

網絡 KOL 攜手眾星

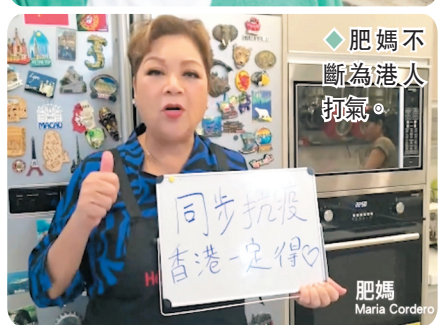
拍《同步抗疫》MV

為港人打氣

香港文匯報訊 (記者 李思穎、阿祖) 香港第五波疫情嚴峻、社會氣氛低迷，網上討論平台 Save HK 誠意製作《同步抗疫》一曲並攝製

MV，鼓勵港人同心抗疫，盡快渡過今次難關，現已正式發布。《同步抗疫》MV 由構思到完成攝製僅用了兩周時間，全有賴各義工同心協力，除了一眾網絡 KOL 親身演唱外，亦邀請藝人譚詠麟、陳百祥、「肥媽」Maria Cordero、湯寶如、陳美齡、莫鎮賢等攝錄打氣片段，可謂是星光熠熠。

這首《同步抗疫》的歌詞充滿鼓勵性：「活着要應對這一戰 合力對抗 團結一致 為着香港 犧牲奉獻 共你面對 兇險 遇着你這裏有 希冀 默默暗裏和你打氣 謹守崗位 感謝你 同步過重拾朝氣 同心一起 應付各種傷悲 互勉的聲音 以愛共創 天可分擔喜與悲 全城也作預備 戰勝困境 你我爭氣……」



在 MV 當中「校長」譚詠麟、「阿叻」陳百祥、「肥媽」Maria Cordero 異口同聲：「同步抗疫，香港一定得！」馬浚偉、陳美齡、陳曉東、李國祥、文佩玲、莫鎮賢、麥潔文等亦有現身支持。除了藝人之外，今次 MV 還邀請了警務處處長蕭澤耀及排球名將孫玥亮相攝錄打氣片段，可謂人氣鼎盛。同時，MV 主唱者包括 SaveHK 創辦人何敬康，還有「空姐牛扒飯」郭德英、Samuel 及 Daisy 等。

湯寶如 (湯記) 在第五波疫情爆發期間，她身邊有不少朋友染疫，情緒上很易受到波動，但她會提醒自己保持正面心態，不用過分憂慮，凡事都總有解決得到的方法。

湯記會保持做運動刺激大腦分泌多巴胺，激發快樂能量，她表示：「通常會做瑜伽，可以的話會外出行山，吸收多些大自然空氣，不要經常胡思亂想，有些

人太過關注負面消息，愈聽便愈驚，好易衍生出情緒病，總之多些找人傾訴，想喊便喊，不好憋在心裏。」

限聚令之下，湯記笑言一樣可以同朋友相聚：「幾個朋友透過 ZOOM 聊天碰杯，都可以好寫意，有時仲可以一齊打麻雀，在疫情下都能夠找到歡樂。」雖然疫魔未能剷除，湯記相信大家不會鬆懈，繼續努力對抗疫情，並且感謝所有醫護人員的無私奉獻。

歌手莫鎮賢在疫期間參與不少義工活動，除了為這次拍攝打氣片段，之前在其義工團隊中帶動近 30 名學生，聯同市民大眾合唱歌曲，以答謝早前來港協助抗疫的醫護團隊，並且捐出抗疫物資給有需要的低收入家庭，發揮守望相助精神。

全球渡過漫長的抗疫日子，他提醒各人

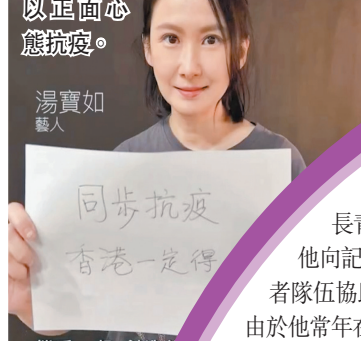
不要被防疫疲勞打沉，不然便會疏忽了情緒管理，要做的是「自強」，不好自亂陣腳，只管責罵反而會聚集負能量，只要大家做好本分，守規矩，同步抗疫，香港一定得。最後，他為大家打氣：「自強自律不添亂、正念正向正能量、互助互愛新棟樑！」

藝人做足三天快速測試

另外，特區政府早前向全港家庭派發「防疫服務包」，並呼籲市民從本月 8 日至 10 日一連三日，每天使用測試劑進行自我檢測。多位藝人也有聽從政府呼籲，包括譚詠麟、歐陽震華、汪明荃、周慧敏及馬浚偉等，齊做足三天的快速測試，並全部均屬陰性。



馬浚偉抗疫不遺餘力。



湯寶如以正面心態抗疫。

望能揪出隱形患者，切斷傳播鏈，疫情得以早日過去，社會回復正常。

歐陽震華亦於社交平台貼出三天的陰性檢測報告，並留言：「響應政府呼籲，連續三日在家做快速測試，一起抗疫。」他又透露自爆發第五波疫情，最近繼續留家抗疫，希望疫情盡快消失！周慧敏也一盡公民責任，她表示一連三天自我檢測，是市民責任。



歐陽震華檢測結果呈陰性。



歐陽震華響應呼籲做檢測。

《魷魚遊戲》李政宰爭百想視帝 允兒主演《奇跡》挑戰影后寶座



李政宰主演的《魷魚遊戲》入圍多項百想提名。

(黃東赫) 最佳男配角 (許成泰)，最佳女配角 (金姝伶)，最佳女新人 (鄭浩妍) 以及最佳男主角 (李政宰) 等。今屆李政宰的對手包括《讀取惡心的人們》金南佶、《衣袖紅鑲邊》李俊昊、《Tracer》任時完及《D.P：逃兵追緝令》丁海寅。

至於視后之爭來自《二十五，二十一》金泰梨、《少年法庭》金惠秀、《衣袖紅鑲邊》李世榮、《戀慕》朴恩彬及《以吾之名》韓韶禧。

電影方面，今屆有 5 部作品角逐最佳電影，分別是《絕路狂逃》、《奇跡》、《王者製造》、《縫紉機上的女人們》及《配對遊戲》。

少女時代成員允兒 (Yoon A) 憑韓片《奇跡》挑戰《百想》影后寶座，對手包括高斗心、朴素丹、全鍾瑞與李慧英。入圍角逐影帝的包括薛景求、金允錫、李善均、鄭宇及崔岷植。

香港文匯報訊 (記者 文芬) 韓國《第 58 屆百想藝術大獎》將於下月 6 日舉行，大會前日公布了今年電視劇、電影及綜藝部門的入圍名單。其中李政宰早前憑《魷魚遊戲》在美國拿下多個獎項，今次以大熱姿態入圍角逐百想視帝，自然成為焦點。

人氣劇集《魷魚遊戲》入圍競逐多個獎項，包括最佳劇集、最佳導演

入圍紐約電影電視節 黃宗澤爭最佳男主角

香港文匯報訊 (記者 阿祖) 黃宗澤 (Bosco) 繼早前以雜誌封面人物身份登上「世界第一屏」之稱的美國納斯達克大屏幕後，Bosco 憑電視劇《非凡三俠》入圍紐約電影電視節「最佳男主角」，與其餘四位來自巴西、新加坡等演員一同競逐獎項，對此 Bosco 表示十分榮幸：「好開心評委鍾意我在《非凡三俠》裏面飾演一個怕死的特技人角色，亦好榮幸可以跟來自世界各地的演員一齊入圍，希望外國觀眾可以多一些認識到香港演員，以及欣賞到邵氏兄弟製作的劇集，絕對有國際級水準。」



黃宗澤再度成功走入國際。

Bosco 入行至今超過二十年，參演過不同電影、電視劇，2013 年憑《護花危情》成為新加坡視帝，2014 年憑電影《男人唔可以窮》榮獲第 6 屆

娛網

Bob 邀好友講勵志故事

香港文匯報訊 (記者 李思穎) 由林盛斌 (Bob) 主持全新綜藝節目《360 秒人生課堂》將於本週四 (14 日) 首播，節目將邀請來自不同界別及有經歷的 18 位嘉賓，以 360 秒的演講道出自己的人生故事，而國際級演說家李炫華，則會為節目擔任特設嘉賓。

原來整個節目構思均來自主持阿 Bob，他透露上年年中曾志偉致電約他回公司開會，當時有感社會氣氛較差，便提出想做一個充滿正能量及有激勵性的節目，在志偉鼓勵及支持下，Bob 着力進行策劃及統籌工作，並逐一致電身邊好友邀請他們上節目分享人生經歷：「他們知道節目的目的同初心後，絕大部分都一口應承。令我最感動，有好些朋友可能成世人都未試過演講，但今次都好界心機練習同埋寫好份講稿。」



林盛斌 (右) 新節目請來區家權及鍾麗淇擔任嘉賓。

湯怡分享產後甩髮經歷

香港文匯報訊 (記者 李思穎) 湯怡與麥秋成去年 6 月誕下愛女「麥 QQ」，升呢人母後的她很快便回復產前的狀態，但原來她產後半年曾經有脫髮煩惱，她更以過來人身份與遇到同樣困擾的媽媽分享經歷。湯怡開時會在社交平台跟粉絲互動玩「你問我答」，其中有網民遇到產後嚴重脫髮煩惱，湯怡即大方公開產後髮線向上

移的照片，又指自己產後半年出現過同樣問題，她為網民分憂細心解答：「產後脫髮呢個事實好似真係改變唔到，只係睇下有無產品可以幫助甩少啲，我係產後半年先甩 (髮)，之前一洗頭都嚇親自己，成個髮隔都係頭髮，日日如是，諗緊掙有幾多頭髮要用，不過生返出嚟喇，之前勁多天線，啱家生到好似無咗啲短咗一忽咁，過多一兩個月就融為一體，所以你唔使驚呀，係時間啲咩。」



湯怡和麥秋成有女萬事足。



麥長青收工後仍不辭勞苦當義工。



張文慈來到廣州並遇上疫情。



黃一山樂於配合做檢測。

黃一山做檢測不忘替前線打氣

麥長青張文慈廣州當抗疫義工

香港文匯報訊 (記者 阿祖) 廣州日前進行全市全員核酸檢測，身處內地的麥長青及張文慈都有挺身而出做志願者 (義工)。日前凌晨 2 時左右麥長青被發現在一個核酸檢測點擔任志願者協助維持現場秩序。他向記者表示他當晚 12 點結束工作後就過來做志願者，主要在長者隊伍協助長輩使用核酸檢測二維碼等，他表示都是簡單的工作。由於他常年在廣東工作，早已和當地的街坊們產生了深厚的感情，希望能為廣州抗疫獻一分力。其實他已非首次做志願者，去年端午假期廣州開展新冠疫苗接種工作，他也擔任志願者為大家服務。至於剛移居廣州的張文慈也到核酸檢測點擔任志願者，並在社交平台上載多張工作照，她寫道：「今日做了件很有意義的事，大家一起同心協力共渡難關，加油！」

另外，藝人黃一山 (細龜) 多年來在內地有不俗的發展，現時他在廣州，當地開始有疫情爆發，他也一盡市民責任去做核酸測試。細龜於日前到檢測採樣站時，依然大排長龍，醫護人員忙個不停，細龜拍打氣視頻表示：「現在已經是晚上 10 點，我在樓下的小區排隊做核酸 (檢測)，你看現在排隊的人還是蠻多的，其實我們不算辛苦，最辛苦還是那些工作人員，他們穿著厚厚的防疫衣服密不透風，從早上開始工作到現在，廣州白天的溫度是 30 多度，他們頂著那種很辛苦的環境工作，所以我們都要配合他們，我相信疫情終會過去，廣州加油！中國必勝！」細龜亦表示，這半個月已拒絕一切應酬及工作，乖乖留在廣州。