

长江流域广袤，支流河曲众多，形成了3481.22万亩不同类型、面积广阔的湿地，同时，这里经济发达、人口稠密，对淡水、土地资源需求较大，湿地保护与修复面临的情况也因此更为复杂。

如果说湿地是“地球之肾”，那么长江流域内大大小小的湿地，则是长江健康生存的基础。“保护修复长江流域湿地，是建立‘共抓大保护，不搞大开发’生态格局的重要措施，对提升流域生态承载力、加快推进生态文明建设、保障国家生态安全具有重要意义。”国家林业和草原局湿地管理司相关负责人表示。

严格长江源头保护

长江源头蕴藏着丰富的淡水资源和泥炭资源，这片珍贵的高原湿地对于稳定和改善整个青藏高原，乃至全国的生态环境都具有深远意义；同时，湿地对于调节和防范长江中下游的洪涝灾害，也具有重要的作用。

青海省海西蒙古族藏族自治州格尔木市唐古拉山镇，地处青藏高原腹地，被誉为“长江源头第一镇”，其境内分布有4.19万公顷的河流、湖泊和湿地。2004年，为了响应国家对三江源地区的生态保护政策，唐古拉山镇的128户407名牧民作别沱沱河，搬迁至现在的长江源村。

搬迁后的村民由“放牧人”变成了“管护员”，十几年如一日，守护着这里的湿地和草原，为三江源地区的生态保护作出了重大贡献。如今，整个唐古拉山镇有597名草原生态保护管护员、101名湿地管护员。此外，格尔木市还推进民间河长工作模式，让全市各界都参与到河湖管护的工作中，唐古拉山镇的河流湖泊湿地皆实现了常态化巡查巡护。

为了加大对沼泽湿地的保护，中国在实施三江源生态保护和建设工程时专门设立了湿地保护项目。通过采取人工增雨、封育减畜、引水灌溉、人工建植等多种保护方式，改善长江源头的湿地环境。

从长江源头向东，来到四川若尔盖湿地。这里是世界上面积最大、保存最完好的高原泥炭沼泽湿地。在当地牧民的印象中，过去这片湿地牛羊往来，污水横流，垃圾遍地，过度放牧让湿地草场面临干涸沙化的危险，而来自国内外的众多旅游团和自驾游爱好者，由于缺乏保护意识，更是给脆弱的湿地生态带来了严峻考验。

10年前，四川若尔盖国家湿地公园开工建设，全力推进原生湿地保护、湿地植被恢复、本底调查、动植物保护、病虫害防治和鼠害治理、污染控制和湿地修复等项目。2016年，四川若尔盖国家湿地公园正式授牌。



守护“长江之肾”

本报记者 何欣禹

经过多年的努力，四川若尔盖国家湿地公园的乡土植被得到了有效保护，野生动物栖息地得到了良好恢复。若尔盖县林业和草原局林业高级工程师熊远清说，这几年湿地公园内监测到的黑颈鹤越来越多。这是唯一一种生活在高原环境中的鹤类，非常珍稀。黑颈鹤数量增加，表明湿地环境质量得到了实实在在的改善。

将湿地还给湿地

阳春三月，湖南省岳阳市君山区华龙码头，水草丰茂、芦苇簇簇，波光粼粼的水面上，飞鸟翱翔，一派勃勃生机，而当年这里却是年产砂石40多万吨的非法砂石码头。高

耸立的砂石传送带，漫天纷飞的尘土一度严重破坏了这里的环境。

2017年7月，君山区全面实施长江岸线专项整治、洞庭湖生态环境综合治理，对华龙码头等长江岸线和洞庭湖君山水域原有的39个非法砂石码头全部取缔，并开展复绿工作。整治后的华龙码头，恢复了原本的湿地风光，不仅频频出现珍稀鸟类，“水中大熊猫”江豚也回来了。

洞庭湖所在的长江中下游地区，是人口密集的区域，也是湿地极易受到影响和侵占的地区。围滩、围湖、围建建房造田，导致湿地萎缩退化，不仅破坏动植物资源，也易造成频繁的水灾，最终影响人类正常的生产生活。

近年来，包括洞庭湖在内的许多地区通过各种方式退还本属于湿地的空间，保护并修复了大量湿地。放眼望去，鄱阳湖、洪湖、巢湖、太湖等如翡翠般依偎在长江的臂弯里，绿色湿地正逐渐扩大。

在湖北洪湖，通过拆围和退垸还湖还湿，38.6万亩天然湿地已经全面恢复。历史上，洪湖曾一度有60%的湖面被开垦成鱼池，贪婪的捕捞几乎穷尽洪湖的资源。经过几年努力，洪湖所有围垸已退出养殖生产，破口通湖让洪湖血脉恢复畅通。下一步，洪湖地区将继续加强生态修复与建设，构造湿地景观，修复受损的生态系统。

在安徽巢湖，自2018年启动的总面积100平方公里的环巢湖十大湿地保护修复工程已建成9个，巢湖湿地记录的植物数量由2013年的211种升至275种。在2020年巢湖流域严重洪涝灾害中，环巢湖十大湿地累计蓄洪2.69亿立方米，有效缓解了主城区的防汛压力，湿地成为防汛抗洪的一道“生态大坝”。

在江西鄱阳湖，7.5万亩湿地在“十三五”期间完成恢复与综合治理，从严控制湿



地开发利用强度，全面施行湿地“占补平衡”政策。如今，鄱阳湖已成为数百万只水鸟的越冬地，占全球种群95%以上的白鹤都在鄱阳湖区越冬。

记者从国家林业和草原局了解到，2016年到2020年，长江流域11省市开展湿地生态效益补偿项目39个，退耕还湿面积51.40万亩，实施了一批湿地保护与恢复补助项目。

释放湿地保护红利

记者从国家林业和草原局获悉，长江流域内共有国际重要湿地21处、国家重要湿地13处、国家湿地公园361处、省级重要湿地424处。这其中，与人们日常生活联系最为密切的，当属湿地公园。在休闲娱乐、亲近

自然的过程中，各地民众与水生植物、鸟类等亲密接触，欣赏湖光山色，徜徉于碧水蓝天，见证着自然生态系统的广博与神奇。这极大改善了附近居民的人居环境，湿地生态治理红利日益凸显。

在武汉东湖国家湿地公园，市民顺着东湖绿道可以骑行直抵公园，观鸟赏樱花，领略田园风光。湿地科普展示区更是让孩子们流连忘返，大自然的奥秘吸引着他们去一探究竟。

在杭州西溪国家湿地公园，游客能泛舟溪上，近距离感受湿地风光。这里是中国首个国家湿地公园，被列入国际重要湿地名录，也是杭州的一张城市“绿”名片。生态修复让西溪湿地再现青山绿水，动植物资源全面盘活。

近年来，除了长江沿岸的生态保护，长江流域各省市通过合理利用湿地自然和人文资源，有效促进了生态旅游等产业的发展，湿地保护所带来的社会效益与经济效益相得益彰。

作为世界自然遗产地，江苏盐城拥有太平洋西岸和亚洲大陆边缘面积最大、生态保护最好的77万公顷海岸型湿地，是全球9条鸟类迁徙通道之一“东亚—澳大利西亚迁飞区”的重要补给站，每年有数百万只鸟选择在这里停歇、繁殖或越冬。目前，盐城市受保护湿地保护率54%，受保护面积达41.5万公顷，初步构建了完善的湿地保护体系。

以世界自然遗产地为代表的好生态，已成为盐城最具特色的城市名片。去条子泥观鸟、“滩”玩、看日出；到黄海森林公园骑行、度假、“森”呼吸；赏鹤舞鹿鸣、看勺嘴鹬卖萌……在盐城，黄海湿地特色旅游备受游客追捧，吸引了全球的目光。盐城也在这一过程中，不断提升湿地生态修复、生物多样性维护、候鸟迁移路线保护等国际合作水平。

题图：洞庭湖国家级自然保护区位于洞庭湖东部、湖南省岳阳市境内，为中国首批国际重要湿地之一。图为浩吉铁路和杭瑞高速穿过洞庭湖湿地的芦苇荡。

赵敏摄（人民图片）

上图：早春时节，浙江省杭州市西溪湿地新绿初绽，春光明媚，游船行驶在西溪湿地水道上。

新华社记者 翁忻昶摄

左图：位于湖北省荆州市的石首麋鹿国家级自然保护区内，数百头麋鹿在长江天鹅洲故道水中嬉戏。

赵敏摄（人民图片）

长江巡礼②

立体保护长江水生态

——写在“世界水日”

朱金宜

水是生命之源，今天是第三十届“世界水日”，我们把目光聚焦在长江水安全和生态上。

习近平总书记指出，保障水安全，关键要转变治水思路，按照“节水优先、空间均衡、系统治理、两手发力”的方针治水，统筹做好水灾害防治、水资源节约、水生态保护修复、水环境治理。这启示我们：不能孤立片面地看待水问题，而应“点、线、面”系统发力，多维立体地保护好长江水生态。

找准发力“点”，护江水长流常清。作为中华民族的母亲河，长江的水资源丰富，但越是这样，越需要我们认识到长江水的宝贵。而且，节约水资源必须从一点一滴做起，成为每个单位、每个家庭、每个人的自觉行动。

长江流域稠密水网切割出的大小湿地，是涵养长江水源、提升长江水质的关键节点。重庆梁平等地正是通过治理山地梯塘等小微湿地，在长江上游形成了良好的局部水环境，借此发展起民宿康养等乡村“小微经济”。可见，将点滴努力凝聚起来，能够收获显著的生态效益。

沿“线”而治，岸线方能水清鱼跃。长期以来，工业开发、路面硬化



等超出生态承载力的岸线利用方式，使长江污染加剧，造成水生态“恶疾”反复发作。要想铲除“病根”，必须优化利用资源，留足生态岸线的“余地”。2021年，长江经济带绿色生态廊道逐步形成，优质水质比例达到92.8%，滨水空间回归人们生活的同时，沿江11省市对全国经济增长的贡献率也进一步提升。

除了腾退沿江岸线，保护好南水北调这条调配水资源的“希望之线”，对维持长江水生态的稳定同样具有重要意义。中线工程沿岸地区为送清水北上，开展了一系列防治水土流失和水体污染的生态建设工作，努力护水源、保水质、节水量，这无疑能让长江惠泽更多百姓。

放眼全面，协作互联，是处理好

水关系的正确方式。水安全问题的复杂性决定了治江水必须树立覆盖整体流域面的大观念，尤其是在水利工程调度方面，更要充分利用梯级水库群的协同效应，实现防洪、供水、发电、鱼类保育等全方位的水生态安全。

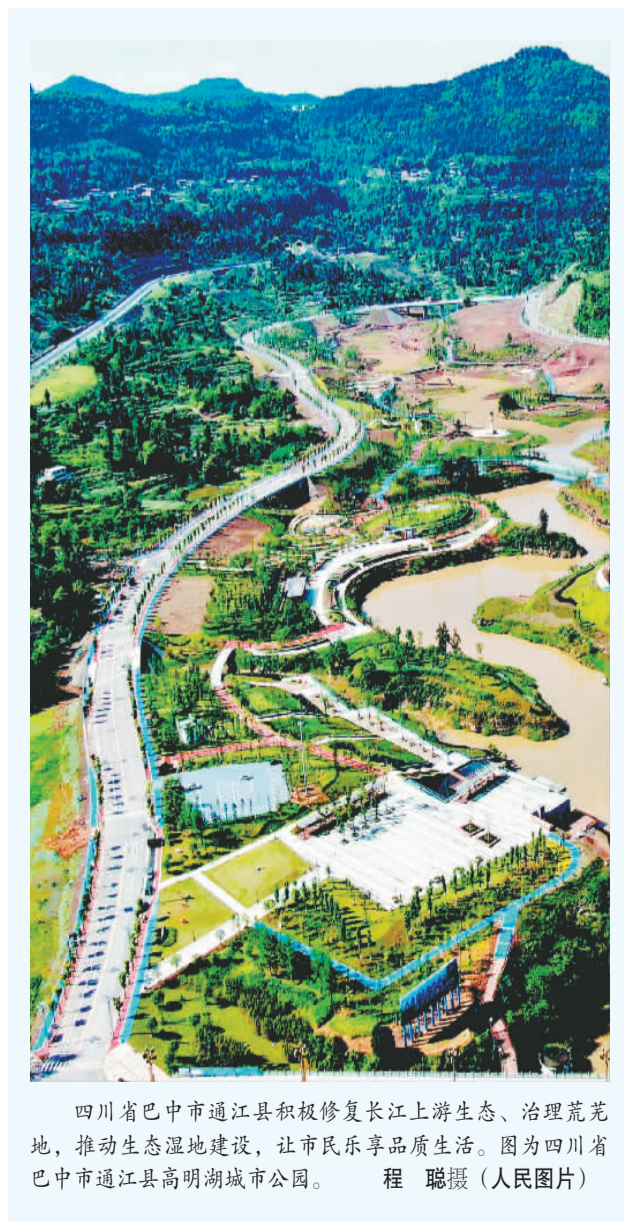
长江拥有流域宽广的水生态系统，慷慨地给予沿岸居民用水亲水的馈赠。留住干净的长江水，守护健康的长江生态系统，是长江经济带实现绿色“蝶变”的基础。

可喜的是，共抓长江大保护的共同体意识日益深入人心。长江流域省级河湖长联席会议、长江湿地保护网络等合作平台的建设正在稳步推进，这意味着一张张保护长江水生态的“安全网”正凝聚起众人之力。

我们有理由相信，长江水生态保护能够连点成线、连线成面，不断增强系统性和完整性，让汨汨碧水润泽民生福祉，涌动国之生机。

左图：地处皖苏交界的石臼湖湿地是长江中下游地区迁徙候鸟重要的中转站和越冬地，吸引了众多飞鸟来这里栖息。

新征程·新步伐



四川省巴中市通江县积极修复长江上游生态、治理荒草地，推动生态湿地建设，让市民乐享品质生活。图为四川省巴中市通江县高明湖城市公园。

程聪摄（人民图片）