

留学时，除了上课学习，中国留学生们往往还会参加学校各类社团组织。在社团活动中，不仅可以收获知识、锻炼能力，还能结识到兴趣相投的朋友，更好地融入当地生活。近日，记者采访了几位来自不同学校的留学生，听他们讲述自己参加学校社团活动的故事。



▲今年春节，许天玥所在的社团在杜伦大学校园内策划了一场元宵晚会。图为社团同学们准备的丰富多样的中国美食。
▶晚会上由中国学生带来的舞狮节目。



我和社团那些事儿

本报记者 周姝芸

多样社团，丰富校园生活

“在首尔大学，学生社团种类丰富。”就读于首尔大学经营学和信息化学专业的杜昊伦介绍，“社团可以大体分为学术、兴趣、志愿、艺术、运动、宗教等。”杜昊伦在入学不久就出于兴趣加入了首尔大学的动画社团，“我们社团规模不小，在社团下又细分小说、漫画、动画研究、乐队等兴趣小组，各小组成员聚在一起活动。”

记者了解到，不少国外院校都有种类繁多的社团，为在校学生提供多样的选择。在美国杜兰大学攻读公共卫生专业的许天玥说：“在我们学校，社团数目超过200个，其中既有各大学院的学生会和兴趣类、学术类社团，也有社会服务、文化交流类社团。我加入的杜兰中国学生学者联合会就属于多文化交流社团。”

“除了文化、学术、运动、社会等类别的社团，我们还有与职业相关的社团，比如医学、商业类。”美国约翰斯·霍普金斯大学心理学专业的大二学生冯嘉起说，“我参加了两个志愿者类社团。一个是同辈倾听社团，为同学们提供倾听服务；另一个是儿童辅导类社团，帮助小朋友提升数学、阅读等能力。”



(本版照片均由受访者提供)

还有一些新奇的社团极具特色，展现了多元的校园文化。“比如我们学校的咖啡研究社，就吸引了一群喜欢喝咖啡、研究咖啡文化的同学。”杜昊伦说，“还有天文学社，社团活动时大家用望远镜观星，浪漫十足。”

“我们学校的中国留学生还创立了剧本杀社、麻将社、哲学社等特色社团。”就读于谢菲尔德大学经济与金融专业的张梓奥介绍道，“这大大丰富了中国留学生的课余生活。”

成长不断，收获知识技能

校园社团经常开展的各类活动，给留学生们提供了实践的机会，投入其中，既学到了各项知识，也收获了书本外的技能，有助于成长。

“加入同辈倾听社团后，我们先接受学校心理健康中心老师的专业培训，才能正式开始志愿者服务。”冯嘉起说，“每周我们有一个长达4小时的训练，训练内容是大家先对某个具体倾听技巧进行讨论，然后分成不同小组，通过角色扮演模拟对话情景，进行实际演练。这个过程不仅能获得专业知识，也能让每位参与者进一步了解自己，打开心扉。”

在志愿者社团中，冯嘉起不断学习，有了一

些感悟。“参加社团活动后，我了解到不少人在默默承受着生活的困难和烦恼，所以我们要尽可能地关心身边人、关注心理健康。”

除了收获专业知识，参加社团活动也能提升留学生组织活动的综合能力。“今年我作为活动部部长，在社团举办的元宵晚会中承担了策划工作。”许天玥对此颇有感触，“前期策划时，我想在以往晚会的形式上创新，吸引更多同学观看，这是一个不小的挑战。社团成员一起讨论、摸索，做出了最后方案。我们邀请了舞狮团队助演，并加入了很多有年味的小游戏和抽奖环节，效果非常棒。”

许天玥说，在头脑风暴的过程中，还有不少创意点子没有最终呈现出来。“不过，这不是遗憾，而是积累。”她坚定地说，“我相信厚积薄发，也在不断收获勇气和信心。”

结识好友，融入当地环境

“在异国他乡，参加学校社团活动是一个不错的社交方式，能找到志同道合的朋友。”谈及社团活动带给他的收获时，张梓奥如是说。“来到谢菲尔德大学后，我和几个平常一起踢球的同学创建了足球社。之前，学校的中国留学生中虽然热爱足球、喜欢观看足球比赛的同学不少，但却缺少一个把大家组织起来的社团，于是足球社应运而生。”

张梓奥和同学创办的足球社吸引了越来越多中国留学生加入，规模逐渐壮大。“我们还成立了一支足球队，经常与其他大学的球队进行比赛。除此之外，社团成员们还经常约球，相约观看足球比赛，我们一起为喜欢的球队呐喊助威。”

“加入动画社团，不仅提升了我的外语水平，也让我更快、更好地融入了新的环境。”杜昊伦回忆起在社团活动的时光，“当时，我刚来韩国留学，韩语还不够流利，对周围环境也有些陌生。在社团里参加活动，就必须和大家交流，因此我的韩语进步很快，跨文化沟通能力也得到锻炼。”

杜昊伦现在大四，回望走过的大学时光，他认为参加动画社团是一个令自己满意的决定。“加入社团后，我几乎每天都去，和社团成员一起吃饭、学习、聊天。社团就像家一样，给在异国他乡的我带来温暖的感觉。”作为学长，他建议学弟学妹们在留学期间积极尝试不同社团活动，这将会成为留学生活里一段珍贵、幸福的回忆。

帮助我克服学业过程中的困难。在这座陌生的城市里，我加入了谢菲尔德中国学联这个温暖的大家庭。我负责微信小助手的运营工作，帮助解答留学生和家长的疑问；我还积极参与学联举办的各项活动，贡献出自己一分力量。我的留学生活也慢慢变得丰富起来。

那时，英国的疫情形势依然很严峻，在漫长的封闭日子里，大家互相交流、帮助、勉励。后来，形势好转，学校便安排了少量的线下课，我终于可以在教室见到老师和同学们了，大家也因此建立起更深的情谊。第一学年结束时，为了参加实践活动，我虽如路奔波，还是选择了暑假回国。在经历了长时间的转机飞行、核酸检测、数日隔离后，我如愿以偿，抓住了暑期实践锻炼自己的机会。

回想当初，我怀着勇气奔向未知的留学生活，在异国他乡收获知识、技能和友谊。疫情中的留学时光虽有困难和波折，但也让我不断成长、变得坚强。但愿新冠肺炎疫情能够早日消散，那样的话，我们的留学生活也将变得更加多姿多彩。

(作者系英国谢菲尔德大学本科二年级学生)

千里之外的新闻课

姜悦

留学记



姜悦在谢菲尔德大学的录音室内练习录音技巧。

在课余时间研究起了美食，每天完成线上专业课学习、复习完功课后，我就琢磨美食菜谱。虽然在探索的过程中做出了不少“失败菜品”，但我喜欢尝试的过程，对如何做出美味菜肴有浓厚的兴趣。有时，我也会出门走一走，去逛一逛市内的公园，慢慢熟悉这座城市。生活中，我与朋友、家人保持联系，时常通过聊天互相关心，我的留学生活也在逐渐步入正轨。

专业课的学习给我带来了一些挑战。不仅需要学习新闻相关理论，还要掌握新闻实践技能，包括寻找合适的新闻素材、熟练运用相机拍摄、熟悉录音室里的各种设备等。其间，我遇到了不少困难，幸运的是，导师和同学们都很热心地给我建议，

来英国留学的第二年，我逐渐从一个“留学小白”开始“进阶”。两年前，我向美国谢菲尔德大学新闻专业提交了申请，期待可以去这座百年学府修读，学习新闻学知识，并在未来以新闻作为自己的职业发展方向。

当时，新冠肺炎疫情在全球暴发，留学生们面临着艰难的抉择：是留在国内上网课、“云留学”，还是冒着感染病毒的风险走出国门？我思考了很久，最终明白还是线下教学更适合自己的，我选择来到英国，开启了这段留学生涯。

2020年9月，我搭乘航空公司为赴英留学生提供的专属包机，在经历十几个小时的长途飞行后，终于抵达了这片异国的土地。飞机着陆的那一刻，我突然意识到，前方不仅有梦想，挑战也开始了。

到达谢菲尔德大学以后，我与几位在学校迎新群内认识的同学一起，出门置办生活必需品，随后去超市挑选食材，了解周围的环境。通过交流，我和同学们熟悉起来，开始适应新的环境。当时，学校大多数的课程还是网课，这意味着绝大部分时间里，我仍需要待在家中。为了排解独自生活的孤独，我



在匈牙利留学的日子过得飞快，像是开启了倍速播放一般，而新冠肺炎疫情依旧笼罩在这片土地。人们也仿佛早已忘记，不戴口罩的世界是什么样子。

如果将时间指针拨回到两年前，我一定想象不到，这场疫情会对我的留学生涯产生如此久远的影响。临行前，母亲将大量的口罩、手套、防护服、消毒喷雾和湿巾塞满了我的行李箱，它们像一群战士，保护着我不受病毒侵袭……

在长达十几个小时的航行中，我半梦半醒，对即将面对的一切既兴奋又紧张。落地后，空气里充斥着陌生与未知，唯一确定的是，我将在这里开启另一段学业生涯，去适应和习惯与之前完全不同的生活。

这里是德布勒森—提萨河以东最大的城市，拥有1000多年的历史，曾两度成为匈牙利的首都。这里有归正大教堂，顶部悬有匈牙利新教教堂中最大的鸣钟，匈牙利独立宣言在这里昭告天下；这里有匈牙利最著名的学府和建筑景点之一——德布勒森大学，主楼内尽是巴洛克风格的设计点缀，光束透过顶窗斑斓的彩绘玻璃，洒满间间学子的书页；这里有幽静的原始森林自然保护区，铺满松子的林间时而闪过松鼠的踪迹，甚至还有野猪出没的传闻……



德布勒森大学主教学楼。

季节更替，冬去春来。一些难忘瞬间，历历在目。我努力与这个离家万里的城市相知相依：我渐渐了解关于她的一切，她也以包容和友善温暖了我这颗来自异乡的心。在德布勒森的所见所闻、所习所得，逐渐消弭了我的陌生感。

我在这里经历了许多人生“第一次”。第一次用燃气灶做饭，第一次坐有轨电车，第一次吃烟肉卷，第一次打保龄球，第一次教匈牙利朋友用筷子、写汉字，第一次在观众席为中国队加油……

在这里，我遇到过善良的路人，两次将我粗心遗失的物品完璧归赵。一次，我和朋友在布达佩斯逛了一天，吃晚饭时发觉手机不见了，手机壳里还夹着我的居留卡，当时，我浑身的血仿佛都涌到头顶，沿路找了两遍依旧未果，站在陌生的大街，满心无助与辛酸。后来，我想起曾光临过一家亚洲超市，最后在那里找到了我的手机——老板捡到后一直在等待手机的主人。我当时激动得无以言表，一边接过手机、一边感谢她“救了我的命”。另一次，我在商场遗失了银行卡，被路人捡到后送交管理台。所幸两次都未造成实际损失，我从心底感谢在这里遇到的好心人。

此刻夜幕低垂，各家星星点点亮起了彩灯。暮色茫茫，大街上熙来攘往，小馆里觥筹交错。

这有一片森林，我们未睹其全貌，却常能听到它的低语，在每一个月明星稀的长夜，抚慰异乡人思念家乡的愁绪。新一天的曙光降临，交错的光影触枝桠，透过裂隙，驱散晨间阴霾，让草木重新舒展。这光芒，许是同胞的关照，许是异国友人的帮衬，又许是好运的光顾……但我知道，此时此刻我们身处异国求学的底气和安全感来自故乡，来自那份“无论你身处何处，祖国都在你背后”的踏实。

春意悄悄苏醒，城市静谧如常。我与德布勒森的故事还在进行，有青涩和莽撞，也有收获与自在，点点闪烁的正是我成长的足迹。

(作者系匈牙利德布勒森大学中国交换生)



德布勒森市区的文具店，挂着绘有城市美景的明信片。

征稿启事

亲爱的读者朋友们：

为了展现中国留学生赴海外求学、生活的图景，人民日报海外版《海外学子》专栏“留学记”栏目向广大中国留学生征稿。我们期待您的分享在留学期间的经历和感悟，包括但不限于申请学校、学习收获、文化交流、日常生活等。

稿件文风不限，2000字以内。同时，如果方便，希望您附上与文章内容相关的电子版照片一到两张。稿件电子版请发至 hwbhgcy@126.com，并附上联系人、所在院校等信息。
(《海外学子》)