

◆吳尊接種第三針，並選擇了中國製造的疫苗。



香港文匯報訊 (記者 梁靜儀、達里、阿祖) 當前香港仍受第五波疫情陰霾籠罩，全港市民無形中有很多壓力，前線抗疫人員更甚，麥美恩因有家人是前線醫護，更是深切了解醫護人員的付出及感受。林盛斌 (Bob) 希望香港人疫境自強，阿Bob原本在圈中出了名辦數多多，在疫下演藝活動幾乎停擺，令他更了解到收入來源不要單一，需不斷去開發新的事業發展，確保收入途徑。

◆林盛斌前日錄影《博愛歡樂傳萬家》，更拉埋同場的陶大宇鬼馬拍片。



### 家人做醫護 麥美恩感同身受為前線打氣

# 林盛斌辦數多多 疫下學會積極開源保收入

受新疫情影響，香港公立醫院人滿為患，有家人是前線醫護人員的麥美恩特別感同身受，向香港一班抗疫前線致謝：「衷心感謝所有醫護人員同埋前線工作人員。你哋不眠不休地工作，多謝你哋無私嘅付出。我會不停為你哋祈禱。致醫護人員嘅屋企人：放心！你哋唔孤單。我屋企人都係前線醫護人員，呢個艱難時刻我絕對明白你哋嘅感受。相信我哋一定可以捱過去。」

擁有嘅嘢，要感恩我哋仍然有一個健康嘅身體，然後再諗吓今次呢個疫情令你學識咗咩嘢，例如好似我咁，我更加了解到唔可以淨係得單一工作收入，一定要有多渠道嘅收入來源，所以不斷去開發一啲新嘅事業發展，可能開頭回報唔好，但係呢個有機會係我日後其中一個好重要嘅收入途徑。」阿Bob深信港人能克服今次難關：「香港人係好勁嘅，唔會有嘢可以難倒我哋，只要我哋相信好快可以回復正常，呢個畫面，一定會出現！所以我哋一定要好好保護自己同屋企人，只要堅持多一陣，所有嘢就會好啱嘞！呢段日子，真係辛苦晒所有前線醫護人員，我唔知道可以講咩嘢去表達我嘅感受，喺我嘅心目中，你哋絕對係香港人嘅英雄，衷心感謝你哋每一位！」

### 林正峰高呼港人戰疫魔「Sure Win」

林正峰鼓勵大家用正能量去戰勝疫魔：「知道香港疫情十分嚴重，無論係我身邊嘅人甚至乎社會，都充滿住負能量、好煩，完全明白，但正正因為咁樣嘅逆境，更加需要用正能量，正面去面對呢一件事，我哋要去鼓勵身邊人，陪佢哋一齊去面對，我哋一齊用正能量打敗呢個病魔，我哋一定可以戰勝，我哋Sure Win。另外，特別多謝香港醫護人員，超級辛苦你哋，知道你哋十分吃力，希望疫情快啲過去，一齊抖吓，一齊重新出發，我哋加油！」

阿Bob身兼主持、司儀、演員、老闆等多職，他直言疫情下更深刻體會開發新事業發展的重要性，他說：「呢兩年，其實大家都好辛苦，但係我覺得與其不斷着眼失去咗嘅嘢，冇咗嘅嘢，不如放大咗我哋咩」



◆陳豪與太太陳茵媺拍拖郊遊再去買餸。

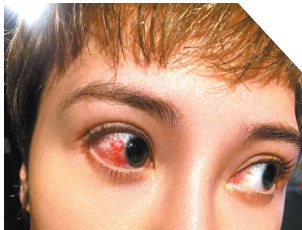
## 陳豪 陳茵媺 難得享受二人世界

香港文匯報訊 (記者 阿祖) 自新冠疫情爆發以來，一家五口的爸爸陳豪一直注重個人衛生，防疫意識甚高，加上之前開工拍劇有劇組人員染疫，陳豪為保障太太陳茵媺 (Aimee) 及3個子女的安全，在家也沒除低口罩，愛兒生日慶祝也戴着口罩，就連用餐也獨自搬到露台享用。不過趁近日停工後未正式復工，陳豪與太太暫且撇下3個子女，享受二人世界拍拖郊遊再去買餸。Aimee分享了與老公駕車沿山郊遊，於黃昏時分，陳豪更以老公視角拍下Aimee有日落美景襯托的靚相。之後陳豪繼續做柴可夫司機，載太太去買她最愛的芝士撻和珍珠奶茶。Aimee留言：「好開心兩個鐘，終於有得拍吓拖！」但二人世界完畢，兩公婆又趕緊去買餸回家煮飯，一家五口齊齊整齊開飯。

## 何慈茵 拍《飛虎3》受傷 被彈片擊中眼爆微絲血管

香港文匯報訊 (記者 達里) 《飛虎3 壯志英雄》除了一眾主角演技出色外，其他配角同樣吸引，如飾演沛國流亡公主的何慈茵，目擊哥哥被射殺一幕後，傷心欲絕要服毒自殺，催淚場面感動到不少觀眾。雖然何慈茵一角已在劇中死去，但她之前參與的槍戰、埋身肉搏及飛車等場口，拚命演出獲得觀眾高度讚賞。

何慈茵表示做打女一點都不容易，過去因為拍攝動作場面已弄到周身傷，在《飛虎3》中也曾被反彈的碎片擊中眼部，導致眼白受損兼微絲血管爆裂，但她仍然堅持繼續拍攝。導演見狀召喚救護員到場替何慈茵視察傷勢，由於眼白表面受損流血，傷勢可大可小，只能送去醫院接受檢查，幸最後沒有大礙。何慈茵坦言已做好心理準備拍動作戲會受傷，她說：「受傷後最重要是保持鎮定，我以前打拳都經常會受傷，最嚴重一次是打到視網膜穿了一個洞，要做手術去補救，另外也試過被打傷眼部三叉神經，臉部足足麻痺了半年。」



◆何慈茵眼白受損兼微絲血管爆裂。



◆何慈茵的爸爸是洪拳大師何姿。

何慈茵原來是劉家良的徒弟，也是洪拳大師何姿的女兒，《飛虎3》是她首次參與拍攝劇集，事前何父已向她提供不少意見，令她獲益良多，她說：「爸爸好開心見到我的演出，他都好滿意拍出來的效果，對於我沒有讀過任何專業表演課程來說已經收貨，而且還有讚我演得幾好，帶出到角色的狠，其實爸爸之前已經付錢在收費平台搶先看《飛虎3》了。」

## 劉詩詩慶祝35歲生日 婚戒「消失」再惹揣測

香港文匯報訊 (記者 達里) 吳奇隆與劉詩詩2015年結婚後育有一子，夫妻不時放閃晒恩愛。今年二人踏入「七年之癢」，早前已有傳出他們婚變的消息，不過雙方都表示離婚傳聞不實，吳奇隆的經理人公司也有發聲明澄清謠言，更循法律途徑去解決事件，吳奇隆本身也透過律師發信，要求立即刪除捏造、誹謗之內容，並要造謠者公開賠禮道歉。

日前剛好是劉詩詩35歲生日，她在社交平台上載多束鮮花，和她本人獨自對生日蛋糕許願的照片，她表示會謝謝所有人，她收到了滿滿的祝福。但有眼尖網友留意到她手上並沒有戴上婚戒，往年都有留言祝賀太太的吳奇隆亦未有動作，令二人的婚姻關係再惹揣測。對於之前被傳婚變，吳奇隆與劉詩詩曾在社交平台公開回應：「生活是自己的，本不想公開回應，但已經打擾到我們的和家人朋友，請不要再傳播不實的言論。我們一直都很好，謝謝大家關心。」不少網友都希望吳奇隆再度放閃，打破七年之癢的婚變傳言。



◆劉詩詩載獨自對生日蛋糕許願的照片。

## 謝曉瑩邀林德信上直播談父子情

香港文匯報訊 (記者 文芬) 由高潤鴻、謝曉瑩夫婦創立之「香港靈宵劇團」於疫情期間雖未能在舞台上演出，但就製作了「靈宵藝館直播室」，保持與觀眾見面。第一季之節目主題為「時尚生活、茶酒常備」，由謝曉瑩夫婦擔任主持，每集均會邀請一位粵劇界以外嘉賓談時尚、談生活。前晚便請來林德信參與直播。謝曉瑩表示最近和林德信合作拍了一部回歸電影《不一樣的天空——梨園弦調》，開始與他熟稔。他雖然在外國長大，但對中國藝術很有興趣，因為雙方都喜歡中國文化，便邀請他做一輯直播，在節目中來一次粵曲與流行曲的交流。

林德信還會在「EPO3—沒關係是愛啊，愛沒有理由 (流行音樂×粵曲)」節目中，談及作為巨星林子祥兒子的感受。



◆謝曉瑩夫婦每集均會邀請一位粵劇界以外嘉賓談時尚、談生活，前晚便請來了林德信。

## 自言年輕時自大驕傲臭脾氣 鄭秀文夢見亡父教做人不亢不卑

香港文匯報訊 (記者 阿祖) 向來孝順的鄭秀文 (Sammi)，其父親離世已一年多，但仍一直掛念。Sammi透過社交平台表示日前夢見父親：「他一如以往教導我做人需要不亢不卑。在不亢不卑這個點上，我依然在體會著學習著，但Mi會在人生裏額外加上『謙卑、感恩、知足』，知足內心就會容易快樂。」但Sammi不追求無慾無求十化境界，而是知道平淡是福的真諦，因為在生活的各式狂流中，不亢不卑像螢火蟲般努力發出一點光和熱：「學懂好好向前行不亢不卑，謝謝老實！」



◆Sammi謹記父親教誨。

Sammi又感慨人生走過了一個又一個回合，也會感到疲累，累完，又再振作，無限輪迴。她明白到路有時會走得比較順，有時候幾乎只能在原地無助地逆轉再逆轉，甚至痛苦地倒退逆行。但只有曾經逆行，才能鍛煉出真正的勇氣，回頭望，所有痛苦逆行都像是一堆人生麵粉，我們會從中被重新塑造，我們會學懂好好向前行。Sammi自言其個性向來不太易哭，但人越年長越容易哭，現在非常容易被人與事感動會哭，傷心會哭，太快樂時也會流下眼淚，一顆心被種種經歷軟化了。她說：「戳破年輕時自己的自大和驕傲和臭脾氣，內心被周圍的愛感化了！」