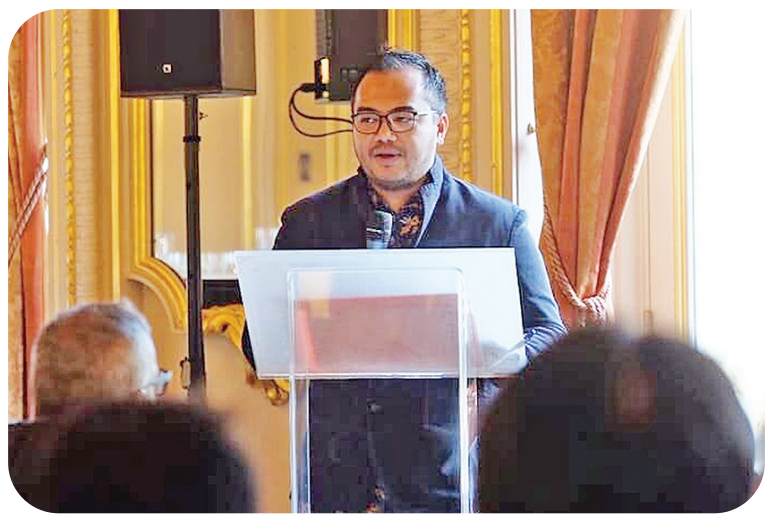
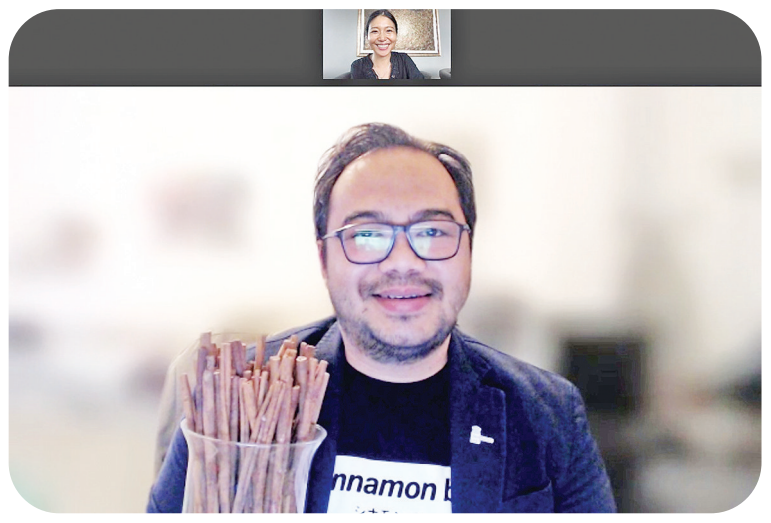
# 日常香料不可少 未来持续再增值

## —专访印尼可持续香料倡议机构主席斯迪博士

印尼可持续香料倡议机构（Sustainable Spices Initiative-Indonesia）是一个多方利益相关者平台，由私营部门、民间社会组织、研究和知识机构、农民组织推动，并与印尼政府和其他全球平台密切合作，旨在解决印尼香料行业面临的挑战在帮助农民在未来发展潜能，克服挑战并创造公平的利润。近日，《国际日报》记者专访机构主席斯迪（Sidi Rana Menggala）博士，就印尼香料的现状、交易情况和未来发展等进行咨询。



斯迪先生演讲中



采访中

**问**：目前各行各业，如建筑设计，餐饮服务等都在倡导“可持续”，您是否可以谈一下香料领域上的“可持续”概念？

**答**：香料的“可持续”可从三个方面来讲：首先，在其生长过程中的“再生长”，即再次自我生长。比如肉桂属于一种四季植物，喜温湿环境。20厘米的肉桂棒在适合的环境条件下插到到小花盆中其实可存活并再次生长；此外，在生产过程中需使用更少排放有害气体的机器，并尽量减少运输过程的环节；最后，在包装过程中使用可生物降解的包装材料，并注明产品的原产地。

**问**：您一直通过各项香料的研究，并致力在国际和国内上来发展和推广印尼的香料市场，是否可以分享一下最近的重点项目？

**答**：目前主要重点项目是开展与政府，私人机构及学院的合作来增加香料的价值。我们经常与机构成员一起讨论如何加强社会影响、可持续农业和食品安全及市场准入，并提供实时的可持续行动计划；同时，我个人也经常当地的农民进行一些种植的指导和教育，也在大学中进行“可持续发展”和“企业社会责任”等相关主题进行实践讲解，希望整个社会能秉承“人、地球和利润（People，Planet，Profit）”的理念来共同推广和发展印尼的香料市场。

**问**：您是否可以分享一下印尼香料潜在的发展市场和面临的主要挑战？

**答**：印尼自古就以其丰富的香料出产而闻名，有着“香料王国”的美誉，其环境和气候都为世界香料种植和生产的宝地。历史上香料在欧洲的价格甚至一度超过黄金，香料贸易也在印度尼西亚历史上具有重要地位。几乎所有的印尼人在日常饮食，如无香料制成的辣酱是难以入口的，其它国家也大部分作为烘培香料和西餐调料。因此，对于印尼香料的生长环境和消费市场的能力是毋庸置疑的。但是，印尼的农民缺少语言交流的能力，因此在整个香料交易中存在大量的中介，导致利润并非直接对等；同时，农民缺乏“可持续发展”的利润概念，专注眼前的利润，只希望能够得到“快钱”。但在这一点上，女性农民比男性更具有耐心和展望。

**问**：您一直很活跃于各种世界经济论坛和交流，能否分享一下未来5年的规划？

**答**：印尼目前有着世界排名产量第一的肉豆桂，主要集中在安汶（Ambon）和巴布亚（Papua）；此外还有苏门答腊（Sumatra）的肉桂，苏拉威西（Sulawesi）的黑白胡椒及亚齐（Aceh）的丁香，我将继续保护印尼的香料并提高年产量，不让“香料之国”之称的美称从此消失。同时，继续教育宣传在保护环境的前提下进行种植；当然，对于我来说，终极目标是让当地的农民得到最直接最大化的利润。

最后，斯迪先生谈到，香料对于印尼来说是不可失去的，其不仅是种食物，一种生活方式，更是一段历史，一种文化和信仰。

**本报记者 叶露**

印尼的各种香料

# 品读“春分”诗词 览尽美好春光

海报制作：方金洋

**新华社天津3月20日电**（记者周润健）“二气莫交争，春分雨处行。”3月20日23时33分迎来“春分”节气，气象意义上的春天正式到来。古人对于春天寄予了厚望，在文人雅客的笔下，啄春泥的新燕，争明媚的繁花，细如毛的春雨，皆是最美春光，迷人春色。

“春分”时节物候的重要标志就是燕子，“春分”初候就是“玄鸟至”，玄鸟即燕子。因感知节令变化，南飞越冬的燕子大规模迁回北方。

燕子不仅代表着吉祥和春天，还代表着人们的情感和思念。“几处早莺争暖树，谁家新燕啄春泥”“画梁新燕一双双，玉笼鹦鹉愁孤睡”“梁间玄鸟语，欲似解人情”“社日双飞燕，春分百啭莺”等诗词佳句，既生动地描绘出春日美景，也借燕子把思念亲人、爱人、友人的心情和明媚的景色融合在一起，寄情入境，情景交融，回味悠长。

春风浩荡，新绿丛生。“梨花淡白柳深青，柳絮飞时花满城”，梨花怒放，一树洁白。白花簇簇，粉白团团，既不妖艳，也不轻狂，就这样淡淡地、安静地绽放枝头；“桃花浅深处，似匀深浅妆”，桃花朵朵，或深或浅，远远望去非常漂亮，好似美丽姑娘面容上浓淡相宜的薄薄春妆，让人忍不住想要多看上两眼；“海棠亭午沾疏雨。便一饷、胭脂尽吐”，中午时分，海棠还沾着细雨，片刻之后，鲜艳的花朵就全部开放了。

东风送暖，春雨阑珊。“春分雨脚落声微，柳岸斜风带客归”，春雨像牛毛，像花针，像细丝，密密地斜织着，悄无声息地落下来；“青箬笠，绿蓑衣，斜风细雨不须归”，细腻而轻盈的春雨，随风斜斜而下，意境优美，韵味绵长；“沾衣欲湿杏花雨，吹面不寒杨柳风”，雨水打在杏花上，使得杏花愈加含翠欲滴，娇艳无比。

春雨飞处春花落。“燕飞犹个个，花落已纷纷”“无可奈何花落去，似曾相识燕归来”，一朵花落了，看那枝头，更有百花千朵在争相开放。

最是一年春好处，花柳轻，风雨净，“趁取春光，还留一半，莫负今朝”。

# “晚安”：睡眠经济在中国崛起

**新华社天津3月20日电**（记者白佳丽、刘惟真）雪颖作为一名哔哩哔哩的知名UP主，因多次拍摄睡眠相关科普视频，被亲切地称为“睡眠区”博主。她发现，“如何拥有更好的睡眠”，正在成为“全民话题”。

有人在她的视频下留言：“失眠是我通往成功路上的最大拦路虎”；有同学告诉她，每天深夜才睡的自己，“全凭一口仙气吊着”。

世界睡眠日引入中国20年间，在庞大的“更好睡眠”需求之下，睡眠经济快速崛起。艾媒咨询发布的数据显示，2016年至2020年间，中国睡眠经济整体市场规模从2616.3亿元增长至3778.6亿元。

“这一市场十分广阔，且近年来处于高速增长。”全国卫生产业企业管理协会睡眠产业分会执行会长、中国睡眠大会秘书长汪光亮说。他见证了中国睡眠经济“走出深闺被人识”的全过程。

“20年前提睡眠经济，无非是床上三件套、枕头和被子，大家的追求停留在‘睡得暖和’。”汪光亮说，但现在睡眠经济已覆盖大健康、大家居、大服贸等多个品类，并随着科技进步，发展出“智慧睡眠”“定制睡眠”等多个新兴领域。

在中国的各大电商平台上，从床垫、枕头、眼罩、降噪耳塞、助眠香薰到按摩仪器、家用睡眠监测设备、保健品等一应俱全。打开手机应用商店，有各类分析睡眠行为、记录睡眠情况、播放助眠白噪音和冥想音乐等辅助睡眠软件。

对于一些年轻人来说，喝牛奶、泡脚的助眠方式已经略显老套，“黑科技”助眠正在成为潮流。

“90后”天津白领黄婷，正在精心营造一个属于自己的“智慧”睡眠环境。“疫情发生以来，宅家的时间变长，所以我花了很多心思在自己的卧室上。”她说，每晚她都会在睡前戴上监测睡眠的智能手环，打开白噪音睡眠仪，手机也在同步监测分析她的睡眠行为。

“黑科技”不仅丰富着国人的卧室，也在赋能睡眠医学的发展。

天津医科大学总医院神经内科行政副主任、中国睡眠研究会理事薛蓉对此深有体会。她表示：“新兴科技正在被充分运用到治疗中，更好地改善患者的睡眠状况。”

薛蓉说，睡眠监测设备的购置更新，提高了诊断的水平。过去的药物性治疗正在转向与物理治疗、心理治疗以及正念治疗、音乐治疗等非药物治疗方式相结合。“我们还开展了VR虚拟现实催眠物理治疗，让患者戴上VR眼镜就能看到‘治愈系’景观，改善患者的睡眠和脑电活动。”

“未来，可穿戴医疗设备的发展仍有很大空间，如脑电、心率等方面的监测，以及远红外治疗、雷达治疗的应用等。”薛蓉说。

“晚安”经济学背后，是国民健康意识的提升，也是对更美好生活的追求。

由中国社会科学院社会学研究所等公布的《中国睡眠研究报告(2022)》显示，国人从2012年到2021年十年间，入睡时间晚了两个多小时，起床时间晚了37分钟，睡眠时长少了近1.5小时。

汪光亮说，这也是经济发展的必然。如今，人们正在面临越来越多的睡眠问题，睡不够、睡不着、睡不好十分常见。“因此人们更加关注自身的睡眠。”

《2022中国睡力报告》表明，担心熬夜带来抗压能力下降、记忆力下降、影响生殖系统功能、皮肤变差、免疫力下降等问题的人群，成为投资睡眠产品的主力。

当前，中国人对睡眠的观念已经更新，有了更加明确的健康睡眠主张。健康睡眠的文化正在根植于人们的心中。“科学、合理地‘定制’睡眠，正在让每个人睡得更好。”汪光亮说。

“而未来，伴随科技创新的脚步，助眠产品也将呈现数字化、网络化、智能化发展趋势。”天津市安定医院睡眠医学科主任医师张新军预测。

# 专家学者探讨新疆经济社会发展与人权保障

**新华社广州3月19日电**（记者邓瑞璇）联合国人权理事会第49届会议“新疆经济社会发展与人权保障”边会18日在广州举办。会议由中国人权研究会、中国常驻联合国日内瓦办事处和瑞士其他国际组织代表团主办，暨南大学传播与边疆治理研究院、新闻与传播学院承办。多位专家学者通过线上线下相结合的方式，围绕新疆经济社会发展、人权事业进步等主题展开交流。

暨南大学党委书记林如鹏在致辞中表示，当前新疆与全国人民一道迈入了全面小康社会，面对一些国家的恶意攻击和污蔑，有必要用中国话语对外阐释好新疆经济社会发展和人权保障的生动实践。

新疆大学副校长祖力亚提·司马义说，新疆在发展经济的基础上实现社会的全面发展和进步，为新疆人权事业奠定坚实物质基础。她在调研中充分感受到新疆各族人民对住房条件改善、医疗水平提升、教育水平进步等的喜悦感、幸福感。

山西财经大学晋商研究院副研究员贾建飞表示，西方人权概念过于狭隘，忽略了人权保障途径的多样性和特殊性。中国政府通过采取积极的反恐和去极端化、扶贫等措施，保障新疆各族人民的基本生存权利、平等发展权利、受教育权利等。

暨南大学新闻与传播学院教授赖凯声通过鲜活的案例说明，对口援疆工作发挥了“输血”和“造血”的功能，极大改变了“三山两盆”的发展面貌，充分体现新疆各族人民平等享有经济发展权和劳动权，保障了他们的受教育权等社会权利。暨南大学新闻与传播学院研究人员高同同通过数据展现新疆在脱贫攻坚方面的巨大成就，认为这一成功实践丰富了世界人权体系的理论内涵和世界人权事业发展的现实路径。

浙江师范大学边疆研究院特聘教授王江从中国法律对宗教信仰自由以及相关人权保护角度进行分析，认为公民宗教信仰自由的权利在新疆得到有效保障。一些西方国家和势力出于打压遏制中国的目的，长期散布大量涉疆虚假信息，对相关的人权对话、合作、保护带来破坏性影响。

暨南大学传播与边疆治理研究院院长郑亮表示，近年来美西方国家通过将人权概念武器化，对中国形象进行污名化，构建超越现有的人权话语体系显得十分迫切。他表示，高校研究机构需要进一步加大对人权话语体系重构方面的研究力度，用“脚力、眼力、脑力、笔力”不断推进中国人权话语的建构，加强国际传播人才培养，为丰富世界人权话语体系贡献智慧和力量。