



当我遇到挫折时

没有人愿意遭遇挫折,但我们的人生又难免会遇到一些大大小小的挫折。我从小就很外向,喜欢和同学嬉戏玩乐、聊天等等。但

是因为新冠肺炎疫情,我渐渐变得内向。这就是我人生中遇到的挫折。

因为疫情,人们担心感染病毒,没事都不敢出门。我在家里足足呆了快两年了,除了家人以外我们只能用视频见面,对我来说这是一个很糟糕的事情,这也改变了我的性格,我变得害怕和陌生人说

话,和生人说话也十分尴尬,不知道说些什么;在线上课堂演示时,我会非常害怕与紧张,对自己特别没有自信。

一天,我告诉自己不能这样下去了,我要做出改变,改变不了疫情,那我就改变自己。从那天开始,我开始挑战自己,克服种种困难,要让自己变得

更好,虽然一点都不容易,但我一直都坚持不懈,因为我知道只有这样,我才能战胜挫折,找回自信。

我想告诉大家的是不要一遇到挫折就一蹶不振。当我们遇到挫折时,不要害怕,不要后退,面对它,这样才能战胜它。

Kaylee - 九年级
Bina Tunas Bangsa School

食品安全和质量是人民健康的重中之重。人们会因食用处理不当的食物而生病,甚至可能导致死亡。因此,食品安全和食品卫生对于保护消费者的健康至关重要。

“食品安全涉及食物链中的每个人。”尼克·约翰斯说。世界粮食和农业组织的专家说:“食品安全是关于处理、储存和准备食物以预防感染,并帮助确保我们

食品质量和安全的重要性

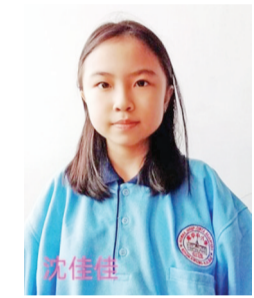
的食物保持足够的营养,让我们拥有健康的饮食。”换句话说,食品安全不仅仅是吃均衡和健康的食物,而且是吃安全的食物和避免任何种类的食物源性疾病。

由于食品处理不当,超过200种疾病通过受污染的食品或水传播。这些

有沙门氏菌、志贺氏菌和肉毒菌等。世界卫生组织聚焦五项重点保障食源性疾病预防:一,时刻保持一切干净;二,正确区分生熟食品;三,始终将食物保持在安全温度;四,使用干净的生食;五,使用安全的水和原材料。

综上所述,食品安全和食品质量很重要,企业确保处理和生产的食品可以安全食用。愿人人都吃得放心,吃出健康!

培民学校三宝瓏校区
大专部二年级智慧班
柳智允
Bina Bangsa School
SMG JC2wisdomYoo Ji Yoon
指导老师:何伟兰



我的一天

清晨的时候我起床,然后我就刷牙和洗澡。洗完澡我先吃早餐,然后我准备上网课。我网课结束我就做刚才的作业。做好了我就做我在家的工作就是扫地。

我扫地好了就先吃午餐,吃饱我就先休息一下。我休息好了我就做我喜欢做的事,就是画画儿,画画儿是我最喜欢的爱好。

不一会儿我画完了,我就去外面给花浇水,浇好了我就先洗澡然后我和爸爸、妈妈、哥哥一起吃晚餐。吃饱我去房间里学习,我常常学习到晚上八点。到八点了以后我就睡觉了。

这是我一天里常常做的事。

沈佳佳(小学:第5册)

山口洋南华中小学华文补习所
LKP Norma Hidup Cinta Sejahtera
Singkawang - Kalbar
指导老师:曾蜜媚

以前我是一个无理取闹的人

哈喽!老师、同学们大家好!

首先我要做一个自我介绍,我叫官脑菲,今年已经十七岁了。我这个人很简单,可能就有时候脾气坏了点,接下来我要分享一些关于我的成长经历。以前我是一个无理取闹的人,是一个不懂如何去关爱和理解别人的一个人,经常会因为一些小事情然后就跟家里人闹脾气,但是现在可以说,我是一个道别了那个无理取闹的我自己而慢慢的走向了成熟。因为我现在已经学会了以冷静的态度去解决身边的任何事物的人了,也慢慢的学会了理解和包容别人。因为经过了一些事之后让我学会和懂得了很多道理,原来人活着不仅仅只是要努力地活着,开心的活着,而且也要学会珍惜这些在生活中的点点滴滴。

这大概就是我的成长经历和我所收获的道理,这些经历让我成了现今的自己。每个人的性格,脾气和经历都不同,所以不要乱评论别人,不能以表看人。

官脑菲(初中七年级上)

山口洋南华中小学补习所
LKP Norma Hidup Cinta Sejahtera
Singkawang - Kalbar
辅导老师:刘小红



假期生活



在假期里,我去了雅加达的PIK。

我还和家人一起开车去旅行,这真的很酷!我们看到了大海,一望无际的大海真的很有趣!

过了一会,我们饿了,所以决定去寻找美食。起初我们想在PIM里吃一些食物,但我爸爸不能进来,因为他只注射了第一针疫苗,所以我们决定在牛排咖啡馆吃饭。在那里,我可以吃到牛排等等好多美味食品,我点了一份蘑菇汤、牛排和面包。但是当我的牛排上来的时候,我因为先喝了蘑菇汤,所以没有吃完我的牛排,肚子就饱饱的了。可是我确实太喜欢吃大蒜面包了,所以我把这美味的面包都吃了!

在长途旅行之后,我们要回家了。在回家路上的车里,我都睡着了。在梦里,我笑出了声!

Sinarmas World Academy
Grade 4

Nabila Batrisyia Juwita Suptanda
指导老师:郭琼

备注:这篇作文写的是作者在假期里看到了大海和吃饭的情景,表达了快乐的心情。

我最好的朋友

我有一个朋友,她的名字叫陈爱子。大家都叫她爱子。她有短短的头,很可爱的笑容。当她和别人在一起时,她会很安静。但是如果她和她的闺蜜在一起她就很开朗。

我第一次认识她的时候就是在我们年三年级的时候。我第一次见到她以为她是一个很爱讲话的人但是其实她不是那样的。当时她问我可以一起吃午饭,我们就开始讲话。那时候我们就开始聊得很多。

我们先聊自己的爱好,然后慢慢认识了彼此。当我们更了解对方后,就开始一起去出去玩,每个星期六我们都会一起去散步。

我们已经认识四年了,我们仍然是最好的朋友。虽然我们住得很远,但我们还是经常关心对方,疫情虽然给我们带来了距离,但我们的情谊依旧如同往日热烈。

BINA BANGSA SCHOOL PIK
S1Truth---Stephanie 刘雅信
指导老师:戴文惠

繁华的雅加达

雅加达是印尼的首都。雅加达街道宽阔整齐。雅加达面积为六百六十五平方公里,有一千多万人口,其中的人口有爪哇人、巴达维亚人、巴塔克人、华人等等。

雅加达是一个繁华的都市。它既是“美食天堂”又是“购物天堂”。雅加达有很多商场,其中包括Central Park 商场、Senayan 商场等等,我们可以在那里购物。雅克萨街和沙巴街是雅加达的“美食天堂”,在那里我们可以品尝好吃的沙爹和杂拌什锦菜。雅加达四周有很多岛,我最喜欢的是仙女岛。它在西印度洋索马利亚附近的海面上。

雅加达的公共交通四通八达,常用的交通工具雅加达专线巴士。我在雅加达看到有很多人乘坐各种各样的交通工具,比如蓝鸟出租车、火车、地铁、三轮车、巴士、Gojek 和 Grab 网约车等等,非常方便。总之雅加达是一个旅游的好去处。

慈济中学九年级中级班
邱信钧 Arwayne Zen Qiu
指导老师:林晶

做事三心二意的后果



一个阳光明媚的下午,猫妈妈和小花猫扛着鱼竿,拎着水桶,去河边钓鱼。在河边的草地上有很多鲜花。蝴蝶和蜻蜓在花丛中飞来飞去。小猫刚坐下,一只蜻蜓飞过来。小猫去捉蜻蜓。蜻蜓飞走了,小猫失望地回到河边去钓鱼,看见妈妈钓着了一条大鱼。过了一会儿,一只蝴蝶飞来了,小猫又赶快跑去捉蝴蝶,蝴蝶飞走了,小猫没捉着,它回到河边,看见妈妈又钓着了一条大鱼。

小猫生气地说:“我钓了半天,为什么我钓不着鱼呢?”妈妈说:“你一会儿捉蜻蜓,一会儿捉蝴蝶,怎么能钓着鱼呢?做事情的时候,不能三心二意,要一心一意。”小猫听了妈妈的话,觉得很对,就坐在河边一心一意地钓鱼了,蜻蜓又飞来了,蝴蝶也飞来了,小猫不理它们。一会儿,小猫也钓着了一条鱼。

从《小猫钓鱼》的故事里,我们知道了做事情的时候要一心一意,不能三心二意,

只有一心一意地做事情才能成功,三心二意地做事情不会有结果的。

朱科宜
纯洁学校
沈秀芬老师补习班

敬告各学校/中文补习班 老师/同学/家长

凡投稿并刊载于国际日报《师生园地》和《青年文苑》版的学生作文,将同时展示于本报官方网站 www.guojiribao.com

(点击链接 https://guojiribao.com/?page_id=47309 即可查阅分享)

请各学校/中文补习班/老师/同学/家长们及时关注和分享孩子们的刊载作品,以资鼓励,并希望

能激发同学们学习中文的兴趣、信心和热情。

投稿邮箱: zhangying1951530@gmail.com

我们家的春节习俗

大家好!我叫Tiago Awangsaputra(欧阳宾安),我是纯洁三校小学六年级的学生。今年我十二岁了。今天我想和大家分享我们家的春节习俗。



春节前几个星期,我的爸爸妈妈会到商场去买一些春节的用品。每年他们一定会买红衫衫和红裤子在春节到来的那天穿上。我问过他们为什么春节的时候该穿红色的呢,在家门前挂着红灯笼,还有墙上贴着有中文字的红纸,全都是红色的。他们说华人的传统文化相信红色会带来吉祥和幸福,所以在庆祝春节时人人都会穿红色的衣服,分红包,用红纸写对联,灯笼和鞭炮等都是红色的。

除了买春节的用品,爸爸还会带我跟他一起到理发店剪头发。爸爸说剪头发是把旧的驱除掉而让新年带来个好的精神面貌。在我们家,大年初一和初二不可扫地,也不可倒垃圾,因为会把一年的好运都扫出去、倒出去。

除夕夜或我们家常说年三十晚上,我们会和家人聚在一起开开心心地吃团圆饭,每年菜色一定有鱼,爸爸说这叫做“年年有余”。吃完团圆饭我们会一起放鞭炮,爸妈会一直待到半夜十二点拜拜天神迎接新年。大年初一我们都到亲朋好友家去拜年,见面时大家都会说“恭喜发财,新年快乐”。每年春节爸妈会给我红包,除了爸妈有些亲戚也会给我红包。拿到他们的红包我真高兴啊!因为我可以用他们的红包去买我想要的东西。

这就是我们家的春节习俗,通过这篇作文我祝大家:“虎虎生威、虎年大吉、虎年如意、虎运连年、虎你健康,虎你快乐”。

纯洁三校
Sekolah Kemurnian 3
欧阳宾安(Tiago Awangsaputra)
小学六年级
辅导老师:赖振添

写一封信给何老师



亲爱的何老师:
您好吗?

最近印尼的天气常常下雨,出门时记得带雨伞喔!我写这一封信是为了要告诉您。您是很棒的老师,我最喜欢上您的课,因为我喜欢生活课。

我还要告诉您。我的寒假假期都在家跟我的妹妹玩。妈妈说我们不能出门玩,因为外面有许多的新冠肺炎病毒。我只好和我的妹妹在家度过我们的寒假。

祝福您
身体健康

学生如鹏敬上
一月二十六日

泗水台北学校 Surabaya Taipei School
学生:G2B 黄如鹏
指导老师:何素月老师

我的坏习惯

我是第7册的学生,我叫孙小燕。我有很多的习惯。例如,我在打游戏的时候你打扰我了,我就会打人。还有如果我笑的时候我的手会一直不停的要打人,我也每天都很晚睡还很晚起。这些都是我的坏习惯,希望我可以改掉我的坏习惯。

孙小燕 chelseolivia
山口洋盐町新港印华公学
LKP INDOMAN II
指导老师:邓善珊