

留学行前 收好安全指南

本报记者 周妹芸



来自百度

日前，教育部留学服务中心与新华网合作举办2022中国国际教育巡回展平安留学专场活动，邀请相关专家围绕出国留学防范诈骗、法律援助、安全常识等话题进行讲解，旨在助力中国学子平安留学。

不管套路怎么变 谨慎转账应万变

留学在外，电信网络诈骗是留学生们常会遇到的陷阱。“日前，电信网络诈骗主要包括网络刷单、网络贷款、虚假网络投资理财、冒充电商物流客服、冒充熟人或领导、冒充公检法等。据不完全统计，目前公安机关发现的诈骗类型已超过50种。”国家反诈中心警官谢琦介绍道，“中国留学生常遇到的诈骗套路包括对方冒充中国驻外使领馆工

作人员等，比如谎称自己是中国驻外使领馆工作人员，声称留学生签证有问题，即将被遣返等。”

“我曾经协助处理过3起中国留学生遭遇虚拟绑架的案件。”国际安全教育专家王学军分享了真实案例，“虚拟绑架的基本套路是犯罪团伙冒充警方等权威部门，电话告知留学生涉嫌违法犯罪要面临处罚。之后会表示，相信学生没有参与犯罪，但是需要把钱打到安全账户自证清白。然后犯罪团伙以‘办案需要’为由诱导学生拍摄被绑架视频，与外界切断联系，最后假扮劫匪用视频要挟家长。”

对于如何防范此类案件，王学军建议，首先，要提高防骗意识，清楚犯罪套路，知道虚拟绑架等各类涉财犯罪的特征和手段。其次，要了解相关的法律法规和执法流程，比如警方不会通过电话办理案件，更不会要求转账汇款。归

根到底，最关键的防范策略是无论对方编造了什么理由，都不转账、不汇款。如果实在觉得不踏实，可以通过官方渠道进行求证。

“不管套路怎么变，谨慎转账应万变。”谢琦向大家谈到防范和应对电信网络诈骗的措施时说，“电信网络诈骗的最终目的都是以各种理由让被诈骗对象转账汇款，所以各位留学生要记住，转账之前多核实，有任何疑问都可以先向警方咨询。”

了解留学地法律程序 善于维护自身权益

不同国家的法律体系不同，中国留学生在海外可能会无意间违反当地法律规定。此外，当遇到警察执法时，如果没有法律意识，不知如何应对，也有可能被误解，甚至遭遇暴力执法。因此，留学期间，学子有必要掌握一些与日常生活、出行等相关的法律知识，了解如何规避和应对法律纠纷。

“对于中国留学生，要了解各国常见的法律事项或纠纷。各国的法律程序不同，不要因为程序错误而承担更严重的责任。”中国政法大学副教授何启豪根据他的经验举例说，“比如在国外开车的时候被警察叫停，警察可能会开出一张罚单，这个时候大家要知道，如果你对罚单的内容有异议，可以向法院提出答辩，但不能置之不理。如果怠于履行程序，之后可能会面临严重的法律后果，比如要缴纳滞纳金，甚至更严重的会构成违法行为；而如果到法院去进行庭审答辩，可能会改变处罚的结果，从而更好地维护自己的合法权益。”

针对在海外面临法律纠纷的情况，何启豪还建议中国留学生要有基本的证据意识，注意保留对自己有利的证据，以及在不知晓的情况下不要随便签字，如果被迫签字，要写明这是在非知情情况下签字的。

“对于广大留学生和家长，要树立敢于维护自己权益的意识，同时要善于

维护。”何启豪说，“大家遇到困难可以及时向就读学校、中国驻外使领馆寻求法律援助，如果事情的处理超出了自己的能力范围，或者情况复杂、特殊，还可以寻找律师，获得有效法律支持，不要想着忍一忍就算了。”

提高安全防范意识 培养自身安全习惯

树立安全意识是留学生及其家人的共识，但究竟什么是安全意识？对此，王学军认为“是在安全的时间、地点，辨识安全的人，做安全之事。”

他进一步解释说：“安全是相对的。从时间段来说，夜间比白天危险，特别是凌晨，这是国内外警察公认最危险的时间段；从区域来说，相对不安全的区域包括摄像头没有覆盖的区域、偏僻之处、狭窄封闭的空间等；从辨别诈骗分子来说，学子们要学习一些识别可疑人员、不法分子的技巧和方法；从行为上来说，核查事实比直接转账汇款更安全；从适应留学目的地风俗习惯等来说，遵守规定、入乡随俗比随心所欲、任性而为更安全。”

对于如何提高安全意识并将其应用于生活中，王学军建议大家多关注安全事件相关新闻和案例，从而了解各类安全风险，学习安全知识。“有了安全意识，相当于掌握了理论知识，但还要培养安全习惯，这需要进行实践，刻意练习。”

“比如对枪击案件的应对。如果没有经过刻意练习和演练，即使学过安全知识，在第一时间做出正确反应也是比较难的。”王学军说，“因为枪击案件的发生是一瞬间的事，当枪声响起，人的正常反应是吓一跳、呆愣在原地，甚至四处观望，想想看声音从哪儿来，之后慌忙逃跑。这是一种应激反应，但可能导致自己暴露在危险区域。如果经过反复练习，在疑似枪声响起的时候，我们可以降低身体高度、瞬间做出冷静判断往安全区域逃生。”



留学 服务站

很多中国留学生关心出国前离校时的人事档案应该存放在哪里，回国后如何进行学历学位认证，针对以上问题，日前，教育部留学服务中心进行了回应。

学生的人事档案是记载人生轨迹的重要材料，也是人事管理和服务的依据。关于出国前留学人员的人事档案存放问题，教育部留学服务中心表示，根据相关规定，严禁个人保管自己的档案，高中或者大学毕业后应将档案存放在户籍地档案保管机构，例如人力资源公共服务机构、人才中心等。档案存放在户籍地档案保管机构后，如想把档案转至教育部留学服务中心留学人员档案室，可登录教育部留学服务中心网上服务大厅在线申请。

值得注意的是，在留服中心存档只是存放路径之一，档案存放在户籍地档案保管机构是可以的，且留学期间档案和户口最好在同一地，方便办理各项手续。无论留学生们把档案存放在哪里，都不会影响学成回国后办理学历学位认证、就业报到等相关业务。

人事档案存放在哪里？ 如何进行学历学位认证？

留学服务中心 官方回应来了

本报记者 周妹芸

留学回来后，是否都要做学历认证？对此，教育部留学服务中心做出解释，国（境）外学历学位认证是一项社会服务，不具备强制性。留学生可以根据自己的实际需要，自愿进行申请。教育部留学服务中心可根据申请人的自主申请，依据《教育部留学服务中心国（境）外学历学位认证评估办法》对境外颁证机构的合法性、文凭证书的真实性、国（境）外文凭证书与我国学历学位的对应关系提供咨询意见，以便于协助申请人满足在国内进行升学及就业等相关需求。

据了解，目前国（境）外学历学位认证服务已变成在线申请方式，不需要到现场提交材料。申请人可以登录<http://zwfw.csce.edu.cn/>进行注册、上传相关材料并提交认证申请和缴纳认证费用。认证结果也会以电子证书的形式发放，不再提供纸质证书。申请人可登录教育部留学服务中心网上服务大厅，查看认证材料清单。需要注意的是，部分国家的学历学位认证申请需要学生提供额外的材料，请仔细对照相关留学目的国的特殊材料要求，保存好相关材料。

新冠肺炎疫情暴发以来，部分海外院校正常教学秩序受到严重冲击，大量中国留学人员无法正常继续学业。对此，教育部留学服务中心根据疫情形势发布了学历学位认证有关说明。说明指出，受疫情影响，留学人员无法按时返校而选择通过在线方式修读部分课程，以及因此导致的其境外停留时间不符合学制要求的情况，不作为影响其获得学位学历认证结果的因素。

不过，教育部留学服务中心明确表示，坚决反对部分境外院校和中介机构以营利为目的，假借疫情突击增开大量在线课程。按照《教育部留学服务中心国（境）外学历学位认证评估办法》有关精神，此类文凭仍不在中心认证范围内。借此提醒广大留学人员，登录学校官方网站查看课程信息，谨慎甄别，警惕入学要求过低或者学制过短的课程，谨防上当受骗、利益受损。

我的阅读感悟

陈俊杰文/图



美国约翰斯·霍普金斯大学图书馆。

生。记得刚步入大学时，面对全新的生活我却找不到方向，心中充满焦虑。一个阴雨绵绵的下午，我去图书馆借了东野圭吾的《解忧杂货店》，本以为是又一个平常的下午，却被书中结尾的文字击中了内心。那一刻，我体会到了文字的力量，一本书能给人带来的慰藉、激励并不止于当下。

现在，我已经适应了大学生活。虽然我依旧觉得花费在阅读上的时间是值得的，但却越来越沉浸其中。我开始为了获取知识而有选择地读一些实用书籍，书里没有了英雄、侠者和故事，多了一些专业名词。我经常问自己，通过读书学到了什么？我很少有随意打开一本书、静静享受一段惬意的读书时光的时候了。碎片式的阅读让大脑每天被各种信息冲击着，来不及分辨和思考，又进入了下一次被动输入。那么，读书对于自己的意义又变成了什么呢？

某一天，我躺在学校的草坪上，随手拿起一本书，出乎意料地读了进去。那一刻，我感受到了一种踏实和幸福

感，不是因为书多么有趣，而是我发现短短的几个小时我终于可以停下来，让自己的生活不再是以快进的速度向前，而是慢慢地享受独处的平和、喜悦。

我又想起了《解忧杂货店》里结尾那段话：“地图是白纸当然很伤脑筋，任何人都会不知所措。但是，不妨换一个角度思考，正因为是白纸，所以可以画任何地图，一切都掌握在你自己手上。你很自由，充满了无限可能。这是很棒的事。我衷心祈祷你可以相信自己，无悔地燃烧自己的人生。”

（作者系美国约翰斯·霍普金斯大学中国留学生）



阅读时光

在成长的不同阶段我都会思考，读书于我的意义到底是什么呢？

在我很小的时候，读书是消磨时间的最佳方式。每次回想当时的场景，脑海中都会浮现出一个人趴在沙发上一页一页翻看喜欢的故事书的画面，那时感觉书中的人物就是我的朋友，自己能和他们对话，听他们分享各种有趣的生活。说来奇怪，小时候的我特别喜欢读百科全书里的作品和人物的故事简介，

当时只觉得好奇，为什么这么多人的故事可以同时出现在一本厚厚的书里，每一篇简介都是三段式，却可以记录形形色色的不同人生。

伴随着成长脚步，我喜欢上了读小说，觉得读书是逃离现实的避风港。每个人都期待有个世外桃源，而我可以躲进书里。书里有武功盖世的侠客，有天马行空的魔法师，有妙趣横生的故事……每读一本书，我都在体验一种不同的人

我的俄罗斯室友

王美仪



罗斯朋友合影。王美仪（右一）和俄罗斯室友合影。

对于外语专业的学子来说，语言环境很重要。如果是远程上网课，能开口讲外语的时间很少，因此在疫情期间，我仍然选择出国，来到俄罗斯留学。到学校后，我打算利用好语言环境，让自己的俄语口语变得流利、地道，并在办理入住时，向宿管申请了和俄罗斯同学做室友。

我的室友是一个短发女生，和我同岁。在我搬进宿舍后，她不仅腾出了冰箱、置物柜的空间供我使用，还友善地告诉我洗衣房、厨房

的使用方法。第一次见面，我俩就达成协议，为了避免误会，今后如有问题要第一时间进行沟通。

室友很喜欢装饰房间，在屋里装了漂亮的星星灯、贴了一些海报、挂了一些装饰品，晚上关掉主灯，就可以享受小房间的浪漫。而我喜欢在房间点香薰，刚开始还担心她不习惯，没想到她也很喜欢。我还喜欢在做饭时听音乐，有一次不小心外放了音乐，我很不好意思地问她：“你会不会介意？”她很开心地说：“完全不！你的音乐太美了，我很喜欢听。”有时候她还会问我：“这是什么歌？”

有时候，室友当起了我的俄语课外指导。虽然我能理解专业课中绝大部分的内容，但偶尔遇到老师播放学者采访、俗语、成语视频时，还是会有理解不了的地方。这时候，如果室友在房间，我就会把电脑挪到她边上，请她指出我没听清的地方。所以，在老师提问时，我的回答都很流畅，那时候会觉得“有个俄罗斯室友真是太好了”。

除了一起度过的有趣时光，我和室友也会讨论社会问题。记得有一天晚上，我们聊了很

多话题，包括父母和子女两代人的思想差异、性别平等、家庭暴力以及年轻人就业等。让我惊喜的是，在很多问题上，我们都有一致的看法。比如我们都抱着积极乐观的态度，相信很多问题随着一代又一代人的努力会改善，社会将朝着更好的方向发展。

在我看来，留学是一个学习语言、了解留学目的国文化的过程。交几个本地朋友能促进自己对留学国文化的适应、融入，也能听到不同的声音。值得注意的是，在跨文化交流过程中，需要尊重彼此的文化、习惯、价值观。要想交到真诚的朋友，首先必须防止产生先入为主的刻板印象，只有理解了这一点，才能更加包容地看待问题，认识更多新朋友，让留学生活更有意义。

（作者系俄罗斯远东联邦大学中国留学生）



2022 雅思中国奖学金计划启动

本报电（记者赵晓霞）英国文化教育协会日前宣布，2022年雅思中国奖学金计划正式启动。从4月26日起面向考生开放申请。本届奖学金计划旨在奖励通过雅思成绩申请高校本科或研究生课程，即将在2022/23学年就读的考生。

此次雅思奖学金总额达12万元人民币，单项奖金金额最高达5万元人民币，共设一等奖1名、二等奖2名及三等奖3名，三等奖包括面向18岁以下考生的希望之星奖、多次参加雅思考试并取得理想成绩考生的突破之星奖、以及为经济困难或者有身体或精神障碍考生设立的努力之星奖。奖项评选不以雅思成绩作为单一参考因素，还会对申请者的留学国家和院校、有关奋斗和追梦的个人陈述等进行综合评估。

奖学金申请提交的截止日期为2022年7月15日，通过初选的申请者将于8月上旬受邀参加视频面试。申请者必须为中国大陆地区永久居民，并于2020年7月15日至2022年7月15日期间在中国大陆境内参加过英国文化教育协会雅思考试，听说读写4个单项成绩均在6分及以上，并通过该成绩成功申请本科或研究生课程，获得院校无条件录取通知书并即将在2022/23学年就读。

据悉，雅思奖学金计划去年首次在中国推出。