

# 北京入境人員隔離期縮短為 10+7

香港文匯報訊(記者 朱輝 北京報導)4日,在北京市新冠肺炎疫情防控工作第324場新聞發布會上,市委宣傳部副部長、市政府新聞辦主任、市政府新聞發言人徐和建介紹,首都這輪疫情確診病例總數已超過2020年新發地批發市場聚集性疫情病例總數,新增病例連續多日在50例上下波動。5日起,疫情嚴重的朝陽全區公共交通運營調整區域內單位實行居家辦公。全市範圍將暫時延續五一假期社會面有關防控措施,餐飲經營單位繼續暫停堂食服務。疫情多發的封控、管控區及其周邊,已對231條公交線路採取措

施,部分地鐵站出入口採取封閉措施停止進出站。

## 增加封閉62座地鐵站出入口

徐和建表示,首都嚴格進京管理聯防聯控協同機制決定,暫時延續五一假期社會面有關防控措施,繼續暫停演出場所、娛樂場所、互聯網上網服務場所和健身房等室內體育場所經營活動,暫停開放全市等級景區室內場所及圖書館、文化館、美術館等公共文化場所,公園景區繼續按照50%限流,餐飲經營單位繼續暫停堂食服務。

值得注意的是,朝陽、海淀、房山、

通州所涉封控區、管控區、防範區和臨時管控區的公共交通進行運營調整,公交地鐵採取用站等方式通過。

據悉,在已對42條公交線路、127個公交站點採取措施基礎上,自5月4日起,對朝陽區158條、房山區31條公交線路採取區間運行、甩站繞行和停運等措施,分別涉及389和260個公交站點。地鐵方面,在前期大望路站封閉出入口、環球度假區站封閉基礎上,自5月4日起,增加封閉14條線路的62座車站出入口。

北京市裏將組建出租汽車應急車隊,服務上述區域市民就醫等特殊出行需

求。朝陽全區及公共交通運營調整區域內單位5月5日起實行居家辦公,確需到崗的,盡量採取自駕方式,減少單位內部聚集,做到單位、家庭兩點一線。

## 密接人員集中隔離期縮短

徐和建表示,本市調整有關風險人員隔離管理措施,其中,關於密接、次密和高風險人員:密接人員調整為實施10天集中隔離+7天居家隔離;次密人員實行7天居家隔離,不符合居家隔離條件的實行7天集中隔離;高風險人員實行10天居家隔離+7天健康監測,其間按照規範進行核酸檢測和抗原自測。

該政策自發布之日起執行。據悉,此前北京對密接人員的隔離時間為「14+7」天。

關於入境人員,若入境口岸為北京,調整為實施「10天集中隔離+7天居家隔離」。10天集中隔離期滿後,若目的地為北京,需閉環轉運至社區,實施7天居家隔離,在京無固定居所、不具備居家隔離條件的繼續實施4天集中隔離;若目的地不為北京,則需繼續實施4天集中隔離,之後方可離京。隔離期間,按規範進行核酸檢測與抗原自測。此前對境外入京人員隔離時間為「14+7」或「14+7+7」天。

# 拍視頻分享中老鐵路乘車體驗 推薦乘火車遊中國 泰女博士昆明開博 成中老泰交流使者

伴着「薩瓦迪卡」(泰語「你好」)的問候,雙手合十鞠躬。在視頻中出鏡,陳慕筠(JARUWAN UDOMSAB)總是以泰國傳統禮儀開頭。這一天,來自泰國的陳慕筠從中國雲南昆明赴元江出差,登上列車開始了她的又一次視頻拍攝,後期製作成中泰雙語後上傳到Facebook和抖音平台,向海內外尤其是老撾、泰國網友介紹中老鐵路及復興號動車組列車。在視頻中,她的介紹從沿線車站到便利設施、從列車編組到車廂布局、從運行速度到乘坐舒適、從服務項目到餐食供應,甚至列車乘務員漂亮而獨有的制服,都在她的鏡頭中一一呈現,講解中還不時伴以驚嘆!

香港文匯報記者 丁樹勇 昆明報道

陳慕筠畢業於泰國朱拉隆功大學,留學中國昆明理工大學攻讀碩士、博士,取得博士學位後在雲南計算機學會工作。2018年,入選中國「發展中國家傑出青年計劃」,2022年入選雲南省「智匯雲南計劃」。她在昆明從事的工作,服務於中國與東南亞國家的科技交流與合作,研究方向是數字經濟。中老鐵路的開通運營,令她有了一份「兼職」,以視頻宣傳推介中老鐵路,「我要向泰(國)、老(撾)網友介紹這個現代化建設成果,推薦大家乘坐火車到中國旅遊。」



陳慕筠漢語流利。香港文匯報記者丁樹勇 攝



身著泰國傳統盛裝,陳慕筠成為中老鐵路首批乘客。受訪者供圖



陳慕筠(右)出鏡介紹中老鐵路外部供電系統建設。香港文匯報記者丁樹勇 攝



雲南四季盛開的鮮花及植物工藝品,也是陳慕筠的視頻素材。受訪者供圖

## 一個視頻創逾200萬播放量

作為中老科技交流中方人員在老撾工作過一段時間,陳慕筠對中老鐵路的開通運營很是興奮。在她看來,中老鐵路為她在未來的工作中往返昆明與萬象提供了便利;同時不僅惠及中老兩國人民,也惠及毗鄰老撾的泰國民眾;高標準的鐵路與豪華現代的動車組,也是其視頻錄播的極好素材。

開通首日的體驗令陳慕筠難忘。受邀成為首批中老鐵路動車組列車的乘客,儘管春城的冬日也有些寒意,陳慕筠還是堅持穿上泰國傳統盛裝,認真打扮,「中老鐵路正式通車運營是一件大事、盛事,我穿得正式些,可以更好地表達我的心意!」

中老鐵路開通以來,陳慕筠已3次乘坐中老鐵路中國段開行的動車組列車。每一次乘坐,她都會有新的發現,每一次乘坐都不忘拍攝視頻,每一次拍攝都伴以鏡頭細心講解,儼然一位專業而又盡職的導遊。她介紹中老鐵路的視頻,曾在Facebook創下超過200萬的點擊量,並有許多網友與其互動。有毗鄰老撾的泰國東北部網友留言說:疫情消除後,將由泰國廊開經老撾萬象,乘坐中老鐵路動車赴中國西雙版納旅遊,尋找心中的聖地。

「我想以自己的親身體驗,向他們介紹這新的便捷線路和乘坐細節。」陳慕筠說。

## 隧道為避讓亞洲象而延長令她激動

事實上,陳慕筠對中老鐵路的了解,已遠

遠超過了普通乘客,早在中老鐵路開通前,她因兼任《湄公河》雜誌譯審,獲得對中國段全線進行採訪的難得機會。了解到中老鐵路建設應用了許多創新技術,攻克了許多技術難題,她讚嘆不已,尤其是了解到中老鐵路的設計與建設兼顧了環境保護的生態理念,她又一次豎起了大拇指!

在創下4個世界紀錄的元江特大桥,陳慕筠為建設者的智慧所折服,跨越元江的大橋雄姿,一次次進入其鏡頭。在野象谷車站,她了解到車站前後延長的隧道,為避讓亞洲象而建,十分推崇鐵路建設的生態理念,在視頻中抑制不住激動:「這裏的大象與泰國的一樣,都是野生亞洲象,她們得到了很好的照顧!」而了解到中老鐵路外部供電項目建設繞道避讓「神樹」的做法,又令她對人文關懷充滿敬意!

## 期盼鐵路聯通中老泰三國

陳慕筠格外關注並熱衷介紹中老鐵路,因為她在老撾工作過一段時間,對當地頗有感情。她更期盼,設施聯通帶來中、老、泰貿易暢通、人心相通。陳慕筠注意到,今年首季度,中老鐵路磨憨鐵路口岸已實現出口貨物9.02萬噸、進口貨物18.58萬噸;她更關注到,首次通過中老鐵路入滇的泰國水果,就有榴槤40噸、椰子20噸。

陳慕筠認為,中老鐵路令老撾一步跨越,擁有高鐵,直接推動了老撾的現代化進程。而因鐵路帶來的便捷貿易,更為大湄公河次

區域經濟合作框架下的中老泰經濟走廊建設,帶來廣闊前景。她期盼中泰鐵路聯通中老鐵路,以鐵路聯通中、老、泰三國,並加快建設進程,早日開通運營。

陳慕筠了解到,疫情環境下,中老鐵路的貨物運輸通關時間較長,她設想未來將自己所從事的大數據技術研究成果、AI等技術運用到中老鐵路的檢驗檢疫,縮短通關時間,加快物流效率,發揮更大效益。

在雲南計算機學會理事長、昆明高新軟件科技與信息安全測評實驗室主任李健博士看來,陳慕筠有着在泰國和中國求學的經歷,擁有博士學位,對中國、泰國、老撾三國的人文、數字經濟、法律都有比較深入的了解。在其參與的許多中國與東南亞國家的科技交流項目中,泰國籍青年學者的身份,發揮了獨特作用,拉近了距離,增加了親近感,發揮了中、老、泰文化、科技交流的「使者」和「橋樑」作用。

## 冀疫情消退 接母到昆明避暑

陳慕筠在中國昆明的工作是愉快的,生活是愜意的,但她也有煩惱,延綿的疫情,阻礙了她接媽媽到昆明避暑的計劃。從攻讀碩士起,陳慕筠在昆明學習、工作已逾11年,她曾兩次把遠在泰國普吉的媽媽接來,與她度過了一段溫馨而難忘的時光。遺憾的是,媽媽兩次赴昆明度假,均在其寒假期間,未能真正領略春城的魅力。她一直有個願望,在普吉炎熱的夏季,接媽媽到昆明避暑。

中老鐵路的開通,令陳慕筠接媽媽到昆明避暑的計劃有了更好的選擇,她告訴香港文匯報記者,媽媽兩次到昆明探親時,中老鐵路尚未開通,均由自己飛赴普吉,接上媽媽再飛回昆

明,航班有限、費用高昂。更重要的是,年邁的媽媽更適應陸地旅行。

中老鐵路開通後,她為媽媽選擇的線路是:由泰國普吉經廊開到老撾萬象,乘坐中老鐵路列車直抵中國昆明。「泰、老兩國語言相通,旅途中的媽媽不會有更多陌生感。我還可以持續通過電話,掌握媽媽的行程。」

遺憾的是,延綿的新冠肺炎疫情,一次次阻礙了她的計劃,也束縛了媽媽出行的腳步。已近3年未能回泰國探親的陳慕筠,只能靠視頻連線,隔着屏幕與親人暢敘,聊解思念。她期待疫情過去的那一天,中老鐵路實現旅客跨國直達,接媽媽到春城昆明避暑。

## 特稿

# 年近六旬親身實驗 探極高海拔人體反應

頭痛、失眠、疲倦、呼吸困難,乃至危及人類生命的高原反應,讓不少人對平均海拔超過4,000米的青藏高原望而卻步。

## 部分人員登6350米以上

初夏時節,年近花甲的中科院院士、北京大學環境科學與工程學院院長朱彤,來到海拔5,200米的珠峰登山大本營,參加「巔峰使命——珠峰極高海拔地區綜合科

學考察研究」,以自己的身體作為實驗對象,探尋高原反應對人體產生的影響。

為獲取一手數據,朱彤和部分科研團隊成員,佩戴測量血氧、心電監測的傳感器,肩負登山包,拄着登山杖,在珠峰登山大本營和絨布冰川之間來回徒步穿梭。

5,000多米的海拔,人員負重前行,結合這種近乎「自虐」的拉練模式,科考隊員要收集自身血樣、尿樣、唾液等標本,還要測量血壓、監測脈搏波傳導速度,為

後續研究提供樣本支撐。

此前,志願者們從北京出發時就收集一次自身健康數據,然後在拉薩和珠峰登山大本營兩個不同海拔地分別記錄一次,出於研究需要,部分科考成員會佩戴血氧和心率貼片,還要攀登到6,350米甚至更高海拔高度。

為獲取更多數據,科考隊將追蹤在海拔5,200米、5,800米、6,350米、8,848米這4個高度活動的人群,開展高海拔缺

氧的人體健康效應等科學問題研究。

## 收集高污染源對身體危害

「與過去不同的是,我們這次強調在極高海拔區域,人類身體會產生什麼劇烈的變化。如果在劇烈變化中,人體再接觸到一些污染物,比如說空氣污染,那麼極高海拔的高寒缺氧和環境污染,會對人體產生疊加效應的傷害。」朱彤說。



朱彤

「臭氧是一種具有強氧化性的污染物,它在低濃度的時候也可能會對人體造成傷害,可能會刺激損害呼吸和心血管系統。」科考隊員、北京大學環境科學與工程學院博士生華喬依說,這次科考是一次難得機遇,可以讓團隊了解在極高海拔缺氧狀態下,高污染源對身體產生哪些深層危害。朱彤介紹,最終會有大量有趣的結果出現,或許能從這些現象中總結出規律,進而對高海拔區域的生產生活或短期來訪的人群健康提供預防和保護措施。

◆新華社