京，任子威终于在北京冬奥会上摘得混合团体接力和男子1000米两枚金牌。

坚持不懈、追梦不止。中国青年运动员正以实际行动为建成体育强国、实现中华民族伟大复兴的中国梦贡献力量。

“如果有能力，身体允许的话，我会继续战斗，全力以赴继续代表祖国参赛，竭尽全力为项目付出一切。”武大靖说。

“我想告诉所有青年朋友们，作为当代中国青年，我们的奋斗和努力不只是为自己，个人的理想永远与国家的命运联系在一起。”速度滑冰运动员高亭宇说。

“我希望青年人在北京冬奥精神的鼓舞下，以更加坚定的自信、更加坚决的勇气，继续追梦、继续奋斗。”徐梦桃说。



花样滑冰运动员隋文静在中国国家博物馆参观《复兴之路》展览。
新华社记者 张晨霖摄



速度滑冰运动员高亭宇（左）和短道速滑运动员武大靖在中国冰雪之夜活动中鼓励台上运动员。
新华社记者 宋彦桦摄



北京冬奥会冠军苏翊鸣（前中）在“双奥石景山 冰雪向未来”群众冰雪活动现场与学生互动。
新华社发

扬帆博鳌



近日，杭州亚运会帆船项目选拔赛暨2022年全国水翼帆板及风筝板冠军赛在海南博鳌举行。此次赛事共有来自福建、海南、浙江等14支代表队的158人参加。

图为参赛选手在进行水翼帆板比赛。

蒙钟德摄（人民视觉）

F1迈阿密站周冠宇遗憾退赛

据新华社电 一级方程式赛车（F1）迈阿密大奖赛近日在美国迈阿密国际赛道进行，红牛车手维斯塔潘发车时超越法拉利车手塞恩斯，随后超越勒克莱尔并在安全车结束后守住领先优势，最终收获本赛季个人第三冠。中国车手周冠宇遭遇赛车故障，遗憾退赛。

维斯塔潘第三位发车后便在一弯强势超越塞恩斯，而杆位起跑

的勒克莱尔则守住位置。

第七圈，周冠宇的赛车遭遇机械故障，车队将周冠宇召回，这是他F1生涯的首次退赛。第九圈，维斯塔潘逐渐逼近并在大直道上超越勒克莱尔。

随后的比赛波澜不惊，直到第41圈迈凯伦车手诺里斯和红牛二队车手加斯利发生碰撞引发安全车。

红牛车手佩雷兹借机缩小差距，追上排名第三的塞恩斯。

比赛重启后，维斯塔潘和塞恩斯分别被勒克莱尔和佩雷兹不断进攻尝试超越，但最终维斯塔潘守住领先优势，夺得首届迈阿密大奖赛冠军并跑出最快圈速。勒克莱尔和塞恩斯分获亚军和季军。

五站比赛过后，勒克莱尔积104分排名第一，维斯塔潘85分紧随其后。下一站西班牙大奖赛将于5月22日进行。

2017年全运会后，里约奥运会女子蹦床铜牌得主李丹退役生子，2019年复出备战东京奥运会。回想起来，李丹坦陈没有想到身体能力在产后下降了那么多，因此“每天都像拼命三郎一样练”。结果，训练量一上来，她就发高烧。她觉得如果能提前多了解一些生育带来的身体变化，或许恢复能更顺利些。

跆拳道选手吴静钰的产后恢复则是从练习楼梯开始的，前两个月都没上对抗，“生完孩子整个身体都散了”。

“运动员产后要先把身体调整到正常状态，再进入项目的训练。”北医三院妇产科主治医师侯征说，“普通产妇一般选择哺乳到孩子一岁，所以产后一年恢复到产前水平就算很不错。”

顶尖运动员的时间是宝贵的，所有计划都围着奥运会转。怎么在4年的周期里完成怀孕、生产、恢复、复出并且达到顶尖竞技水平的全过程，需要运动员本人的强大意志，也需要家庭、教练和医疗团队的配合。

今年将满27岁的焦安静曾获得2021厦门马拉松赛女子冠军。她去年12月生下了女儿，复出后却遭到了外界的不理解。

“跑步每天只需30到60分钟，可大家觉得你所有时间都该照顾宝宝。”焦安静说，育儿会占据时间，但她已经总结出了规律。产后4个月，她完成了首个半马，也接到了新的赞助。

要接受“妈妈选手”，大众往往需要转变观念，去认可女选手在生育后仍可以继续运动事业。而女运动员晋级为“妈妈选手”时，自己也常常经历了另一种观念转变。习惯了集体生活的她们发现：运动成绩不再是生活中的唯一；拥有运动事业的同时，自己还能拥有私人生活。

备战东京奥运会时，竞走选手刘虹没有封闭集训。她和丈夫及队友组成了小团队，晚上可以陪陪女儿。刘虹开始变得独立，也逐渐把竞走当成了一份普通工作。她觉得，这是比拿成绩更值得骄傲的事。

吴静钰则在复出后意识到，跆拳道并不只与成为冠军有关。疫情前，她的教练也会允许她女儿来场边。“教练不认为孩子对我是干扰。他说一个得过冠军的运动员，还在场上这么刻苦地训练，这是对孩子最好的教育，也是对他运动员最好的激励。”吴静钰说，“他给了妈妈运动员最大的尊重和信任。”

复出后，吴静钰世界排名掉到了40名开

外。为了奥运资格，她得从头追赶。她很羡慕网球女选手的待遇。2018年，女子网球协会（WTA）出台政策，若球员怀孕暂离赛场，她的排名将被冻结，有效期3年。产后重回赛场的前八场比赛，球员可使用这一排名获得额外种子席位，不影响其余种子的排位。

吴静钰说，如果国际体坛希望看到更多“妈妈选手”，国际单项体育组织就应当在公平前提下，适当保留怀孕运动员产前的排名和积分，就像是为运动员放了个“产假”。

近年来，商业联盟女运动员是否能有带薪产假、品牌在女运动员怀孕后解约是否合法、如何确保退役女运动员享受生育保险和生育津贴等政策性问题，在国内外体坛开始被更多地讨论。

“支持‘妈妈选手’，国家给的训练保障是一方面，社会力量也应担起责任。”易居马拉松俱乐部运营总监顾怡雯说，该俱乐部在刘虹复出后与她签约；俱乐部也将为其他签约女运动员设计特殊的产假政策。

而运动医学能为运动员提供的服务也在不断扩展。“我们已经开始在女运动员内分泌调节方面做一些工作，但国内专门研究产后恢复的很少，这在今后可以成为一个方向。”侯征建议，无论是普通人还是运动员，孕期都要适当控制自身体重，避免胎儿过大。运动员不应在孕期完全停掉运动，产后可通过科学训练和理疗等方式积极恢复。

据新华社电

「妈妈选手」舞台更宽广

舞台更宽广



吴静钰（右）在比赛中。
资料照片