

# 24小时游览世界潜水天堂——印尼驻华大使周浩黎重返故乡美娜多的游客体验

本文作者:周浩黎(Djauhari Oratmangun)

美娜多(Manado)又称“万鸦老”，但旅游业在中国市场兴起之后，大部分的中国人认为“万鸦老”的名字叫起来有些沉闷和不吉利，因此谐音翻译成“美娜多”被更多的人所接受。谈到美娜多，其实对大部分的中国人并不陌生。作为世界级的旅游天堂，美娜多是印尼排名前五名的重点旅游城市，其中布纳肯(Bunaken)更是以世界级的潜水胜地而闻名。此以其基督徒占多数的人口城市每年都会举办印尼最大的圣诞节庆祝活动，也被公认为印尼最宽容和最和平的城市之一。美娜多作为印尼驻华大使周浩黎先生父母的出生地，在此次回国考察的行程中也特地回家探亲，同时也了解当地疫情期间旅游业发展情况。近日，《国际日报》记者专程随同周大使前往美娜多来记录其24小时之所见闻。

**08:00 - 09:30**  
当日头班飞机从雅加达飞行近三个半小时抵达美娜多的Samratulangi机场时，我和整个团队都已经按捺不住直奔传统的咖啡小餐厅来享受美娜多的传统早餐。在美娜多开启早餐，当然一定少不了美娜多粥(Bubur Manado)，又称Tinutuan。此当地健康的蔬菜粥通常将南瓜、空心菜、甜玉米、菠菜和清爽的柠檬草及罗勒叶一起熬制，配上几片新鲜的青番茄和红洋葱；配上一杯当地手工鲜煮的咖啡，一份用玻璃杯子盛装的半熟鸡蛋之时，满满小时候的甜美记忆骤然浮现。点了一份最爱的零食炸香蕉片(Pisang Goroho Goreng)，并蘸上些咸鱼、番茄和盐捣作的咸鱼酱(Sambal Roa)来感受咸甜共存的特别美味。临走之前建议团队每人都带一份名为Panada的金枪鱼月牙型面包作为路上的充饥小食。

**09:30 - 11:00**  
离美娜多市中心不远的Kamangta村庄，是我双亲出生地和长期居住的地方。此以基督教为主要人口的村落，在各街道小巷上都能看到家家户户的门前用矿泉水瓶搭成十字架状，并涂上红色作为路灯。那份发自内心的简单举动赋予了神圣和虔诚。当地人的墓地一般都挨着路边建着，紧挨着住户且无任何忌讳。疫情2年多后再次见到我的妹妹那是一份久违的感动，我们共同步行前忘不远的双亲墓地去叩拜，来表达我们那



周浩黎大使在美娜多机场前



周浩黎大使演示“美娜多式”的椰子吃法



传统的美娜多美味

份无限的想念之情。

**11:00-12:00**  
整个不到千人的村庄听闻我的到来，都纷纷前来表示探望。此村落其实更像一个大家庭，几乎彼此都互相认识，和谐共居。从我的亲戚家一眼眺望远处10公顷土地上的几十棵椰子树，忽然小时候经常爬到树上去摘

里的那份宁静和祥和。

**12:00-14:00**  
来美娜多不尝试来自北苏拉威西省最大湖一通达诺湖(Danau Tondano)中的科氏汤达鱼和蓝色小龙虾的美味将是一大遗憾。在湖中木制的水上餐厅和来自中国投资者们分享我多年未尝的美味，真是令人愉悦。美娜

闹的文化可谓是美娜多的一大传统文化。触景生情之际，我也演唱了最爱的两首中国经典歌曲——《月亮代表我的心》和《好一朵美丽的茉莉花》。

**14:00-15:00**  
饭后，我们前往了仅15分钟车程的一个Linow湖去喝杯咖啡，缓解一下美味海鲜大餐后稍许的困

倦，但其已在2019年被列为印尼五大“超级优先旅游发展目的地”之一，距美娜多大概1.5小时的车程。

由于地处印尼婆罗洲与苏拉威西岛之间的华莱士线，此地区通常被认为是世界上生态最多样化的地区之一，与亚马逊雨林和刚果雨林齐名。该地区有超过10,000种植

终秉承不在破坏自然生态的同时，与自然共存发展打造印尼独特的生态旅游区。

**18:00-21:00**  
美娜多的烹饪因为大量使用大蒜、姜、高良姜、罗勒叶和柠檬草等香料调味，独特的味道总是给舌尖留下了令人难忘的味道。当晚与旧友及媒体们共进传统美味，当然少不了当地最特色的几道传统菜：如用椰子油炒熟，然后再配上酸橙叶和柠檬草的香辣鸡 Ayam (Rica-Rica)；木瓜叶、牵牛花或麻藤叶一起拌的木瓜花沙拉(Garo Bunga Pepaya)；香烤鲤鱼(Cakalang)；罗望子酱汤鱼、青椒酱炒鱿鱼等。此外，还有与巴厘岛烤乳猪相似的熏烤猪肉(Bali Panggan)，虽肉汁不多但更有熏香余味。最后，甜点当然少不了椰子蛋塔布丁(Klappertaart)。此深受荷兰饮食影响的甜点用鸡蛋和面粉烘焙的甜蛋奶派，里面有一条条鲜嫩可口的椰子肉，再撒上核桃仁和葡萄干，可谓是一款绝对不可错过的甜点。

**21:00-23:00**  
或许难以想像在非周末的晚上，美娜多海边的区域的夜生活可谓是激情四射。占地面积为37公顷Megamas区内开设了包括各种大小不一近40多家的餐饮酒吧，酒店，商场和一些娱乐项目。我们前往了其中一家稍微相对安静的酒吧聆听当地歌手的弹奏，享受海边徐徐吹来的微风，让我对今日整个行程中所碰到的事，所遇见的人，所观到的景都有着一股难以言语的感叹。

一个带有我童年记忆的城市，还是魅力依旧！疫情后希望更多的中国游客有机会将“美娜多站”列入您的出行计划，感受惊艳的印尼！

**文字记录:叶露(本报记者)**



周浩黎大使和团队在Linow湖前合影



周浩黎大使和印尼驻华大使经济部Sheila女士(右)及本报记者(中)在Megamas感受夜生活



周浩黎大使和他的妹妹在父母坟墓敬拜

椰子的这份回忆油然而生。我当场示范团队如何以美娜多的方式享用椰子：直接挖一个洞手捧畅快地倒喝椰子汁，之后用刀在椰子皮上披下一片似勺子大小的皮层作为汤勺，直接舀尽椰壳内营养丰富的椰子肉。随后在村落走访一些家庭并分享交流，来感受村落

多还有一个独一无二的传统，就是在任何一个餐厅里都会有一个小舞台可进行卡拉OK歌唱。歌手们给用餐者带来视听享受的同时，也经常邀请客人高歌一曲。虽然餐厅里有音乐的演奏会影响饭桌上的交流，但大家还是提高嗓音畅谈这种音量越高，气氛越热

**15:00-18:00**  
利库庞(Likupang)地区是此次考察考察美娜多地区的重点。或许这个名字对大多数人，甚至是印尼人来说可能还是陌生

物，其中15%为地方性物种，还有1142种陆生脊椎动物，包括多种猕猴，罕见水牛亚和其它大量的珍奇异种。此外，广阔白色沙滩、清澈碧绿的海水及迷人的旅游景点绝对能让您深深地陶醉。

利库庞地区除了在未来几年建设和吸引外资进行发展旅游业之时，定要始



未来印尼生态发展重点区域-利库庞



挂满十字架灯的Kamangta村庄



传统的美娜多早餐