

春之晨

《春之晨》是一首流行歌曲，是我妈最喜欢唱的歌，尤其是当春到来，妈妈就会唱着这首歌，而爸爸也会和着唱，听久了我也会唱喔！

品，特别是春天的阳光，好暖心啊！让人心开朗，我也会在这可爱的清晨，高歌一首，我也会唱妈妈爱唱的那首歌，就是《春之晨》。

天的早晨，这早晨的光临，花朵儿喜笑，柳丝儿轻盈，枝头的小鸟也在响应，播送着流行的歌声。

句歌词让我无限感慨，那就是“一年之计在于春，一日之计在于晨。”

李文福 Jakarta Utara 辅导老师：苏比亚

敬告各学校/中文补习班 老师/同学/家长

凡投稿并刊载于国际日报《师生园地》和《青年文苑》版的学生作文，将同时展示于本报官方网站 www.guojiribao.com

合理饮食

俗话说“民以食为天”，健康的饮食是我们生活中最基本的需求。然而，大多数人们都会因工作繁忙而忽略到健康的饮食。

为了能培养更健康的饮食习惯，我们该注意所摄取食物的营养成分。比如说，一颗鸡蛋约有6克的蛋白，而且还有各种不同的维生素。

其次，我们该少吃过度油腻、过甜、或过咸的食物。这么做不仅能防止我们发胖，堆积脂肪，而且还能有助于我们保持血液流畅。

最后，我们需要摄取适应的热量，不该太少，也不该太多。生活在一个很重视颜值的社会中使许多年轻人都跟风，开始减肥。

饮食和我们的日常生活息息相关，是不可忽略的一个重要环节，所以我们不能掉以轻心。

Bina Bangsa School PIKS 作者：关幸裕 Earlene Calysta 指导教师：王亚琼

遵守考试纪律

在考试的时候学生是不能望来望去的，也不能跟同学说话，只能看面前的考试卷，各自填自己的考试卷。

当考试时间剩下最后的十分钟我会再检查一遍我的考试卷，看看有没有我写错的字。

姓名：钟双婷 (Cintya Angeli) 第十一册 A 班 山口洋南华小学华文补习所 Lkp Norma Hidup Cinta Sejahtera LI Singkawang 指导老师：温小云老师



再过几天期中考试就要开始了。我非常紧张，因为每次考试的时候我手都抖得非常厉害。

我喜欢的美食



为什么我们都需要吃东西呢？因为食物为我们提供了日常进行活动所需要的能量。

我喜欢披萨，是因为它含有奶酪，美味可口。我喜欢寿司，是因为它有蔬菜、鱼肉和米饭混合在一起，不但好吃，还很健康。

现在的我们不止可以在商店买，还可以在任何地方，点外卖送一送我们最喜欢吃的美食。

不过最重要，我们更应该注意自己的健康，也应该多吃一些健康的食物，像水果和蔬菜，补充维生素，使我们身体健康，不容易生病。

现代山庄民望学校初中八年级 Sekolah Harapan Bangsa - Modernhill Junior High School Grade 8 姓名：Anindya Leyshandra Putri Pasha 指导老师：徐振赐老师

幸福

在我看来，张文性格确实不错，他是一个诚实与很有责任感的人，他不但人品好，而且为人虚心好学又喜欢帮助别人。

许珍妮 英雄华文补习班 郭顺英老师指导

华文补习班



我从小学就进入华文补习班学习。开始认识华文有些困难。华文字体的笔划多，常常读错字音。

每次补习华文回家后，我都会把当天的功课做完。到了晚上，我再翻开书本来温习。

有测验时，我都取得好成绩，老师称赞我用功又勤学。

吉里汶育民学校补习班 三下学生：王志勇 指导老师：渔夫

我的小猫



我有一只猫叫 Chiko，它是我喜欢的猫，颜色是白色的，毛茸茸的。我和 Chiko 每天总是在一起，通常会准备一个小球和 Chiko 一起玩。

Chiko 是一只聪明的猫。它总是对玩球感到高兴和兴奋。我希望 chiko 永远健康，在我孤独的每一天都在我身边。

现代山庄民望学校高中 11 年级理科班 Sekolah Harapan Bangsa - Modernhill Senior High School Grade 11 Science stream 姓名：Farrel Raynandi Putra 指导老师：王老师

我的梦想

当我还是个孩子时，大人们总喜欢问我们，“你长大后想做什么？”老实说，那时我真的不知道要怎么回答这个问题。

那段时间内，我爸爸常常带我去看他的工作室。他是一个商人，我看见他认识很多人，他每天跟他的朋友们聊天、一起谈生意，也跟他们一起玩。

后来，我开始慢慢注意建筑行业的技术和它的进展。渐渐地，我发现这个行业挺有趣的，或许自己将来可以去尝试了解一下。

因此，我希望在未来，我能创建一家科技公司，像三星或苹果那样的顶尖公司，因为我很喜欢高科技产品。我的父母说这是一个美好的梦想，他们说：“不管你将来会做什么，我们都会支持你。”

Bina Bangsa School (PIK) JC2 Faith---Kevin Lie 李伟良 指导老师：张雅芳

我爱我的家



我是余惠珊，今年 11 岁了。我家有九口人。爸爸、妈妈、3 个姐姐、2 个哥哥、1 个小弟弟还有我。

所以有时候我和姐姐也会帮着妈妈做家务活儿，扫地、洗碗筷等，让妈妈可以不那么辛苦。

余惠珊 山口洋盐町新港印华公学 LKP Indoman II 指导老师：邓善珊

我参加冬令营的感受

我在参加中国安徽省的冬令营的时候，虽然是线上见面，但也了解了许多关于安徽省的文化、乐器、美食，和许多诗人。



第一天上课的时候，感觉有点无聊，但慢慢发现如果我们融入在课程里面就不感觉无聊，还有些人迷，也感觉作业特别简单。

我最感兴趣的课程就是在讲怪石和美食或者在讲故事的时候，那时候的我是听到特别入迷的。

在我参加这期间我也要感谢我的父母和老师，是父母的支持和老师的陪伴，才有今天的我。

在我知道我得到了优秀奖的时候，我很激动，因为我真没想到我能得到那个奖项。

冬令营已经过去四五天了，感触太多，回忆也很多。参加十五天的冬令营学习到很多知识，也让我更了解了中国安徽省的文化。

中国的文化真的太多了，以后我会慢慢地去了解，这种冬令营真的太值得了。

Julyta Sari 潘翠玲 高杯山印华公学第十二册 LKP Pelita harapan 指导老师：温小云老师

祖父母

我爱我的祖父母。他们对我很好，经常会做蛋糕给我吃。我很爱他们。现在我长大了，我意识到与祖父母相处的时间并不是永远的。



大多数孩子还没有意识到他们和祖父母拥有的记忆，或与祖父母共度的时光，将成为他们一生中美好的回忆。所以，请珍惜你和你的祖父母一起相处、共度的美好时光。

慈济中学八年级基础班 梁礼能 (Ananda Virya Liang) 辅导老师：赵宇阳